

Activiteit	Wanneer	Tijd	Waar	Adres
Nordic Walking	Maandag	08.50	Sportcentrum Rijkerswoerd	De Pas 44 (06-40921361) Doremieke
Soepel bewegen buiten 55+	Maandag	10.30	Sportcentrum Rijkerswoerd	De Pas 44 (0640921361) Doremieke
Sjoelen	Maandag	10-12	Het Pluspunt 55+	Henri Dunanthof 3a (026 - 3799578)
Body Balance 70+	Maandag (vanaf 2/2 2026)	12.00	Sportcentrum Rijkerswoerd	De Pas 44 (0640921361)
Inloopmiddag	Maandag	14-16	Hooijmaat	Marius van Beeklaan 5 (026 - 7029029)
Meidenclub De Madser9 t/m 13 jaar	Maandag	15.00-16.30	De Madser	Burgemeester Matsersingel 10, 6831 ZA Arnhem
De Kemphaan 'extra' 13+	Maandag	19-20	De Kemphaan	Meester JP Kempnaersingel 6
Bakfiets schoolplein Pieter de Jong & Klinket	Maandag	12-13	Pieter de Jong & Klinket	Pythagorasstraat 3 6836 GA Arnhem en/of Meester J.M. de Kempnaersingel 4A, 6836 MH Arnhem
Meidenclub de Kemphaan9 t/m 13 jaar	Dinsdag	14.30-16	De Kemphaan	Meester JP Kempnaersingel 6
Pilatus	Dinsdag	9.00	Sportcentrum Rijkerswoerd	De Pas 44 (0640921361)
Yoga (rustig&nidra)	Dinsdag	10.15	In de wijk	De Pas 44 (0640921361) Doremieke
Pilatus & workouts	Woensdag	9.00	Sportcentrum Rijkerswoerd	De Pas 44 (0640921361) Doremieke
Wandelen	Woensdag	10.10	(nordic ook) tot 4 km in bos	De Pas 44 (0640921361) Doremieke
Sportief wandelen(slow run, hardlopen 30+, ook 65+)	Woensdag	19.30	In de wijk	De Pas 44 (0640921361) Doremieke
De Kidsclub 4 t/m 12 jaar	Woensdag	14.30-16	De Madser	Burgemeester Matsersingel 10, 6831 ZA Arnhem
Pilatus & bootcamp (35-75 jaar)	Donderdag	9.00	Sportcentrum Rijkerswoerd	De Pas 44 (0640921361) Doremieke
Yoga	Donderdag	10.00	Sportcentrum Rijkerswoerd	De Pas 44 (0640921361) Doremieke
Tienerinloop de Kemphaan	Donderdag	15-16.15	De Kemphaan	Meester JP Kempnaersingel 6
Bakfietschoolplein de Ommelander & de Davinci	Donderdag	12-13	Ommelander schoolplein & de Davinci	Groningensingel 1245, 6835 HZ Arnhem en/of Slochterenweg 27, 6835 CD Arnhem
Hardlopen ism runningblind	Vrijdag	9.15	Sportcentrum Rijkerswoerd	De Pas 44 (0640921361) Doremieke
Wandelen	Vrijdag	9.15	In de wijk & Park Lingezege	De Pas 44 (0640921361) Doremieke
Hardlopen fast en runwalk	Zaterdag	10.15		De Pas 44 (0640921361) Doremieke