

HET WOERDJE

WIJKBLAD VOOR RIJKERSWOERD

Wordt dit het
laatste **WOERDJE**?

*Lees voor meer
informatie pagina 18*

Nummer 5 - 2024

**WINKELCENTRUM
RIJKERSWOERD**

Logos included: Joos Fashion "Gewoon Jij", Eyewatch Optiek, YAUNO Ambachtelijk, Primera, BEIMER • SINCE 1957 •, bakker Hilvers Lekker vriendelijk, hizi ledere dag mooi HAIR, BIJ VAN KLEEF SLIJTERIJ, Kruidvat, Stoter Bloemsierkunst, SUNIQUE ZONNESTUDIO, BIG SNACK LEKKER IN DE BUURT, ALDI.

Frans leren of bijhouden?
Klassikale/online lessen in kleine groepjes

Interesse in de Franse cultuur?
Leuke en interessante culturele avonden voor cursisten, leden en niet-leden!

Meer info:
026-3333795
arnhem@afpb.nl
www.afpb.nl/arnhem

af Alliance Française Arnhem

MARK TE WINKEL SCHILDERWERK

Vakkundig schilderwerk voor binnen en buiten tegen een scherpe prijs!

BEL: 06-48678265 OF MAIL:
MARK.TE.WINKEL@HOTMAIL.COM
VOOR EEN VRIJBLIJVENDE OFFERTE!

FysioDynamiek
Professionals in beweging

Specialisaties:

- Algemene fysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Kinderfysiotherapie
- Manuele therapie
- Orofaciale (kaak) therapie
- Geriatrie fysiotherapie

Ook begeleden wij bij:

- COVID-Nazorg
- COPD
- Echografie
- Etalagebenen (claudicatio)
- Oncologie
- Osteoporose

Vestiging:
Rijkerswoerd | Cabaret 3 | 6838 NE | Arnhem
Wij behandelen ook 's avonds

fysio-dynamiek.nl

Telefonisch bereikbaar tussen 08.00 - 14.00 uur, T 026 361 20 93

IN DIT NUMMER...

In **HET WOERDJE** houden we u op de hoogte van de activiteiten en ontwikkelingen in onze wijk.

BENEFRIETDAG!

Op 28 juni organiseerde Boerderijcafé De Hooijmaat Korenmaat een bijzonder evenement, een Benefrietdag. Het doel hiervan was een hapje eten en geld inzamelen voor een glijbaan.

11



JONGERENRAAD026

Arnhem krijgt een speciale Jongerenraad, de Jongerenraad026, die gaat meedenken en adviseren over het beleid van de gemeente.

13



PROZA & POËZIEMIDDAG RIJKERSWOERD

Vind je het leuk een gedicht of kort verhaal te schrijven en voor te dragen of er juist naar te luisteren. Kom dan naar een van de Proza & Poëziemiddagen.

15



INHOUDSOPGAVE

Energie: Praktijk uit de wijk	5
De Puzzel Pagina	7
Stichting Oopoech	9
Column	9
Open Podium	11
Benefrietdag	11
Verkoop onbespoten bloemen	11
Jongerenraad026	13
Kunstcafé 55+	13
Uitbreiding SSR	15
Proza & Poëziemiddag	15
Thuiszorg Totaal	16
Rijkerswoerd wordt groener	17
Word jij daar blij van?	18
van Grijs naar Groen	18
100 Gratis bomen	18
Project Levensboeken	19
Tips voor GFT Container	19
Tuin vergroenen?	20
Dirk Zeldenrust Duurzaamheidsprijs	20
Workshop Dementie	21
Oproep foto voorpagina	21
Adviesrapport Duurzaamheid	22
Kinderkledingbeurs	23
vervolg Ontstaan van Rijkerswoerd	24
Activiteitenkalender	25
Wandel je Fit	25
Servicepagina Rijkerswoerd	26
Het Groene Plein	27
Colofon	27

Foto voorzijde ingezonden door: Renée de Ruiter. Locatie: Groene Plein.



Inleverdata advertenties & kopij

NR. INLEVERDATUM **BEZORGING WIJKBLAD**

6	22 september 2024	21 t/m 27 oktober
7	3 november 2024	2 t/m 8 december
1	12 januari 2025	10 t/m 16 februari

WIJ ZIJN VERHUISD
NAAR WESTERVOORT!!!

BRANDT

Daktechniek & Onderhoud

- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dak reparatie
- Lood- en zinkwerk
- Schoorsteenvegen, € 25,- per kanaal
- Dakgoot reinigen, € 2,- per meter

t' Anthonie 50 • 6932 JN Westervoort
026-78 561 30 • 06-511 648 51

Alle soorten
Kleding reparatie.
Kleding op maat

Inkorten van broek, jurk, rok, etc
Inzetten van nieuwe rits
Reparaties aan jas en broekzakken en overige

Maken van nieuwe tuin- en sierkussen
hoezen. Laat je tuin stralen!





Arina
06 390 44 131 Bellen / Whatsapp
ma/vr 18.00-20.00 zaterdag 9.00-18.00

CreBo Funproducts

Verhuur van feestproducten
www.crebofun.nl
026-32 36 830



Peppelenwei 36, 6836 EP Arnhem (Rijkerswoerd)

- Popcorn
- Suikerspin
- Springkussen
- Karaoke
- Statafels
- Abraham, Sarah
- Afzetpalen en Rode Loper
- Rookmachines

...En nog veel meer *mail: info@crebofun.nl*




*Kapsalon voor hem en haar
alleen op afspraak*




Barbara Bilderbeek
Belle van Zuylenstraat 10
6836 PZ Arnhem
026 323 74 22

DE BALLETSCHOOL ARNHEM

Klassiek ballet? Moderne dans?
Hiphop? Jazz? Dansconditie?
Ja op alles!

Boek nu je GRATIS proefles
en dans met ons het jaar door!

Danslessen voor iedereen vanaf 3,5/4 jaar!
Kijk voor ons volledige rooster en lesaanbod op
www.de-balletschool.nl en tot dans in de danszaal!

Leslocatie:
Sportcentrum Rijkerswoerd
De Pas 44, 6836 BK Arnhem

info@de-balletschool.nl
06 - 109 207 83
[@deballetschoolarnhem](https://www.instagram.com/deballetschoolarnhem)



ENERGIE: PRAKTIJK UIT DE WIJK

Het is hartje zomer (augustus) en dit keer spreken we met Robert, samen met zijn vrouw woonachtig in een twee onder een kap woning (1989) vooraan in de wijk. In 2004 hebben ze de woning gekocht. Het is een woning die geïsoleerd is naar de standaarden van die tijd. Bij aankoop had de woning al vloerverwarming in de woonkamer en hal. Uiteraard was er al dubbele beglazing, een HR CV-ketel en mechanische luchtventilatie. Inmiddels is er een hoop veranderd en is er het streven om de woning z.s.m. geheel aardgasloos te maken. Dit doet Robert allemaal zelf, hij is namelijk een ontwerper van technische installaties geweest. Toen hij zich ongeveer in 2013 ging verdiepen in de materie raakte hij geïnspireerd om zijn huis te verduurzamen en om zijn energielabel te optimaliseren.



Welke aanpassingen zijn er gedaan?

Allereerst heb ik in 2014 een Warmte Terug Win (WTW) unit geplaatst op zolder (zie foto) en tevens de ventilatiebuizen aangelegd. WTW ventilatie zorgt 24 uur per dag voor een gezonder binnenklimaat in huis. Door de warmteterugwinning wordt warmte hergebruikt en wordt er minder energie verspild. Hiermee ging de energierekening meteen een aantal tientjes per maand omlaag.



In 2016 heb ik negen zonnepanelen geïnstalleerd met een Growatt omvormer en twee jaar later nog een paar erbij (totaal nu 14 stuks), goed voor 3500 Watt/peik. De opbrengst per jaar is ongeveer 2800 kWh. De energierekening daalde hierdoor nog eens fors en dekt sindsdien aardig de energiebehoeften. Eigenlijk had ik ze binnen twee en een half jaar terugverdiend, mede door ze zelf aan te leggen en door de salderingsregeling. In 2019 ging de oude HR-ketel stuk, dus hebben we toen nog wel een nieuwe HR-ketel moeten aanschaffen.

In 2021 vervingen we dubbel glas op de gehele benedenverdieping door HR++ glas. Dit glas laat veel minder koude door en dempt geluiden beter van buitenaf. Na inlezen en vergelijken hebben we in 2023 voor een airco split unit (lucht-lucht) gekozen voor verwarming en indien nodig koeling in de woonkamer (kosten ca. € 1.000,- per set). Wij kozen voor een minder bekend merk (AUX). Deze kost flink minder dan de geijkte merken. Een warmtepomp is tien keer duurder en niet noodzakelijk als je de bovenverdieping niet hoeft te verwarmen. Op de bovenverdieping hebben we de radiatoren in de slaapkamers altijd uit staan. In de badkamer gebruiken we een ventilatorkachel van 2000W die de badkamer in twee minuten verwarmt. Dat werkt prima. We kochten in 2023 ook een elektrische auto met een accu van 22 kWh en ik heb zelf een laadpaal in de garage geplaatst. Daarvoor moesten we via de netbeheerder een 3x 25 ampère hoofdaansluiting laten plaatsen in de meterkast (kosten € 250,-). Wat leuk is: we rijden op de zon!

Hebben jullie nog andere acties in de planning?

Jazeker, zoals eerder genoemd, willen we z.s.m. een aardgasloze woning hebben. We hebben nu nog een gasgebruik van 100 kuub voor douchen (40%) en bijverwarmen met de radiator in de woonkamer bij hele koude dagen (60%). Dit kost ons ruim € 400,- per jaar aan verbruikt gas, belasting, leveringskosten en gasaansluiting. De kosten van een boiler van € 114,- heb ik in vijf maanden terugverdiend. Voor het afsluiten van het gas worden door het energiebedrijf en netbeheerder geen kosten in rekening gebracht. Warmwatervoorziening voor douchen: dus de douche wordt afgekoppeld van de CV-ketel en aan een elektrische (50 liter) boiler gekoppeld. Daarna volgt een thuisaccu die ik zelf wil gaan bouwen: in 2027 wordt de salderingsregeling waarschijnlijk afgeschaft, dan kun je alles wat je te veel opwekt thuis opslaan en gebruiken in de avonduren als er geen zon is. Ik denk nog na om de te dunne vloerisolatie van 50 mm te verdikken zodat ik in de winter geen koude voeten krijg en minder mijn huiskamer hoeft te verwarmen.

Hebben jullie nog een tip of inzicht om het energieverbruik te verlagen, die je wilt delen?

Volg niet alleen het spoor van de warmtepomp, denk ook aan de veel goedkopere oplossing van een airco split unit. Maar zoals bij alles, elk product heeft zijn voordelen en zijn nadelen. Voor de warmtepomp moet je echt ruimte hebben (veelal op zolder). Bij de airco heb je voor de binnen unit een plek nodig in de hoek van de woonkamer en buiten voor de buitenunit. Deze moet goed geïnstalleerd worden om geluidsoverlast te voorkomen. En tegen het geluid van de airco in de woonkamer moet je kunnen.

Wergroep Duurzaam



Energiebespaarrubriek

Besparingstip 1) De winter komt er weer aan. Verwarm alleen de ruimtes waar je bent. En bespaar +/- € 170,- per jaar. Loop eens kritisch door je huis om te kijken waar de verwarming overal aan staat. In de badkamer en in de slaapkamers is het meestal niet nodig om de verwarming aan te hebben.

Abbenhuis TEXTIEL

J&C Underwear



- Heren, dames, baby, kinderondergoed en nachtkleding van het merk: Beeren Bodywear, J&C, Avet, Gionettic en Maxx Owen
- Bij u in Rijkerswoerd op de Hazenkamp 66
- Zeer ruim assortiment op voorraad.
- Bestellen op onze webshops
- Beerenondergoed.nl of op Betaalbaarondergoed.nl
- U kunt ook uw bestelling mailen of telefonisch doorgeven waarna u het kunt afhalen.



Abbenhuis Textiel - Hazenkamp 66 - 6836 BA Arnhem
026-3793592 / info@abbenhuistextiel.nl



ONZE STANDPLAATS WINKELCENTRUM RIJKERSWOERD
Dinsdag: 10:00 - 17:30 uur, Zaterdag: 09:00 - 17:30 uur



Heeren van de Zee

500 gram Kibbeling
+
3 Hollandse Nieuwe
+
sausje naar keuze

€ 18,50



€ 12,50

5 stuks p.st. € 2,95 **HOLLANDSE NIEUWE**

Ze zijn er weer
vanaf 18 juni

OOK EEN UITGEBREID ASSORTIMENT VERSE VIS!
www.heerenvandezee.nl

DE PUZZEL PAGINA



CIJFERCODE

Een cijfercode ziet er op het oog uit als een kruiswoordpuzzel. Het verschil is dat de letters van het alfabet zijn vervangen door een cijfer. Kraak de code en vind de letter bij het cijfer. Om je op weg te helpen, zijn er al een paar letters als begin gegeven. Uiteindelijk krijg je met de juiste combinaties de oplossing van deze puzzel.

Veel succes, Hetty

2	22	1	5		9		18	17	25		24	17	17	5		
		25	22	13	17	17	19		13	17	18	17	13		17	
7	12	20	12	13	19	5	12	13	20		N	22	13	9	F	
17		26		26	22	22		22	22	19	26		12			
13	22	22	18	19		22	22	19		5	11	4	4		17	
19	11	13	22		17	15	2	26	22	13	3	22	22		9	
	25		9	11	18	2	22		18	12	22	3			16	
20	22	17	26		2		7	12	22	26		18	13		17	
11	3	13	11	26		16	17	17	1		5	11	22		13	
16		22	25	G	17	17	L		19	22	15	12	3	18	22	
17	17	3		3		12	12	11	I		13	R	22	25	22	3
24		17	9	18	17	24		10	5	21	1		3			
	14		17		26	8	17		22	6	11	26			23	
17	17	3		4	12	22	24	22	3		22		25		22	
19	26	21	10		1		19	11		25	13	11	22		3	

1	L	2		3	N	4		5		6		7		8		9		10		11	I	12		13	R
14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25	G	26	

OPLOSSING

14	21	17	26	19	15	2
----	----	----	----	----	----	---

INLEVEREN

U kunt de oplossing van de puzzel uiterlijk **VRIJDAG 7 OKTOBER 2024** inleveren in de witte bus bij de Jumbo tegenover de klantenservice of sturen naar: redactie@rijkerswoerd.net. Vergeet niet uw naam en adres te vermelden!

Uit de juiste inzendingen wordt een winnaar getrokken die een waardebon ontvangt. Bij 50 of meer goede inzendingen worden twee winnaars geloot.

Oplossing vorige puzzel

Op de vorige puzzel zijn **48** inzendingen binnengekomen waarvan **48** goed.
De juiste oplossing van de puzzel in het woordje nummer 4 is:
LANTERFANTEN

De winnaar is: J. Lameriks, Etta Palmstraat.
Van harte gefeliciteerd!

De gewonnen prijs zullen wij eerdaags bij u afgeven.

Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Medewerkers van wijkblad **HET WOERDJE** en hun familieleden zijn uitgesloten van inzending.



Feet by M.E.
pedicure

Pedicure behandeling en gellak

Feet by M.E.
Milou Elsenaar
Albert Schweitzerstraat 46 
06-16909484
www.feetbyme.nl - info@feetbyme.nl

**Gezondheid
in goede handen**



Praktijk voor Osteopathie Eric Visser
Mr. D.U. Stikkerstraat 10
6842 CW Arnhem
info@osteopathie-visser.nl
www.osteopathie-visser.nl

in piedi
medisch pedicure
voor complete voetbehandeling

Henri Lafontainehof 6 6836 KX Arnhem
mob. 06 55 35 74 74 tel. 026 323 17 50
www.inpiedi.nl e-mail: info@inpiedi.nl



Informeer naar de diverse behandelingen met COURTIN Tea Tree producten.
De behandelingen zijn preventief en bijzonder effectief bij VOET- en HUIDproblemen.




LAMERS
CV SERVICE
onderhoud | storing | installatie

www.lamerscvservice.nl



- ✓ KOOLMONOXIDE VRIJ
- ✓ VEILIGE INSTALLATIE



Frank.

ZONWERING

 Frankzonwering

ROLLUIKEN | ZONNESCHERM | MARKIEZEN | ZIP-SCREENS | HORREN

WWW.FRANK-ZONWERING.NL | 06 170 170 74

ZOMERPLEZIER VOOR SENIOREN MET EEN OPPASHOND

Ook deze zomer kunnen 55-plussers genieten van gezellig gezelschap en actieve uitstapjes dankzij een unieke match met een oppashond van Stichting OOPOEH. In de warme zomermaanden, wanneer veel mensen op vakantie zijn, kunnen de dagen een stuk stiller zijn. Maar met een vrolijke viervoeter aan je zijde wordt elke (oppas)dag een feest!



Stichting OOPOEH

Stichting OOPOEH brengt 55-plussers en oppashonden bij elkaar. Dat zorgt voor een win-win-winsituatie. Voor de senioren biedt het gezelschap, beweging en nieuwe ontmoetingen, terwijl honden liefdevolle zorg en aandacht krijgen. Samen kunnen ze genieten van wandelingen in het park, terrasjes pakken en uitstapjes maken naar bijvoorbeeld het strand of bos. Bovendien is het baasje van de hond heel erg blij met een lieve oppas voor zijn/haar hond. In de afgelopen jaren heeft de stichting ruim 5.000 senioren en honden laten genieten van elkaars gezelschap.

Oppashond biedt uitkomst

Veel senioren houden van honden, maar willen er zelf niet (meer) aan beginnen. Een oppashond biedt dan uitkomst! Dat beaamt ook Janine (68) uit Den Haag, die samen met haar man Hans al vier jaar gekoppeld is aan de liefste Golden Retriever, Gijs: 'Het hebben van een oppashond heeft ons leven echt verrijkt. Het is niet alleen geweldig om het gezelschap van een lieve hond te hebben, maar het motiveert ons ook om naar buiten te gaan en te bewegen. Ook met baasje Marloes hebben we een superklik. We zijn goede vrienden geworden!'. Lees hier hun succesverhaal.

Extra gezelschap

In de zomermaanden, wanneer veel vrienden en familieleden op vakantie zijn, kan een oppashondje extra gezelschap bieden en een kwispelende stok achter de deur om erop uit te gaan. Het is de perfecte manier om de lange dagen te vullen met vrolijke balspelletjes en gezellige wandelingen. Bovendien is het wetenschappelijk bewezen dat de aanwezigheid van huisdieren stress vermindert en het algemene welzijn bevordert.



Niet alleen zomerliefde

Stichting OOPOEH zorgt voor een zorgvuldige match tussen de 55-plussers en honden, rekening houdend met de wensen en mogelijkheden van beide partijen. Zo ontstaat er een duurzame en plezierige relatie, waarbij zowel mens als dier volop genieten. Ellen Groneman, directeur van Stichting OOPOEH benadrukt: 'Het oppassen is zeker niet alleen voor de zomer bedoeld, we maken matches voor de langere termijn. Maar de zomer is een goede periode om een mooie match te vinden en samen met een lieve hond van de mooie lange dagen te genieten.'

Op zoek naar een dierbare vriend

Bent u 55+ en op zoek naar de gezelligheid van een hond en een goede reden om naar buiten te gaan? Of kent u iemand die dat goed zou kunnen gebruiken? Meld u kosteloos en vrijblijvend aan bij Stichting OOPOEH en ontdek hoe een oppashondje uw zomer extra zonnig kan maken.

Stichting OOPOEH

Stichting OOPOEH (Opa's en Oma's Passen Op Een Huisdier) is een non-profitorganisatie die het welzijn van ouderen bevordert door hen in contact te brengen met oppashonden. Door deze unieke matches wordt eenzaamheid onder ouderen verminderd en krijgen honden de liefdevolle aandacht die ze verdienen. Voor meer informatie of aanmelding kunt u terecht op onze website www.oopoe.nl of contact opnemen via telefoonnummer 020-785 3745. Team OOPOEH helpt u graag verder.

COLUMN

CAMPING RESTAURANT

Het is een klein, ietwat geïmproviseerd restaurant in zo'n dorpje in Frankrijk. Voor de deur staat zo'n kinderschoolbord, waarop met kriebelige letters geschreven staat wat er zoal te eten valt en wat het kost.

Een Nederlands echtpaar met twee kleine kinderen komt binnen en gaat zitten aan één van de minitafeltjes. De eigenaar van het etablissement snelt toe en vraagt in rap Frans wat of de gasten believe. In hun beste school-Frans vragen ze de menukaart. De restauranteigenaar krabt zich peinzend op het achterhoofd en spoedt zich naar buiten.

Even later keert hij terug met het schoolbordje dat hij van buiten heeft gehaald. Met een brede grijns zet hij het neer bij het tafeltje van zijn gasten. "Le menu" zegt hij met een triomfantelijk gebaar.

Meander



DAGBESTEDING WARM ONTHAAL



EEN PLEK OM JE THUIS TE VOELEN

Een nieuwe kleinschalige
dagbesteding voor ouderen met
dementie in Arnhem

www.dagbestedingarnhem.nl

info@dagbestedingarnhem.nl

Bel Babette: 06 83 60 96 70

Dr. Willem Dreessingel 219
6836 CS Arnhem

Méér dan alleen Duits!
Het Duitse Huis
INSTITUUT VOOR DUITSE TAAL, CULTUUR & ECONOMIE

- Bijles Engels, Duits en Nederlands (andere vakken in overleg)
- Privélessen of groepen van maximaal vier personen
- Stagebemiddeling
- Loopbaandiensten zoals re-integratietrajecten en sollicitatietraining
- Ervaren begeleiders
- Vakkundig en professioneel
- Betaalbaar maatwerk

Nieuwsgierig geworden?
Neem voor meer informatie gerust contact met ons op!

E-mail: hetduitsehuis@gmx.com

Website: www.hetduitsehuis.nl

een vertrouwd gezicht voor al uw vragen



Jacqueline Reijers



Lion Koopmans



Nick Verweijen

U bent bij ons uitvaartcentrum aan de Eimerssingel-West 7 te Arnhem-Zuid altijd welkom voor een open gesprek.

Bel 026 - 442 42 25 of ga naar
monutajacquelinereijers.nl.

Monuta 
Jacqueline Reijers
De steun bij ieder afscheid.

WIE KENT HET OPEN PODIUM RIJKERSWOERD?

Open Podium Rijkerswoerd biedt een podium voor muzikanten, zangers, kleinkunst kunstenaars en stand-up comedians. Van beginnend tot vergevorderd, alles is mogelijk. Je krijgt ongeveer 15 minuten de tijd voor je optreden. Kriebels? Meld je dan aan via de website www.rijkerswoerd.net/open-podium. Natuurlijk ben je ook van harte welkom om alleen te kijken en te luisteren. Heb je nog vragen, stel ze gerust via cultuur@rijkerswoerd.net.

Wanneer?

- 4 oktober en 13 december 2024
- 14 februari, 11 april, 13 juni, 10 oktober en 12 december 2025

Extra hulp

Voor aanvang van de avond moet de geluidsinstallatie worden klaargezet. Hierbij worden we ondersteund door een geluidstechnicus die ervoor zorgt dat het geluid goed aankomt bij zowel de artiesten op het podium als het publiek. Extra power om te sjouwen zou daarbij goed van pas komen. Daarom zoeken wij een vrijwilliger die wil helpen bij de opbouw en/of de afbouw rond 17.30 uur en na 21.30 uur. Je bent dan onderdeel van een team enthousiaste vrijwilligers dat het Open Podium Rijkerswoerd een warm hart toedraagt en iedere keer weer tot een succes maakt.

Frans, Jacqueline en Maureen

BENEWÁTDAG? BENEFRIETDAG!

Ja, u leest het goed: benefrietdag! Op 28 juni organiseerde Boerderijcafé De Hooijmaat, gelegen bij de Stadsboerderij de Korenmaat een bijzonder benefiet event. Lennard de Ruiters, manager van het boerderijcafé, legt de reden uit: 'Ruim een half jaar geleden startte Stichting Natuurcentrum Arnhem met een opknopbeurt voor de hiernaast gelegen speeltuin. Het zou geweldig worden' In Het Woerdje 7 van vorig jaar schreven we al over dit initiatief. (red.) Zowel de gemeente als het Wijkplatform Rijkerswoerd hebben financieel bijgedragen en de speeltuin is bijna af. 'Alleen is het geld nu op en er is bijvoorbeeld nog geen glijbaan.' gaat Lennard verder. Hij legt uit dat De Hooijmaat toen heeft besloten tot een actie om aan het ontbrekende geld te komen. De gehele omzet van een hele dag - dus niet alleen de winst - zou geschonken worden aan de speeltuin. Benefrietdag was daarbij een leuke variatie op benefietdag.



Resultaat

De aankondiging van de actie leidde ertoe dat een groot aantal gasten, inclusief de verslaggever van uw wijkkrant, zich tegoed heeft gedaan aan alles wat De Hooijmaat te bieden heeft en zo is een heel aardig bedrag ter beschikking gekomen. Afgerond is die dag € 2.000,- opgehaald! Dat komt goed uit, want er wordt gespaard voor een glijbaan zoals deze op de foto. Doneren voor de speeltuin is nog steeds mogelijk. Ga daarvoor naar de website van het natuurcentrum (www.natuurcentrumarnhem.nl) en klik op de doneerknop rechtsboven op het beginscherm.

Contact

Stichting Natuurcentrum Arnhem: monique.verstraten@natuurcentrumarnhem.nl
Boerderijcafé De Hooijmaat: welkom@dehooijmaat.nl

VERKOOP ONBESPOTEN BLOEMEN SLB Mooieweg

Op de dinsdag- en vrijdagochtenden wordt het verkoopkraampje van de Stadslandbouw (SLB) Mooieweg 17 gevuld met verse, onbespoten boeketten van eigen teelt. Voor maximaal € 6,- kun je een boeket naar keuze meenemen. Uiteraard zolang de voorraad strekt. Een handleiding hoeveel en hoe te betalen hangt in het bloemenstandje. Maak jezelf of een ander blij met een fleurig boeket!



Natasja Huting

uitvaartbegeleiding

06 - 11 59 65 04

info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent, u kunt altijd bij mij terecht.



*“Wie ooit geluk
in liefde vond,
begrافت verdriet niet
in de grond, maar
houdt de stille vlam
aan 't branden
en warmt daaraan
de lege handen.”*

Uw kantoor voor:

- Jaarrekeningen
- BTW-aangiften
- Inkomstenbelasting
- Toeslagen
- Fiscale adviezen
- Het verwerken van uw administratie



Sleutelwoorden:

Betrokkenheid, Bekwaamheid en Betaalbaarheid.

- Bel voor een afspraak: Bea Boor RB 06 20 89 45 67
- Mail naar: bea-boor@hotmail.com
- Kijk op: www.BEA-administratie.nl

P. Andriessen

Praktijk voor cosmetische TANDPROTHETIEK

Een specialistisch team staat garant voor kwaliteit en zorg



Bel voor een afspraak

- o.a.
- **Nieuwe prothese**
- **Implantaat**
- **Protheses**
- **Reparaties**
- **Rebasing**

Wassenaarweg 5a - Arnhem

Bel voor info: 06-13962950

www.peterandriessen.nl

PERSONEEL GEZOCHT
(locatie Rijkerswoerd)



**Zoek je nog een leuke afwisselende baan voor 36 uur?
Die hebben wij voor je!**

Jouw werkzaamheden bestaan uit, o.a.: kleding sorteren/nummeren/
inpakken, invoeren in ons kassasysteem, balie werkzaamheden en
klantcontact.

Werktijden in overleg. Goede arbeidsvoorwaarden en niet geheel
onbelangrijk: Je werkt in een leuk gemotiveerd team!

*Lijkt het je wat? Stuur je motivatie en CV naar: info@drycenter.nl of
neem contact op met Yvonne Zwartjes - 06- 24 81 96 54.*

JONGERENRAAD026 VAN START

Arnhem krijgt een speciale jongerenraad. De Jongerenraad026 gaat meedenken en adviseren over het beleid van de Gemeente. Deze week lichtten drie initiatiefnemers hun plannen en ambities toe aan de raadsleden. Momenteel worden jongeren geworven voor de Jongerenraad, zodat deze na de zomervakantie kan worden geïnstalleerd. De Jongerenraad026 is een lang gekoesterde wens van de gemeenteraad en het college van burgemeester & wethouders.

Frisse perspectieven

Wethouder jeugd, Nermina Kundić, is enthousiast: 'Jongeren brengen nieuwe ideeën en frisse perspectieven mee. Ze kijken op een heel andere manier naar de stad en de uitdagingen waar we voor staan. Ik denk dat hun inbreng zorgt voor een beter, breder en inclusiever beleid voor heel de gemeente. Hun stem kan zo echt impact hebben. En het zorgt ervoor dat ze zich meer verbonden met hun stad én met de lokale democratie. Het vergroot hun betrokkenheid en burgerzin.'

Jongeren laten hun stem horen

Kathy 't Jong (18) is één van de initiatiefnemers van de Jongerenraad026. 'Ook al kunnen veel jongeren nog niet stemmen, ze kunnen wél hun stem laten horen. Ik merk dat veel jongeren graag willen meepraten en ideeën hebben, maar dat ze niet precies weten waar ze daarmee terecht kunnen. Met de Jongerenraad026 willen we hun een podium geven en de verbinding leggen met de gemeente.'

Veel jongeren betrekken

'We willen elk jaar drie of vier thema's kiezen waarmee we aan de slag gaan. Dat zijn niet alleen 'jongerenthema's', dat kan over alles gaan', aldus 't Jong. 'We zijn nu al met zeven jongeren, uiteindelijk moeten dat er negen zijn die in de Jongerenraad zelf plaatsnemen. Maar onze achterban is groot en zit vol ideeën, we willen zoveel mogelijk jongeren betrekken, zodat zij hun stem kunnen laten horen. We willen heel graag aan de slag.' 'Jongeren zijn de toekomst van de stad. Het is niet meer dan logisch om hun behoeften en wensen mee te nemen om de stad aantrekkelijk en leefbaar te houden', vindt Kundić. 'Bovendien zijn jongeren vaak beter, veel beter op de hoogte van de nieuwste technologieën en trends. Daar kunnen we als stad van profiteren.'

Goede vertegenwoordiging

Samen met de initiatiefnemers is een reglement met spelregels en afspraken opgesteld. Zo is onder meer afgesproken dat er minimaal negen jongeren in de leeftijd van 15 tot 25 jaar zitting hebben in de jongerenraad. Ook is het de bedoeling een zo goed mogelijke vertegenwoordiging te krijgen vanuit verschillende schoolsoorten, leeftijden en stadsdelen. De Jongerenraad026 geeft het college gevraagd en ongevraagd advies over onderwerpen die zij zelf belangrijk vindt en betreft op verschillende manieren jongeren in de hele stad bij deze advisering.



Foto: Vier leden van de Jongerenraad026 met de wethouder (v.l.n.r.): Kathy 't Jong, Nermina Kundić, Lucas Bergman, Aisha Kallon en Lisa Teering (foto: Gemeente Arnhem).

ER IS WEER EEN KUNSTCAFÉ 55+ OP KOMST!

Noteer het alvast: donderdagochtend 10 oktober 2024 is er weer een Kunstcafé 55+ van Rozet in Rijkerswoerd. Het lijkt nog ver weg, maar de tijd gaat snel.

Magda Vlasblom, biografisch coach, zal deze ochtend een presentatie geven. Magda begeleidt mensen bij het doornemen van hun levensloop. Eerder gaf zij in het Kunstcafé een boeiende presentatie over het schrijven van levensverhalen. De bezoekers konden daar zelf ook wat ervaring mee opdoen. Deze keer zal Magda vertellen over hoe je niet alleen met woorden maar ook met creatieve middelen, schilderen, tekenen, scheuren, plakken, je herinneringen op papier kunt weergeven. Ervaring met schilderen en tekenen is hierbij niet nodig. Ook deze keer zal Magda ons zelf hiervan iets laten ervaren.



De presentatie wordt afgewisseld met muziek gespeeld door het duo 'Belegen Confetti', dat bestaat uit Alex en Wiebe. Zij zingen bekende popnummers en andere favorieten. 'Belegen Confetti' was eerder te horen met een mooi optreden tijdens het Open Podium in Rijkerswoerd.

Natuurlijk is er tijdens het Kunstcafé ook gelegenheid om elkaar te ontmoeten, onder het genot van een kopje koffie of thee. De entree is gratis, een vrijwillige bijdrage is welkom. Het Kunstcafé 55+ van Rozet vindt plaats in het Sport- en Wijkcentrum Rijkerswoerd, De Pas 44 in Arnhem, van 10.30 uur tot 12.00 uur. Van harte welkom op 10 oktober!

Marijke de Koning - Vrijwilliger Kunstcafé55+ Rijkerswoerd



Haal het beste uit jezelf!

Wat kan ik je bieden

- Persoonlijke Coaching
- Loopbaan Coaching
- Relatie Coaching
- Spirituele Coaching

Doorbreek patronen, zet de 1^e stap en kom gratis kennismaken

Mariska Elbertsen

www.puurcoachingarnhem.nl

Tel: 06 16 19 12 34

Mooieweg 25, Arnhem Zuid



ADR

ARNHEMS DAKDEKKERSBEDRIJF RIJKERSWOERD

+31 6 25 08 52 23

Mail adrdakbedekking@hotmail.com

f /ADRDAKBEDEKKING

Bitumen - Pannen - Lood / Zink
Zonnepanelen - Epdm / Kunststof

ADRDAKBEDEKKING.NL

Loodgieterswerk

Verwarming

Zinkwerk

Dakwerk



InstallatieTechniek

Timmerwerk

Badkamers

Loodwerk

Sanitair

Telefoon 06 51 25 64 06

info@seltec-maatwerk.nl Arnhem www.seltec-maatwerk.nl

Wij rekenen géén voorrijkosten!

TACOYO:

De leukste groepstraining op Muziek

KOM

2X

GRATIS

MEEDOEN!



TACOYO =

- * 5 kwartier allround conditietraining
- * Verbeterd houding, figuur en souplesse
- * Ontspant, reduceert stress
- * Voor jong en oud, man en vrouw
- * Iedere week nieuwe muziek
- * Samen trainen maar op eigen niveau



IN ARNHEN NOORD EN ZUID

- dinsdag 18.45 uur
* gymzaal Viottastraat
- donderdag 19.15 uur
* gymzaal Piramide



Informatie / aanmelden:

info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

www.tacoyoarnhem.nl



Maak kennis met evangelische basisschool de Rank

Geloof in jou!

Jij bent

waardevol

verbonden

aan het leren



ebsderank.nl

MEER DAN VOETBAL EN HANDBAL OP SPORT- EN WIJKCENTRUM RIJKERSWOERD

We zijn blij te kunnen melden dat sporten en bewegen op Sport- en Wijkcentrum Rijkerswoerd is uitgebreid met vijf nieuwe sporten, te weten:

- Cricket
- Jeu de Boules
- 3 tegen 3 handbal
- Beach volleybal
- Beach handbal



Natuurlijk is het ook mogelijk om op de accommodatie beach voetbal, voetvolley en badminton te spelen. Het uiteindelijke doel van Stichting Sportcentrum Rijkerswoerd is om bewegen en ontmoeten mogelijk te maken voor alle bewoners van Rijkerswoerd. Een start was al gemaakt met de realisatie van het terras met een speeltuin en fitness plein.

Opening

De opening staat gepland op donderdag 19 september om 19.00 uur. Dus kom dan naar het Sport- en Wijkcentrum Rijkerswoerd en doe mee met een clinic en geniet van een gratis hapje en drankje!



PROZA & POËZIEMIDDAG RIJKERSWOERD

Heb je ooit een gedicht geschreven of een kort verhaal en doe je dat met enige regelmaat? Het kan gaan over iets wat je bezighoudt, of gewoon voor je plezier. Misschien heb je wel eens een gedicht gelezen of een korte tekst van iemand anders die een bijzondere betekenis voor je heeft gekregen, iets wat indruk op je heeft gemaakt? Wellicht dat je jouw pennenvruchten of die van een ander eens zou willen delen, geef je dan op voor deze unieke gelegenheid, deelname is gratis.



De Werkgroep Cultuur van Wijkplatform Rijkerswoerd biedt jou daarvoor namelijk nu een podium. We organiseren een middag waarop je de gelegenheid krijgt een of meer stukken uit jouw eigen werk voor te dragen voor een geïnteresseerd publiek. Het kan zijn dat je zelf geen schrijver bent, daarom is er op die middag ook ruimte, hetzij bescheiden, voor hen die één gedicht of tekstfragment van een ander zouden willen voorlezen.

De Werkgroep Cultuur van Wijkplatform Rijkerswoerd biedt jou daarvoor namelijk nu een podium. We organiseren een middag waarop je de gelegenheid krijgt een of meer stukken uit jouw eigen werk voor te dragen voor een geïnteresseerd publiek. Het kan zijn dat je zelf geen schrijver bent, daarom is er op die middag ook ruimte, hetzij bescheiden, voor hen die één gedicht of tekstfragment van een ander zouden willen voorlezen.

Geïnteresseerd publiek

Belangstellenden zijn ook van harte welkom op onze Proza- en Poëziemiddagen. De toegang is gratis. Aan de bar van ons wijkcentrum kun je koffie, thee en andere drankjes bestellen. Voorlopig hebben wij twee data gereserveerd. Zet ze alvast in je agenda.

- Zondagmiddag 10 november 2024
- Zondagmiddag 25 mei 2025

Waar: Sport- en Wijkcentrum Rijkerswoerd, tijd: 14.00 - 16.30 uur.

Aanmoedigingswedstrijd

Omdat we de Proza- en Poëziemiddag voor de eerste keer in Rijkerswoerd organiseren, schrijven we voor de dichters en schrijvers van eigen materiaal een wedstrijd uit. Geef bij aanmelding aan of je aan deze wedstrijd wil deelnemen, dit staat op het formulier. Het formulier voor aanmelding vind je op de website www.rijkerswoerd.net/aanmeldformulier-poezie-proza-rijkerswoerd of scan de QR-code. Aanmeldingen voor de wedstrijd dienen vóór 27 oktober bij ons binnen zijn. De deelnemers worden door Magda Haan (organisator) hierover benaderd.



Maureen Ham

Schildersbedrijf Tom Sanders

Binnen- en Buitenschilderwerken
Wand- en Plafondafwerking
Gevelafwerking

Pascalstraat 23, 6836 JK Arnhem
T. 026 - 323 35 31 - M. 06 11 29 44 44
E-mail: info@tom-sanders.nl - www.tom-sanders.nl



Fruitbedrijf Uijtewaal

Bergerdensestraat 27
6681 LK Bommel
Tel : 026 3250984

Verkoop appels, peren en
diverse streekproducten.

Geopend:

Do. t/m Vr. 9.00 tot 18.00 uur
Zaterdag 9.00 tot 16.30 uur

THUIZORG TOTAAL ONTZORGT GELDERSE MANTELZORGERS DOOR PROFESSIONELE HULP MOGELIJK TE MAKEN

Mantelzorgers in Gelderland worden steeds meer belast met de zorg voor hun dierbaren. Thuiszorg Totaal wil de aandacht vestigen op de groeiende druk waarmee deze onmisbare krachten worden geconfronteerd en de mogelijkheden om hen te ondersteunen.

Ondersteuning door Thuiszorg Totaal

Thuiszorg Totaal erkent deze problemen en streeft ernaar om mantelzorgers in de regio Arnhem beter te ondersteunen. Een belangrijke stap hierin is het informeren van mantelzorgers over de mogelijkheden om zorg op een duurzame manier te organiseren.



Voor mensen met een Wet langdurige zorg (WLZ)-indicatie is het mogelijk om zelf de zorg te organiseren. Dit kan door gebruik te maken van een persoonsgebonden budget (PGB), waarmee mantelzorgers professionele hulp kunnen inkopen. Hierdoor kunnen zij een deel van hun zorgtaken delegeren en zichzelf ontlasten. Thuiszorg Totaal nodigt mensen van harte uit contact op nemen en samen te onderzoeken hoe de zorg ingericht kan worden.

De Onzichtbare Last van Mantelzorg

Mantelzorgers vervullen een cruciale rol in de zorg voor ouderen, chronisch zieken en mensen met een beperking. Hun inzet zorgt ervoor dat veel mensen langer thuis kunnen blijven wonen, wat zowel emotioneel als financieel voordelen biedt. Echter, de zorg voor een dierbare kan fysiek en emotioneel uitputtend zijn. Mantelzorgers besteden vaak meer dan 20 uur per week aan zorgtaken, naast hun reguliere werkzaamheden en gezinsverplichtingen. Dit leidt tot hoge stressniveaus en kan uiteindelijk hun eigen gezondheid ondermijnen.

Toenemende Zorgvraag en Complexiteit

De vergrijzing en de toenemende complexiteit van zorgvragen leggen extra druk op mantelzorgers. Ouderen leven langer en hebben vaker te maken met meerdere chronische aandoeningen. Dit vraagt om intensievere en gespecialiseerde zorg. Bovendien zien we dat de zorgsystemen steeds ingewikkelder worden, wat het voor mantelzorgers moeilijk maakt om de juiste ondersteuning te vinden. Voordelen van een Persoonsgebonden Budget (PGB):

- Flexibiliteit: Mantelzorgers kunnen zelf bepalen wie de zorg levert en op welke momenten.
- Persoonlijke betrokkenheid: Door zelf zorgverleners te kiezen, kunnen mantelzorgers ervoor zorgen dat de zorg aansluit bij de specifieke behoeften en wensen van hun dierbaren.
- Ondersteuning: Het PGB kan worden gebruikt om extra professionele zorg in te kopen, zodat mantelzorgers tijd hebben voor zichzelf en hun eigen welzijn kunnen waarborgen.

Oproep aan Mantelzorgers

Thuiszorg Totaal roept mantelzorgers in de regio Arnhem op om zich goed te laten informeren over de mogelijkheden binnen de WLZ. Het is essentieel dat mantelzorgers weten dat zij niet alleen staan en dat er ondersteuning beschikbaar is om hun zware taak draaglijker te maken. Voor meer informatie en ondersteuning kunnen mantelzorgers contact opnemen met Thuiszorg Totaal. Samen kunnen we werken aan een oplossing die de druk op mantelzorgers vermindert en de kwaliteit van zorg voor hun dierbaren verbetert.

RIJKERSWOERD WORDT GROENER

De afgelopen maanden is Rijkerswoerd weer groener geworden. Her en der zie je de aanplant aanslaan en groeien. Soms gaat het langzaam, soms wordt het een jungle. Kijk hoe goed het gaat in de Emile Zolahof



In het Ossietzky plantsoen is gezaaid en geplant. Het resultaat en de plant/zaaiploeg.

Zaad en plantjes kwamen overal vandaan, eigen kweek, Arnhem Zoemt, Stadslandbouw. Alles is inheems, nu hopen dat de insecten de plek gaan vinden. Dit bordje komt erin.

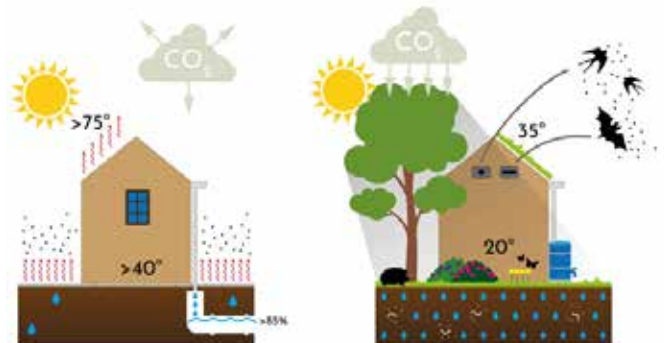


Op 15 oktober organiseert de Groengroep een bewonersavond (19.30 uur, Stadslandbouw, Mooieweg 17) voor groenmakers in de wijk. Het thema is: Hoe vergroen ik eenvoudig mijn tuin? Balkon mag ook. Er is informatie, je kunt gratis een plantje meenemen in een creatieve cadeauverpakking, wie weet win je een (regen) ton bij de verloting. Er zijn deskundigen die je kunnen adviseren hoe te vergroenen, ze geven tips voor een groene, onderhoudsarme tuin. Misschien ga je met een kant en klaar plan onder de arm naar huis. Als je meer dan 10² vergroent kun je subsidie aanvragen en op 28 oktober kun je je tegels gratis laten ophalen.

Waarom zou je je tuin vergroenen?

- Groen is beter voor vogels en insecten, kleine beestjes en de gezondheid van mensen
- Groen reguleert de waterafvoer
- Groen maakt de lucht schoner
- Groen verkoelt je tuin, je huis en je omgeving
- Groen is mooier en gezelliger, zeker met kleurige bloemen
- Groen maakt je relaxter, je slaapt beter.

Zie hier het verschil:



Dus **Groen** moet je doen! Tot 15 oktober, je bent altijd welkom, maar je kunt je ook opgeven via groen@rijkerswoerd.net.





WORD JIJ DAAR OOK ZO BLIJ VAN?

Een wijk waar allerlei mooie en leuke dingen gebeuren.
Dat maken we met zijn allen mogelijk.
Wil jij daar aan bijdragen?

Nou, dat kan!

Vind je het leuk om zeven keer per jaar ons wijkblad **Het Woerdje** samen te stellen? Je verzamelt en selecteert teksten. Daarna coördineer je het bewerken van die kopij door andere redactieleden, en het plaatsen door de vormgever.

Misschien ben jij dan wel onze nieuwe

**COÖRDINATOR
WIJKBLAD**

Misschien wil je wel wijkkrant **Het Woerdje** rondbrengen. Dat gebeurt zeven keer per jaar en er staat een vergoeding tegenover.

Aanmelden kan bij de familie Vis (026 - 327 19 09)

Steun **Het Woerdje** als
BEZORGER

Samen met andere leden van het bestuur van het **Wijkplatform Rijkerswoerd** werk je mee aan het mogelijk maken en ondersteunen van ideeën en activiteiten in onze wijk. Je hebt contacten binnen en buiten de wijk en zorgt voor communicatie.

Dan ben jij onze nieuwe
SECRETARIS

Ben je enthousiast en heb je interesse? Kijk op de website: rijkerswoerd.net, mail naar bestuur@rijkerswoerd.net of bel Sirkka op 06 10 98 21 13



van grijs naar groen, van tegel naar bloem

hoe doe je dat? ontdek het op dinsdag 15 oktober om half acht bij de Stadslandbouw, Mooieweg 17a



Op dinsdag 15 oktober kun je om 19.30 u op de Stadslandbouw ideeën opdoen om je tuin op een eenvoudige, onderhoudsarme manier stap voor stap te vergroenen. Groen is relaxter, koeler, geeft schonere lucht en geeft de natuur een kans.



Er zijn deskundigen, planten, zaden, info, een loterij (hoofdprijs: een regenton!) en nog veel meer. Bovendien is er een groen verhaal. Dit alles is georganiseerd door bewoners in de wijk voor bewoners in de wijk. Je bent van harte welkom.



Geef je op bij groen@rijkerswoerd.net en neem een tekening of een foto van je tuin mee, daarmee kunnen we je een advies 'op maat' geven.



100 GRATIS BOMEN VOOR ARNHEMERS

Bomen voor Arnhem

Dit jaar start de campagne 'Bomen voor Arnhem' in de wijken Kronenburg, Rijkerswoerd, Malburgen, Schuytgraaf en het Arnhemse Broek. Er worden 100 gratis bomen weggegeven aan bewoners van deze wijken. Zijn de 100 gratis stuks vergeven? Dan betaal je slechts € 5,- voor een boom. De bomen worden in november 2024 uitgegeven.

Welke boom past bij jou? Doe de test op www.bomenvoorarnhem.nl (3 minuten) of scan de code:



Doe mee met de gratis Tegelophaalservice!

Heb je tegels in de tuin die plaats kunnen maken voor bomen en ander groen? Meld je dan aan voor de gratis Tegelophaalservice via www.tegelophaalservice.nl. De tegels worden opgehaald in oktober 2024. Ideaal voor het planten van je nieuwe boom. Wist je trouwens dat het najaar het ideale plantseizoen is? Een bloeiende lente plant je in de herfst!

Waarom een boom?

Worden je huis en tuin erg warm in de zomer? Een boom heeft een verkoelend vermogen dat vergelijkbaar is met 10 airco's. En hij geeft meer schaduw dan een parasol. Bomen nemen daarnaast veel regenwater op en voorkomen daardoor wateroverlast na een hoosbui. Meer voordelen:

- Je eigen fruit telen (optie)
- Direct een mooiere en groenere tuin
- Goed voor vogels en andere dieren
- Meer privacy

www.bomenvoorarnhem.nl



'IK KEN MIJN KLEINKINDEREN HUN LEVEN LANG, MAAR ZIJ WETEN NIETS VAN MIJN LEVEN VOOR HUN GEBORTE'

Project Levensboeken van SWOA

Kent u dat? U denkt vaak terug aan vroeger. Maar wie heeft er tegenwoordig nog tijd om naar uw verhalen te luisteren? Hoe mooi zou het daarom zijn om uw herinneringen in een persoonlijk boek te vangen? Stel u eens voor dat een schrijver u regelmatig bezoekt, naar u luistert, uw verhalen verwoordt en samen met u een mooi levensverhaal maakt. 'Dat kan!' zegt Josefien van de Kamp, zelf schrijver en een van de coördinatoren van het project Levensboeken van SWOA. 'Als het levensboek klaar is, horen we vaak terug dat het rust geeft in het hoofd omdat de verschillende herinneringen nu mooi op een rijtje staan.'

Een levensboek voor u?

Het project Levensboeken van SWOA telt twintig vrijwillige schrijvers die hun energie halen uit het mogen verwoorden van verhalen van ouderen. Iedere oudere in Arnhem mag zich hiervoor aanmelden. Dan komen Josefien en haar collega-coördinator Erica Groenendijk bij u langs om kennis te maken. Dit huisbezoek is belangrijk, want na de kennismaking wordt een schrijver gezocht die bij u past. Deze komt daarna ook op bezoek om kennis met u te maken. Klik het, dan gaat die samen met u van start. 'Door over vroeger te praten komen herinneringen naar boven aan dierbare familieleden en vrienden. De oudere is vaak verbaasd wat hij of zij nog allemaal weet, want door de gesprekken komt er steeds meer boven', vertelt Josefien.

De allermooiste plaatjes

In het levensboek mogen 50 afbeeldingen worden opgenomen. Een unieke kans om uit uw verzameling foto's de allermooiste plaatjes te selecteren. Na ieder bezoek krijgt u de tekst te lezen van de vorige keer. Zo groeit uw levensverhaal. Aan het einde leest een corrector de tekst na en maakt de vormgever het boek op voor de drukker.

Wat kost het?

Het project Levensboek bestaat uit twintig schrijvers, twee meeschrijvende coördinatoren, een corrector en een vormgever. Dat zijn allemaal vrijwilligers. Zij geven hun tijd aan het Levensboek in het kader van maatschappelijke betrokkenheid. De drukker noemt de prijs van het vormgegeven boek, waarna de verteller bepaalt hoeveel boeken hij of zij bestelt. Daarnaast betaalt de verteller voor het hele traject een eenmalige bijdrage van € 50,-. 'Het Levensboek krijgt geen gemeentelijke subsidie, deze bijdrage is voor reis- en andere onkosten van vrijwilligers', legt Josefien uit. De verteller ontvangt de totale factuur nadat de schrijver de boeken bij de verteller heeft afgeleverd. 'Soms horen we dat een verteller is overleden. Zoon of dochter vertelt dan vaak hoe blij ze waren met het levensboek rondom de uitvaart. Het levensboek is en blijft een bijzonder aandenken voor het nageslacht!'

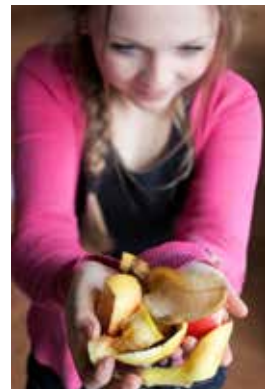
Voor meer informatie
SWOA Project Levensboeken
Josefien van de Kamp
T: 06 1145 7000

W: www.swoa.nl/dienst/levensboek

TIPS VOOR EEN SCHONE EN FRISSE GFT-CONTAINER!

De container voor groente-, fruit- en tuinafval is niet de meest frisse plek, vooral niet in de zomer! Tips om nare geurtjes en ongedierte te voorkomen:

- Leg een dunne krant of lege eierdoos op de bodem om vocht op te nemen.
- Zet de container als het kan in de schaduw.
- Laat vochtig gft-afval zoveel mogelijk uitlekken.
- Verpak etensresten zoals vis of vlees in een krant.
- Laat het deksel (iets) openstaan met iets ertussen. Dit voorkomt stankoverlast.
- Leg takjes klimop in de container om maden te voorkomen.
- Leg een boterham met azijn in de container. Vliegen houden niet van deze geur.
- Bent u langere tijd niet thuis? Zorg dat de gft-container leeg is.
- Maak de gft-container regelmatig schoon.



Hoe maakt u de gft-container op een milieuvriendelijke manier schoon?

1. Gebruik kokend water en eventueel biologisch afbreekbaar schoonmaakmiddel of groene zeep.
2. Giet het vuile water in een emmer en leeg deze binnenshuis.
3. Nog niet schoon? Pak een bezem, schrobber of hogedrukreiniger.
4. Laat de container drogen voordat u hem weer gebruikt.

Kijk voor meer informatie op arnhem.nl/afval. Download de PreZero-app of kijk op inzamelwijzer.prezero.nl voor uw afvalkalender en meer.

Samen houden we Arnhem schoon!

TUIN VERGROENEN? TUINTEGELS GRATIS OPGEHAALD

NK Tegelwippen

Arnhem doet mee met het NK Tegelwippen om zo veel mogelijk tegels te vervangen door planten en bomen. Om Arnhemmers te helpen met tegelwippen en vergroenen is er dit jaar vier maal de gratis Tegelophaalservice. Bij de eerste ronde in juni dit jaar zijn er al zo'n 175.000 tegels vervangen door groen!

Tweede ronde

De volgende tegelophaalronde (Leuk woord voor Scrabble) is op 2 september. Wil je ook tegels laten ophalen? Meld je dan aan vóór 29 augustus via www.tegelophaalservice.nl. Om mee te doen moet er minimaal 2 m² aan tegels vervangen worden door groen. Wil je tegels wippen maar kom je niet aan 2 m²? Denk er dan ook eens aan om samen met je burens of straatgenoten tegels aan te melden. Op www.tegelophaalservice.nl vind je meer informatie. Op 7 en 28 oktober zijn de laatste rondes gepland

Vergroenen voor een beter klimaat

Tuintegels wippen en groen terug planten is in veel gevallen een goed idee. Het regenwater kan beter de grond in zakken, het is goed voor de biodiversiteit en meer groen biedt verkoeling op hete dagen. Stenen en tegels houden warmte vast. Een tuin met tegels kan wel tien graden warmer zijn dan een tuin met bijvoorbeeld veel bomen en struiken! Hoe meer groen, hoe koeler de tuin blijft. Maar ook een geveltuintje is al een goede stap om Arnhem klimaatbestendiger te maken.

Hier en daar bodemverontreiniging

In sommige wijken van Arnhem (met name Sint Marten, Spijkerkwartier en het Arnhemse Broek) is sprake van bodemverontreiniging met lood, ook in tuinen. Is er bodemverontreiniging en wil je toch graag tegelwippen? In de meeste gevallen levert het beplanten van deze grond geen problemen op, behalve als je eetbaar groen wil terug planten. Kijk op www.arnhemklimaatbestendig.nl/bodem of er in jouw tuin sprake is van bodemverontreiniging en wat je wel of beter niet kan planten.



Kijk voor meer informatie op www.arnhemklimaatbestendig.nl.

DIRK ZELDENRUST DUURZAAMHEIDSPRIJS

Arnhemse wereldverbeteraars opgelet! Doe mee met de Dirk Zeldenrust Duurzaamheidsprijs en maak kans op € 5.000,- om jouw duurzame idee uit te voeren. De Dirk Zeldenrust Duurzaamheidsprijs is een prijs voor personen of organisaties die een klein of groot duurzaam initiatief uitvoeren. De hoofdprijs is € 5.000,-. Daarnaast is er een tweede prijs van € 2.500,- en een derde prijs van € 1.500,-.



Iedereen kan meedoen

De Club van Dirk reikt de Dirk Zeldenrust Duurzaamheidsprijs jaarlijks uit aan een persoon of organisatie die een plan uitvoert om Arnhem en de wereld weer iets mooier te maken. Bijvoorbeeld door het planten van een voedselbos, het opruimen van zwerfvuil of het repareren van kleding. Iedereen is welkom duurzame initiatieven aan te melden.



Jury

De jury bestaat uit drie personen die deskundig zijn op het gebied van natuur, grondstoffen en/of klimaat: Frank Croes (docent Hogeschool Arnhem-Nijmegen), Grieta Spannenburg (weerkundige) en Harriët Tiemens (directeur groene metropoolregio)

Meedoen

Inschrijven kan tot en met 6 november 2024. Kijk op www.degroenevos.nl/duurzaamheidsprijs voor de spelregels en meer informatie.

WORKSHOP OVER DEMENTIE

Op 16 juni werd in het Sport- en Wijkcentrum Rijkerswoerd een workshop over dementie georganiseerd. Het Wijkplatform Rijkerswoerd had Willeke van Aken van Alzheimer Nederland uitgenodigd de themasessie rond dit belangrijke onderwerp te leiden. Zij nam het publiek mee in de wereld van mensen die last hebben van bv vergeetachtigheid of die de diagnose dementie hebben gekregen.

Mantelzorgers

Op dit moment leven er in Nederland 300.000 mensen met de diagnose dementie. De verwachting is dat dat er in 2040 meer een half miljoen zullen zijn. De term 'lijden aan dementie' verdient trouwens voorkeur boven 'dementen'. Het is een aandoening en geen karaktereigenschap. Van de groep mensen die aan dementie lijden woont 70% gewoon thuis. Daar zijn zij aangewezen op meer dan 800.000 mantelzorgers. Het aandeel jongeren, dat wil zeggen patiënten onder de 50 jaar, neemt overigens snel toe doordat artsen al bij jongere leeftijd denken aan dementie en dus daarop diagnosticeren. Vroeger dacht men daar nog niet aan. Mede door de vergrijzing neemt de behoefte aan mantelzorgers toe. Er is dus dringend behoefte aan nieuwe aanwas! Willeke voegde hier een belangrijke en wijze raad toe: "Je kunt alleen mantelzorgen, als je eerst goed voor jezelf zorgt."

Kenmerken van dementie

Het begrip 'dementie' is een verzamelnaam voor zo'n 50 verschillende aandoeningen. Willeke noemde alzheimer, vasculaire dementie, lewy body dementie en frontotemporale dementie. Van iedere soort, noemde zij een aantal bijzondere kenmerken. De belangrijkste zijn: vergeetachtigheid, geen besef van tijd en plaats, taalverlies, het minder goed kunnen beoordelen van situaties, gedrags- en karakterveranderingen en moeite met dagelijkse handelingen. Door deze problemen raken mensen die er aan lijden geïsoleerd. Dat geldt trouwens ook voor de mantelzorgers, waar ze op aangewezen zijn.



Ezelsbruggetje

Willeke vertelde niet alleen over de patiënten zelf en wat die meemaken, maar ook wat het betekent voor hun directe omgeving. Niet in de laatste plaats besteedde zij uitgebreid aandacht aan de waarneming en de reactie van de onwetende omstander op straat of bijvoorbeeld in een winkel. Mensen zijn soms bang of geïrriteerd als ze in het dagelijks leven plotseling geconfronteerd worden met iemand die zomaar blijft staan, onredelijk overkomt, of men negeert gewoonweg de persoon die het probleem heeft. Ze gaf een aantal vuistregels hoe om te gaan met een dementerend persoon wanneer je die tegenkomt. Het ezelsbruggetje is G.O.E.D.:

- Geruststellen
- Oogcontact maken
- Even meedenken of afleiden
- Dankjewel

Op de flyer is een uitwerking hiervan weergegeven. Aan het einde van de sessie ontvingen alle deelnemers een certificaat namens Alzheimer Nederland en het netwerk Dementie. Voor meer informatie ga naar: www.alzheimer-nederland.nl.

ZOU MIJN FOTO DAAR OOK KUNNEN STAAN?

Denkt u misschien als u het voorblad van uw wijkblad Het Woerdje ziet: Nou dat kan ik ook! Stuur een leuke foto naar de redactie van HET WOERDJE. Wij zullen voor iedere editie uit de inzendingen een leuke, mooie en sfeervolle foto uitzoeken, die dan de voorkant van deze editie van HET WOERDJE zal gaan sieren. Om mee te dingen moet de ingezonden foto wel aan een paar voorwaarden voldoen:

- het is een scherpe kleurenfoto;
- de foto wordt digitaal ingezonden aan redactie@rijkerswoerd.net;
- het formaat moet rechtop (portrait) zijn;
- het onderwerp moet in of over de wijk zijn (wel de locatie erbij vermelden);
- foto moet passen in het jaargetijde;
- er mogen geen (herkenbare) personen op voorkomen;
- uw inzending doet mee voor één editie;
- u bent de maker van de foto en geeft aan of uw naam bij de foto geplaatst mag worden.

U kunt voor iedere editie één afzonderlijke foto inzenden.

Misschien staat uw foto wel op de voorkant Van het volgende WOERDJE!

HET WOERDJE



FEESTELIJK PRESENTATIE ADVIESRAPPORT DUURZAAMHEID RIJKERSWOERD

Op 7 maart werd op de informatieavond, georganiseerd door de Werkgroep Duurzaam, een project van studenten bouwkunde aan de HAN aangekondigd. De aanwezige wijkbewoners konden gebruik maken van een aanbod vanuit dit project. Daarbij zouden studenten in groepjes de woningen van deelnemers onderzoeken en een advies over het verduurzamen van hun woning uitbrengen.



Op 18 juni werden de uitkomsten van dit project gepresenteerd. Een groot aantal studenten, deelnemers aan het project en belangstellenden waren aanwezig in de Burgerzaal van het stadhuis. Na een kop koffie of thee werden de aanwezigen verwelkomd door Hanneke Spoorenberg, coördinator van het project. Ze noemde het een reuze opgave waarin door vierentwintig groepen werd samengewerkt met bewoners van Rijkerswoerd. Een bijzondere gelegenheid noemde ze het om iets “voor het echt” te doen.

Een goed gevuld avondprogramma in drie delen

De avond bestond uit drie delen. De spits werd afgebeten door Jan Storms van het Gilde Stadwandeling Arnhem, die in een uitgebreid en boeiend betoog de geschiedenis van het Arnhemse stadhuis vertelde. Beginnend in de 17e eeuw schetste hij, met behulp van een groot aantal afbeeldingen de ontwikkeling van deze belangrijke plek in onze stad. Onder andere de geschiedenis van het Duivelshuis kwam daarbij ook aan bod. Verder werd uitgebreid stilgestaan bij het concept en ontwerp van het huidige stadhuis. Alleszins heel interessant voor een zaal gevuld met (aspirant-) bouwkundigen.

Vervolgens werden Frank Heesen van de Werkgroep Duurzaam Rijkerswoerd en Bram Gelissen van de gemeente Arnhem tezamen geïnterviewd over het onderwerp energietransitie en in het bijzonder dat in onze wijk. Er werd gesproken over de vraag hoe de mensen te bereiken, hoe ze te prikkelen om uit de wachtstand te komen. De werkgroep zocht daarvoor naar onderwerpen die de mensen zelf bezighouden. De boost die de energiecrisis gaf droeg daaraan bij. En er komt steeds meer aandacht voor het streven naar een lage energierekening. Ook de rol hierin van de media voor het project, zoals bijvoorbeeld Het Woerdje, werd hier specifiek genoemd.



Een goed samenspel tussen gemeente en de wijken is verder van het grootste belang. Op veel terreinen is de toekomst ook nog onzeker. De komst van het warmtenet zal bijvoorbeeld nog wel een jaar of 15 op zich laten wachten. Een overzicht van de status van de isolatie van woningen in betrokken wijken is nog nauwelijks beschikbaar. Daarnaast zal ook Arnhem last krijgen van de netcongestie. De invloed van de energiemaatschappijen hierin is enorm.



Frank gaf aan dat er voor de huidige problemen oplossingen gevonden kunnen worden op verschillende niveaus: individu - wijk - regio en dat er voor onze wijk geen enkele barrière is om op een of meer van deze niveaus nu al stappen te ondernemen. Hij voegde er aan toe dat we in dit kader echt iets gaan doen met de adviezen waar de HAN-studenten aan hebben gewerkt. Hoeveel onzekerheden er ook bestonden, het unanieme advies van de heren was: isoleren! Het interview werd afgesloten met de overhandiging van het Verduurzamingshandboek.



Tijdens het derde deel van de avond presenteerden verschillende groepen HAN-studenten hun bevindingen, toegespitst op de situatie van de deelnemers uit Rijkerswoerd. De adviezen die de bewoners kregen waren specifiek gericht op hun eigen situatie. Bijzonder was dat de uitgereikte rapporten per woning drie verschillende scenario's bespraken: een compleet maar vrij duur scenario, een scenario dat wellicht beter binnen de financiële grenzen valt en een derde bescheiden, maar goedkoper plan, dat daardoor wellicht wat meer kans op uitvoering heeft. De bewoners waren zonder uitzondering onder de indruk van de uitgebreide grondigheid en volledigheid van de rapporten. Er was daarna ruim gelegenheid om rond te lopen, met elkaar de resultaten te bespreken en de posters te bekijken.

Nadere informatie

Het Verduurzamingshandboek is via bijgevoegde QR-code beschikbaar. Mocht u meer advies of aanvullende informatie willen, ga dan naar www.rijkerswoerd.net/werkgroepen/duurzaam.



KINDERKLEDINGBEURS RIJKERSWOERD ZATERDAG 14 SEPTEMBER

Dit jaar is de herfst/winter kinderkledingbeurs (maat 74 t/m 182) op zaterdag 14 september 2024 van 13:30 tot 15:00 uur in de schoolaula van EBS De Rank, Pythagorasstraat 9 in Rijkerswoerd. Op onze beurs shop je voor een prikkie (de basis voor) de herfst- en wintergarderobe van uw kind(eren). De online inschrijving start zaterdag 24 augustus.



Inschrijven als verkoper

Heb je overvloedige herfst/winter-kinderkleding, schoeisel, sportkleding, verkleedkleding en/of mutsen/dassen/handschoenen (alles in kindermaten) die nog helemaal goed zijn? Dan kun je die op onze kinderkledingbeurs verkopen. Je prijst zelf de kleding met onze speciale prijskaartjes en 85% van de opbrengst is voor jou. Van de 15% die we inhouden, betalen wij de zaalhuur, materialen en overige onkosten. Daarnaast betaal je inschrijfgeld (vanaf € 1,- afhankelijk van het aantal prijskaartjes). Meer info op onze website tweedehandsbeurzen.wordpress.com bij Kinderkledingbeurs - Spelregels.

Toegang tot de beurs op zaterdag

Tussen 13:30-14:00 uur kunnen maximaal 50 bezoekers tegelijk naar binnen. Als eerste degenen met een vooraf geboekt (gratis) toegangkaartje. Vanaf 14:00 uur is er vrije inloop: je kunt ook zonder toegangkaartje naar binnen, zolang het maximum aantal aanwezigen nog niet bereikt is. Want vanuit onze evenement-vergunning mogen maximaal 50 bezoekers tegelijk in de schoolaula aanwezig zijn. Daardoor kan het zijn dat je even moet wachten tot er bezoekers naar de kassa (in een andere ruimte) gaan. Over het algemeen stroomt het goed door.



Het voordeel van deze werkwijze: de kleding blijft veel netter liggen/hangen waardoor je beter overzicht hebt, sneller winkelt, en er uiteindelijk meer keuze is, ook wanneer je 'laat' binnenkomt. En er zijn geen enorme wachtrijen bij de kassa, omdat iedereen gespreid komt/ gaat.



Ook goed om te weten

- Neem een eigen (lege) bigshopper mee om te gebruiken als winkelmand en om de aankopen mee naar huis te nemen.
- Bij de kassa betaal je 10% extra (bovenop de totaalprijs van je aankopen) voor onze onkosten. Bijvoorbeeld: koop je voor € 10,- aan artikelen, dan betaal je € 1,- extra als bijdrage in onze onkosten, dus in totaal € 11,-.
- Betaal bij voorkeur via onze PIN-automaat.
- We betalen de verkopers na het weekend uit via de bank (IBAN).

Graag tot ziens op de kinderkledingbeurs!

Namens alle vrijwilligers van Tweedehands Beurzen Rijkerswoerd
Margrè

OPEN PODIUM RIJKERSWOERD
GEZELLIG EEN AVONDJE UIT IN ARNHEM-ZUID

ALS ARTIEST KUN JE JE NIER AANMELDEN!
SCAN MIJ!

WERKPLATFORM RIJKERSWOERD
ROZET

Vergadering op:
4 oktober, 12 oktober 2024
14 november, 17 april, 13 juni, 10 oktober, 12 oktober 2025

Waar: Sport- en Werkcentrum Rijkerswoerd
De Paj 44, Arnhem-Zuid
Tij: 19.30 - 22.00 uur

POËZIE & PROZA IN
RIJKERSWOERD

10 NOVEMBER
VAN 14.00 - 16.30 UUR
INLOOP 13.45 UUR

GEEF JE OP VIA SINDERSTAANDE LINK
<https://www.rijkerswoerd.net/aanmeldformulier-poëzie-proza-rijkerswoerd>
OF
SCAN DE QR-CODE NIERENDER

LOCATIE:
SPORT- EN WERKCENTRUM RIJKERSWOERD,
DE PAJ 44 (ARNHEM-ZUID)

WERKPLATFORM RIJKERSWOERD
CULTUUR

HET ONTSTAAN VAN RIJKERSWOERD (VERVOLG)

- Vervolg op het artikel in Het Woerdje nummer 4 -

Wim heeft een veelzijdig plan opgebouwd van de beeldvorming in Rijkerswoerd. De kern was de kleurstelling van de hoofdas van de wijk, de Marga Klompélaan. De daarlangs liggende bebouwing zou over de hele lengte van de laan het wit als basiskleur krijgen. Daarop zijn op de gevels de kleuraccenten voorzien die vanaf de Burgemeester Matsersingel naar het oosten in de volgorde van de kleuren van een regenboog verlopen. Het kleurenspeel begint bij de ingang van de wijk met het groen dat verder gaat over naar geel, oranje, rood, paars en eindigt met blauw. Dit schema werd aan de deelnemende architecten doorgegeven, de keus van het soort, de maat en de vorm van een accent is echter aan hen overgelaten. Achteraf vindt Wim het jammer want de accenten bleken heel bescheiden en ze verwateren geleidelijk dieper in de wijk. Het groen op het gebouw van de eerste fase en de gele pilaren en kozijnen verder op zijn nog herkenbaar.

Veel aandacht heeft Wim besteed aan het beeld en de vormgeving van de “stedelijke route”. Vanwege de bijzondere verbindende rol van die route heeft hij die over de hele lengte gemarkeerd met opvallende schuinlopende grijs-gele strepen. De ene rand van de route loopt recht, de andere golvend, met in de dieptepunten waterafvoeren. Deze vorm veroorzaakt voor rijdende auto's het onaangename scheef hobbelen en werkt snelheidsremmend. “Fietsers krijgen daartegenover een gevoel te zweven” voegt Wim toe. Plaatselijk heeft de “stedelijke route” ook de rol van een ontsluiting van de daaraan gesitueerde woningen. Om doorgaand autoverkeer daarlangs te vermijden, zijn op de bepaalde plekken autosluizen aangelegd met een trapje voor voetgangers en smalle hellende strookjes voor fietsers. Op het groene plein bevindt zich een bruggetje dat Wim in samenwerking met de architect van het “omgevallen” gemaal, Ed Morroy, heeft ontworpen. Hij heeft ook de ingang van de wijk vanaf de Burgemeester Matsersingel versierd met de verlichte naam Rijkerswoerd. Ook de vormgeving van de twee parken, een klein aan de noordkant en een groot, uitlopend naar de Lingezege, aan de zuidkant van het winkelcentrum, is van de hand van Wim.

De kleurstelling langs de Marga Klompélaan strekt zich ook haaks op die richting uit, naar beide randen van de wijk. De hoge bebouwing wordt bij de hoofdweg geconcentreerd, verder naar de randen toe wordt die lager en tenslotte lossen, op natuurlijke wijze overgaand in beide open gebieden. Deze opzet levert de doorsnede van de wijk in de vorm van piramide. De bedoeling daarvan is concentratie van het parkeren dicht bij de hoofdweg om autoverkeer in de dieper gelegen woonbuurten te beperken. Ook bevordert het de gewenste differentiatie van woningtypes. Om deze dalende bouwhoogte qua beeld te benadrukken krijgt de bebouwing, rekenend vanaf het wit langs de hoofdweg naar de randen toe, steeds donkerder kleuren. De door Wim bepaalde, aparte kleur voor de ontsluitingslussen van de woonbuurten helpt voor de oriëntatie van autogebruikers. Om de eentonigheid te voorkomen werden de plandelen aan diverse architectenbureaus uitgegeven. Verder werd het beeld van de Marga Klompélaan verrijkt door de zogenaamde experimentele woningen daarlangs te plaatsen. Jonge architecten en kunstenaars werden door de gemeente uitgenodigd om daar hun eigen woningen buiten de bouwtoezicht te ontwerpen met een gegarandeerde hulp aan de realisatie. Enkele van die woningen zijn ook werkelijk gebouwd, o.a. die van Wim, naast het winkelcentrum.

Dankzij zijn contacten met de kunstwereld heeft Wim bijgedragen aan de verrijking van Rijkerswoerd met kunst. Hij heeft een aantal kunstenaars benaderd om hun kunstwerken hier te plaatsen. Zo heeft Thom Puckey aan het einde van de “stedelijke route” zijn merkwaardige poort naar het Stuitbos gemaakt en heeft Norman Dilworth zijn bijzondere toren in het midden van het groene plein geplaatst.

Regie en leiding

Veel tegenslagen zijn er niet geweest bij de ontwikkeling van Rijkerswoerd. Wel waren er wat markante momenten. Aanvankelijk was er een wethouder voor economische zaken en stedenbouw. Deze had toezeggingen gedaan voor de vestiging van een vleesverwerkend bedrijf. Bohdan kende de normen die daarvoor gelden, bijvoorbeeld dat er binnen vijfhonderd meter van een dergelijk bedrijf geen woningen mochten staan. Hij heeft toen op de kaart getekend hoe de wijk er dan uit zou komen te zien. Daarop was duidelijk waarneembaar dat er veel minder woningen gebouwd zouden kunnen worden. Het plan is daarop geschrapt.

Ook kwamen er wel eens plannen om de groene gebieden ook te bebouwen. “We moesten steeds alert blijven op dit soort bedreigingen. Net als het vasthouden aan de maximale afstand die mensen naar het openbaar vervoer willen lopen”, verzucht Bohdan. In het begin van de ontwikkeling had men vooral te maken met woningbouwverenigingen, wat verder in de tijd waren het de projectontwikkelaars en moest ervoor gewaakt worden dat de groene zones intact zouden blijven. Er zijn weinig of geen concessies gedaan, en aan de hoofdstructuur is steeds vastgehouden. Zo waren er wel eens schermutselingen met architecten en eenmaal is zelfs een architect geweigerd.

Terugkijken

Terugkijkend weten de beide ontwerpers dat er in de loop van de tijd dingen zijn veranderd en nog zullen veranderen. Dat heeft te maken met de tijdsgeest en een stad is tenslotte een levend wezen dat verandert naarmate het ouder wordt. Beiden zijn er trots op dat ze de totstandkoming van Rijkerswoerd nog tijdens hun leven hebben mogen meemaken. Dat is zeker voor Bohdan een passend statement. Op de vraag of ze achteraf nog iets zouden willen veranderen aan de wijk krijgen we direct een antwoord in koor van beide heren: “Veranderen? Daar zijn we te oud voor!”

Frans Lommen

ACTIVITEITENKALENDER

elke maandag	Sjoelen
elke maandag	Walking Football Oldstars
elke maandag	Inloopmiddag SWR
elke maandag	Inloopmiddag Hooijmaat
elke maandag	GymFit Bewegen op muziek 60+
elke dinsdag	GymFit Actief 40+
elke dinsdag	Tuinles voor kinderen (9 t/m 11 jaar)
elke woensdag	Knutselen
elke donderdag	Jeu de boules
elke donderdag	Jokeren
elke vrijdag	Koffie in 't groen inloopmorgen Stadslandbouw
elke vrijdag	Klaverjassen

't Pluspunt 10.00 - 12.00 uur
SWR 9.30 - 11.30 uur
SWR 13.00 - 15.00 uur
Hooijmaat 14.00 - 16.00 uur
SWR 11.00 - 12.00 uur
Gymz. Kempenaer 19.30 - 21.00 uur
Korenmaat 15.30 - 16.45 uur
't Pluspunt 14.00 - 16.00 uur
naast 't Pluspunt 14.00-16.00 uur
't Pluspunt 19.30 - 22.30 uur
Mooieweg 17 10.00 - 12.00 uur
't Pluspunt 19.30 - 23.00 uur

SEPTEMBER

dinsdag	17	Wandel je Fit
donderdag	19	Opening nieuwe sportmogelijkheden SSR
vrijdag	27	Wijkbingo Rijkerswoerd
zaterdag	28	Zelfoogst dag Stadslandbouw

Hooijmaat 10.00 - 12.00 uur
SWR 19.00 uur
SWR 19.30 uur
Mooieweg 17 13.00 - 15.00 uur

OKTOBER

dinsdag	1	Wandel je Fit
vrijdag	4	Open Podium
donderdag	10	Kunstcafé 55+
dinsdag	15	Wandel je Fit
dinsdag	15	Thema 'Hoe vergroen ik simpel mijn tuin'
vrijdag	25	Wijkbingo Rijkerswoerd
dinsdag	29	Wandel je Fit

Hooijmaat 10.00 - 12.00 uur
SWR 19.30 - 22.00 uur
SWR 10.30 - 12.00 uur
Hooijmaat 10.00 - 12.00 uur
Stadslandbouw 19.30 uur
SWR 19.30 uur
Hooijmaat 10.00 - 12.00 uur

NOVEMBER

zondag	10	Proza- & Poëziemiddag
dinsdag	12	Wandel je Fit
dinsdag	26	Wandel je Fit

SWR 14.00 - 16.30 uur
Hooijmaat 10.00 - 12.00 uur
Hooijmaat 10.00 - 12.00 uur

EBdR = Evangelische Basisschool de Rank, Pythagorasstraat 9
Korenmaat = Stadsboederij De Korenmaat, Marius van Beeklaan 5, 026 702 90 00
Rijkershof = Flat Rijkershof, Otis Reddingplein
SWR = Sport- en Wijkcentrum Rijkerswoerd, de Pas 44
WCR = Winkelcentrum Rijkerswoerd, Op het Toneel e.o.

WANDEL JE FIT RIJKERSWOERD

Samen wandelen om de week. Waarom wandelen? Naast dat het goed is voor je hart, bloedvaten, botten en spieren, train je je geheugen en bovenal is het gezellig om samen te wandelen. Onder begeleiding wordt er in de even weken ongeveer anderhalf uur gewandeld.

Wanneer: vanaf dinsdag 20 augustus (in de even weken)
Tijd: 10.00 uur vertrekken
Locatie: Boerderijcafé de Hooijmaat (Marius van Beeklaan 5)

Deze activiteit is gratis, wel graag aanmelden bij de begeleider Tonie Vermei (06-11243362 of t.vermei56@gmail.com)



SERVICEPAGINA RIJKERSWOERD

RIJNSTAD

POLI ZUID

Marga Klompélaan 6, 088 005 88 88

POLI ELST

Stationsplein 2, 088 005 88 88

HUISARTSEN en APOTHEEK

Glux Huisartsen

Cabaret 3, 026 323 65 08

www.gluxhuisartsen.nl

Huisartsenpraktijk Brouwer & Truin

Dr. Willem Dreessingel 311

www.huisartsrijkerswoerd.onzehuisartsen.nl

026 323 63 23

Huisartsenpraktijk De Graaf & Bos
locatie Rijkerswoerd

Mr. P.J. Oudsingel 198, 026 323 17 66

www.huisartsendegraafenbos.onzehuisartsen.nl

Huisartsenpost Regio Arnhem

Arnhem-Zuid 026 389 96 96

Mr. D.U. Stikkerstraat 122

van 17.00 tot 23.00 uur

weekend & feestdagen 8.00-23.00 u.

Arnhem-Noord 026 389 96 96

Wagnerlaan 55

van 23.00 tot 08.00 uur

Zuider Apotheek

Harriët Freezerstraat 7

van ma t/m vr 8.30 tot 17.30 uur

026 327 11 25

rijkerswoerd@ezorg.nl

TANDARTSEN

Dhr. R. Kapper

Darwinstraat 2, 026 323 49 99

www.tandartspraktijkkapper.nl

Dhr. T.E. Möller

Dr. J. den Uytsingel 33, 026 323 10 35

www.moller.tandartsennet.nl

Dhr. R.M. Thürkow

Mooieweg 148, 026 383 10 09

www.tandartsthurkow.nl

SENSOOR

0900 0767 (24 uur per dag)

ehulp@sensoor.nl

ZONNEBLOEM ARNHEM ZUID

06 41 13 69 32

zonnebloemarnhzd@gmail.com

WELZIJN OUDEREN ARNHEM (SWOA)

Slochterenweg 40, 026 327 22 66

www.swoa.nl

DIERENARTS

Mooieweg 102, 026 323 33 08

Dierenambulance

026 364 91 11 (24/7)

ACTIVITEITENCENTRA

Activiteitencentrum Siza (ACR)

Mr. P.S. Gerbrandysingel 45

www.siza.nl, 088 378 00 83

Boerderijcafé De Hooijmaat

Marius van Beeklaan 5, 026 7 029 029

www.dehooijmaat.nl/wp

welkom@dehooijmaat.nl

De Kempphaan

Mr. J.M. de Kempnaersingel 2

06 21 86 57 57

info@tussenthuis.nl

't Pluspunt voor 55+

Henry Dunanthof 3a

026 379 95 78 (tijdens activiteiten)

Sport- en Wijkcentrum (SWR)

De Pas 44, 026 327 05 23

GROEN VRIJWILLIGERS INIATIEF

Stadslandbouw Mooieweg

Mooieweg 17

www.stadslandbouwmooieweg.nl

GEMEENTE ARNHEM

Loket Zuid

Kronenburggalerij 3, 0800 1809

www.arnhem.nl

www.arnhem.nl/contact

Storing openbare verlichting

www.arnhem.nl, 0800 1809

Gevonden/verloren voorwerpen

www.arnhem.nl/Inwoners/overig/

[verloren_of_gevonden_voorwerpen](http://www.arnhem.nl/verloren_of_gevonden_voorwerpen)

0800 1809

Team Leefomgeving RKV (Rijkers-

woerd, Kronenburg en Vredenburg)

www.wijkteamsarnhem.nl

RKV@leefomgevingarnhem.nl

POLITIE

Bij spoed 112, anders 0900 8844

Bureau Zuid

Groningensingel 94-96, ma t/m vr

9-12 uur, voor afspraak 0900 8844

Edwin Addink en Mandy Oudendag

wijkagenten-rijkerswoerd@politie.nl

Instagram @wijkagenten_rijkers-

woerd

RIJNSTAD Opbouwwerk

Kinderwerk

Mascha Kop, 06 46 73 75 94

m.kop@rijnstad.nl

Rosalie Hendriks, 06 46 14 07 59

r.hendriks@rijnstad.nl

Ambulant jongerenwerk

Timo van Middendorp, 06 52 64 69 05

t.vmiddendorp@rijnstad.nl

Kinder- en meidenwerk

Liesje van Haaren, 06 46 73 19 64

l.vhaaren@rijnstad.nl

Activiteiten voor volwassenen

Anja van Hal, 06 55 18 75 54

a.vhal@rijnstad.nl

Opbouwwerkers RKV

Hans Paul Maaseveen, 06 55 18 75 59

h.maaseveen@rijnstad.nl

Lisette Kleinendorst, 06 11 07 48 38

l.kleinendorst@rijnstad.nl

Jongeren centrum De Madser

Kronenburgsingel 25, 026 327 25 97

www.jcdemadser.nl

BASISSCHOLEN

Lea Dasberg

Emily Brontësingel 1a, 026 327 24 89

www.leadasbergschool.nl

Het Klinket, 026 327 41 68

Mr. J.M. de Kempnaersingel 4a

www.klinket.nl

Pieter de Jong, 026 327 00 52

Mr. J.M. de Kempnaersingel 4c

www.pieterdejong-kemp.nl

Pythagorasstraat 3, 026 327 24 00

www.pieterdejong-pyth.nl

De Rank

Pythagorasstraat 9, 026 389 02 47

www.ebs-derank.nl

BIBLIOBUS Jeugd

Emily Brontësingel

donderdag 14.45 - 16.00 uur

026 354 35 25

RELIGIE

Oecumenische Geloofsgemeenschap

'De Regenboog'

locatie: De Kempphaan,

Mr. J.M. de Kempnaersingel 2

dhr. M. Bonnema, 026 327 22 99

www.pgarnhem-zuid.nl/

[oecumenische-geloofsgemeenschap-](http://www.oecumenische-geloofsgemeenschap-de-regenboog/)

[de-regenboog/](http://www.oecumenische-geloofsgemeenschap-de-regenboog/)

WIJKPLATFORM RIJKERSWOERD

Wijkplatform Rijkerswoerd

p/a De Pas 44, 6836 BK

info@rijkerswoerd.net

www.rijkerswoerd.net

Facebook: [www.facebook.com/rij-](http://www.facebook.com/rijkerswoerd.arnhem/)

[kerswoerd.arnhem/](http://www.facebook.com/rijkerswoerd.arnhem/)

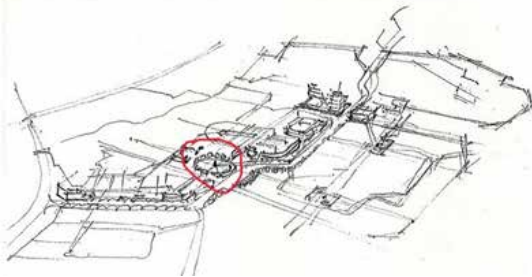
Instagram: [swww.instagram.com/](https://www.instagram.com/rijkerswoerd_arnhem/)

[rijkerswoerd_arnhem/](https://www.instagram.com/rijkerswoerd_arnhem/)

EN TOEN WAS ER HET GROENE PLEIN

In de vorige editie van Het Woerdje schreven we al uitgebreid over het gesprek dat we hadden met stedenbouwkundige Bohdan Malisz en kunstenaar Wim Korvinus over het ontwerp en de ontwikkeling van onze wijk. We hebben tijdens dat gesprek ook stilgestaan bij het ontwerp en de wording van het Groene Plein. Hierbij nog eens de oorspronkelijke schets van Bohdan Malisz 'op een servetje' waar al te zien is welk beeld hij van dit plein in gedachten had.

Vooraf het kunstwerk in het midden is tot stand gekomen in samenwerking met de toenmalige leerkracht van de Lea Dasbergschool, Rob de Vries. Hij heeft met zijn klas samengewerkt met de kunstenaar Norman Dilworth (1931-2023). Norman was een kunstenaar die werkte met strakke geometrische vormen die hij zette tegenover de meer speelse vormen in de natuur. Op internet is veel informatie over hem te vinden, waarbij ook zijn werk te bekijken is. Hij liet met behulp van een model zien hoe de vorm van de toren logisch in de ronding van het peil paste.



Met de klas, de Regenboog groep (1991/1992), is de naam van het kunstwerk "De regenboogtoren" gekozen. Dat was volgens de kunstenaar geen enkel probleem en deed niets af aan de artistieke waarde van het kunstwerk. "Al geef je een roos een andere naam, hij ruikt nog steeds naar een roos." Was zijn commentaar.



Het geheim van de Regenboog

Samen met de kinderen van de Regenbooggroep is toen het plan ontstaan voor "Het geheim van de Regenboog". Dat geheim zou verstopt worden binnenin de Regenboogtoren. Het zou bestaan uit een afgesloten koker die allerlei zaken zou bevatten die een beeld zouden geven van het jaar 1991 waarin de toren werd opgericht. Rob de Vries liet de kinderen van de klas ideeën verzamelen voor zaken die daarin zouden horen: een cassettebandje waarop verteld werd over de school en wat liedjes, ook de top 40 die op de radio was, een krant van de

dag, postzegels, muntjes, een balpen en potlood, kindertekeningen en -verhalen over de toekomst. Dat alles zou in de toren ingemetseld worden om na 50 jaar weer tevoorschijn gehaald worden. De koker met inhoud is toen plechtig in de toren gestopt. Later is de toren officieel geopend/ overgedragen door Thomas Verbogt, destijds en nog steeds schrijver, met een vaste column in de Gelderlander.

Misschien zijn er nog bewoners in de wijk die dit alles als kind nog hebben meegemaakt. Laat dan even wat van je horen via de mail (redactie@rijkerswoerd.net), dan geven we je reactie door aan Meester Rob.

Gerucht

Wim Korvinus haalt nog het gerucht aan over de gele ombouw van het gemaal aan de Dr. Joop den Uylsingel. Dat, volgens de overlevering, scheef was komen te staan omdat dit op de maquette scheefgezakt was toen de lijm nog niet droog was. 'Het is een mooi verhaal, maar er klopt niets van' lacht hij. Vervolgens legt hij uit dat de beide bruggen die naar het Groene Plein leiden ook een hoogteverschil moesten overbruggen. Het plein ligt namelijk 70 centimeter lager dan de rest van de wijk. Stadsarchitect Ed Morroy heeft dit in zijn ontwerp meegenomen en zo is het verschil met de omgeving visueel meegenomen.



COLOFON

HET WOERDJE is het wijkblad voor Rijkerswoerd en wordt gratis huis-aan-huis verspreid.

Jaargang 34

Redactie

Robèr Goed
Frans Lommen
Marijke de Koning

Medewerkers

Hetty Reebeen, puzzel

Inleveren kopij

redactie@rijkerswoerd.net
of de witte bus bij de Jumbo.
De redactie selecteert hier uit de stukken die voor plaatsing in aanmerking komen.

Vormgeving

Gretha Vroonland-Zweers
vormgeving@rijkerswoerd.net

Advertenties

Voor informatie en opgave
Gretha Vroonland-Zweers
adverteren@rijkerswoerd.net

Coördinatie bezorging

Familie W.B. Vis 026 327 19 09

Drukwerk

Gld print & media bv, Arnhem
026 384 01 84

Oplage 4800

Verschijnt 7x per jaar

© Wijkplatform Rijkerswoerd

De redactie behoudt zich het recht voor artikelen te weigeren danwel in te korten. Wij staan open voor alles, mits een afzender wordt vermeld. Personen op een ingezonden afbeelding geven hiermee toestemming tot plaatsing. Het wijkblad is een uitgave door en voor bewoners van de wijk Rijkerswoerd.

Let's Play!



Gratis entree
Gratis koffie/thee
Gratis parkeren



Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 321 11 48

www.casinosuikerland.nl