

HET WOERDJE

WIJKBLAD VOOR RIJKERSWOERD

Nummer 4 - 2025



Joos Fashion
"Gewoon Jij"



Eyewatch
Optiek



YAUNO
Ambachtelijk



Primera



DE BARBER
DE BARBER

WINKELCENTRUM RIJKERSWOERD





Hizi
Hairs



bakker Hilvers
Lekker vriendelijk



JUMBO
supermarkten



BIJ VAN KLEEF
Slijterij



CHINA CITY



Kruidvat



BEIMER
SINCE 1957



SUNIQUE
ZONNESTUDIO



BIG SNACK
LEKKER IN DE BUURT



ALDI



Happy Day
LUNCH



Mariska Elbertsen



Haal het beste uit jezelf!

Wat kan ik je bieden
 Persoonlijke Coaching
 Loopbaan Coaching
 Relatie Coaching
 Spirituele Coaching

Doorbreek patronen, zet de 1^e stap en kom gratis kennismaken

www.puurcoachingarnhem.nl
 Tel: 06 16 19 12 34
 Mooieweg 25, Arnhem Zuid

MARK TE WINKEL SCHILDERWERK

**Vakkundig schilderwerk
voor binnen en buiten
tegen een scherpe prijs!**

**BEL: 06-48678265 OF MAIL:
MARK.TE.WINKEL@HOTMAIL.COM
VOOR EEN VRIJBLIJVENDE OFFERTE!**



FysioDynamiek
Professionals in beweging

Vestiging:
 Rijkerswoerd | Cabaret 3 | 6838 NE | Arnhem

Wij behandelen ook 's avonds

Specialisaties:

- Algemene fysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Kinderfysiotherapie
- Manuele therapie
- Orofaciale (kaak) therapie
- Geriatrie fysiotherapie

Ook begeleidt wij bij:

- COVID-Nazorg
- COPD
- Echografie
- Etalagebenen (claudicatio)
- Oncologie
- Osteoporose




fysio-dynamiek.nl

Telefonisch bereikbaar tussen 08.00 - 14.00 uur, **T 026 361 20 93**

IN DIT NUMMER...

In **HET WOERDJE** houden we u op de hoogte van de activiteiten en ontwikkelingen in onze wijk.

HARTVEILIG IN DE WIJK

Nieuw veiligheidsinitiatief in Rijkerswoerd

5



OPVANGLOCATIE RIJKERSWOERD

Kom 1 oktober kennismaken met je nieuwe burens van de opvanglocatie Rijkerswoerd. Deze middag draait om ontmoeten en verbinden en wordt met een BBQ afgesloten.

19



GROENMARKT

Kom zondag 21 december naar de Arnhem Groen Markt bij Stadsboerderij de Korenmaat. Je kunt inspiratie opdoen voor natuurvriendelijk tuinieren en je vindt hier duurzame producten voor je tuin, balkon en de buurt.

21



INHOUDSOPGAVE

Hartveilig in de wijk	5
Word jij hier ook zo blij van?	6
De Puzzel Pagina	7
Opening opvanglocatie	8
Verslag buurtcamping	9
Column	9
Rijkerswoerd wordt groen	10
Gezocht tenoren & bassen	11
DFS handbal	12
Poezie & Proza	12
Fris het najaar in	13
Interview hospi housinga	13
Open Podium	14
Kinderkledingbeurs	15
Spring! Empowermentcursus	15
Terugblik ome Joop's tour	16
TV Elden nieuwe padelbanen	16
Nieuwe leden schijvenschuiers	16
Bedsidesingers zingen	17
Turbobingo	17
Ritueel ongewenst kinderloosheid	19
Muziekproject Glad Back	20
Arnhem Groen Markt	21
Vormgever gezocht	21
Zwemles bij ENC	22
Energie: Praktijk uit de Wijk	23
Vecht- en Budo sportnetwerk	25
Rijkerswoerd wordt groener-1	26
Rijkerswoerd wordt groener-2	27
Bridgecursus BCH	27
Half jaar Hart van de Wijk	27
Activiteitenkalender	29
Zou mijn foto daar ook kunnen staan?	29
Servicepagina Rijkerswoerd	30
DFS G-Handbal	31
Colofon	31

Foto voorzijde ingezonden door:
Michel Adriaensen. Locatie:
Patrouillepad noord, hoek Albert van
Dalsumlaan.



Inleverdata kopij 2025/2026

NR.	INLEVERDATUM	BEZORGING WIJKBLAD
5	21 september 2025	20 t/m 26 oktober
6	2 november 2025	1 t/m 7 december
1	25 januari 2026	23 t/m 28 februari

Voor advertentie plaatsingsdata, neem contact op via:
adverteren@rijkerswoerd.net

DE BALLETSCHOOL ARNHEM

Klassiek ballet? Moderne dans?
Hiphop? Jazz? Dansconditie?
Ja op alles!

Leslocatie:
Sportcentrum Rijkerswoerd
De Pas 44, 6836 BK Arnhem

info@de-balletschool.nl
06 - 109 207 83
@deballetschoolarnhem

Boek nu je GRATIS proefles
en dans met ons het jaar door!

Danslessen voor iedereen vanaf 3,5/4 jaar!

Kijk voor ons volledige rooster en lesaanbod op
www.de-balletschool.nl en tot dans in de danszaal!



Natasja Huting
uitvaartbegeleiding

06 - 11 59 65 04

info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd
bent, u kunt altijd bij mij terecht.



*"Wie ooit geluk
in liefde vond,
begraaft verdriet niet
in de grond, maar
houdt de stille vlam
aan 't branden
en warmt daaraan
de lege handen."*

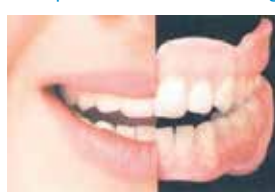
**Gezondheid
in goede handen**



Praktijk voor Osteopathie Eric Visser
Mr. D.U. Stikkerstraat 10
6842 CW Arnhem
info@osteopathie-visser.nl
www.osteopathie-visser.nl

P. Andriessen

Praktijk voor cosmetische TANDPROTHETIEK
Een specialistisch team staat garant voor kwaliteit en zorg



Bel voor een afspraak

- o.a.
- Nieuwe prothese
 - Implantaat
 - Protheses
 - Reparaties
 - Rebasing

Wassenaarweg 5a - Arnhem
Bel voor info: 026-3620455
www.peterandriessen.nl

HARTVEILIG RIJKERSWOERD

Henriëtte Wullems en Ronald Zaalmink, vormen samen de werkgroep Hartveilig Rijkerswoerd. Zij zetten zich in voor het bevorderen van een snelle, adequate eerste hulp wanneer mensen een hartstilstand krijgen door middel van reanimatie en het inzetten van een AED (Automatische Externe Defibrillator). Hierdoor kunnen levens gered worden. De werkgroep is aangesloten bij HartslagNu, het reanimatieoproepsysteem van Nederland.



Doel van de werkgroep Hartveilig

De werkgroep wil onder de aandacht brengen dat er in onze wijk Rijkerswoerd, procentueel te weinig burgerhulpverleners zijn en dat ook het aantal AED's in sommige delen van de wijk onder de 6 minuten-norm ligt. Deze norm houdt in dat als omstanders binnen 6 minuten reanimeren en een AED inzetten, de overlevingskans van het slachtoffer het grootst is. De werkgroep stelt zich ten eerste als doel dat er voldoende burgerhulpverleners in de wijk komen. Daarna meer AED's

Hoe kun je burgerhulpverlener worden?

Je kunt je aanmelden als burgerhulpverlener als je in het bezit bent van een geldig reanimatiecertificaat. Ronald is verpleegkundige en reanimatie/AED-instructeur en verzorgt AED-trainingen in Rijkerswoerd. Na het volgen van een training krijg je een certificaat en kun je je inschrijven bij HartslagNu, je wordt dan geregistreerd als burgerhulpverlener. De training, en de herhalingen om je kennis op te frissen, worden door de meeste zorgverzekeraars vergoed. Ook als je zelf al een geldig reanimatiecertificaat hebt, bijvoorbeeld als EHBO'er of burgerhulpverlener, kun je je laten registreren bij HartslagNu.

Wat gebeurt er na registratie?

Als je geregistreerd burgerhulpverlener bent kun je aangeven wanneer je beschikbaar bent en hoe je opgeroepen wil worden, via de hartslagnu app of via SMS. Bij een 112 melding worden alle burgerhulpverleners in een straal rond het slachtoffer via hun mobiel opgeroepen. Je beslist zelf of je gaat. Je kunt de opdracht krijgen om direct naar het adres van het slachtoffer te gaan en te beginnen met reanimeren, of om eerst de dichtstbijzijnde AED te halen die bekend is in het systeem en deze naar het slachtoffer te brengen. Zodra voldoende burgerhulpverleners op de oproep gereageerd hebben, krijgen de overige opgeroepen burgerhulpverleners bericht dat ze niet hoeven te komen. Vaak ben je met meer burgerhulpverleners om samen hulp te verlenen, bijvoorbeeld ook omstanders op afstand te houden of gerust te stellen, tot de medewerkers van de ambulance de hulpverlening overnemen.

AED's

Op dit moment zijn er in Rijkerswoerd 24 via HartslagNU geregistreerde AED's. Dit zijn er minder dan wenselijk is. Als je als beheerder je AED nog niet aangemeld hebt of als je erover denkt om een AED aan te schaffen, neem dan contact op met de werkgroep: hartveilig@rijkerswoerd.net.

Trainingen

In september/oktober 2025 start Ronald weer reanimatie/AED-trainingen in het Sport-en Wijkcentrum Rijkerswoerd. Een training duurt 2½ uur. Je kunt de training naar keuze volgen op een ochtend, middag of avond. Een training in de eigen omgeving is ook mogelijk, met minimaal 6 personen.



Meer informatie en aanmelden

De werkgroep hoopt dat meer mensen willen bijdragen aan een hartveilig Rijkerswoerd. Wil je meer informatie of je aanmelden voor een training? Neem dan contact op met: hartveilig@rijkerswoerd.net. Meer informatie vind je ook op www.hartslagnu.nl.

Marijke de Koning

WORD JIJ DAAR OOK ZO BLIJ VAN?

Een wijk waar allerlei mooie en leuke dingen gebeuren.

Dat maken we met zijn allen mogelijk.

Wil jij daar aan bijdragen?

Nou, dat kan! Help je mee?

Misschien wil je wel onze wijkkrant rondbrengen. Dat gebeurt maar zes keer per jaar en er staat een vergoeding tegenover.

Aanmelden kan bij de familie Vis
Tel . 026 - 327 19 09

BEZORGER

Samen met andere leden van het bestuur van het **Wijkplatform Rijkerswoerd** werk je mee aan het mogelijk maken en ondersteunen van ideeën en activiteiten in onze wijk. Je hebt contacten binnen en buiten de wijk en zorgt voor communicatie.

Dan ben jij onze nieuwe

SECRETARIS

Ben je enthousiast en heb je interesse?
Kijk op de website: rijkerswoerd.net,
mail naar bestuur@rijkerswoerd.net



Heeren van de Zee

WINKELCENTRUM RIJKERSWOERD

Dinsdag: 10:00 - 17:30 uur

Zaterdag: 09:00 - 17:30 uur



Ze zijn er weer
vanaf 18 juni
HOLLANDSE NIEUWE

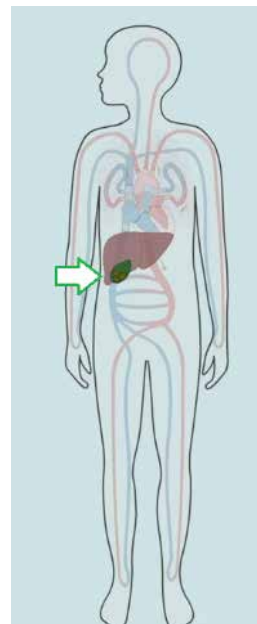
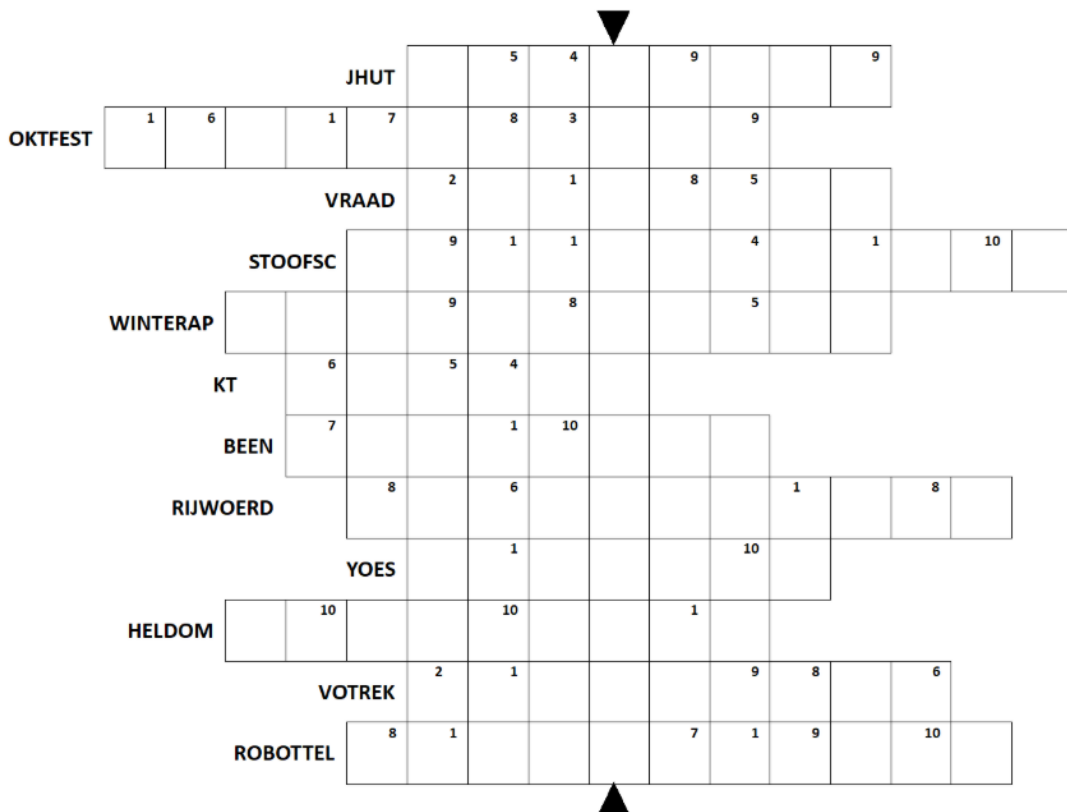
DE PUZZEL PAGINA

BEELDPUZZEL

De 12 afbeeldingen moeten worden ingevoegd in de letters die voor het diagram staan. Zo ontstaat er een woord. Noteer dat woord in het diagram. Gelijke cijfers in het diagram zijn gelijke letters. In de kolom tussen de pijlen staat de oplossing van deze puzzel.



Veel succes, Hetty



INLEVEREN

U kunt de oplossing van de puzzel uiterlijk **30 SEPTEMBER** inleveren in de witte bus bij de Jumbo tegenover de klantenservice of sturen naar: redactie@rijkerswoerd.net. Vergeet niet uw naam en adres te vermelden!

Uit de juiste inzendingen wordt een winnaar getrokken die een waardebon ontvangt. Bij 50 of meer goede inzendingen worden twee winnaars geloot.

Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Medewerkers van wijkblad **HET WOERDJE** en hun familieleden zijn uitgesloten van inzending.

HET WOERDJE

Oplossing vorige puzzel

Op de vorige puzzel zijn 37 inzendingen binnengekomen waarvan 37 goed.

De juiste oplossing van de puzzel in het Woerdje nummer 3 is: **ZOMERKONINKJES**

De winnaar is: mw. L. Wisse, Emily Brontësingel
Van harte gefeliciteerd!

De gewonnen prijs zullen wij eerdaags bij u afgeven.

DAGBESTEDING WARM ONTHAAL



EEN PLEK OM JE THUIS TE VOELEN

Een nieuwe kleinschalige
dagbesteding voor ouderen met
dementie in Arnhem

www.dagbestedingarnhem.nl

info@dagbestedingarnhem.nl

Bel Babette: 06 83 60 96 70

Dr. Willem Dreessingel 219
6836 CS Arnhem

Opening opvanglocatie Rijkerswoerd

Ontmoet je nieuwe burenen!

De opvanglocatie Rijkerswoerd gaat open – en jij bent van harte welkom! Kom kennismaken met je nieuwe burenen, stel je vragen en eet gezellig mee. Deze middag draait om ontmoeten en verbinden.

Meld je vóór 14-9 aan voor
de barbecue via e-mail:

oekraine@arnhem.nl

- Woensdag
1 oktober 2025
- Marga Klompélaan 6, Arnhem
 - 15.30 uur - Inloop
 - 16.00 uur - Officiële opening
 - Vanaf 16.30 uur - Barbecue voor bewoners & wijkbewoners

Samen maken we er een mooie start van!

Vragen? Neem contact op met oekraine@arnhem.nl of bel met 0800-1809.

Uitnodiging



Arnhem
UITHOEF



 Frankzonwering

ROLLUIKEN | ZONNESCHERM | MARKIEZEN | ZIP-SCREENS | HORREN

WWW.FRANK-ZONWERING.NL | 06 170 170 74

STOELENDANS TUSSEN DE TENTEN VAN DE BUURTCAMPING

Drie dagen van samenzijn, creativiteit en plezier in het park.

Van 8 tot en met 10 augustus 2025 vond alweer de vierde editie van de Buurtcamping Immerloopark plaats. In een weekend met prachtig campingweer verzamelden zich ruim 100 bezoekers voor drie dagen lang kamperen, eten, spelen en ontspannen in het park in Arnhem-Zuid.

De Buurtcamping wordt georganiseerd door buurtbewoners, met steun van de wijkorganisaties van de omliggende wijken, Stichting De Buurt en Rozet. Ook vrijwilligers van het AZC aan de Groningensingel hielpen zoals ieder jaar mee om het weekend soepel te laten verlopen. Met een mix van jong en oud, nieuwe gezichten en vertrouwde buurtgenoten ontstond een heerlijke sfeer, waarbij iedereen lekker rondkuierde.

Het programma was divers en laagdrempelig: van levend stratego en origami tot het tekenen van je eigen wijkplattegrond. Kinderen vermaakten zich bij workshops en spellen, terwijl anderen de rust zochten met een kop koffie voor de tent. Op zaterdagavond verraste Clown Kiko jong en oud met een vrolijke show, waarna de dag werd afgesloten rond het kampvuur.

De gezamenlijke maaltijden zijn op vrijdag en zaterdag zijn altijd een garantie voor succes. "Je leert elkaar vanzelf beter kennen als je samen snijdt, roert en proeft," zei een campinggast lachend. De zondag begon actief, met een vrolijke vierkamp vol klassieke spellen als stoelendans en het enveloppenspel - tot groot plezier van kinderen én ouders.

Hoewel het weekend vooral draaide om plezier en ontspanning, werd ook duidelijk hoeveel waarde dit soort ontmoetingen hebben voor de wijk. "Ik woon hier nu een aantal jaar, maar kende eigenlijk vooral gezichten. Nu ken ik ineens een paar buurtbewoners bij naam," vertelde een kampeerder.

De Buurtcamping in het Immerloopark is in vier jaar tijd uitgegroeid tot een geliefd zomers buurtmoment. Volgend jaar viert de camping haar vijfde editie. De organisatie kijkt er nu al naar uit: "We hopen dan nóg meer buurtgenoten te mogen verwelkomen - of je nou met een tent komt, een handje meehelpt of gewoon even komt buurten."



COLUMN



Snel geteld zijn er 78 ondergrondse containers in Rijkerswoerd. Stel dat er gemiddeld 2 woningen zicht hebben op die containers, dan ben ik toch met ruim 150 mede wijkbewoners. Ik denk dat ze, net als ik en buurman Nick, allemaal het nummer van Fixi, de klachtenlijn van de gemeente Arnhem in hun telefoon hebben staan. Het gebeurt altijd 's nachts, inderdaad zaken die het daglicht niet kunnen verdragen. Als ik dan opsta en mijn gordijnen opendoen, probeer ik me te verwonderen en niet te ergeren. Ik probeer me voor te stellen hoe burens hun schuurtje leegslepen en vervolgens de hele mieterse zooi naast die container pleuren. En dan snel weer weg zijn... Wat ik dan vervolgens doe is, als mijn man het niet ziet, stiekem uit die zooi nog wat spullen vissen die best wel passen of makkelijk doormidden gaan.

Met de fiets, die opeens tegen de muur stond, ging dat niet. Gelukkig werd de Fixi melding direct opgepakt... Tot mijn verbazing stond de fiets er daarna nog en ook na onze vakantie van 4 weken, nog steeds de fiets tegen de muur. Ik maakte een nieuwe melding. De gemeente belde me terug, op zondag! Of ik wel begreep wat het weesfietsenplan was, want daarin was deze fiets opgenomen. De gemeente juf ging er met gestrekt been in, de fiets krijgt een sticker en de eigenaar krijgt 6 weken de tijd om de fiets zelf mee te nemen. 6 Weken, voor een fiets die overduidelijk op straat is gekieperd. Ondertussen zat er al een grote blauwe plastic wip kip op 't zadel, er hingen tassen aan het stuur, gelukkig maar, zo bleef onze weesfiets niet te lang alleen. Ondertussen is onze weesfiets opgehaald en mag ie in het weesfietsenhuis wachten op een tweede leven. En dank zij de burens die er een puinhoop van maken, heb ik weer een goed verhaal. Bedankt!

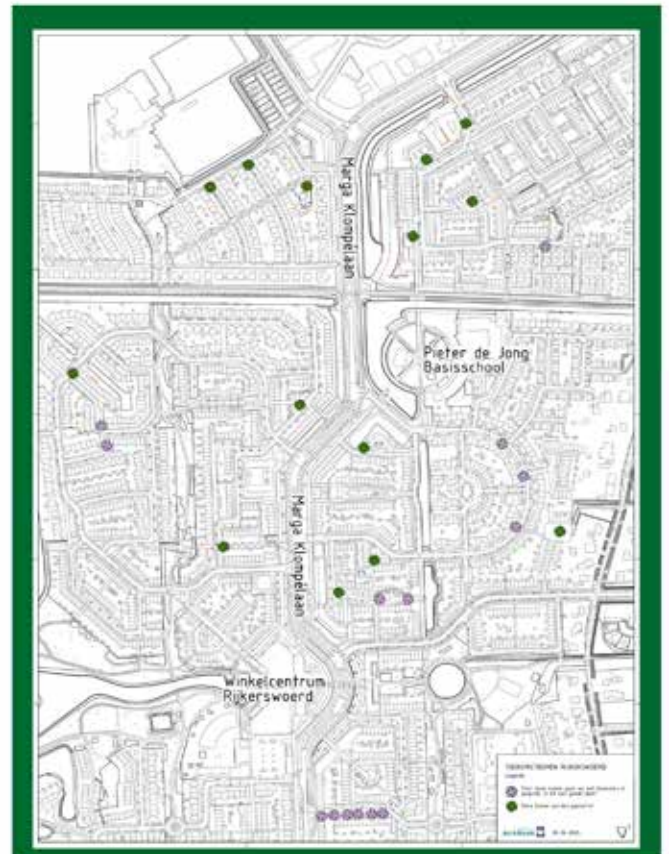
Buurvrouw Edith

Rijkerswoerd wordt groener – DEEL 1 –

Als het plantseizoen voorbij is lijkt het een poosje rustig voor de Groengroep. Niets is minder waar, er worden plannen gemaakt en voorbereidingen getroffen voor het volgende plantseizoen,

Toekomstbomen

We nemen deel aan allerlei activiteiten o.a. een fietstocht door de wijk met fractieleden van een politieke partij. Her en der doen we aan onderhoud in onze eigen geadopteerde stukken groen, we spreken met bewoners, we geven water en we doen aan guerrilla gardening. Dit geeft wel zo'n beetje de inhoud weer van dit stukje over groen, waarin we ook verschillende suggesties doen om zelf aan het vergroenen te slaan.



In het vorige Woerdje hebben we dit project al genoemd. Op hete plekken in de wijk wordt ruimte gemaakt om een toekomstboom te planten die groot kan worden en zo schaduw kan bieden, water op kan opvangen en de leefbaarheid in de straat kan vergroten. Er is al overleg geweest met bewoners van de Gerbrandysingel, gesprekken met bewoners in andere straten vinden plaats in augustus en september. Het is de bedoeling dat er 28 bomen geplant worden in het najaar en er is een keuzemogelijkheid uit een aantal boomtypes.

Droogte

Voor tuinbezitters waren mei en juni wel erg droge en warme maanden. Her en der zag je ook erg verpieterde planten. Wat kun je doen bij zo'n droge periode, iets dat helaas in de toekomst vaker gaat voorkomen?!

- Zet een regenton in, je kunt voor de aanschaf subsidie aanvragen bij de gemeente, de regeling loopt tot eind 2025: <https://www.arnhem.nl/product/subsidie-groenblauwe-initiatieven/>.
- Als je nieuw groen plant, kijk of het tegen droogte kan en plant bij vochtig weer. Geef de plant een natte start (water in het plantgat en na het planten).
- Probeer de grond te bedekken zodat uitdrogen minder makkelijk gaat (veel planten zodat de grond bedekt is, boomsnippers tussen de planten of gemaaid gras, schapenwol etc.).
- Geef 1(desnoods 2 keer) in de week flink water en liefst rondom de steel van de plant bij de wortels.

Rijkerswoerd wordt groener – DEEL 2 –



De groenaannemer heeft ons tweemaal ondersteund met water in de wijk.



Guerrilla in Rijkerswoerd

Op plekken die zich daarvoor lenen strooien we soms zaad uit. Het zijn plekken die al kaal zijn omdat er een boom komt



of die vragen om een beetje groen en kleur. Een impressie, we zijn benieuwd of je ze tegenkomt.

Belangrijke data

- Bomen voor Arnhem: voor €5,- een boom in je tuin: <https://bomenvoorarnhem.nl>. Grijp je kans, velen gingen je voor: het levert je schaduw, vlinders en oogst op.
- 21 september : Inspiratie Groenmarkt op de Korenmaat, wij staan er ook met vele anderen.
- 27 september: Gratis tegelophaalservice haalt je gewipte tegels op: <https://tegelophaalservice.nl/>.

Vraag

Onze werkgroep heeft dringend behoefte aan ondersteuning op afroepbasis. Wij denken aan een groepje dat zo'n vier of vijf zaterdagen in het jaar oproepbaar is, beginnend bij NLdoet op 14 maart. Wil je er meer over weten of heb je er zo al zin in, mail ons: groengroep@kpnmail.nl. Handen uit de mouwen voor een mooie, groene wijk. Je bent heel welkom.

GEZOCHT: TENOREN & BASSEN VOOR POPKOOR ALL FRIENDS!

Hou je van zingen en gezelligheid?

Popkoor All Friends uit Rijkerswoerd zingt een leuke mix van swingende, vrolijke en romantische popnummers, onder de enthousiaste leiding van dirigent Marja Stoter.

Wij zijn een gemengd koor van zo'n 25 leden uit Arnhem en omgeving. Elke dinsdagavond komen we samen om te zingen en ons voor te bereiden op optredens. We zoeken vooral:

- Tenoren (m/v)
- Bassen

Wij beginnen binnenkort weer aan ons kerstrepertoire om ons voor te bereiden op verschillende winter optredens. Een ideaal moment dus om je aan te sluiten! Kom een keer de sfeer proeven!

Lijkt het je leuk om wekelijks te zingen samen met andere enthousiaste amateurzangers? Mail naar koorallfriends@gmail.com en kom een keertje kijken, meedoen en de sfeer proeven. We hopen je snel te ontmoeten!

Teamspeler?
Sportief?
Snel?

ONTDEK HANDBAL

Ben jij op zoek naar een leuke sport?
Bij DFS Arnhem staat spelplezier en sportiviteit voorop.

Kom 5 keer gratis proberen

Train met ons mee! Geef je nu op via tc-jeugd@dfsarnhem.nl

DFS Arnhem
Handbal vereniging

De pas 44, Arnhem
tc-jeugd@dfsarnhem.nl
www.dfsarnhem.nl



POËZIE & PROZA IN RIJKERSWOERD

~~25 MEI 2025~~
16 NOVEMBER 2025
VAN 14.00 - 16.30 UUR
INLOOP 13.45 UUR

GEEF JE OP VIA ONDERSTAANDE LINK
[HTTPS://WWW.RIJKERSWOERD.NET/AANMELDFORMULIER-POEZIE-PROZA-RIJKERSWOERD](https://www.rijkerswoerd.net/aanmeldformulier-poezie-proza-rijkerswoerd)
OF
SCAN DE QR-CODE HIERONDER



LOCATIE:
SPORT- EN WIJKCENTRUM RIJKERSWOERD,
DE PAS 44 (ARNHEM-ZUID)



een vertrouwd gezicht voor al uw vragen



Jacqueline Reijers



Lion Koopmans



Nick Verweijen

U bent bij ons uitvaartcentrum aan de Eimerssingel-West 7 te Arnhem-Zuid altijd welkom voor een open gesprek.

Bel 026 - 442 42 25 of ga naar monutajacquelinereijers.nl.

Monuta 
Jacqueline Reijers
De steun bij ieder afscheid.

FRIS HET NAJAAR IN

Terwijl de mussen van het dak vallen, sloot ik aan bij een koffie en cupcake ochtend van Portaal. Leuke manier om mensen in de flat samen te brengen en ervaringen uit te wisselen als start van meer aandacht voor de flat en de buurt er omheen. Ideeën genoeg over wat er anders en beter kan. De nieuwe gebiedsbeheerder werd gelijk op sleeptouw genomen naar de fietsenberging. Maar ook ideeën over wat er aan activiteiten bij kan komen! Misschien wat vaker een buurtrestaurant? En die cupcakes zijn volgens de aanwezigen voor herhaling vatbaar.

Ondertussen gaat Hart van de wijk door in het winkelcentrum. Op twee momenten in de week is er iemand aanwezig voor een kop koffie en een praatje. Ook daar komen ideeën ter sprake waarmee we het leven in de wijk kunnen verbeteren. Wat vaak terugkeert als onderwerp is de behoefte voor een wijkvoorziening. Die voelen we allemaal. Het is alleen lastig gebleken om daar centraal in de wijk, op of rond het winkelcentrum, een geschikte locatie voor te vinden. Een locatie die beschikbaar is, voldoende ruimte en mogelijkheden biedt en nu en later betaalbaar is.

Maar we stoppen niet! We blijven proberen die plek te vinden en ondertussen doen we het met er wel is en kan. Bij de ondernemers in het winkelcentrum en bij het sport en wijkcentrum op de Pas. Heb jij ideeën over wat er kan en welke activiteiten je nog zou willen in de wijk? Laat het ons weten. Mail het wijkplatform (info@rijkerswoerd.net) of kom eens langs bij de koffiemomenten van Hart van de wijk (dinsdag en woensdag morgen en donderdagmiddag).

Zonnige groet, Sirkka Wilbrink
Voorzitter bestuur wijkplatform Rijkerswoerd

INTERVIEW MET DAAN DONKERS VAN HOSPI HOUSING

'In Arnhem zijn 1.200 kamerzoekenden en tot nu toe zijn er 25 hospita's'. Aan het woord is Daan Donkers, een van de oprichters van Hospi Housing. Hospi Housing is een online platform voor mensen die een kamer zoeken en hospita's die tijdelijk een kamer willen verhuren. De medewerkers adviseren, bemiddelen en zoeken naar een zo goed mogelijke match tussen huurder en hospita.

De geschiedenis van Hospi Housing

Tijdens zijn studie in Utrecht merkte Daan dat er jaar na jaar een enorm kamertekort was. Sommige buitenlandse studenten moesten hun studie zelfs afbreken omdat ze geen kamer hadden. Toen Daan voor zijn stage en afstudeerproject een tijd in Colombia verbleef huurde hij een kamer bij een Colombiaanse hospita. Dit was een positieve ervaring. Hij kwam toen op het idee om in Nederland hospitaverhuur in een nieuw jasje te gieten. Samen met twee vrienden, Joost Bokkers en Maurits Barendregt, is hij hier 7 jaar geleden in Utrecht mee begonnen, als een testcase. In het eerste jaar brachten zij 10 koppelingen tot stand tussen kamerzoekenden en hospita's. Zij kregen positieve reacties vanuit de media. Inmiddels hebben zij meer dan 1.000 matches gerealiseerd en hun streven is dat dit er nog meer worden. Vanaf 2022 hebben zij hun platform uitgebreid naar andere steden, o.a. Nijmegen en Wageningen en ook naar Arnhem, nu nog in de opstartfase. Sinds vorig jaar is er een samenwerking met de HAN, Hogeschool Van Hall Larenstein en met de gemeente Arnhem, gericht op het vinden van meer hospita's.

Hoe gaat het in zijn werk?

Via het online platform kunnen zowel kamerzoekenden als mensen die een kamer willen verhuren zich aanmelden. Verhuurders betalen niet. Kamerzoekenden hoeven niet te betalen voor het gebruik maken van het platform, maar als ze een kamer gevonden hebben, betalen ze wel een bepaald bedrag voor de bemiddeling. Niet alleen studenten maar iedereen die tijdelijk een woonruimte zoekt kan zich aanmelden bij Hospi Housing.

Na de aanmelding

Na de aanmelding door een potentiële verhuurder neemt Hospi Housing contact op, om alle zaken rondom het verhuren van een kamer te bespreken. Dit gebeurt digitaal. Verhuurders kunnen voorkeuren opgeven bijvoorbeeld, voor een Nederlandse of buitenlandse huurder, welke taal, veel of weinig sociaal contact. Voor het verhuren van een kamer is geen vergunning nodig en er is een proeftijd van 9 maanden, met 3 maanden opzegtermijn. De verhuurder krijgt vrijstelling van inkomstenbelasting over de huurinkomsten als deze op jaarbasis binnen € 6.324,- blijven. Bij een huurwoning moet de woningcoöperatie toestemming geven. Bij een koopwoning geeft soms de hypotheekverstrekker geen toestemming.

Oproep

Het ministerie van Volkshuisvesting en Ruimtelijke Ordening (VRO) heeft vorig jaar een onderzoek laten doen waaruit bleek dat 2 tot 8 % van de Nederlanders erover denkt om een kamer te verhuren. Bent u een van deze Nederlanders die een kamer over heeft en deze tijdelijk wil verhuren? Hospitaverhuur kan dan de oplossing zijn. Voor informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met info@hospihousing.com, website: hospihousing.com.

Marijke de Koning

OPEN PODIUM RIJKERSWOERD

Gezellig een avondje uit in Arnhem-Zuid

Als artiest kun je hier aanmelden!



SCAN MIJ!

www.rijkerswoerd.net/open-podium




Vrijdagavond 10 oktober en 12 december 2025
 Waar: Sport- en wijkcentrum Rijkerswoerd
 De Pas 44, Arnhem (Zuid)
 Tijd: 19.30 - 22.00 uur

TACOYO:

De leukste groepstraining op Muziek

KOM
2X
GRATIS
MEEDOEN!



TACOYO =

- * 5 kwartier allround conditietraining
- * Verbeterd houding, figuur en souplesse
- * Ontspant, reduceert stress
- * Voor jong en oud, man en vrouw
- * Iedere week nieuwe muziek
- * Samen trainen maar op eigen niveau

IN ARNHEM NOORD EN ZUID

- dinsdag 18.45 uur
 * gymzaal Viottastraat
- donderdag 19.15 uur
 * gymzaal Piramide



Informatie / aanmelden:
info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

www.tacoyoarnhem.nl

KATJA DIROEN

ZELFVERTROUWEN IN BEELD
 PORTRETFOTOGRAFIE VOOR VROUWEN
 DIE ZICHZELF ÉCHT WILLEN ZIEN



Een fotosessie die niet gaat over perfectie, maar over wie jij werkelijk bent. Rustig, puur en met aandacht.
 Studio in Arnhem, ook op locatie

Kennismaken?
www.katjadiroen.nl | info@katjadiroen.nl

HERFST/WINTER KINDERKLEDINGBEURS IN RIJKERSWOERD

Wat groeien kinderen snel uit hun kleren! Daarom organiseert een groep moeders uit de buurt weer een herfst/winter kinderkledingbeurs. Hier koop en verkoop je op zaterdag 14 september 2025 van 13.30 tot 15.00 uur kinderkleding (maat 74 t/m 182/S) en aanverwante artikelen voor het komende seizoen. De beurs is in de school aula van EBS De Rank, Pythagorasstraat 9 in Rijkerswoerd.



Inschrijven als verkoper

Heb je herfst/winter-kinderkleding (maat 74 t/m 182/S), kerst/feestkleding en accessoires, (winter)sportkleding, verkleedkleding, schoeisel en/of mutsen/dassen/handschoenen (alles in kindermaten) die niet meer passen, maar die nog helemaal goed zijn? Dan kun je die op onze kinderkledingbeurs verkopen en 85% van de opbrengst is voor jou. Van de 15% die we inhouden betalen wij de zaalhuur, materialen en overige onkosten. Daarnaast betaal je inschrijfgeld (vanaf € 1,-) voor de prijskaartjes waarmee je zelf vooraf jouw artikelen prijst. Op vrijdagavond breng je jouw geprijsde artikelen naar de beurslocatie. Wij zorgen voor de verkoop op zaterdagmiddag. Daarna haal je jouw niet-verkochte artikelen weer op. Jouw opbrengst krijg je per bank uitbetaald. Iets voor jou? Schrijf je in! Het inschrijfformulier en verdere uitleg staan op onze website <https://tweedehandsbeurzen.wordpress.com>.

Kopen op de beurs op zaterdag

Tussen 14.00 - 15.00 uur kan iedereen komen kopen. Wil je al om 13.30 uur naar binnen? Boek dan vooraf een gratis toegangskaartje via onze website. Er zijn maximaal 50 gratis toegangskaartjes.

Goed om te weten:

- Neem een eigen (lege) bigshopper mee om te gebruiken als winkelmand en om de aankopen mee naar huis te nemen.
- Bij de kassa betaal je 10% extra, bovenop de totaalprijs van je aankopen, voor onze onkosten. Bijvoorbeeld: je koopt voor € 10,- aan artikelen, en betaalt 10% is € 1,- extra als bijdrage in onze onkosten, dus in totaal € 11,-.
- Betaal bij voorkeur via onze PIN-automaat.



Graag tot ziens op de kinderkledingbeurs!
Namens alle vrijwilligers van
Tweedehands Beurzen Rijkerswoerd
Margré

SPRING! EMPOWERMENTCURSUS VOOR VROUWEN GAAT VAN START

Voor vrouwen uit de gemeente Arnhem organiseert Pro Persona Connect i.s.m. Rijnstad vanaf donderdagmiddag 18 september a.s. de empowermentcursus 'Spring!'. Een cursus voor vrouwen die weer in hun eigen kracht willen komen, een positief steuntje in de rug kunnen gebruiken, zelfvertrouwen op willen bouwen en beter voor zichzelf op willen komen. Het gevoel soms vast te zitten in het leven, dat dingen niet gaan zoals gewenst heeft iedereen wel eens. Als dit langere tijd aanhoudt dan kunnen er klachten ontwikkeld worden zoals somberheid, stress en spanning. Daarom is het belangrijk om weer grip te krijgen op zichzelf en het leven oftewel empowerment.

In de cursus 'Spring!' gaan vrouwen met elkaar aan de slag. Herkenning en leren hoe positief verder te kunnen in het leven worden besproken. Ook krijgen deelnemers meer zelfvertrouwen, leren ze beter voor zichzelf op te komen

en leren ze zich minder te laten beïnvloeden door anderen. De cursus is geen therapie, maar een steun in de rug om verder te komen. Deelnemers worden uitgedaagd: Spring erin en Spring mee!

De cursus start op donderdagmiddag 18 september van 12.15 uur - 14.15 uur in Arnhem. Er zijn 8 bijeenkomsten, begeleid door medewerkers van Pro Persona Connect en Rijnstad. Voorafgaand is er een individuele kennismaking. Er zijn geen kosten aan deelname verbonden. Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden via <https://propersona.nl/preventie/spring/>.



TERUGBLIK OP 75E EDITIE OME JOOP'S TOUR

Na een jaar van intensieve voorbereiding voor de 75e editie van Ome Joop's Tour, moeten we nu alweer vaststellen dat deze jubileumeditie alweer achter ons ligt. Op zaterdag 19 juli verzamelden 78 enthousiaste jongens en meisjes van 9 tot en met 12 jaar zich in Arnhem voor een week vol avontuur, sportiviteit en vriendschap. De officiële start vond plaats op zondag 20 juli op een unieke locatie: het Nederlands Openluchtmuseum. Een week later was de feestelijke finish in de voormalige Koepelgevangenis. Na de verzameldag op Valkenhuizen volgde zondag 20 juli de officiële start. Wij werden hartelijk onthaald onder begeleiding van Stal Mansour, Joep's Klamottenband en Gilde Huissen. Wethouder Paul Smeulders en directeur Amito Aarhus van Openluchtmuseum zorgden voor de welkomstwoorden.

Maandag 21 juli fietsten wij met het hele peloton naar Watergoed Events in Valburg voor een dag vol activiteiten, hoe kan het anders, rondom het water. Dinsdag 22 juli was de dag van onze verhuizing met de karavaan. Na drie dagen en nachten te hebben geslapen op Valkenhuizen hebben we gefietst naar Sportpark De Nevelhorst van DVC'26 in Didam. Maar niet nadat we een heerlijke lunch en fijn vertier hebben gehad bij Recreatiepark De Veerstal in Lathum. Woensdag 23 juli fietste het hele peloton naar Ulft voor een middag Sport & Spel bij Milton's Gym. Heel bijzonder, eigenaar Milton van Rijn heeft vroeger



als jongetje zelf meegefietst met Ome Joop's Tour. De etappe van donderdag 24 juli bood de kinderen een rit met de Veluwsche Stoomtrein. Vanaf de slaaplocatie in Didam fietsten de deelnemers naar Station Eerbeek, waar ze later vervoerd werden naar het stoomtreinmuseum in Beekbergen. Vrijdag 25 juli: bezoek aan De Efteling. Een dag vol sprookjes, magie en vrolijke gezichten, in het bijzijn van de charmante parkmascotte Pardoes de Tovernar. De jongens en meisjes hebben zich opperbest vermaakt in attracties als Symbolica, de Vliegende Hollander, Joris en de Draak en natuurlijk het Sprookjesbos. Zaterdag werden we voor de laatste keer wakker op Sportpark De Nevelhorst van DVC'26, waarna we kennis maakten met het boerenleven. Op Cleantech Park Arnhem zijn de fietsen versierd voor de finish in de Koepelgevangenis.

Vincent Leenders
Communicatie Ome Joop's Tour
E.: communicatie@omejoopstour.nl

TV ELDEN KRIJGT VIER NIEUWE PADELBANEN

Tennisvereniging TV Elden breidt uit. Halverwege juli is de bouw gestart van maar liefst vier padelbanen op het park aan de Rijksweg-West. Daarmee speelt de vereniging in op de groeiende populariteit van deze leuke en attractieve racketsport. De verwachting is dat de banen op 1 november in gebruik kunnen worden genomen. "Met de komst van padel willen we nog meer mensen enthousiast maken voor sport en ontmoeting," zegt het bestuur van TV Elden. "We zijn een gezellige, toegankelijke vereniging waar plezier en samen doen voorop staan. Daar past padel perfect bij." De aanleg van de banen is een mooie stap in de ontwikkeling van de vereniging, die al jaren een belangrijke ontmoetingsplek is in Elden en omgeving. Een flink aantal leden woont in Rijkerswoerd. De combinatie van tien tennisbanen en vier padelbanen biedt straks nog meer mogelijkheden voor jong en oud, van recreatief tot fanatiek.

Wie niet kan wachten tot november: inschrijven als lid is nu al mogelijk via de website www.tvelden.nl. Zo ben je als eerste op de hoogte én verzekerd van een plek op de padelbaan.

Henk Stam
Bestuur TV Elden

DE SCHIJVENSCHUIVERS OPENT HET NIEUWE SEIZOEN

Eerste Arnhemse sjoelclub 'de Schijvenschuivers' opent op 26 augustus het nieuwe seizoen. Is sjoelen ook iets voor u? Wij spelen in competitieverband, maar houden het altijd gezellig. U bent van harte welkom op onze competitieavonden, iedere dinsdagavond vanaf 19.30 uur, aanvang spel 19.45 uur tot ca. 22.00 uur.

Locatie: Wijkcentrum Elderveld, 6843 JM Arnhem.
Voor info: info@sjoelverenigingas.nl of sjoelverenigingas.nl.

Wil de Vries



Sjoelen is gaaf!

DE BEDSIDESINGERS ZINGEN VOOR 'DE ZIEL OP REIS'

Wie zijn de Bedsidesingers?

De Bedsidesingers, de naam zegt het al, zijn zangers en zangeressen die zingen aan het bed, bij mensen in de laatste levensfase. In groepjes van drie of vier zingen ze korte a capella liedjes, vaak wiegeliedjes, die rust, ontspanning en verlichting brengen. Dit kan zijn in een hospice, verpleeghuis, ziekenhuis of bij mensen thuis. Ook verzorgenden en naasten zijn hierbij welkom. De bedsidesingers houden ervan samen te zingen en door middel van het zingen persoonlijk contact te maken. Verspreid over Nederland zijn er meerdere Bedsidesinger koren. Sinds enige tijd zing ik bij de Bedsidesingers in Arnhem.



Ontstaan van de Bedsidesingers

Petrie Akkerman, zangeres en therapeut, richtte eind 2016 het eerste Bedsidesinger koor op met een aantal zangers uit Amsterdam, om mensen in de laatste levensfase te ondersteunen. In Nederland bestond dit soort koren nog niet, elders in de wereld wel, onder de naam Thresholdchoirs. Dit is een wereldwijd netwerk, ontstaan in Amerika. In Nederland bleken veel mensen ook graag te willen zingen aan het bed voor terminaal zieke mensen. Bedsidesingers Amsterdam organiseerde informatiebijeenkomsten om nieuwe koren op weg te helpen.

Organisatie en visie van de Bedsidesingers

Inmiddels is er een landelijke stichting Bedsidesingers Nederland, die Bedsidesinger koren in Nederland ondersteunt. De visie van de Bedsidesingers is dat sterven een onderdeel van het leven is en dat het belangrijk is het sterfbed met elkaar te dragen. Met het zingen rond het sterfbed wordt aangesloten bij de traditie van veel gemeenschappen. Dit zorgt voor troost en verbinding voor zowel de stervende als de naasten. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat het luisteren naar muziek en zang ook angst en fysiek ongemak kan verminderen.

Een voorbeeld uit de praktijk in Arnhem

We zingen voor een 100-jarige Indonesische zuster in verpleeghuis Insula Dei. Bij de eerste liedjes die we zingen schudt ze haar hoofd ten teken dat ze die niet kent. Als we een Indonesisch slaapliedje zingen zingt ze mee. Omdat we gehoord hebben dat zij vroeger zelf altijd een bepaald religieus lied zong als iemand overleden was, zingen we dit voor haar. Ook hierbij zingt ze mee, evenals de zuster die bij haar zit. Dit geeft een gevoel van verbinding. Later horen we dat haar stemming door het zingen was verbeterd.

Wil je meer weten? Kijk op bedsidesingers.nl/arnhem of stuur een e-mail naar arnhem@bedsidesingers.nl.

Marijke de Koning

ERNUM TURBOBINGO ZORGT VOOR VROLIJKE GEZICHTEN IN HET WINKELCENTRUM

Met vrolijke muziek, verrassende prijzen en een flinke dosis Arnhems dialect werd het winkelend publiek begin juni getraakteerd op een onverwacht feestelijk moment. Ondanks het wisselvallige weer zat de sfeer er goed in. Vooral kinderen waren niet meer weg te slaan: zij bleven fanatiek meespelen en gingen naar huis met handenvol gewonnen prijsjes.

De snelle letterbingo - met een flamboyante host, vrolijke muziek en veel humor - werd in samenwerking met wijkbewoners ontwikkeld. Die kwamen twee keer samen in De Fresh in Malburgen om ideeën en wensen in te brengen. En dat was te merken: de bingo sloeg aan. "Mensen lopen langs, horen de muziek, zien anderen lachen, en voor je het weet doen ze mee", vertelt organisator David van Logchem van de Buurtcamping Immerloopark. "Het leuke is dat het helemaal niet groots hoeft te zijn om iets in gang te zetten." Met hulp van vrijwilligers Guda en Anita werden bingokaarten uitgedeeld en deelnemers aangemoedigd. "Het is mooi om te zien", vertelt Guda. "Even een praatje, een prijsje, een lach - zelf heb ik ook genoten."

Naast Rijkerswoerd streek de Ernum Turbobingo ook neer in onder meer Malburgen en Kronenburg. Van Logchem: "Ik weet zeker dat we volgend jaar weer ergens opduiken!"

Patrick Arink



BOSVELD interieurbouw

Vraag naar
de lopende
ACTIES!



Jouw keukenspecialist voor grote en kleine keukens



Het adres voor jouw industriële deuren op maat



Wij maken de kast die past!

Sonsbeeksingel 72 ● Arnhem ● Tel. 026- 44 333 86 ● info@houthandelbosveld.nl

www.houthandelbosveld.nl/interieurbouw/

RITUEEL BIJ ONGEWENSTE KINDERLOOSHEID



Kinderen krijgen hoort bij het leven en lijkt de normaalste zaak van de wereld. Maar wat als dat bij jou niet zo is? Een op de zes stellen krijgt te maken met vruchtbaarheidsproblemen. En in het ergste geval moet je afscheid nemen van je kinderwens en volgt een periode van rouw. Het krijgen van kinderen is vaak verbonden met zingeving. Wat betekent mijn leven als ik het niet door kan geven? Vruchtbaarheidsproblemen en ongewenste kinderloosheid kunnen veel impact hebben en zijn niet altijd gemakkelijk bespreekbaar. Je kunt je er erg alleen in voelen. Het gemis en verdriet rond kinderloosheid wordt vaak niet als verlies erkend. We hebben er als maatschappij ook geen rituelen voor. D3rde verdieping - Centrum voor Levensvragen - brengt het ritueel 'Ongeboren' én biedt je de gelegenheid een eigen ritueel te maken.

Ritueel 'Ongeboren'

Judy Cerfontaine, kunstenaar, is ongewenst kinderloos. In haar werk 'Ongeboren' geeft ze vorm aan datgene wat niet geboren is. Het werk is verbonden met een ritueel dat troost biedt en waarmee ze afscheid neemt. Daphne Questro versterkt het ritueel met haar zang. Je bent van harte welkom om het ritueel bij te wonen. Het duurt ongeveer een kwartier. Na afloop de gelegenheid om te delen wat je hebt ervaren. Wanneer: maandag 22 september, 20.00 uur. Waar: lokaal 3.09 in Rozet, Arnhem (Kortestraat 16).

Eigen ritueel

Een ritueel kan je helpen bij het rouwen om je kinderloosheid, je kunt er emoties en gedachten in kwijt. Wat in taal moeilijk te vatten is kun je toch naar buiten brengen. In drie bijeenkomsten geef je vorm aan je eigen ritueel. Via creatieve opdrachten doe je dat stap voor stap, passend bij jou. We werken in een veilige setting en er is ruimte om je verhaal te delen. Wanneer: maandagavond 6 oktober, 20 oktober en 3 november, 19.00 - 22.00 uur. Waar: lokaal 3.09 in Rozet, Arnhem (Kortestraat 16).

Aanmelden en informatie

Beide activiteiten zijn gratis. Aanmelden: <https://d3rdeverdieping.nl/activiteiten>. Voor meer informatie: Ad Boogaard, directeur D3rde Verdieping, info@d3rdeverdieping.nl, 06 48 69 78 51. Voor meer informatie van of contact met de kunstenaar: Judy Cerfontaine, info@judycerfontaine.nl of 06 33 90 50 02.

Café Doodgewoon

Vrijdag 10 oktober start D3rde Verdieping - Centrum voor Levensvragen - met een nieuwe serie Café Doodgewoon, maandelijks in Rozet, in Arnhem. Dag en tijd: 2de vrijdag van de maand, 13.30 - 15.30 uur. Plaats: lokaal 3.09, Rozet Arnhem (Kortestraat 16). Dat we doodgaan is de enige zekerheid die we hebben in het leven. Toch hebben we het weinig over de dood, laat staan over onze dood. In Café Doodgewoon maken we tijd en ruimte om met elkaar te praten over de dood en het sterven. Denk je hier wel eens over na? Voor de één is de dood abstract, nog ver weg, voor de ander concreet, dichtbij. Wat we delen is dat we stilstaan bij onze sterfelijkheid en hoe we ons daartoe kunnen en willen verhouden.

Voor wie?

Café Doodgewoon is voor iedereen en alle leeftijden en is 1x per maand 'open', op de 2^{de} vrijdagmiddag van de maand van 13.30 tot 15.30 uur in lokaal 3:09 in Rozet aan de Kortestraat 16 te Arnhem.

Programma 2025-2026

In 2024 zijn we begonnen met het thematisch bespreken van wat bij een stervensproces en overlijden komt kijken. Dat doen we in 2025/2026 weer, zij het iets anders. Dit zijn de thema's van Café Doodgewoon in 2025/2026:

- 10 oktober 2025 - Het slecht nieuws gesprek
- 14 november 2025 - Euthanasie
- 12 december 2025 - Palliatieve sedatie
- 9 januari 2026 - Bewust stoppen met eten en drinken
- 13 februari 2026 - De Palliatieve fase
- 13 maart 2026 - De terminale fase en het overlijden
- 10 april 2026 - De uitvaart
- 8 mei 2026 - Rouw
- 12 juni 2026 - Is er leven na de dood?
- 10 juli 2026 - Een plotseling overlijden zonder al de fases

Voor elke bijeenkomst kun je je apart aanmelden. Zie: <https://d3rdeverdieping.nl/activiteiten>.

Café Doodgewoon is een initiatief van D3rde Verdieping en het regionaal netwerk Palliatieve Zorg Arnhem/De Liemers. Begeleiding: Toos Huguen en Maria Vloet. Aanmelden voor het eerste Café Doodgewoon in het najaar? Ga naar deze link: <https://d3rdeverdieping.nl/cursussen-en-workshops/cafe-doodgewoon-arnhem-8/>.

ARNHEMS MUZIEKPROJECT GLAD BACK MAAKT DOORSTART IN BEMMEL

Muziekcoaches Tudor Rutjes en Thomas Calis hebben bij elkaar meer dan tachtig jaar ervaring op het podium en in de muziek. Via hun succesvolle project Glad Back begeleiden ze oud-muzikanten weer terug in de muziek. Even zag het er naar uit dat Glad Back moest stoppen, maar het project heeft onderdak gevonden bij de Kinkel in Bemmelen. Glad Back biedt muzikanten die vroeger in een bandje speelden de mogelijkheid om weer in een band te spelen. Onder begeleiding van de twee bandcoaches wordt in acht repetities gewerkt naar een afsluitend optreden voor publiek.

Inmiddels bestaat Glad Back al zo'n zeven jaar.

"In Tiel hadden ze iets genaamd 'Rockin Old School' met de geweldige slogan 'de stekker erin, de bingo eruit'", vertelt Thomas Calis. "Ik vond dat zo'n goed verhaal dat ik daarover iets op Facebook heb gezet met de vraag: Waarom hebben we zoiets niet in Arnhem? Tudor reageerde en van het een kwam het ander." In 2018 stond het idee in de steigers. Als naam kozen de twee muziekcoaches voor Glad Back. Tudor Rutjes: "Glad Back resoneert met Get Back van de Beatles en het betekent natuurlijk: fijn dat je weer terug bent." Met een goed idee en een goede naam was nu alleen nog een locatie nodig om van start te gaan. Tudor: "We konden terecht in Rozet. Daar waren we heel blij mee, want de muzieklokalen in Rozet zijn voorzien van drumstellen, versterkers en geluidsinstallaties. We zijn de eerste keer van start gegaan met ongeveer twintig mensen, waarmee we vijf verschillende bands hebben gevormd. Iedere basisband heeft een bassist, drummer, gitarist en een zanger of zangeres."

Nieuwe bands

Glad Back bleek al snel te voorzien in een grote behoefte. "Mensen kunnen vanaf een bepaalde leeftijd geen bandje meer vinden om in te spelen. Dat is echt een probleem. Het samenbrengen van muzikanten is een belangrijk onderdeel van Glad Back." Verklaren beide heren. "Wat we zien is dat een aantal muzikanten na Glad Back met elkaar verder gaan. We zijn het overzicht een beetje kwijt, maar in de loop der jaren zijn hier bijna twintig nieuwe bands ontstaan. Ik vind dat heel gaaf. We worden ook regelmatig gebeld door bands die vragen of wij nog een gitarist of een drummer weten. En heel vaak kunnen we dan helpen." Vanaf 2018 zijn er honderden muzikanten die hebben meegedaan met Glad Back. Soms voor een keer. Soms vaker. Tudor: "Wie zet je in zo'n band bij elkaar? Dat is altijd wel een gok. Maar we beginnen altijd met een kennismakingsbijeenkomst en meestal heb je binnen een kwartier al door wat voor vlees je in de kuip hebt. De muzikanten bepalen vervolgens zelf wat ze willen spelen." Thomas voegt toe: "We hebben al van alles gehad. Van blues tot hardrock en alles daartussen. De laatste keer hadden we een zangeres die bekende nummers had vertaald in het Achterhoeks." Het moet wel haalbaar zijn. Je kunt jezelf dan wel heel goed vinden, maar je moet de lat ook weer niet té hoog leggen. Iedere muzikant is welkom bij Glad Back. Toch merken de twee muziekcoaches dat er met name 50-plussers op Glad Back afkomen. "We trekken ook jonge mensen aan hoor, maar we repeteren overdag", vertelt Thomas. "Daardoor is het voor mensen met een vaste baan niet eenvoudig om mee te doen. We trekken met name mensen aan die gepensioneerd zijn en mensen met een uitkering. Deelname is mogelijk met de Gelrepass."

Van Rozet naar De Kinkel

Na zeven jaar onderdak gevonden te hebben in Rozet, werd daar eerder dit jaar letterlijk de stekker uit getrokken. Rozet kan vanuit haar eigen financiële positie helaas niet meer sponsoren en het werd steeds lastiger om het financieel te bolwerken. Ze zijn toen op zoek gegaan naar een andere ruimte, maar zowel bij de Jacobiberg als bij de Lindenberg in Nijmegen werd dat niets. Er zijn wel vijf muzieklokalen nodig, met de nodige apparatuur. Na 7 jaar Rozet zag het er naar uit dat Glad Back noodgedwongen moest stoppen, maar gelukkig kan het muziekproject een doorstart maken bij de Kinkel in Bemmelen. Thomas: "In onze achterban zitten nogal wat mensen met een achtergrond als bestuurder. Zo werden we getipt over de Kinkel in Bemmelen. We werden daar door bedrijfsleider Sander Spaan met open armen ontvangen. Met deze nieuwe locatie hopen we ook meer deelnemers uit Nijmegen en Lingewaard te verwelkomen." We starten op 25 september bij de Kinkel in Bemmelen met een nieuwe serie. Een kennismakingsbijeenkomst, acht keer repeteren en afsluiten met een optreden. Het is een project met een kop en een staart." Tudor: "Het mooiste vind ik dat je iedere keer muzikanten coacht en dat je na de laatste repetitie denkt: hoe zou het zo meteen zijn als die op een podium staan voor de uitvoering. En dan staat zo'n band daar en dan is het niveau twee tandjes hoger dan je je vooraf had voorgesteld."



Start 25 september

Glad Back gaat donderdag 25 september van start bij de Kinkel in Bemmelen. Er wordt wekelijks gerepeteerd van 9.30 uur tot 12.00 uur. De afsluitende uitvoering vindt plaats op 29 november.

Voor meer informatie en aanmelden (verplicht) www.gladback.info

Van links naar rechts: Tudor Rutjes, Sander Spaan en Thomas Calis.

21 SEPTEMBER ARNHEM GROEN MARKT: GRATIS TE BEZOEKEN BIJ STADSBOERDERIJ DE KORENMAAT

Zet zondag 21 september in je agenda, want Stadsboerderij de Korenmaat wordt die dag omgetoverd tot de Arnhem Groen Markt! Een gratis toegankelijke markt vol inspiratie en duurzame producten voor je tuin, balkon en buurt. Kom langs en laat je verrassen door het groene aanbod. Ontdek een breed scala aan producten en kennis. Laat je inspireren door kwekers, tuinontwerpers, stadslandbouwers en natuurorganisaties. Van kleurrijke planten tot duurzame tuinoplossingen en lokaal geproduceerd voedsel: de markt biedt voor ieder wat wils.

Het ideale plantseizoen

Woon je in Arnhem en wil je jouw tuin groener en klimaatbestendiger maken? Boek dan een gratis schetssessie met een lokale tuinontwerper! Deze sessie van een uur vindt plaats op en tijdens de markt. Vooraf aanmelden is verplicht via www.arnhemklimaatbestendig.nl.

Het najaar is dé tijd om aan de slag te gaan in de tuin, want een bloeiende lente plant je in de herfst! Op de Arnhem Groen Markt leer je meer over natuurvriendelijk tuinieren en scoor je zaden, planten, bomen en biologische bloembollen om je tuin klaar te maken voor het volgende seizoen.

Kinderactiviteiten, oogst en meer

Ontdek het rijke aanbod uit de omgeving, want het is volop oogsttijd! Maak kennis met lokale voedselinitiatieven en proef de smaken van het seizoen. Ook voor kinderen is er van alles te beleven: kom knutselen, bekijk de boerderijdieren of speel in de inclusieve speeltuin. Tijdens deze editie van de Arnhem Groen Markt is er ook aandacht voor duurzame onderwerpen zoals energiebesparing en regenwateropslag.

Praktisch:

- Datum: Zondag 21 september 2025
- Tijd: 11.00 - 16.00 uur
- Locatie: Stadsboerderij de Korenmaat - Marius van Beeklaan 5, Arnhem
- Toegang: Gratis



Wij Zijn Op Zoek Naar Jou!

VORMGEVER VOOR ONS WIJKBLAD

Ben jij een creatieve geest met een passie voor vormgeving? Heb je ervaring met Adobe InDesign en wil je jouw talent inzetten voor een lokaal doel? Dan zijn wij op zoek naar jou!

Voor ons geliefde wijkblad zijn we op zoek naar een enthousiaste vormgever die:

- **Ervaring heeft met Adobe InDesign:** Je kunt moeiteloos met dit programma werken en hebt oog voor detail.
- **Creatief en innovatief is:** Je denkt graag buiten de gebaande paden en komt met originele ideeën.
- **Flexibel en betrouwbaar is:** Je kunt zelfstandig werken en deadlines zijn voor jou geen probleem.
- **Samenwerkt met een team:** Je communiceert graag en goed met redacteurs, schrijvers, en andere betrokkenen.

Wat Bieden Wij?

- **Een kans om je creativiteit te tonen:** Jouw ontwerpen zullen door de hele wijk bewonderd worden.
- **Een gezellige en betrokken werkomgeving:** Je maakt deel uit van een team dat het wijkblad met liefde en toewijding maakt.
- **Ruimte voor eigen inbreng en ideeën:** We waarderen jouw visie en input.

Meer weten of heb je interesse?

Mail naar vormgeving@rijkerswoerd.net of bel met 06-17976209.



*We kijken ernaar uit om jouw werk te zien en hopen je snel te verwelkomen in ons team!
Mis deze kans niet om een waardevolle bijdrage te leveren aan onze gemeenschap en tegelijkertijd je vaardigheden verder te ontwikkelen. We horen graag van je!*

ZWEMLESSEN BIJ ENC ARNHEM

ENC Arnhem is in 2024 ontstaan uit de fusie van de zwemverenigingen Neptunus en ESCA. Wij zijn de grootste zwemvereniging van Arnhem. Naast waterpolo en wedstrijdzwemmen geven wij zwemlessen aan kinderen vanaf 4,5 jaar, tieners en volwassenen. We willen dat iedereen een leuke lestijd en veel zwemplezier heeft. Wij starten met watergewenning en drijven. Je leert voelen wat water met je doet en wat je zelf in het water kunt doen. Daarna oefenen we de diverse zwemslagen. Dat leidt uiteindelijk tot het behalen van zwemdiploma's. Wij staan voor veilig zwemmen en daarom is een belangrijk onderdeel van onze zwemdiploma's survival/(zelf)redzaamheid. De zwemlessen worden gegeven door enthousiaste vrijwilligers en we werken met kleine groepen. ENC leidt op voor alle zwemdiploma's. Wij zijn gecertificeerd via ENVOZ.



Wij geven zwemlessen op de dinsdag, woensdag, donderdag, zaterdag en zondag in zwembad de Grote Koppel in Arnhem-Zuid en op zaterdag in zwembad Valkenhuizen in Arnhem Noord. Afhankelijk van de dag/dagen van uw voorkeur bedraagt de wachttijd 1 tot 3 maanden; de wachttijd voor de zondag is 3 tot 6 maanden. De wachttijd voor tieners en volwassenen is maximaal 3 tot 6 maanden. In de maanden juli en augustus zijn er geen lessen. Heeft u of uw kind al enige zwemvaardigheid? Ook dan bent u welkom. Bij de inschrijving via onze website, kunt u dit aangeven.

Vrijwilligers gevraagd

Wilt u ons komen helpen met het geven van zwemlessen en heeft u minimaal zwemdiploma A en B? Dan zien wij u graag komen. U hoeft geen ervaring te hebben met het geven van zwemlessen. U wordt begeleid door ervaren instructeurs en geven de mogelijkheid om een interne basisopleiding te volgen. Een VOG is wel vereist. Aanmelden kan via een mail aan leszwemmen@enc-arnhem.nl.

Wilt u meer informatie? Ga naar onze website www.enc-arnhem.nl. Via deze website kunt u zich ook inschrijven. Heeft u aanvullend nog vragen? Stuur een mail naar leszwemmen@enc-arnhem.nl. ENC accepteert de Gelrepass.



Méer dan alleen Duits!
Het Duitse Huis
INSTITUUT VOOR DUITSE TAAL, CULTUUR & ECONOMIE

- Bijles Engels, Duits en Nederlands (andere vakken in overleg)
- Privélessen of groepen van maximaal vier personen
- Stagebemiddeling
- Loopbaandiensten zoals re-integratietrajecten en sollicitatietraining
- Ervaren begeleiders
- Vakkundig en professioneel
- Betaalbaar maatwerk

Nieuwsgierig geworden?
Neem voor meer informatie gerust contact met ons op!

E-mail: hetduitschuis@gmx.com
Website: www.hetduitschuis.nl



de Rank

Maak kennis met evangelische basisschool de Rank

Geloof in jou!

Jij bent
waardevol
verbonden
aan het leren

++++++
++++++
++++++
++++++
++++++

ebsderank.nl

ENERGIE: PRAKTIJK UIT DE WIJK

We zijn op bezoek bij Anita en Edwin, trotse bezitters van een 2-onder-1-kap woning. Uiteraard beginnen we met de vraag hoeveel aardgas en elektriciteit ze per jaar gebruiken. Afgelopen jaar hebben ze 1.350 m³ aardgas en nul kWh elektriciteit gebruikt. Volgens het Nibud gebruikt een gemiddelde Nederlandse 2-onder-1-kap woning met drie bewoners ongeveer 1.550 m³ aardgas en 3.370 kWh elektriciteit. Dus jullie gebruiken duidelijk minder. Hoe hebben jullie dat voor elkaar gekregen?

“Om te beginnen hebben we een redelijk goed geïsoleerd huis.” Leggen ze uit. “Al tijdens de bouw hebben we geïnvesteerd in HR glas op alle verdiepingen om aardgas voor verwarming te besparen. In de praktijk zorgt het echter ook voor een koeler huis in de zomer.” “Wat betreft elektriciteit hebben we altijd zuinige apparaten gekocht.” Gaan ze verder. “Denk aan de wasmachine, de koelkast en de vriezer. Dat kost je dan minder elektriciteit voor hetzelfde gemak. Je betaalt vaak wat meer voor die apparaten, maar het lijkt erop dat ze ook langer meegaan.”

Kun ze daar een voorbeeld van geven?

“Onze koelkast hebben we in 1990 gekocht. Lekker ruim, van het Deense merk Gram. Het was de zuinigste die we konden vinden en hij doet het nog steeds. De rubbers op de deur zijn nog goed en qua verbruik blijft het een zuinig apparaat.” Dat daarmee het je elektriciteitsverbruik nog niet naar nul gaat behoeft ook enige uitleg. “Het is slechts nul-op-de-meter hoor. We hebben sinds 1997 zonnepanelen op ons dak. De eerste vier panelen zijn 19 jaar meegegaan. Toen ging helaas de ingebouwde elektronica stuk. Een jaartje te vroeg wat betreft terugverdientijd. Die is voor moderne panelen gelukkig een stuk korter geworden.”

Ze hebben wel meteen een bedrijfje uit de wijk nieuwe panelen op het dak laten leggen. Achteraf gezien hadden ze hun hele dak moeten volleggen, maar ze mikten op de compensatie van hun eigen elektriciteitsgebruik. “En dat is goed gelukt: we hebben al jaren een netto elektriciteitsgebruik van nul.” Verklaren ze glunderend. Hebben ze naar aanleiding van de hogere energieprijzen of onze klimaatdoelstellingen om van fossiele brandstoffen af te komen nog nieuwe acties ondernomen? “Ja, toch wel. Maar bescheiden. We hebben een tochtstrip onder de kamerdeur geplaatst. Hadden we veel eerder moeten doen. Daarnaast zijn we alle buitendeuren langsgegaan op kieren en hebben we een voorzetraampje van plexiglas voor het enkel glas klappaampje in de woonkamer geplaatst. Qua kosten alles bij elkaar minder dan 50 Euro.” “Misschien is het belangrijkste wel dat we de verwarming op 18°C hebben gezet en dat we ons douchegebruik hebben aangepast. Eerst alles klaarzetten en onder de douche gaan staan en dan pas de douche aan. Als we in de winter thuiswerken gaan we in de woonkamer zitten in plaats van op de studeerkamer. Dat scheelt een kamer verwarmen en is gezelliger voor de hond. Dat dit bij elkaar een lager aardgasverbruik oplevert zien we nu al in de app van onze energieleverancier.”

Hebben jullie nog andere acties in de planning?

“Nee, niet echt. We zitten wel een beetje met onze CV-ketel in de maag. Die doet het prima maar is al 25 jaar oud. Wat als deze stuk gaat? Een warmtepomp is niet goedkoop en voor het milieu ook niet zo best. We willen in de winter warmte, maar juist in de zomer leveren onze zonnepanelen de meeste elektriciteit. Dan komt die elektriciteit voor de warmtepomp toch uit een aardgas- of kolencentrale? En dat via een elektriciteitsnet waarvan we in de krant lezen dat die dat niet meer aan kan. Lastig. Misschien is waterstof gemaakt uit duurzame energie een oplossing voor onze wijk. Dan hoeven we alleen een nieuwe CV-ketel te kopen. Maar goed, die waterstofleiding ligt er nu nog niet.”

Hebben jullie nog een tip of inzicht om het energieverbruik te verlagen dat je wilt delen? “Bekijk als het om energiegebruik gaat eerst eens je gedrag. Dat aanpassen kost niets.”



PERSONEEL GEZOCHT

(locatie Rijkerswoerd)



**Zoek je nog een leuke afwisselende baan voor 36 uur?
Die hebben wij voor je!**

Jouw werkzaamheden bestaan uit, o.a.: kleding sorteren/nummeren/
inpakken, invoeren in ons kassasysteem, balie werkzaamheden en
klantcontact.

Werktijden in overleg. Goede arbeidsvoorwaarden en niet geheel
onbelangrijk: Je werkt in een leuk gemotiveerd team!

*Lijkt het je wat? Stuur je motivatie en CV naar: info@drycenter.nl of
neem contact op met Yvonne Zwartjes - 06- 24 81 96 54.*

WE ZIJN ER VOOR IEDEREEN

ilya

uitvaartzorg
06-21361658
De Pas 5
Arnhem (Rijkerswoerd)

Uitvaartcentrum
Grote Molenstraat 1
Elst

ARNHEM BOUWT AAN KRACHTIG VECHT- EN BUDOSPORTNETWERK

Gemeente Arnhem en Sportbedrijf Arnhem investeren, met ondersteuning van het Nederlands Instituut voor Vechtsport en Maatschappij (NIVM), gezamenlijk in het versterken, professionaliseren en het creëren van een veilige en inclusieve omgeving voor vecht- en budosportaanbieders in Arnhem. Arnhem telt inmiddels 22 vecht- en budosportclubs met een officieel keurmerk. Daarmee is de stad landelijk koploper in het versterken van een veilig, verantwoord en inclusief sportaanbod binnen deze disciplines. 13 van deze clubs zijn daarnaast actief verbonden in het Vecht- en Budosportcollectief Arnhem: een collectief van vecht- en budosportclubs die samenwerken en hun aanbod afstemmen op de maatschappelijke thema's die spelen in de stad. Het collectief is een groeiend samenwerkingsverband dat sportieve kracht verbindt met maatschappelijke impact.

Kwaliteit als fundament, samenwerking als kracht

Het keurmerk is een erkenning voor clubs die voldoen aan strenge eisen op het gebied van kwaliteit, veiligheid en pedagogisch handelen. Deze clubs zetten zich niet alleen in voor sportieve groei, maar ook voor maatschappelijke thema's zoals weerbaarheid, discriminatiebestrijding en jongerenparticipatie.

Maatschappelijke projecten: sport als middel

De aangesloten clubs dragen bij aan diverse maatschappelijke initiatieven. Voorbeelden hiervan zijn:

- Vuist tegen discriminatie - waarin clubs de sociale norm uitdragen en trainers worden geschoold om dit thema bespreekbaar te maken.
- MDT Jongerenparticipatie - waarin Arnhemse jongeren via een opleidingstraject doorgroeien tot assistent-trainer binnen hun eigen club.
- Talentontwikkeling & Veerkracht ('Vechtende Jongeren') - gericht op jongeren met complexe uitdagingen in hun leefwereld.

Trainersontwikkeling centraal

Deskundige begeleiding vormt de basis voor een veilige en stimulerende sportomgeving. Daarom zetten Arnhemse vecht- en budosportclubs de afgelopen jaren stevig in op scholing en bijscholing van trainers én jongeren. Afgelopen jaar namen meer dan 30 trainers en 20 jongeren deel aan opleidingen zoals 'Weerbaarheid en Agressieregulatie', 'Vuist tegen discriminatie', 'Talentontwikkeling & Veerkracht' en het MDT-traject voor jongeren van 16 tot 24 jaar. Ook zal er in het vervolg van 2025 scholingen worden aangeboden, zodat trainers hun leden nog beter kunnen begeleiden en bijdragen aan een sociaal veilige clubcultuur.

Evenementen & zichtbaarheid

De zichtbaarheid van het collectief groeit. Zo organiseerden de aangesloten clubs al tweemaal de Arnhemse Vecht- en Budosportdag, en maken zij in november deel uit van het Arnhemse Sport en Film Festival. De ambitie is duidelijk: vecht- en budosport laten zien als positieve kracht binnen de stad.

Edwin Korenberg - NIVM

Info: korenberg@nivm.nl, www.nivm.nl

Tel: 06 50 25 89 60



Volop oogsten – DEEL 1 –

Stadslandbouw Mooieweg kleurt prachtig met allerlei verschillende soorten bloemen. In september gaat dat nog wel even door. Ook thuis kun je genieten van deze bloemen. In het kraampje bij het hek kun je een vers boeket kopen op maandag of vrijdag. Of kom zelf plukken tijdens de Zelfoogst Zaterdagen.



Elke vrijdagmorgen: Koffie in het groen

Stadslandbouw Mooieweg is de ideale plek waar je andere mensen kunt ontmoeten en genieten van de tuin. In onze groene omgeving kom je tot rust en er is altijd wel wat te doen. Tot en met eind oktober ben je van harte welkom om een kijkje te nemen en de sfeer te proeven van 11.00 tot 12.00 uur. Onze gastvrouwen zullen je ontvangen met koffie of thee en wat lekkers. De bijdrage is € 2,50 p.p. Tijdens Koffie in het groen is er de mogelijkheid om mee te doen met een workshop of rondleiding.



12 september: workshop vruchtenbowl maken. Houd je van vruchtenbowl en vind je het leuk om deze zelf te maken? Kom dan meedoen met deze workshop. Wij zorgen voor verschillende soorten fruit van het seizoen en als het klaar is gaan we er samen van genieten.

19 september: rondleiding door de groentevelden

26 september: rondleiding zaai kas

10 oktober: compost maken. Wil je alles weten over compost maken? Kom dan luisteren naar onze enthousiaste vrijwilliger Hendrik. Met een schat aan ervaring in compost maken vertelt hij je alles over hoe het werkt, wat erbij komt kijken en welke knelpunten op de loer liggen. Ook handig voor thuis!

31 oktober: Halloween

Aanmelden voor de workshops is gewenst en kan via een whatsapp aan Marian op 06 13 73 74 60. Bijdrage is € 3,50 tot € 5,- per persoon voor workshop, koffie of thee en wat lekkers. Er is plek voor maximaal 8 personen. Kijk voor verdere details in de agenda op onze website: <https://stadslandbouwmooieweg.nl/agenda>.



De Zelfoogst Zaterdagen

De Zelfoogst Zaterdagen zijn er nog tot en met half oktober. Op deze dagen oogst je zelf je verse groenten, kruiden en klein fruit. Ook tropische groenten, paardenmest en verse bloemen uit de pluktuin zijn te koop. Door weersomstandigheden is het mogelijk dat data vervallen en de prijzen kunnen variëren per zelfoogst dag. Betaling

kan contant, per pin of met het Arnheems Hert. Neem wel zelf een tas mee (en een emmer als je mest wil kopen). In 2025 zijn de Zelfoogst Zaterdagen op 13 en 27 september, en 11 oktober van 13.00 - 15.00 uur. Meer informatie vind je op onze sociale media kanalen en in de agenda op onze website. Met de opbrengst uit de verkoop kopen we onze zaden voor volgend jaar in. Zo draag jij ook een steentje bij aan biologisch geteelde groenten voor de voedselbank!

Rondleidingen voor groepen

Bij Stadslandbouw Mooieweg creëren we graag betrokkenheid bij alternatieve manieren om groente en fruit te telen, wat daar allemaal bij komt kijken en het belang daarvan. Daarom verzorgen we met veel enthousiasme rondleidingen voor groepen volwassenen en kinderen op ons mooie terrein. We informeren over het vrijwilligerswerk dat wij doen en de werkwijze die wij op het land toepassen. Interessante onderwerpen zijn minder CO2 uitstoot, minder gif, minder stikstofgebruik en meer biodiversiteit. Tijdens een rondleiding zie je met eigen ogen wat we telen, wat we doen om de bodem te verrijken en de gewassen te beschermen.

We laten ook zien hoe we de biodiversiteit bevorderen en experimenteren met gewassen en teeltmethodes om onze opbrengst te verbreden en vergroten. Een rondleiding voert je langs de zaai kas, teeltvelden, composthoek, permatuin, bloementuin, kruiden- en fruithoek én de bijenstal. Een rondleiding is geschikt voor bedrijven, organisaties, scholen en verenigingen die de natuur en biodiversiteit een warm hart toedragen en nieuwsgierig zijn naar biologische landbouw in de praktijk. Wil je een rondleiding aanvragen? Wij denken graag mee! Voor commerciële verzoeken vragen wij een geringe vergoeding. Mail voor aanmelding of meer informatie naar rondleidingen@stadslandbouwmooieweg.nl.



Gezocht: enthousiaste vrijwilligers!

Werken bij Stadslandbouw Mooieweg is ontspannend, gezellig, geeft voldoening en sociale contacten. Met een grote groep enthousiaste vrijwilligers telen wij verse biologische groenten, kruiden en klein fruit voor de Voedselbank Arnhem. Daarnaast zijn we ook een ontmoetingsplek. Op dit moment zijn we vooral op zoek naar teeltmedewerkers voor woensdag- vrijdag- en

Volop oogsten – DEEL 2 –

zaterdagmorgen. Hou je ervan om met je handen in de aarde te wroeten en wil je bijdragen aan onze mooie missie? Dan zoeken wij jou! De werkzaamheden bestaan onder andere uit planten, zaaien, wieden en oogsten. Ervaring is niet nodig. Je bent welkom, met of zonder groene vingers.

Wil je af en toe vrijwilligerswerk doen en past een vast schema niet in jouw agenda? Dan is werken als flex-vrijwilliger dé ideale manier. Stadslandbouw Mooieweg organiseert regelmatig activiteiten zoals buurtrestaurants, open dag, vrijwilligersuitje, nieuwjaarsreceptie, koffie in het groen en zelfoogst dagen. Hierbij is extra hulp zeer welkom.

Daarnaast zijn we nog op zoek naar een vijfde bestuurslid, die zich op vrijwillige basis zal ontfermen over communicatie, evenementen en fondsenwerving. Heb je een passie voor sociale en duurzame initiatieven, een proactieve en creatieve instelling en de motivatie om samen te werken in een enthousiast en betrokken team? Dan maken we graag kennis met jou!

Geïnteresseerd in één van onze vacatures?

Meer informatie vind je via <https://stadslandbouwmooieweg.nl/vrijwilligersvacatures/> en aanmelden kan via het contactformulier. Of kom eens kijken tussen 09.00 en 12.00 uur aan de Mooieweg 17a. Gedurende deze uren is er altijd iemand om je te informeren. Wil je liever persoonlijk contact of weet jij iemand binnen je netwerk die belangstelling heeft voor een van onze vacatures? Bel of stuur een WhatsApp bericht naar Willy Knelissen, Coördinator Vrijwilligers op 06 54 71 51 26. Mailen mag ook: info@stadslandbouwmooieweg.nl.

DE BRIDGECURSUSSEN VAN BCH BEGINNEN WEER

Woont u in Arnhem-Zuid en wilt u leren bridgen, dan is dit uw kans. Bridgeclub Huissen (BCH) gaat voor de vierde keer beginnen met de Starterscursus bridge. De cursus bestaat uit twee delen van ieder twaalf lessen. Deel 1 begint 29 september en eindigt in december 2025; deel 2 start vervolgens in januari 2026 en eindigt eind maart 2026. De cursussen zijn erg succesvol, de deelnemers zijn enthousiast. Een flink deel is lid geworden van een bridgeclub, een ander deel is thuis aan het bridgen gegaan, bij een paar cursisten is dat zelfs met nieuwe vrienden die zij tijdens de cursus hebben ontmoet.



Waarom zijn de cursussen zo succesvol?

BCH heeft er voor gekozen de cursus in eigen beheer te geven. De sfeer is informeel en gezellig. Ervaren bridgers van BCH verzorgen de theorielessen en begeleiden de cursisten als ze met de oefenspellen aan de gang gaan. Bij elke tafel is er een ervaren bridger! De cursisten kunnen direct met vragen bij hem of haar terecht. Naar gelang de cursus vordert, ruilen de begeleiders het advies vooraf in voor analyse achteraf. Langzaam aan leert de cursist zo zelfstandig te bridgen. Op verzoek worden zelfs 'bijlessen' thuis gegeven. BCH zoekt dan ervaren spelers, vaak zijn dat de reeds bekende begeleiders, om een dagdeel praktisch aan de gang te gaan met het spel in de eigen omgeving.

De cursussen worden gegeven op maandagavond vanaf 19.30 uur tot circa 22.00 uur in 't Convent, Raadhuisplein 1 in Huissen. De cursussen kosten € 110,-. Daarvoor krijgt de cursist de lesboeken, koffie en thee, intensieve begeleiding aan tafel en uiteraard gezelligheid. Nadere informatie of inschrijven kan bij Jan Huige (j.huige@paralda.net) en bij Wim Lavooij (wim@lavooij.net). U kunt ook onze website bezoeken voor uitgebreidere informatie <https://7033.bridge.nl>.

EEN HALF JAAR HART VAN DE WIJK

In de Surinaamse lunchroom Happy Day in het winkelcentrum is in het afgelopen half jaar een aantal keren per week een inloop- en informatiemoment geweest. Wijkbewoners kwamen binnen voor een praatje met een heerlijk gratis

kopje koffie of thee. Terugkijkend op dit half jaar hebben we verder vastgesteld dat ook onze rol als Wijk-infopunt veel gebruikt wordt. Als Wijk-infopunt beschikken we over heel veel informatie over regelingen en hoe je in contact kunt komen met allerlei organisaties. Regelmatig schuift daarbij iemand aan van het wijkplatform, SWOA en Team Leefomgeving. Bij elke hulpvraag kijken we mee wat de mogelijkheden zijn.

We hebben besloten om hiermee door te gaan op twee ontmoetingsmomenten. U bent van harte welkom voor "een babbel en een bakkie" op: dinsdagmorgen van 10.00 tot 11.30 uur en op donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur. Voor informatie over Hart van de Wijk kunt u contact opnemen met Tom de Koning, telefoon 06 14 92 92 26, of per e-mail tom@rijkerswoerd.net.



**WIJ ZIJN VERHUUSD
NAAR WESTERVOORT!!**

BRANDT

Daktechniek & Onderhoud

- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dak reparatie
- Lood- en zinkwerk
- Schoorsteenvegen,
€ 25,- per kanaal
- Dakgoot reinigen,
€ 2,- per meter

t' Anthonie 50 • 6932 JN Westervoort
026-78 561 30 • 06-511 648 51

Kleding reparatie / Kleding op maat

Is het moeilijk om kleding te vinden in de winkel of online? Niet de juiste kleur, print of model? Uw maat is 4XL, 5XL of groter?

Dan kan ik u helpen.

Laat uw kleding naar uw wens en maat maken en ontvang stofadvies.

Tevens alle soorten kleding (en huistextiel) reparatie en aanpassingen (inkorten van broek, jurk, mouwen, gordijnen, tailleren, innemen, rits, etc.....)

Arina

06 390 44 131 Bellen / Whatsapp

ma/vr 18.00-20.00 zaterdag 9.00-18.00



LAMERS CV SERVICE

onderhoud | storing | installatie

www.lamerscvservice.nl

✓ KOOLMONOXIDE VRIJ
✓ VEILIGE INSTALLATIE

CreBo Funproducts

Verhuur van feestproducten
www.crebofun.nl
026-32 36 830

Peppelenwei 36, 6836 EP Arnhem (Rijkerswoerd)

- Popcorn
- Suikerspin
- Springkussen
- Karaoke
- Statafels
- Abraham, Sarah
- Afzetpalen en Rode Loper
- Rookmachines

...En nog veel meer *mail: info@crebofun.nl*

Fruitbedrijf Uijtewaai

Bergerdensestraat 27
6681 LK Bemmelen
Tel : 026 3250984

Verkoop appels, peren en diverse streekproducten.
Geopend:
Do. t/m Vr. 9.00 tot 18.00 uur
Zaterdag 9.00 tot 16.30 uur

ADVERTEREN? DAT KAN!

MEER INFORMATIE VIND U OP:

WWW.RIJKERSWOERD.NET

OF MAIL NAAR:

ADVERTEREN@RIJKERSWOERD.NET

Loodgieterswerk

Verwarming

Zinkwerk

Dakwerk

SelTec

MAATWERK

InstallatieTechniek

Timmerwerk

Badkamers

Loodwerk

Sanitair

Telefoon 06 51 25 64 06
info@seltec-maatwerk.nl Arnhem www.seltec-maatwerk.nl

Wij rekenen géén voorrijkosten!

ACTIVITEITENKALENDER

elke maandag	Sjoelen
elke maandag	Walking Football Oldstars
elke maandag	Inlooppiddag SWR
elke maandag	Inlooppiddag Hooijmaat
elke maandag	GymFit Bewegen op muziek 60+
elke dinsdag	Hart van de Wijk
elke dinsdag	GymFit Actief 40+
elke woensdag	Hart van de Wijk
elke woensdag	Knutselen
elke woensdag	Dieren knuffelen
elke donderdag	Hart van de Wijk
elke donderdag	Jeu de boules
elke donderdag	Jokeren
elke vrijdag	Koffie in 't groen inlooppiddag Stadslandbouw
elke vrijdag	Dieren knuffelen
elke vrijdag	Klaverjassen

't Pluspunt 10.00 - 12.00 uur
SWR 9.30 - 11.30 uur
SWR 13.00 - 15.00 uur
Hooijmaat 14.00 - 16.00 uur
SWR 11.00 - 12.00 uur
Happy Day 10.00-11.30 uur
Gymz. Kempenaer 19.30 - 21.00 uur
Happy Day 10.00-11.30 & 14.00 - 16.00 uur
't Pluspunt 14.00 - 16.00 uur
Korenmaat (ochtend)
Happy Day 14.00 - 16.00 uur
naast 't Pluspunt 14.00-16.00 uur
't Pluspunt 19.30 - 22.30 uur
Mooieweg 17 - 10.00 - 12.00 uur
Korenmaat (ochtend)
't Pluspunt 19.30 - 23.00 uur

SEPTEMBER

dinsdag	16	Wandel je Fit
vrijdag	19	Rondleiding Groentekassen
zondag	21	Groenmarkt
donderdag	25	Glad Back
vrijdag	26	Rondleiding zaai kas
zaterdag	27	Zelfoogstdag + Open Dag
	27	Gratis Tegelophaalservice
dinsdag	30	Wandel je Fit

Hooijmaat 10.00 - 12.00 uur
Mooieweg 17
Korenmaat
de Kinkel, Bommel 9.30 - 12.30 uur
Mooieweg 17
Mooieweg 17
Rijkerswoerd
Hooijmaat 10.00 - 12.00 uur

OKTOBER

woensdag	1	Opening opvanglocatie Rijkerswoerd
vrijdag	10	Compost maken
zaterdag	11	Zelfoogstdag + Open Dag
dinsdag	14	Wandel je Fit
dinsdag	28	Wandel je Fit

Marga Klompélaan 6 - vanaf 15.30 uur
Mooieweg 17
Mooieweg 17
Hooijmaat 10.00 - 12.00 uur
Hooijmaat 10.00 - 12.00 uur

NOVEMBER

dinsdag	11	Wandel je Fit
zondag	16	Poëzie & Proza
dinsdag	25	Wandel je Fit

Hooijmaat 10.00 - 12.00 uur
SWR 14.00 - 16.30 uur
Hooijmaat 10.00 - 12.00 uur

Korenmaat = Stadsboederij De Korenmaat, Marius van Beeklaan 5, 026 702 90 00

SWR = Sport- en Wijkcentrum Rijkerswoerd, de Pas 44

WCR = Winkelcentrum Rijkerswoerd, Op het Toneel e.o.

ZOU MIJN FOTO DAAR OOK KUNNEN STAAN?

Denkt u misschien als u het voorblad van uw wijkblad Het Woerdje ziet: Nou dat kan ik ook! Stuur een leuke foto naar de redactie van Het Woerdje. Wij zullen voor iedere editie uit de inzendingen een leuke, mooie en sfeervolle foto uitzoeken, die dan de voorkant van deze editie van Het Woerdje zal gaan sieren.

Om mee te dingen moet de ingezonden foto wel aan een paar voorwaarden voldoen:

- het is een scherpe kleurenfoto;
- de foto wordt digitaal ingezonden aan redactie@rijkerswoerd.net;
- het formaat moet rechtop (portrait) zijn;
- het onderwerp moet in of over de wijk zijn (wel de locatie erbij vermelden);
- foto moet passen in het jaargetijde;
- er mogen geen (herkenbare) personen op voorkomen;
- uw inzending doet mee voor één editie, de redactie kan wel besluite uw foto voor een latere editie te gebruiken;
- u bent de maker van de foto en geeft aan of uw naam bij de foto geplaatst mag worden.



U kunt voor iedere editie één afzonderlijke foto inzenden.

Misschien staat uw foto wel op de voorkant Van het volgende Woerdje!

SERVICEPAGINA RIJKERSWOERD

RIJNSTAD

POLI ELST

Stationsplein 2, 088 005 88 88

HUISARTSEN en APOTHEEK

Glux Huisartsen
Cabaret 3, 026 323 65 08
www.gluxhuisartsen.nl

Huisartsenpraktijk Brouwer & Truin
Dr. Willem Dreessingel 311
www.huisartsrijkerswoerd.onzehuisartsen.nl
026 323 63 23

Huisartsenpraktijk De Graaf & Bos
locatie Rijkerswoerd
Mr. P.J. Oudsingel 198, 026 323 17 66
www.huisartsendegraafenbos.onzehuisartsen.nl

Huisartsenpost Regio Arnhem
Arnhem-Zuid 026 389 96 96
Mr. D.U. Stikkerstraat 122
van 17.00 tot 23.00 uur
weekend & feestdagen 8.00-23.00 u.
Arnhem-Noord 026 389 96 96
Wagnerlaan 55
van 23.00 tot 08.00 uur

Zuider Apotheek
Harriët Freezerstraat 7
van ma t/m vr 8.30 tot 17.30 uur
026 327 11 25
rijkerswoerd@ezorg.nl

TANDARTSEN

Dhr. R. Kapper
Darwinstraat 2, 026 323 49 99
www.tandartspraktijkkapper.nl

Dhr. T.E. Möller
Dr. J. den Uytsingel 33, 026 323 10 35
www.moller.tandartsennet.nl

Dhr. R.M. Thürkow
Mooieweg 148, 026 383 10 09
www.tandartsthurkow.nl

SENSOOR

0900 0767 (24 uur per dag)
ehulp@sensoor.nl

ZONNEBLOEM ARNHEM ZUID

06 41 13 69 32
zonnebloemarnhzd@gmail.com

WELZIJN OUDEREN ARNHEM (SWOA)

Slochterenweg 40, 026 327 22 66
www.swoa.nl

DIERENARTS

Mooieweg 102, 026 323 33 08
Dierenambulance
026 364 91 11 (24/7)

ACTIVITEITENCENTRA

Activiteitencentrum Siza (ACR)
Mr. P.S. Gerbrandysingel 45
www.siza.nl, 088 378 00 83

Boerderijcafé De Hooijmaat
Marius van Beeklaan 5, 026 7 029 029
www.dehooijmaat.nl/wpwelkom@dehooijmaat.nl

't Pluspunt voor 55+
Henry Dunanthof 3a
026 379 95 78 (tijdens activiteiten)

Sport- en Wijkcentrum (SWR)
De Pas 44, 026 327 05 23

Ontmoetings- en informatiepunt:
Hart van de Wijk.
Lunchroom Happy Day,
winkelcentrum Rijkerswoerd

GROEN VRIJWILLIGERS INIATIEF

Stadslandbouw Mooieweg
Mooieweg 17
www.stadslandbouwmooieweg.nl

GEMEENTE ARNHEM

Loket Zuid
Kronenburggalerij 3, 0800 1809
www.arnhem.nl
www.arnhem.nl/contact

Storing openbare verlichting
www.arnhem.nl, 0800 1809

Gevonden/verloren voorwerpen
www.arnhem.nl/inwoners/overig/verloren_of_gevonden_voorwerpen
0800 1809

Team Leefomgeving RKV (Rijkerswoerd, Kronenburg en Vredenburg)
www.wijkteamsarnhem.nl
RKV@leefomgevingarnhem.nl

POLITIE

Bij spoed 112, anders 0900 8844
Bureau Zuid
Groningsingel 94-96, ma t/m vr 9-12 uur, voor afspraak 0900 8844
Frank Reijnders en tijdelijk Thijs van der Hoff (tijdelijke vervanging van Mandy Oudendag)
wijkagenten-rijkerswoerd@politie.nl
Instagram @wijkagenten_rijkerswoerd

RIJNSTAD Opbouwwerk

Kinderwerk
Mascha Kop, 06 46 73 75 94
m.kop@rijnstad.nl
Rosalie Hendriks, 06 46 14 07 59
r.hendriks@rijnstad.nl

Ambulant jongerenwerk
Timo van Middendorp, 06 52 64 69 05
t.vmiddendorp@rijnstad.nl

kinder- en meidenwerk
Liesje van Haaren, 06 46 73 19 64
l.vhaaren@rijnstad.nl

Activiteiten voor volwassenen
Anja van Hal, 06 55 18 75 54
a.vhal@rijnstad.nl
Opbouwwerkers RKV
Hans Paul Maaseveen, 06 55 18 75 59
h.maaseveen@rijnstad.nl
Lisette Kleinendorst, 06 11 07 48 38
l.kleinendorst@rijnstad.nl

Jongerencentrum De Madser
Kronenburgsingel 25, 026 327 25 97
www.jcdemadser.nl

BASISSCHOLEN

Lea Dasberg
Emily Brontësingel 1a, 026 327 24 89
www.leadasbergschool.nl

Het Klinket, 026 327 41 68
Mr. J.M. de Kempnaersingel 4a
www.bshetklinket.nl

Pieter de Jong, 026 327 00 52
Mr. J.M. de Kempnaersingel 4c
www.pieterdejong-kemp.nl
Pythagorasstraat 3, 026 327 24 00
www.pieterdejong-pyth.nl

De Rank
Pythagorasstraat 9, 026 389 02 47
www.ebs-derank.nl

BIBLIOBUS Jeugd

Emily Brontësingel
donderdag 14.45 - 16.00 uur
026 354 35 25

RELIGIE

Oecumenische Geloofsgemeenschap
'De Regenboog'
locatie: De Kempnaan,
Mr. J.M. de Kempnaersingel 2
dhr. M. Bonnema, 026 327 22 99
www.pgarnhem-zuid.nl/oecumenische-geloofsgemeenschap-de-regenboog/

Kerkgenootschap De Open Tuin
Mr. P.S. Gerbrandysingel 45 (gebouw Siza AC Rijkerswoerd)
Samenkomst: iedere zondag, aanvang: 10.30 uur
www.opentuin.com
info@opentuin.com

WIJKPLATFORM RIJKERSWOERD

Wijkplatform Rijkerswoerd
p/a De Pas 44, 6836 BK
info@rijkerswoerd.net
www.rijkerswoerd.net
Facebook: www.facebook.com/rijkerswoerd.arnhem/
Instagram: www.instagram.com/rijkerswoerd_arnhem/



Lijkt het je leuk om G-handbal te proberen?

Vanaf 18 september, iedere donderdag: G-handbaltraining van 15:30 tot 16:30 uur in Sporthal Rijkerswoerd. Je kunt 5 x gratis meetraining!



Doe mee en meld je aan voor deze leuke sport! (vanaf 16 jaar)

Wat

Kick Off G-Handbal DFS

Wanneer

Zaterdag 13 september 2025

Hoe laat

10:30 - 11:30 uur

Waar

Sporthal Rijkerswoerd
De Pas 44
6836 BK Arnhem

Contact

Aanmelden of meer informatie:

r.rijnbeek@kpm.nl, 06 2317 9011



BB Coiffure

*Kapsalon voor hem en haar
alleen op afspraak*

Barbara Bilderbeek
Belle van Zuylenstraat 10
6836 PZ Arnhem
026 323 74 22

**Schildersbedrijf
Tom Sanders**

**Binnen- en Buitenschilderwerken
Wand- en Plafondafwerking
Gevelafwerking**

Pascalstraat 23, 6836 JK Arnhem
T. 026 - 323 35 31 - M. 06 11 29 44 44
E-mail: info@tom-sanders.nl - www.tom-sanders.nl

COLOFON

HET WOERDJE is het wijkblad voor Rijkerswoerd en wordt gratis huis-aan-huis verspreid.

Jaargang 35

Redactie

Tom de Koning
Robèr Goed
Frans Lommen
Marijke de Koning

Medewerkers

Hetty Reebeen, puzzel
Paul Terp, column

Inleveren kopij

redactie@rijkerswoerd.net
of de witte bus bij de Jumbo.
De redactie selecteert hier uit de stukken die voor plaatsing in aanmerking komen.

Vormgeving

Gretha Vroonland-Zweers
vormgeving@rijkerswoerd.net

Advertenties

Voor informatie en opgave
Gretha Vroonland-Zweers
adverteren@rijkerswoerd.net

Coördinatie bezorging

Familie W.B. Vis 026 327 19 09

Drukwerk

Gld print & media bv, Arnhem
026 384 01 84

Oplage 4.500

Verschijnt 6x per jaar

© Wijkplatform Rijkerswoerd

De redactie behoudt zich het recht voor artikelen te redigeren danwel in te korten. Wij staan open voor alles, mits een afzender wordt vermeld. Personen op een ingezonden afbeelding geven hiermee toestemming tot plaatsing. Het wijkblad is een uitgave door en voor bewoners van de wijk Rijkerswoerd.

Geen WOERDJE ontvangen?

Bel de fam. Vis:

026 327 19 09

Let's Play!



Gratis entree
Gratis koffie/thee
Gratis parkeren



Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 321 11 48

www.casinosuikerland.nl