

mei 2022 nr. 3

HET WOERDJE

Wijkblad voor Rijkerswoerd



JUMBO supermarkten

Eyewatch Optiek

YAUNO Ambachtelijk

Primera

BEIMER • SINCE 1957 •

bakker Hilvers Lekker vriendelijk

HIZI HAIR iedere dag mooi

BIJ VAN KLEEF SLIJTERIJ

PETS&CO

CHINA CITY TEL: 026-3272828

Kruidvat

Stoter Bloemsierkunst

SUNIQUE ZONNESTUDIO

BIG SNACK LEKKER IN DE BUURT

ALDI

WINKELCENTRUM RIJKERSWOERD nieuw?

nieuwe advertentie

Frans leren of bijhouden?
Klassikale/online lessen in kleine groepjes

Interesse in de Franse cultuur?
Leuke en interessante culturele avonden voor cursisten, leden en niet-leden!

Meer info:
026-3333795
arnhem@afpb.nl
www.afpb.nl/arnhem

 

af Alliance Française Arnhem



Voor uw tuingeluk!



HOVENIERSBEDRIJF HAN JANSSEN

info@hanjanssen.nl
www.hanjanssen.nl
Tel. (0481) 42 51 55

- ontwerp
- aanleg
- beplanting
- sierbestrating
- tuinrenovatie
- onderhoud

Natasja Huting Uitvaartbegeleiding

*Wie ooit geluk in liefde vond,
begraaft verdriet niet in de grond,
maar houdt de stille vlam aan 't branden
en warmt daaraan de lege handen.*

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.
06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl



In dit nummer...

In **HET WOERDJE** houden we u op de hoogte van de activiteiten en ontwikkelingen in onze wijk.

Informatie en proefreis OV

Speciaal voor senioren organiseren OV-ambassadeurs een informatie-bijeenkomst over het reizen met bus en trein. Ze vertellen u alles over de OV-chipkaart, het plannen van een reis en het in- en uitchecken.



5

Inloopmiddagen De Hooijmaat

Vanaf 16 mei is er elke maandag een inloopmiddag in Boerderijcafé De Hooijmaat. Gezelligheid en ontmoeten zijn het doel. Ester Ebben vertelt er over.



17

Fietsmaatjes

Samen op de duofiets met je fietsmaatje.

21



Inhoudsopgave

Gevraagd: een vormgever voor HET WOERDJE	5
Ervaar het openbaar vervoer	5
De puzzel pagina	7
De redactie van Het Woerdje zoekt een administrateur	9
Vogels in Waterrijk	9
Column	9
Koor Nomen Nescio zoekt nieuwe leden	11
Gespreksgroep 'Nabestaan na zelfdoding' start in Arnhem	11
Zin in zingen? Zing met ons mee!	13
Vogels in Waterrijk	13
Bijeenkomsten Kumpulan Stichting Rumah Baru weer van start	13
Bloeiend voorjaar bij Stadslandbouw Mooieweg	15
Schape op het snelfietspad	15
Inloopmiddagen bij De Hooijmaat	17
Vogels in Waterrijk	17
Groen Rijkerswoerd druk aan het werk	19
Vrijwilliger voor het voetlicht (2)	19
Inloop voor gedupeerde ouders van de toeslagenaffaire	20
Activiteitenkalender	21
Fietsmaatjes Arnhem van start	21
Servicepagina Rijkerswoerd	22
Gezocht: bezorgers voor Het Woerdje!	23
Last van stress?	23
Wijkplatform Rijkerswoerd	23
Colofon	23

Foto voorzijde:
Schape aan de
Huissensedijk



Inleverdata advertenties & kopij

NR.	INLEVERDATUM	BEZORGING WIJKBLAD
4	22 mei	20 t/m 26 juni
5	21 augustus	19 t/m 25 september
6	25 september	24 t/m 30 oktober
7	6 november	5 t/m 11 december

N.B: De data van uitgave 5 zijn gewijzigd.

W. Kessels

Bouw- en onderhoudsbedrijf

Henry Lafontainehof 9
6836 KX Arnhem
www.wkessels.nl

Tel: 026 323 49 51
Fax: 026 844 96 24
Mobiel: 06 25 07 22 42

Walk On Voetverzorging

Lidwien Kempkens



Martensbongerd 22

6836 EJ Arnhem

Tel: 026 327 12 82

Mob: 06 51 88 47 89

www.walk-on-voetverzorging.nl

Gediplomeerd pedicure

in het bezit van de aantekeningen

Diabetische en Reumatische voet

Lid van Provoet

Schoonheidsspecialiste

Schildersbedrijf Tom Sanders

Binnen- en Buitenschilderwerken
Wand- en Plafondafwerking
Gevelafwerking

Pascalstraat 23, 6836 JK Arnhem
T. 026 - 323 35 31 - M. 06 11 29 44 44
E-mail: info@tom-sanders.nl - www.tom-sanders.nl

BB Coiffure



Kapsalon voor hem en haar
alleen op afspraak



Barbara Bilderbeek
Belle van Zuylenstraat 10
6836 PZ Arnhem
026 323 74 22



Fruitbedrijf Uijtewaal



Bergerdensestraat 27
6681 LK Bommel
Tel : 026 3250984

Verkoop appels, peren en
diverse streekproducten.

Geopend:

Do. t/m Vr. 9.00 tot 18.00 uur

Zaterdag 9.00 tot 16.30 uur



**Kies voor het overleg
en niet voor het gevecht.**

**Niets is mooier
dan samen eruit komen.**

Wiggers Mediation - Burg. Matsersingel 200
6843 NZ Arnhem - tel. 026 389 08 55
www.wiggersmediation.nl

Kennismaken? Vrijblijvend en gratis!



FysioDynamiek

Professionals in beweging



Specialismen:

- Algemene fysiotherapie
- Arbeidsfysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Kinderfysiotherapie
- Manuele therapie
- Orofaciale fysiotherapie
- Sportfysiotherapie
- Geriatrische fysiotherapie

Overig:

- Blessurewinkel
- Dry needling
- Echografie
- Trainen en bewegen
- Medical taping
- Craniosacraal therapie
- Ademhalingsproblematie
- Valpreventie
- Claudicatio Intermittens

Vestiging:

Gezondheidscentrum Rijkerswoerd
Cabaret 3 | 6836 NE | Arnhem

Wij behandelen ook 's avonds en aan huis



fysio-dynamiek.nl

Telefonisch bereikbaar tussen 08.00 - 14.00 uur, T 026 361 20 93

Gevraagd: een vormgever voor HET WOERDJE

De vormgever doet de volgende werkzaamheden:

- Uit de geselecteerde artikelen en afbeeldingen een digitaal maandblad samenstellen (7x per jaar).
- Het organiseren en bijwonen van de redactiebijeenkomsten (14x per jaar).
- De werkzaamheden in gezamenlijk overleg met de redactie uitvoeren.
- Het leveren van de data aan de administrateur voor de contracten en facturen.
- De laatste vijf (5) jaargangen van **HET WOERDJE** op een dusdanige wijze bewaren dat ze te reproduceren zijn op een computer.
- Een archief aanleggen en beheren, zodat alle uitgegeven Woerdjes in druk kunnen worden bewaard.
- Het (laten) bijhouden van de informatie over het maandblad op de website www.rijkerswoerd.info.

Enige kennis van een tekstverwerker, een rekenprogramma en een DTP-programma is wenselijk.

Het is vrijwilligerswerk maar de vormgever ontvangt per uitgave een kleine vergoeding.

Meer informatie en aanmelding bij Hans Geerlings, 026 327 41 05 of vormgevingwoerdje@kpnmail.nl.

Ervaar het openbaar vervoer

Speciaal voor senioren organiseren OV-ambassadeurs samen met KBO PCOB Arnhem een OV-informatiebijeenkomst in Arnhem. OV-ambassadeurs geven tijdens deze bijeenkomst informatie over reizen met bus en trein. OV-ambassadeurs zijn ervaren OV-reizigers die vrijwillig leeftijdsgenoten op weg helpen. Zij vertellen over de OV-chipkaart, tarieven en abonnementen, het plannen van een reis en het in- en uitchecken bij diverse vervoerders. Ook verstrekken ze hierover informatie-materiaal. Deelname is kosteloos en aan het einde van de informatiebijeenkomst kunnen belangstellenden zich aanmelden voor een proefreis. Tijdens de proefreis helpen de OV-ambassadeurs bijvoorbeeld met het opladen van een OV-chipkaart of het kopen van een kaartje en het in- en uitchecken.

Wanneer

donderdag 19 mei 2022

Hoe laat

14.00 uur en eindigt om 16.00 uur



Waar

Wijkcentrum Vredenburg,
Slochterenweg 29, Arnhem

Meer informatie

De Provincies Overijssel, Flevoland en Gelderland vinden het belangrijk dat senioren zo lang mogelijk zelfstandig kunnen reizen. Daarom maken ze het mogelijk dat OV-ambassadeurs gedurende het gehele jaar activitei-

ten organiseren in diverse gemeenten. Naast informatiebijeenkomsten en proefreizen, organiseren ze ook maandelijkse inloopsprekuren en is er een dagelijks telefonisch spreekuur. Kijk op www.ervaarhetov.nl voor meer informatie en een overzicht van alle activiteiten. Voor vragen kunt u bellen met 038 454 01 30, of een e-mail sturen naar: ov-ambassadeur@ervaarhetov.nl.

CONNY TALENS DAK EN ZINKWERKEN



VOOR MEER INFORMATIE: 0624770451

WWW.CONNYTALENS.NL

INFO@CONNYTALENS.NL

in piedi

**medisch pedicure
voor complete voetbehandeling**

Henri Lafontainehof 6 6836 KX Arnhem
mob. 06 55 35 74 74 tel. 026 323 17 50
www.inpiedi.nl e-mail: info@inpiedi.nl



Informeer naar de diverse behandelingen met COURTIN Tea Tree producten.
De behandelingen zijn preventief en bijzonder effectief bij VOET- en HUIDproblemen.



"Ik heb geleerd met mijn onzekerheid, twijfels en onrust in mijn lijf en hoofd om te gaan en zelfs hoe ik dit voor een gedeelte kan weg nemen. Ik ben er een rijker mens van geworden."



haptotherapie de hagen



Gezondheidscentrum 't Duifje
Oude Huissenseweg 4
6834 GS Arnhem
T: 06- 415 90 119
E: info@haptotherapiedehagen.nl
W: www.haptotherapiedehagen.nl



Heeren van de Zee

ONZE STANDPLAATSEN

Dinsdag: winkelcentrum Rijkerswoerd, 10:00 - 17:30 uur
Donderdag: Marktplein Geitenkamp, 10:00 - 17:30 uur
Zaterdag: winkelcentrum Rijkerswoerd, 09:00 - 17:30 uur

4 stuks

**LEKKER
BEKKEN**

€ 14,-



500 gram Kibbeling

+

4 Hollandse Nieuwe
+
sausje naar keuze

€ 17,⁵⁰



5 stuks

**NIEUWE
HARING**

€ 10,-

per stuk
€ 2,40



OOK EEN UITGEBREID ASSORTIMENT VERSE VIS!
www.heerenvandezee.nl

De puzzel pagina



WOORDZOEKER

Streep onderstaande woorden weg in deze woordzoeker. De woorden kunnen van links naar rechts (en vice versa), horizontaal, verticaal en diagonaal geschreven zijn. De oplossing vind je door de overgebleven letters achter elkaar te zetten.

Veel succes, Hetty

S	E	R	O	P	N	E	T	E	I	H	C	S	G	O	O	B	
E	T	U	O	R	N	E	L	E	N	A	P	I	J	S	T	U	I
T	K	R	I	S	V	N	P	E	M	V	N	R	K	R	V	A	
R	K	I	J	E	R	E	L	I	J	A	O	E	E	E	I	N	T
L	A	N	D	E	R	I	J	I	T	N	G	L	D	E	M	T	R
N	N	G	V	D	K	G	E	E	E	E	E	R	L	P	N	O	
E	A	N	O	E	E	P	K	M	G	L	D	E	E	A	U	P	
D	T	I	E	O	N	N	R	M	E	A	N	O	R	R	P	S	
R	U	G	D	H	N	E	E	O	A	A	A	B	T	C	K	R	
A	U	R	S	S	E	M	T	G	D	R	W	S	O	O	I	J	E
A	R	E	E	A	R	M	S	E	E	U	G	D	C	U	K	T	
W	G	B	L	R	S	E	I	E	Z	O	C	A	H	R	T	I	
R	E	R	B	E	B	W	U	Z	L	E	G	T	T	S	I	U	
E	B	E	O	O	R	Z	L	F	I	E	T	S	E	N	U	R	
T	I	T	S	M	U	E	T	U	O	R	L	E	D	N	A	W	
I	E	A	E	N	G	B	U	I	T	E	N	S	P	O	R	T	
U	D	W	M	R	E	H	C	S	K	I	J	K	L	E	G	O	V

BOOGSCHieten
BUITENSPORT
DIJK
FIETSEN
GOLF
LANDERIJ
LUISTERKEI
MANEGE
MOERASHOEDERS
NATUURGEBIED

OMMETJE
PANELENROUTE
RUITERSPORT
SKEELERTOCHT
STADSBOERDERIJ
STREEKPRODUCTEN
TRIMPARCOURS
UITERWAARDEN
UITKIJKPUNT
VERKENNERSBRUG

VIERDAAGSEBOS
VOEDSELBOS
VOGELAAR
VOGELKIJKSCHERM
WANDELEN
WANDELROUTE
WATERBERGING
ZEEG
ZWEMMEN

BRANDT

Daktechniek & Onderhoud

Mob. 06 51 16 48 51 Tel. 0317 84 44 53
www.bdto.nl

- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dakreparatie
- Lood en zink werk
- Schoorsteenvegen € 25 per kanaal
- Dakgoot reinigen € 2 per meter

MARK TE WINKEL SCHILDERWERK

**Vakkundig schilderwerk
voor binnen en buiten
tegen een scherpe prijs!**

BEL: 06-48678265 OF MAIL:
MARK.TE.WINKEL@HOTMAIL.COM
VOOR EEN VRIJBLIJVENDE OFFERTE!

Loodgieterswerk

Verwarming

Zinkwerk

Dakwerk

SelTec
MAATWERK

InstallatieTechniek

Timmerwerk

Badkamers

Loodwerk

Sanitair

Telefoon 06 51 25 64 06
info@seltec-maatwerk.nl Arnhem www.seltec-maatwerk.nl

Wij rekenen géén voorrijkosten!

Haarfijn

Dames en Heren Kapsalon



Groningensingel 333a
6835 EM Arnhem
Tel: 026-3237156

online boeking mogelijk
www.salonhaarfijn.nl



**Haarfijn staat voor professionaliteit, service en kwaliteit.
Een kapsalon voor hem en haar met een gezellige sfeer voor zowel jong als oud.**

Oplossing

Op de vorige puzzel zijn 37 inzendingen binnengekomen waarvan 37 goed.
De juiste oplossing van de puzzel in **HET WOERDJE** nummer 2 is:

ALS IEDEREEN MEETELT KAN JE OP ELKAAR REKENEN

De winnaar is mevr. A. Bulthuis, Mr. P.S. Gerbrandysingel.

Van harte gefeliciteerd!
De prijs zullen wij binnenkort bij u afgeven.

*Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd.
Medewerkers van wijkblad **HET WOERDJE** en hun familieleden
zijn uitgesloten van inzending.*

Inleveren

Ukunt de oplossing van de puzzel uiterlijk **VRIJDAG 3 JUNI** inleveren in de groene bus bij de Jumbo tegenover de klantenservice of sturen naar redactiehetwoerdje@live.nl.

Vergeet niet uw naam en adres te vermelden!
Uit de juiste inzendingen wordt een winnaar getrokken die een waardebon ontvangt. Bij 50 of meer goede inzendingen worden twee winnaars geloot.

Column



Con-corona-clusie

Wat hebben we geleerd van Corona? Dat handen geven niet meer hoeft. Dat je niet iedereen telkens hoeft te kussen bij binnenkomst dan wel vertrek. Dat mondkapjes hele vervelende dingen zijn, zowel op de snufferd als door Siewert. Dat Hugo de Jonge boos wordt als hij hierover wordt aangesproken. Dat het hamsteren van toilet papier toch niet nodig was. Dat iedereen bij tijd en wijle een kort lontje heeft. Dat kinderen van vrienden na drie jaar ineens twee keer zo groot geworden zijn. Dat iedereen anders reageert op de vaccinaties. Dat uit eten gaan toch echt een beleving is. Dat afstand houden wel moeilijk blijft. Dat het jammer is, dat Ernst Kuipers niet zo vaak de persconferentie kon doen. Dat het fijn is dat Ernst Kuipers niet zo vaak de persco hoefde te doen. Dat we weer uit kunnen gaan zonder getest te worden. Dat die staaf in je neus is afgeschafte. Dat zelf testen ook niet een onverdeelde succes te noemen is. Dat je als zestigplusser geen last hebt van een avondklok. Dat je niet in je onderbroek moet zoomen, of in ieder geval dan niet moet opstaan. Dat thuiswerken best leuk kan zijn. Dat mijn huwelijk nog leuker is geworden door veel tijd samen door te brengen. Dat ze bij de Voice niet genoeg afstand hielden. Dat Glennis en Lil Kleine het korte lontje hebben misbruikt. Dat talkshows eindelijk weer andere onderwerpen hebben. Dat vakanties in eigen land ook leuk zijn. Dat in elke straat wel iemand aan het **verbouwen is geslagen**. Dat huizenprijzen zich niets van Covid aantrekken. Dat er heel veel baby'tjes zijn gemaakt. Dat gezondheid een groot goed is. Dat een lachband op de televisie een slecht alternatief voor publiek is. Dat ik mijn grote broer mis. **Dat ik verjaardagen heb gemist. Dat ik niet moet zeuren. Dat ik blij mag zijn dat ik niet in Oekraïne woon. Dat ik Poetin een engerd vind. Dat niet alle Russen engerds zijn. Dat het toch telkens weer lente, zomer, herfst en winter wordt. Dat er vast wel weer een variant komt. Dat we dus van elke dag en elke minuut van het leven moeten blijven genieten. Dat dus!**

Nienke Pol

De redactie van **HET WOERDJE** zoekt:

EEN ADMINISTRATEUR

*U bent aanspreekpunt voor de adverteerders
De werkzaamheden bestaan uit
het informeren van de adverteerders,
het opmaken van de advertentieovereenkomsten,
het opmaken van de facturen voor de adverteerders,
het verzenden van facturen en
bewijsexemplaren aan de adverteerders,
en het verzenden van **HET WOERDJE** aan relaties.*



Het is geen betaalde functie maar vrijwilligerswerk.
Er wordt per uitgave een kleine vergoeding gegeven.
Inlichtingen en aanmelden voor bovengenoemde functie schriftelijk,
telefonisch of per e-mail bij de vormgever Hans Geerlings,
adres: Albert Schweitzerstraat 35, 6836 LA Amhem,
telefoon: 026 327 41 05, e-mail: vormgevingwoerdje@kpnmail.nl.

Vogels in Waterrijk



79

foto: Rob Zweers

Deze vogel dankt zijn naam aan de zang van het mannetje: een voortdurend rinkelend geluid dat sprekend lijkt op dat van een sprinkhaan. Dat is meteen het enige dat opvalt aan deze riet- en ruigtebewoner. De vogels zijn erg onopvallend gekleurd en leven verborgen. Ze houden er niet van uit de dekking van de vegetatie te komen. De **sprinkhaanzanger** is niet zo kieskeurig wat zijn leefgebied betreft, als het maar nat en ruig is.

LV



Weer mooie voeten bij Pedicure Elsbeth!

Simon Vestdijksingel 97
6836 VA Arnhem

06 - 14 48 48 70

www.pedicure-elsbeth.nl

info@pedicure-elsbeth.nl




P. Andriessen

Praktijk voor cosmetische TANDPROTHETIEK
Een specialistisch team staat garant voor kwaliteit en zorg



o.a.

- Nieuwe prothese
- implantaat
- Protheses
- Reparaties
- Rebasing

Bel voor een afspraak

Wassenaarweg 5a - Arnhem
Bel voor info: 026-3620455
www.peterandriessen.nl

**Gezondheid
in goede handen**



Praktijk voor Osteopathie Eric Visser
Mr. D.U. Stikkerstraat 10
6842 CW Arnhem
info@osteopathie-visser.nl
www.osteopathie-visser.nl



**HET BIJSCHOLINGSBUREAU VOOR
UW (ZORG)MEDEWERKERS**

OOK VOOR BHV, EHBO EN
REANIMATIETRAININGEN

MR. P.J. OUDSINGEL 153, 6836 PM ARNHEM
TEL: 06 55 19 52 78
www.medicaladvice.nl
E-MAIL: info@medicaladvice.nl



Frank.

ZONWERING

ROLLUIKEN | ZONNESCHERM | MARKIEZEN | ZIP-SCREENS | HORREN

WWW.FRANK-ZONWERING.NL | 06 170 170 74

 **Frankzonwering**

Kamerkoor Nomen Nescio zoekt nieuwe leden

Het Kamerkoor Nomen Nescio zoekt nieuwe leden in alle stemgroepen. Het repertoire bestaat uit muziek van de afgelopen zeven eeuwen: van renaissance tot hedendaags en alles dat daar tussen zit. Aanvankelijk zong Nomen Nescio vooral religieus repertoire, tegenwoordig zitten er ook veel wereldse werken in onze koormap. Onder leiding van onze dirigent Marja Stoter willen we het beste uit onszelf en uit de muziek zien te halen. Daarnaast zijn gezelligheid en onderlinge betrokkenheid bij Nomen Nescio erg belangrijk.

Nomen Nescio repeteert op woensdagavond van 20.00 tot 22.00 uur in de St. Willibrorduskerk aan de Adolf van Nieuwenaarlaan 4 in Arnhem. Als je belangstelling hebt, neem dan contact op met onze secretaris Ingrid ten Feld (koornomennescio@gmail.com / 06 55 57 41 22) of onze dirigent Marja Stoter (marjastoter@live.nl / 06 11 16 35 29). Je bent



welkom om een repetitie bij te wonen. Meld je vooraf wel even aan, dan zullen we ervoor zorgen dat er bladmuziek voor je klaarligt.

Gespreksgroep 'Nabestaan na zelfdoding' start in Arnhem

Voor nabestaanden na zelfdoding is het verwerken van het verlies vaak een moeilijk proces. Veel vragen rondom het overlijden blijven onbeantwoord. In een gespreksgroep kan men herkenning en steun vinden bij anderen die ook een naaste hebben verloren door zelfdoding. In de bijeenkomsten is er ruimte voor ieders persoonlijke verhaal. Ook praten we over rouwtaken, gevoelens van schuld en schaamte, reacties uit de omgeving en er is ruimte voor eigen thema's.

Een paar uitspraken van groepsleden: 'Door de groep heb ik zelf meer rust gekregen.' 'Weten dat je niet alleen bent, is een grote steun.' 'Door de groep heb ik ervaren dat rouwen veel tijd kost.'

Bij voldoende deelnemers start de groep donderdag 29 september 2022 van 14.30 - 16.30 uur in Arnhem. Er zijn 8 tot 10 wekelijkse bijeenkomsten (afhankelijk van het aantal deelnemers).



Inwoners van gemeente Arnhem, Duiven, Lingewaard en Renkum kunnen gratis deelnemen.

Meer informatie en/of aanmelden:

026 312 44 83 of preventie@propersona.nl.

Of bel voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

Uw kantoor voor:

- Jaarrekeningen
- BTW-aangiften
- Inkomstenbelasting
- Toeslagen
- Fiscale adviezen
- Het verwerken van uw administratie



Sleutelwoorden:

Betrokkenheid, Bekwaamheid en Betaalbaarheid.

- Bel voor een afspraak: Bea Boor RB 06 20 89 45 67
- Mail naar: bea-boor@hotmail.com
- Kijk op: www.BEA-administratie.nl

TACOYO =
Conditie en Ontspanning op muziek



NU 2x GRATIS uitproberen

TACOYO =



- * 5 kwartier kracht- en conditietraining
- * Verbeterd houding, figuur en souplesse
- * ontspant, reduceert stress
- * Voor jong en oud, man en vrouw
- * Iedere week nieuwe muziek
- * Samen trainen maar op eigen niveau

Dinsdag 18.45 uur

Gymzaal Viottastraat
Arnhem noord

Donderdag 19.15 uur

Gymzaal Piramide
Hooghalensingel
Arnhem zuid



Informatie / aanmelden:

info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

www.tacoyoarnhem.nl

ADR

ARNHEMS DAKDEKKERSBEDRIJF RIJERSWOERD

+31 6 25 08 52 23

Mail adrdakbedekking@hotmail.com

[f/ADRDAKBEDEKKING](https://www.facebook.com/ADRDAKBEDEKKING)

Bitumen - Pannen - Lood / Zink
Zonnepanelen - Epdm / Kunststof

ADRDAKBEDEKKING.NL

**Afscheid
nemen zoals
iemand was.**



Met zorg en aandacht voor u. Voor de regio Arnhem.

Monuta Jacqueline Reijers

Eimerssingel-West 7

T 026 - 442 42 25

| monutajacquelinereijers.nl



Monuta 
Jacqueline Reijers

De steun bij ieder afscheid.

Zin in zingen? Zing dan met ons mee!

Bijeenkomsten Kumpulan Stichting Rumah Baru weer van start

Niet meer online repeteren of buiten oefenen, maar heerlijk weer met elkaar binnen zingen! Hoe fijn is dat. We genieten weer zo van het samen zingen! Heb jij ook zin om te zingen? Zing dan met ons mee! Wij zijn koor All Friends, een gemengd popkoor uit Rijkerswoerd en we zoeken nog bassen, tenoren en alten.



We zingen swingende, vrolijke en romantische popnummers. Een lekkere afwisselende mix. Zo blijft het leuk en verrassend voor ons en ons publiek. Op dit moment zingen we onder andere Perfect van Ed Sheeran, Roller Coaster van Danny Vera, I'll be there van de Jackson 5 en Mr Blue Sky van ELO. Marja Stoter is onze bevoegde dirigent.

Zing je mee?

Zingen is heerlijk ontspannend. Kom het zelf gewoon eens ervaren. Je bent van harte welkom! We repeteren iedere dinsdagavond van 20.00 tot 22.00 uur in basisschool de Rank in onze wijk. Geef je wel even van te voren op via koorallfriends@gmail.com of bel naar Ingrid de Vries, telefoon 06 81 89 93 88. Dan zorgen wij voor een warme ontvangst. Je mag vier keer komen en ervaren of het klikt en de muziek je aanspreekt. Kijk voor meer info over ons koor op onze website www.koorallfriends.nl. Zien we je snel?

Op 25 maart jongstleden opende Stichting Rumah Baru haar deuren weer voor een Ramé Ramé Bersama (gezellig samen zijn) in het Activiteiten Centrum van SIZA aan de Gerbrandysingel. Voor het eerst na de COVID-19 maatregelen konden ouderen van Indische- en Molukse origine samen weer een gezellige middag tegemoet zien.

Ontvangst

Bij de deur word ik verwelkomd door Robert en Nelis, twee van de negen vrijwilligers die die middag hard aan het werk zijn. Terwijl we aan de praat zijn, zie ik een goed gevulde zaal, waarin de bezoekers gezellig met elkaar in gesprek zijn. Ik word naar een tafeltje geloodst waar nog een plekje vrij is. Iedereen is welkom, maar reserveren is wel verplicht, want er mogen maar maximaal 75 personen tegelijk in de zaal. Daarom wordt een maximum van 50 bezoekers aangehouden. Daarbij komen nog 11 vrijwilligers en dan nog een aantal muzikanten en/of danseressen.

Terwijl ik koffie krijg aangeboden, begint de muziek. Duo Retired" (Ineke en Kees) zal de middag opluisteren met een afwisselend repertoire dat bestaat uit zowel moderne als nostalgische Nederlandse, Engelse en Indische muziek. Er wordt volop gedanst, "Poco2", spreek uit "potjo potjo" en wat later de "Cumbia". Deze op line-dance lijkende groepsdansen zijn een typisch Indische/Molukse traditie, waaraan de bezoekers met zichtbaar veel plezier deelnemen.

Indische maaltijd

Na verloop van tijd wordt eten geser-

veerd, uiteraard Indisch. Alleen voor het eten zou ik al komen!" zeg ik tegen mijn net aangeschoven buurman. Dat is het mooie van vanmiddag.' Verklaart hij. 'Zoals we hier zitten zijn we volledig geïntegreerd in de huidige samenleving, maar het is wel leuk om af en toe een beetje van de cultuur van vroeger te kunnen proeven.' Huub, heet hij. Hij is nu met pensioen en woont in Rijkerswoerd, net als een aantal andere bezoekers. Hijzelf woont hier nog niet zo lang, maar vindt de Kumpulan geweldig. Na het eten worden de bordjes en het bestek door de vrijwilligers opgehaald en de presentjes met paaseitjes uitgedeeld.

Als de maaltijd is afgelopen, is er gelegenheid om kleine hapjes en maaltijden te kopen. Daarvan wordt veel gebruik gemaakt. Over de rij heen zwaai ik naar de dames en heer die gekookt hebben en ga ik na een welbestede, gezellige middag tevreden naar huis.

Iedereen is welkom

Stichting Rumah Baru heeft als doel gezellig samen zijn te organiseren voor Indische- en Molukse ouderen, maar ouderen uit andere culturen zijn ook van harte welkom. De 'Ramé Ramé Bersama' bijeenkomsten worden iedere vierde vrijdag van de maand georganiseerd. Voor deelname wordt een kleine bijdrage gevraagd en reserveren is verplicht vanwege de capaciteit en brandveiligheid van de zaal. Reserveren kan vanaf de 10^e van elke maand via contact@rumahbaru.nl of via 06 28 70 61 92. Kijk voor meer informatie op www.rumahbaru.nl.

Frans Lommen

Vogels in Waterrijk

Deze zeldzame weidevogel is vooral bekend door de schijngevechten die de mannetjes op speciale toernooiveldjes houden om de gunst van de vrouwtjes. Na de paring draaien de vrouwtjes op voor de zorg om het broedsel. Deze vogels zijn in ons land vooral te zien in de trektijd.

Wie naar de foto kijkt, ziet meteen wie de **kemphaan** is en wie zich een kemphen zou mogen noemen, ware het niet dat deze benaming door ornithologen niet wordt erkend.

LV



foto: Rob Zweers

Mediation en Coaching bij u in de buurt



Een nieuwe Mediation en Coaching praktijk in Rijkerswoerd!

Puur Mediation
Coaching

Mediation

Echtscheidingen
Familieconflicten
Premarital (voor het huwelijk)

Coaching

Persoonlijk
Loopbaan
Relatie

Uniek aan Echtscheidingsmediation is, dat u beiden aan het eind van een traject een **gratis coachgesprek** krijgt. Zo sluit u het volledig af én maakt u een nieuwe start.

Zoekt u een mediator of coach? Kijk dan op www.puur-mediation.nl en neem contact op met [Mariska Elbertsen](mailto:info@puur-mediation.nl) via info@puur-mediation.nl of via 06-16191234.

jaarcontract

inspectie,
onderhoud
storingservice

€ 103,⁵⁰
per jaar



www.lamerscvservice.nl

CreBo Funproducts

Verhuur van feestproducten

www.crebofun.nl

026-32 36 830



Peppelenwei 36, 6836 EP Arnhem (Rijkerswoerd)

- Popcorn
- Suikerspin
- Springkussen
- Karaoke
- Statafels
- Abraham, Sarah
- Afzetspalen en Rode Loper
- Barbecues

...En nog veel meer *mail: info@crebofun.nl*

ilya
uitvaartzorg



De herinnering voor
later maken we nu

Ilya uitvaartzorg tel: 06-52028766 info@ilya-uitvaartzorg.nl www.ilya-uitvaartzorg.nl
Uitvaartcentrum: Grote Molenstraat 1 Elst

Bloeiend voorjaar bij Stadslandbouw Mooieweg

Er is dit voorjaar weer genoeg te zien en te beleven bij Stadslandbouw Mooieweg. Een nieuw opgerichte bloemengroep legde een bloemenpluktuin aan, waar in de loop van dit jaar bloemen geplukt kunnen worden. Op 21 mei is er een Open Dag aan de Mooieweg 17 en starten om de week ook weer de Zelfoogst Zaterdag.

mig zijn. Daardoor kunnen insecten er gemakkelijk nectar en stuifmeel vinden.

Planten of bloemzaden doneren? Er zijn al veel planten en zaden gedoneerd en toegezegd. Maar we kunnen nog altijd meer gebruiken. Heeft u bloeiende planten over uit uw tuin? Heeft u nog bloemzaden, bloembol-



Nieuwe bloemenpluktuin

In het najaar van 2021 startten de dames van de nieuwe bloemengroep met de aanleg van een bloemenpluktuin. Onkruid werd verwijderd en de structuur van de grond verbeterd. De groep legde paden aan met gedoneerde tegels en houtsnippers. Twee nieuwe pergola's bieden ruimte aan allerlei klimplanten zoals clematissen, leirosen en kamperfoelie. Vele vaste planten hebben inmiddels een plek gekregen en de voorjaarsbloeiers fleuren het terrein al op. In een aantal bedden zijn eenjarige gezaaid: zonnebloemen, cosmea, korenbloemen, saffloer, malva en nog veel meer soorten bieden een kleurig palet aan snijbloemen. Vanaf de zomer verwachten we dat de eerste bloemen geoogst kunnen worden. Behalve veel mooie snijbloemen levert de bloempluktuin ook een belangrijke bijdrage aan de biodiversiteit. Een klein vijvertje fungeert als drink- en badderplaats voor vogels en klein gedierte. Natuurlijk komt er een insectenhotel en aan de pergola's worden vogelhuisjes en potten voor oorwormen gehangen. De bloemen zullen grotendeels enkelbloe-

len of -knollen? Stuur een berichtje naar info@stadslandbouwmooieweg.nl met een omschrijving van wat u in de aanbieding heeft. Wij zullen dan z.s.m. laten weten of wij van uw aanbod gebruik kunnen maken.

Open Dagen en Zelfoogst Zaterdag

Op zaterdag 21 mei is er weer een Open Dag, gezamenlijk met Zorgtuin Arnhem, Tuinderij de Mijmering en Dutchmoors Schapen. Tussen 11:00 en 15:00 uur is iedereen welkom

voor rondleidingen, demonstraties en allerlei andere leuke activiteiten. Ook voor de kinderen is er genoeg te doen.

We hopen dan ook voldoende aanbod te hebben voor de eerste Zelfoogst Zaterdag, maar dit is een beetje afhankelijk van het weer. Na een eerst groeispurt in maart, ligt de groei begin april een beetje stil door de kou. Dus het is de vraag of er op 21 mei voldoende sla, raapstelen en andere vroege voorjaarsgroenten te oogsten zullen zijn. Maar de weken erna zal er 1x per 2 weken ook weer een Zelfoogst Zaterdag zijn, waarop er steeds meer geoogst kan worden. Tijd: altijd van 13.00 - 15.00 uur.

Data:

- 4 en 18 juni
- 2, 16 en 30 juli
- 13 en 27 augustus
- 10 en 24 september

Vanaf medio juni verwachten we dat er klein fruit te oogsten zal zijn van de nieuw aangeplante bessenstruiken: rode en zwarte bessen, kruisbessen, Japanse wijnbessen en frambozen. De tropische kas zal vanaf juli wat diversere groenten gaan leveren. Houd onze social media kanalen in de gaten voor meer details!

Schapen op het snelfietspad

Als trouwe lezer van **HET WOERDJE** Azag ik vanmorgen zo iets speciaals op ons snelfietspad. Ik was te laat om de herder, die met haar hondje voorop liep, te kunnen fotograferen, dus alleen maar schapenkonten. Misschien is het iets voor het volgende Woerdje? Ik kijk weer met genoegen uit naar het nieuwe blad.

Corry van den Berg





Nederlands brutaalste brillenmerk

Dutz is een oer-Hollands brillenmerk dat altijd een extra stapje zet om zich te onderscheiden van de rest. Het merk maakt van een standaard bril een modieuze bril door aparte en kleurrijke details op een subtiele manier toe te voegen.

Everybody can be so Dutz!

Dutz maakt een trendy bril voor iedereen bereikbaar. De collectie is gericht op mannen, vrouwen en kinderen en is door de uitstekende prijs-kwaliteitverhouding altijd het overwegen waard.

Benieuwd geworden naar de collectie? Kom deze dan gerust eens bekijken in onze winkel. De koffie staat voor u klaar.

www.schuytgraafoptiek.nl



Peter van den Dungen & Marlon Cau - de Reus



Inloopmiddagen bij De Hooijmaat

Vanaf 16 mei is er elke maandag van 14.00 uur tot 16.00 uur inloopmiddag in Boerderijcafé De Hooijmaat. Ik spreek met Ester Ebben, begeleidster van dit nieuwe wekelijks terugkerende evenement.



Eenzaam

Ester is zo'n anderhalf jaar geleden zelf in Rijkerswoerd komen wonen, maar ze kende de wijk al langer, omdat ze voor die tijd een poos heeft gewerkt bij de Jumbo op ons winkelcentrum. Het viel haar toen al op hoeveel mensen om een praatje verlegen waren als ze langs de kassa kwamen. Helaas was daar steeds veel minder tijd voor, omdat de rijen voor de kassa niet te lang mogen zijn. Momenteel is Ester werkzaam in de thuiszorg en komt daardoor veel bij - vooral oudere - mensen over de vloer. Ook daar valt de grote eenzaamheid op bij mensen die niet of nauwelijks de deur uit komen of praten met hun burens. 'Veel jonge mensen werken en hebben daardoor nauwelijks gelegenheid of tijd om gezelligheid te zoeken of te brengen bij hun eenzame buurtgenoten', stelt ze vast. 'Ook als je kijkt naar de tuinen achter de huizen, zie je steeds meer en steeds hogere schuttingen, zodat je ook in de tuin - zo je die al hebt - je burens niet kunt zien.' Ester wilde daarom graag iets betekenen voor andere mensen.

Ontmoeten

Bianca Roelink (SWOA) en Lennard de Ruijter (De Hooijmaat) hadden het plan opgevat inloopmiddagen te organiseren in het boerderijcafé, zodat mensen er even uit kunnen zijn, anderen kunnen ontmoeten en

misschien samen iets leuks doen. Een persoonlijk begeleidster van een van de cliënten van Ester wist dat ze graag vrijwilligerswerk wilde gaan doen en heeft haar in contact gebracht met Bianca Roelink en zo is Ester aan dit project gekoppeld. De Hooijmaat heeft al toegezegd voor de inloopbezoekers een gereduceerd tarief voor de consumpties te zullen hanteren. Voor de eerste tien bezoekers is er verder een goodiebag. In het begin zal het vooral koffie of thee drinken zijn en een gezellig praatje maken. Er zal worden bekeken of er behoefte is aan creatieve activiteiten, lezingen of workshops. 'We zullen daarbij luisteren naar waar de mensen om vragen en wat ze leuk vinden', zegt Ester.

'In het begin zal het vooral even wennen zijn en afwachten hoe groot het animo is, maar we hebben een lange adem en gaan gewoon door', besluit Ester enthousiast. Dus als u een bezoek aan De Hooijmaat leuk vindt en zin heeft om andere mensen te ontmoeten, bent u vanaf 16 mei iedere maandagmiddag welkom!

Aanmelden niet nodig

Aanmelden voor een inloopmiddag hoeft niet. Maar mensen die niet alleen, of niet zelfstandig naar de inloopmiddagen kunnen of durven komen, kunnen contact opnemen. Daar wordt dan een oplossing voor gezorgd. Alle informatie zal te vinden zijn op de flyer die uitgedeeld gaat worden bij het winkelcentrum en gepubliceerd zal worden op de site van het wijkplatform.



Vogels in Waterrijk

81



foto: Rob Zweers

Hij arriveert in Nederland als een van de laatste zomervogels: pas vanaf half mei tot diep in juni komt hij binnen uit Oost-Afrikaanse overwinteringsgebieden. Zoek hem vooral in ruigte en in droge rietkragen. De uiterlijke overeenkomsten met de kleine karekiet zijn groot. De **bosrietzanger** heeft ongeveer het hoogste broedsucces van alle zangvogels (65%). Hij imiteert veel Afrikaanse vogelsoorten, waarvan hij de zang oppikt tijdens de eerste overwintering in Afrika.

LV

Boerderijcafé De Hooijmaat is gelegen op het terrein van Stadsboerderij De Korenmaat tegen de Huissensedijk en is bereikbaar via de Marius van Beeklaan 5. Zie ook www.dehooijmaat.nl. Kijk vanaf begin mei voor de flyer op www.rijkerswoerd.net. Voor meer informatie mail naar: broelink@swoa.nl of bel 06 83 92 59 00.

Frans Lommen

GRATIS PROEFLES
instroom op ieder moment

Adhara Yoga

Hatha Yoga - Stress Regulatie
Meridiaan Streckingen - Meditatie

Voor iedereen

Voor data en tijden kijk op
adhara-yoga.nl of bel 06 20586018

Dynamisch en vitaliserend

MIND YOUR BODYST

Easy Yoga - Qi Gong - Kenko Taiso

Voor 55-plussers en iedereen
die herstellende is

Voor data en tijden kijk op
adhara-yoga.nl of bel 06 20586018

Laat je energie stromen!

Kenko Taiso

Oosterse oefenmethodes

Voor iedereen die lenig en fit
wil worden én blijven

Voor data en tijden kijk op
josvanbiesen.nl of bel 06 26440733

*Vergroot de reikwijdte van je
spieren en gewrichten!*

Alle lessen worden gegeven in Adhara Yoga Studio
Locatie: 'Gezondheidscentrum 't Duifje' - Oude Huissenseweg 4, Arnhem-Zuid

STOMERIJ ZEYREK



Locatie: Rijkerswoerd
Hazenkamp 9,
6836 BA Arnhem

Openingstijden
Maandag t/m Donderdag:
09:00-17:00
Vrijdag: 09:00-15:00
Zaterdag: 10:00-15:00

www.zeyrek.nl | info@zeyrek.nl | 0263610119

Groen Rijkerswoerd Vrijwilliger voor het voetlicht (2)

druk aan het werk

Naast al bestaande initiatieven is een groepje wijkbewoners druk in de weer met groen in de wijk.

Waarom groen?

Stuiken, bomen, planten en bloemen zorgen voor een fijne omgeving voor mens en dier. Groen vangt water op, houdt het vast en zorgt voor koelte op warme dagen. Rijkerswoerd is helaas op plaatsen een niet zo heel groene wijk. In het algemeen is telt onze groene stad Arnhem 2.6 boom per inwoner. In Rijkerswoerd is dat aantal veel lager: 0,8. Werk aan de winkel dus.

Wie doet mee?

De groep bestaat uit en zestal wijkbewoners met verschillende interesses of deskundigheid op het gebied van groen. We zijn enthousiast en krijgen hulp van allerlei kanten omdat het belangrijk is dat wij als bewoners zelf in actie komen.

Wat we doen?

We inventariseren mooie groene plekken in de wijk en we kijken waar groen kan worden toegevoegd of verbeterd. We hebben overleg met veel instanties die over groen gaan in de wijk. Om er een paar te noemen: de Stadslandbouw, Arnhem Klimaatbestendig, Team Leefomgeving, de stadsdeelmanager voor groen, maar ook het IVN.

Op dit moment is er overleg over meer groen in en rond het winkelcentrum, hier werken ook studenten van Larenstein aan mee. Er zijn plannen om het groen lint in de wijk te verbeteren. Overal zijn nieuwe bomen geplant. Wij worden betrokken in de plannen, maar als ze verder uitgewerkt zijn, worden deze aan alle Rijkerswoerders voorgelegd.

Verder zijn we actief bij het NK Tegelwippen: 'Ruil een tegel voor groen.' We mogen regelmatig een groenschouw vragen en gaan dan met de gemeente belangrijk groen in de wijk bekijken en mogen ook suggesties doen.

In en om Arnhem zijn vele vrijwilligers op allerlei terreinen actief. Twee van deze fantastische mensen willen wij in het Woerdje graag even in het zonnetje zetten. Aan de ene kant om alle vrijwilligers te bedanken, aan de andere kant om wellicht u enthousiast te maken ook als vrijwilliger actief te worden. Want ondanks het feit dat er al veel vrijwilligers zijn, is er nog steeds grote behoefte aan mensen die zich belangeloos voor anderen willen inzetten. Vorige keer spraken we met Ab Wagensveld die zich nog niet zo lang inzet als AutoMaatje en als Maatje via SWOA. In Het Woerdje nummer 1 van dit jaar stonden we al stil bij de mogelijkheid om "Uw leven in een boek?" te laten vastleggen. Deze keer spreken we daarom met Marjo van Rijn, één van de vrijwilligers die u daarbij behulpzaam kunnen zijn.

Levensboek

Marjo heeft voor het laatst 12 jaar in het onderwijs gewerkt, maar is daarmee gestopt toen ze overspannen werd. 'Je gaat dan nadenken om weer iets te doen dat je belangrijk vindt', verklaart Marjo. 'Iets doen wat betekenis heeft, iets wat ik echt wil.' Via internet zag zij dat vrijwilligers gevraagd werden voor het (helpen) schrijven van een levensboek. Ze had zelf altijd al geschreven en vond dit een zinvolle bezigheid. Nadat ze zich had aangemeld volgde Marjo workshops en wat korte activiteiten om haar op gang te helpen. 'Maar je moet wel iets met taal hebben', voegt ze er aan toe. 'En je moet ook interesse hebben in mensen en goed kunnen luisteren.'

Een voorbeeld

Iemand meldt zich aan bij Project Levensboek om in een boek zijn of

haar (levens)verhaal te kunnen verwerken. Dan heeft de vrijwilliger een eerste gesprek met deze persoon. Daarna volgt er om de twee weken een gesprek, waarbij aantekeningen worden gemaakt. Deze worden vervolgens uitgewerkt om het verhaal in elkaar te zetten. Dat is best veel werk. Als de persoon in kwestie het ruwe stuk heeft gecontroleerd en goedgekeurd, gaat het manuscript naar de vormgever en een corrector. Vervolgens wordt het in beperkte oplage gedrukt. Dat laatste loopt via het Project Levensboek.

Verrijking

Marjo doet dit al een jaar of acht. Ze legt uit dat dit werk geen financiële beloning oplevert. 'Het geeft wel voldoening iemand geholpen te hebben en het is ook heel interessant', vervolgt Marjo. 'Geen enkel mensenleven is saai, iedereen beleeft drukke en rustige tijden, in elk leven is er vreugd en rouw.' Met andere mensen praat Marjo niet over de details en de geheimen die ze hoort. Ze herinnert zich wel een boek dat ze scheef samen met een dementerende vrouw. Daarmee had ze een hele goede klik. De presentatie van het uiteindelijke boek was voor iedereen een hele eye-opener, ook voor de familie. Die vrouw kon heel erg goed vertellen wat er in haar omging. Dat kwam ook door het vertrouwen dat ze in elkaar hadden. Marjo besluit met het volgende, 'Het is goed om iets voor een ander te doen, maar het is ook goed voor jezelf. Je leert, het geeft zin, het is een verrijking.'

Meer weten, vragen, of meedoen? Kijk op de site van SWOA: www.swoa.nl.

Frans Lommen

Wat gaan we zien?

Als het goed is gaat Rijkerswoerd merken dat groen een speerpunt is en er meer groen én groen van betere kwaliteit gaat groeien en bloeien. We gaan u op de hoogte houden met bijdragen in **HET WOERDJE**.

Wie zin heeft mee te vergroenen is van harte welkom! Meld je, wij nemen graag contact met je op want: Groen moet je doen!

Namens Groen Rijkerswoerd,
Anne Ferwerda
(tferwerda@planet.nl)



Feet by M.E.
PEDICURE

Pedicure behandeling en gellak

Feet by M.E.
Milou Elsenaar
Albert Schweitzerstraat 46
06-16909484
www.feetbyme.nl - info@feetbyme.nl




Anne Jacobs
Fotografie

Persoonlijke fotoreportage
in Arnhem en omgeving
Geef een knipoog naar jezelf!

Fotoshoots: Love, Zwangerschap,
Dier, Gezin & Familie, Business

06-38543355 info.annejacobs@gmail.com
www.annejacobsfotografie.nl

R. BURGERS

Schilders- & Onderhoudsbedrijf

- Wandafwerking
- Houtrot herstel
- Binnen-buitenschilderwerk
- Beglazing
- Totaal onderhoud
- Kleuradvies
- Stucwerk

06 - 411 69 685

Hier had uw advertentie kunnen staan!

Informeer naar de prijzen:
e-mail
voetgevingwoerdje@kpnmail.nl
telefoon
026 327 41 05

Inloop voor gedupeerde ouders van de toeslagenaffaire

Mede inwoners die gedupeerde ouders zijn van de kindertoeslagenaffaire, ondervinden nog dagelijks de gevolgen hiervan. Er blijkt ook nog steeds behoefte te zijn andere gedupeerde ouders te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen. Tot voor kort deden we dat in het bijzijn van een aantal professionals. We hebben de opzet nu gewijzigd.

Ontmoetingen met lotgenoten
Bent u een gedupeerde ouder van de kindertoeslagenaffaire? Misschien vindt u het fijn om andere ouders te ontmoeten die hetzelfde is overkomen. Het delen van ervaringen en het herkennen van elkaars verhaal kan soms helpen. Gewoon eens een luisterend oor. Elke 2e woensdag van de maand is er een mogelijkheid u

verhaal te delen, een kopje koffie te drinken. Dit kan bij de D3rde Verdieping. De D3rde Verdieping vindt u op Rozet 3.09, Kortestraat 16 in Arnhem. De eerstvolgende open inloop is op woensdag 11 mei.



Activiteitenkalender

elke maandag	Sjoelen
elke maandag	Inloopmiddag
elke dinsdag	GymFit Actief 45+
elke woensdag	Knutselen
elke donderdag	Jeu de boules
elke donderdag	Jokeren
elke vrijdag	Klaverjassen

't Pluspunt 10.00 - 12.00 uur
Hooijmaat 14.00 - 16.00 uur
Gymz. Kempnaer 19.30 - 21.00 uur
't Pluspunt 14.00 - 16.00 uur
naast 't Pluspunt 14.00-16.00 uur
't Pluspunt 19.30 - 22.30 uur
't Pluspunt 19.30 - 23.00 uur

MEI

woensdag	11	Wijken voor wijken-event
dinsdag	17	Wandel je Fit
vrijdag	20	Tienerdisco 9+, kosten € 1
zaterdag	21	Open Dag Stadslandbouw Mooieweg
maandag	23	Wijkplatformoverleg

Hooijmaat 19.00 - 21.00 uur
Hooijmaat 13.30 - 15.30 uur
Kemphaan 19.00 - 21.00 uur
Mooieweg 17 11.00 - 15.00 uur
SWR 20.00 - 22.00 uur

JUNI

zaterdag	4	Zelfoogstdag Stadslandbouw Mooieweg
dinsdag	14	Wandel je Fit
donderdag	16	Kunstcafé 55+
zaterdag	16	Zelfoogstdag Stadslandbouw Mooieweg
dinsdag	28	Wandel je Fit

Mooieweg 17 13.00 - 15.00 uur
Hooijmaat 13.30 - 15.30 uur
SWR 10.30 - 12.00 uur
Mooieweg 17 13.00 - 15.00 uur
Hooijmaat 13.30 - 15.30 uur

JULI

vrijdag	1	Gezamenlijke disco 6+, kosten € 1
zaterdag	2	Zelfoogstdag Stadslandbouw Mooieweg
maandag	4	Wijkplatformoverleg
dinsdag	12	Wandel je Fit
zaterdag	16	Zelfoogstdag Stadslandbouw Mooieweg
zaterdag	30	Zelfoogstdag Stadslandbouw Mooieweg

Kemphaan 19.00 - 21.00 uur
Mooieweg 17 13.00 - 15.00 uur
SWR 20.00 - 22.00 uur
Hooijmaat 13.30 - 15.30 uur
Mooieweg 17 13.00 - 15.00 uur
Mooieweg 17 13.00 - 15.00 uur

EBdR = Evangelische Basisschool de Rank, Pythagorasstraat 9.

Korenmaat = Stadsboederij De Korenmaat, Marius van Beeklaan 5, 026 702 90 00.

Rijkershof = Flat Rijkershof, Otis Reddingplein.

WCR = Winkelcentrum Rijkerswoerd, Op het Toneel e.o.

Voor de overige adressen zie volgende pagina (Servicepagina Rijkerswoerd bij Activiteitencentra).

Fietsmaatjes Arnhem van start

Heb jij ze al zien rijden? Die fietsen waarop je naast elkaar kunt zitten en lekker kunt rondtoeren door de wijken van Arnhem? Super handig toch zo'n fiets! Vooral als je met iemand op pad wil gaan die eigenlijk zelf niet meer kan fietsen vanwege de leeftijd of een beperking. Wellicht wil jij een keer met je oma, vader, dochter, buurman of kennis op pad. Met een duofiets is dat mogelijk! Want bewegen dat blijft belangrijk, ongeacht de leeftijd.

Het project zal dit jaar van start gaan. Om het in goede banen te leiden, zijn wij op dit moment op zoek naar vrijwilligers die ons kunnen helpen in de wijken Elderveld, Vredenburg en Presikhaaf. Wij zijn in Arnhem volop bezig met het opzetten

van een platform waar een duofiets gereserveerd kan worden. Hiervoor zoeken wij vrijwilligers voor genoemde wijken, die graag met iemand zouden willen fietsen, vrijwilligers die de fietsen in de wijken beheren, vrijwilligers die uitleg geven hoe een duofiets nou precies werkt én vrijwilligers die het leuk vinden om het geheel te coördineren. Uiteraard word je hiervoor ingezet!

Ken of ben jij iemand die ons hierbij wil helpen of wil je hier meer van weten? Neem dan contact met ons op via vrijwilligers@swoa.nl

swoa.nl of bel naar 06 11 78 10 70, zodat we hier meer over kunnen vertellen.

Heb jij toevallig een duofiets in je bezit die je niet meer gebruikt of aan het project zou willen doneren? Neem dan ook contact met ons op!



Servicepagina Rijkerswoerd

RIJNSTAD POLI ZUID

Marga Klompélaan 6, 088 005 88 88

HUISARTSEN en APOTHEEK

Glux Huisartsen
Cabaret 3, 026 323 65 08
www.gluxhuisartsen.nl

Huisartsenpraktijk Brouwer & Truin
Dr. Willem Dreessingel 311
<https://huisartsrijkerswoerd.onze-huisartsen.nl>
026 323 63 23

Huisartsenpraktijk De Graaf & Bos
locatie Rijkerswoerd
Mr. P.J. Oudsingel 198, 026 323 17 66
<https://huisartsendegraafenbos.onzehuisartsen.nl>

Huisartsenpost Regio Arnhem
Arnhem-Zuid 026 389 96 96
Mr. D.U. Stikkerstraat 122
van 17.00 tot 23.00 uur
weekend & feestdagen 8.00-23.00 u.
Arnhem-Noord 026 389 96 96
Wagnerlaan 55
van 23.00 tot 08.00 uur

Medsen Apotheek
Harriët Freezerstraat 7
van ma t/m vr 8.30 tot 17.30 uur
026 327 11 25

TANDARTSEN

Dhr. R. Kapper
Darwinstraat 2, 026 323 49 99
www.tandartspraktijkkapper.nl

Dhr. T.E. Möller
Dr. J. den Uytsingel 33, 026 323 10 35
www.moller.tandartsennet.nl

Dhr. R.M. Thürkow
Moieweg 148, 026 383 10 09
www.tandartsthurkow.nl

SENSOOR

0900 0767 (24 uur per dag)
ehulp@sensoor.nl

ZONNEBLOEM ARNHEM ZUID

06 41 13 69 32
zonnebloemarnhzd@gmail.com

WELZIJN OUDEREN ARNHEM (SWOA)

Slochterenweg 40, 026 327 22 66

DIERENARTS

Moieweg 102, 026 323 33 08
Dierenambulance
026 364 91 11 (24/7)

ACTIVITEITENCENTRA

Activiteitencentrum Siza (ACR)
Mr. P.S. Gerbrandysingel 45
www.siza.nl, 088 378 00 83

Boerderijcafé De Hooijmaat
Marius van Beeklaan 5, 026 7 029 029
<http://dehooijmaat.nl/wp-welkom@dehooijmaat.nl>

De Kempphaan
Mr. J.M. de Kempnaersingel 2
06 21 86 57 57
info@tussenthuis.nl

't Pluspunt voor 55+
Henry Dunanthof 3a
026 379 95 78 (tijdens activiteiten)

Sport- en Wijkcentrum (SWR)
De Pas 44, 026 327 05 23

GEMEENTE ARNHEM

Loket Zuid
Kronenburggalerij 3, 0800 1809
www.arnhem.nl
www.arnhem.nl/contact

Storing openbare verlichting
www.arnhem.nl, 0800 1809

Gevonden/verloren voorwerpen
www.arnhem.nl/Inwoners/overig/verloren_of_gevonden_voorwerpen
0800 1809

Wijkteam RKV (Rijkerswoerd,
Kronenburg en Vredenburg)
Croydonplein 388, 088 226 00 00
www.wijkteamsarnhem.nl
RKV@leefomgevingarnhem.nl

POLITIE

Bij spoed 1 1 2, anders 0900 8844
Bureau Zuid
Groningensingel 94-96, ma t/m vr
9-12 uur, voor afspraak 0900 8844
Edwin Addink en Mandy Oudendag
wijkagenten-rijkerswoerd@politie.nl
Instagram @wijkagenten_rijkerswoerd

RIJNSTAD Opbouwwerk

Jongerenwerk
Mascha Kop, 06 46 73 75 94
m.kop@rijnstad.nl

Ambulant jongerenwerk
Timo van Middendorp, 06 52 64 69 05
t.vmiddendorp@rijnstad.nl

Kinder- en meidenwerk
Liesje van Haaren, 06 46 73 19 64
l.vhaaren@rijnstad.nl

Activiteiten voor volwassenen
Anja van Hal, 06 55 18 75 54
a.vhal@rijnstad.nl

Jongeren centrum De Madser
Kronenburgsingel 25, 026 327 25 97
www.jcdemadser.nl

WIJKPLATFORM RIJKERSWOERD

p/a Sport- en Wijkcentrum
De Pas 44 6836 BK
www.rijkerswoerd.net
info@rijkerswoerd.net

BASISSCHOLEN

Lea Dasberg
Emily Brontësingel 1a, 026 327 24 89
www.leadasbergschool.nl

Het Klinket, 026 327 41 68
Mr. J.M. de Kempnaersingel 4a
www.klinket.nl

Pieter de Jong, 026 327 00 52
Mr. J.M. de Kempnaersingel 4c
www.pieterdejong-Kemp.nl
Pythagorasstraat 3, 026 327 24 00
www.pieterdejong-Pyth.nl

De Rank
Pythagorasstraat 9, 026 389 02 47
www.ebs-derank.nl

BIBLIOBUS Jeugd

Emily Brontësingel
donderdag 14.45 - 16.00 uur
Mr. J.M. de Kempnaersingel
vrijdag 14.00 - 15.00 uur
026 354 35 25

RELIGIE

Kerkgenootschap Pinksterzending
Pythagorasstraat 9
zondag 10.00 uur
www.pinksterzendingrijkerswoerd.nl

Oecumenische Geloofsgemeenschap
'De Regenboog'
locatie: De Kempphaan,
Mr. J.M. de Kempnaersingel 2
dhr. M. Bonnema, 026 327 22 99
<http://www.pgarnhem-zuid.nl/oecumenische-geloofsgemeenschap-de-regenboog/>

Gezocht: bezorgers voor HET WOERDJE!

Om er zeker van te zijn dat wijkbewoners het wijkblad zeven keer per jaar ontvangen, zoeken wij bezorgers voor wijkblad **HET WOERDJE**. Er wordt een vergoeding voor de bezorging gegeven, dus zoek je een bijverdienste dicht bij huis, geef je dan op als bezorger! Belangstellenden kunnen zich melden bij de familie Vis, tel. 026 327 19 09.

Last van stress?

Al twee jaar leven we met wisselende maatregelen. De nare berichten in het nieuws stapelen zich op. Niet gek als u zich uitgeblust, gespannen, somber of angstig voelt. Goed voor uzelf en uw mentale gezondheid zorgen is dan ook erg belangrijk.

Dit voorjaar organiseert de afdeling Preventie van Pro Persona Connect gratis webinars over slapen, piekeren en stress. Merkt u dat slecht slapen, piekeren of een gespannen gevoel steeds meer regel zijn dan uitzondering? Wilt u inzicht krijgen in uw gewoontes en deze leren doorbreken? Tijdens onze webinars delen wij onze inzichten en tips om uw klachten te verminderen. Na afloop krijgt u een hand-out met de gedeelde informatie en opdrachten waar u thuis verder mee aan de slag kunt.

Wanneer?

Stress: donderdag 12 mei 2022
van 19.30 tot 20.45 uur

Hoe?

U volgt onze webinars online en anoniem via Zoom. Na aanmelding ontvangt u een link en meer informatie over deelname.

Aanmelden

U kunt zich aanmelden bij Pro Persona Connect, afdeling preventie: preventie@propersona.nl o.v.v uw woonplaats.

Wijkplatform Rijkerswoerd

Algemeen dagelijks bestuur

Voorzitter
Jolien Dekkers
bestuur@rijkerswoerd.net

Vice-voorzitter
Dick van Kleef 06 53 42 06 06
bestuur@rijkerswoerd.net

Secretaris
Yvonne Nuis 06 29 07 16 97
info@rijkerswoerd.net

Penningmeester
Bea Boor 06 20 89 45 67
administratie@rijkerswoerd.net
rekening NL73 RABO 0355 3908 33
rekening NL36 INGB 0003 4859 40
KvK 54128552

Algemeen bestuurslid

Steven de la Fosse
portefeuillehouder Veilig in de Wijk
vidw@rijkerswoerd.net

Teamleden Veilig in de Wijk

Petra Willemsen
verkeersveiligheid en parkeren
vidw@rijkerswoerd.net
Jolien Dekkers
Het Groene Plein, jongeren
vidw@rijkerswoerd.net

Redactie

website, Facebook, Instagram
Yvonne Nuis & Manouk Grootaarts
redactie@rijkerswoerd.net
(foto's horizontaal aanleveren)

Donaties (voorheen leden) kunt u overmaken naar:

NL73 RABO 0355 3908 33
t.n.v. Wijkplatform Rijkerswoerd

Zie voor verdere invulling van 'projecten' onze website en wie daarvoor aanspreekpunt is op www.rijkerswoerd.net.



Colofon

HET WOERDJE is het wijkblad voor Rijkerswoerd en wordt gratis huis-aan-huis verspreid in de wijk met uitzondering van Appelgaard.

Jaargang 32

Redactie

Robèr Goed
Frans Lommen
Hans Geerlings

Medewerkers

Hetty Reebeen, puzzel
Nienke Pol, column

Inleveren kopij

redactiehetwoerdje@live.nl
of de groene bus bij de Jumbo

Advertenties

Voor informatie en opgave
Hans Geerlings 026 327 41 05
vormgevingwoerdje@kpnmail.nl

Vormgeving

Hans Geerlings 026 327 41 05
vormgevingwoerdje@kpnmail.nl

Coördinatie bezorging

Familie W.B. Vis 026 327 19 09

Drukwerk

CP Grafimedia Groep, Didam
0316 29 44 26

Oplage 5100

Verschijnt 7x per jaar

© Wijkplatform Rijkerswoerd

De redactie behoudt zich het recht voor artikelen te weigeren danwel in te korten. Wij staan open voor alles, mits een afzender wordt vermeld. Personen op een ingezonden afbeelding geven hiermee toestemming tot plaatsing. Het wijkblad is een uitgave door en voor bewoners van de wijk Rijkerswoerd.

Geen Woerdje ontvangen?

Bel de fam. Vis: 026 327 19 09

Let's Play!



Gratis entree
Gratis koffie/thee
Gratis parkeren



Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 321 11 48

www.casinosuikerland.nl