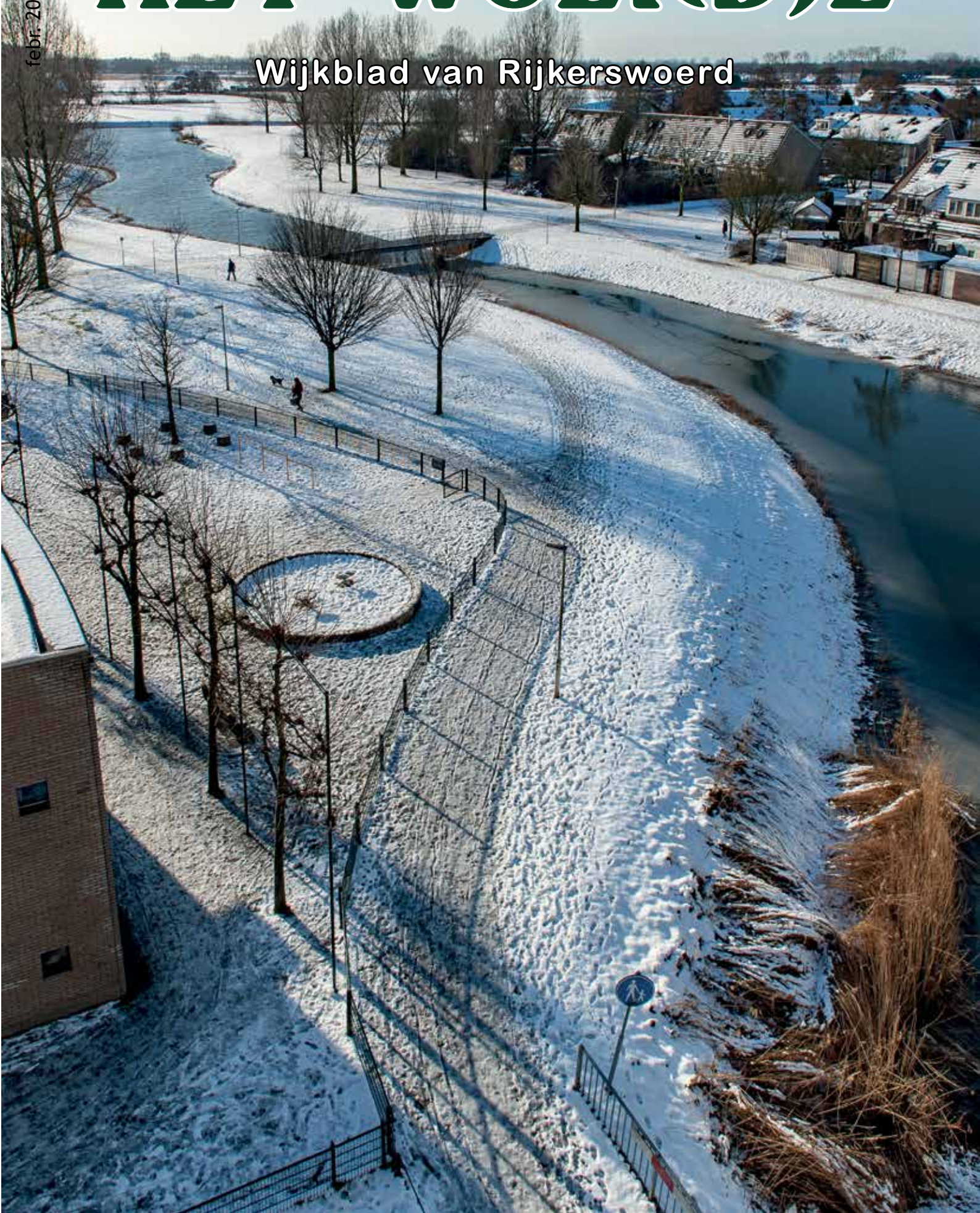


febr. 2019 nr. 1

HET WOERDJE

Wijkblad van Rijkerswoerd



WINKELCENTRUM RIJKERSWOERD

Logos included: Primera, JUMBO supermarkten, Eyewatch Optiek, BIG SNACK, coop, SUNIQUE ZONNESTUDIO, Happy Animals DIERENSPECIAALZAAK, ALDI, Hizi HAIR ledere dag mooi, bakker Hilvers Lekker vriendelijk, Stoter Bloemsierkunst, CHINA CITY CHINEES-INDISCH SPECIALITEITEN RESTAURANT TEL: 026-3272828, Kruidvat.

Voor uw tuingeluk!

info@hanjanssen.nl
www.hanjanssen.nl
Tel. (0481) 42 51 55

- ontwerp
- aanleg
- beplanting
- sierbestrating
- tuinrenovatie
- onderhoud

Fruitbedrijf Uijtewaal

Bergerdensestraat 27
6681 LK Bommel
Tel : 026 3250984

Verkoop appels, peren en diverse streekproducten.
Geopend Do. t/m Vr. 9.00 tot 18.00
Za. 9.00 tot 16.30

Member of Coforta U.A.
Sales by The Greenery B.V.
www.coforta.com | www.thegreenery.com
Wij zijn lid van Coöperatie Coforta U.A. De verkoop van onze producten vindt plaats via The Greenery B.V. Voor verkoop aan consumenten/klanten hebben wij orfening.

Natasja Huting *Uitvaartbegeleiding*

*Wie ooit geluk in liefde vond,
begraaft verdriet niet in de grond,
maar houdt de stille vlam aan 't branden
en warmt daaraan de lege handen.*

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.
06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl

In dit nummer..

In **HET WOERDJE** houden we u op de hoogte van de activiteiten en ontwikkelingen in onze wijk.

Muziek klinkt mooier bij de burens

Op zondag 9 december gingen op zes plekken in onze wijk de deuren open voor kleine concerten van Arnhemse musici.

5



Team Leefomgeving

In iedere wijk is een Team Leefomgeving actief. Daardoor weet de gemeente beter waar bewoners en bedrijven in de wijk mee bezig zijn en wat hen bezig houdt.

9



Marga Klompé

Iedereen in onze wijk kent Marga Klompé, de Grootste Gelderse heeft namelijk haar eigen laan. Maar wie was zij eigenlijk?

11



Sportkaart blijkt een succes

Al 260 enthousiaste Arnhemmers kunnen met een maandabonnement onbeperkt gebruik maken van een groot sport- en bewegingsaanbod.

13



Inhoudsopgave

Muziek klinkt mooier bij de burens	5
De puzzel pagina	7
Team Leefomgeving	9
Column	9
Marga Klompé is Grootste Gelderse	11
Vogels in Waterrijk (13)	13
Sportkaart blijkt een succes	13
Ingezonden brief	13
Vogels in Waterrijk (14 + 15)	15
HET WOERDJE nu online te zien!	15
Vroege vogelwandeling	15
't Pluspunt	16
Speelmorgen in De Madser	16
2 ^e hands Kinderkledingbeurs	17
Zingend het nieuwe jaar in	17
Bingo in Rijkerswoerd	18
Luisterlijn heeft extra oren nodig	18
Gratis coaching door Bep & Fatima	19
Voorjaarstrainingen voor beginnende wielrenners	19
Het Financieel Café vernieuwt!	19
SWOA start met ANWB	19
AutoMaatje	19
Workshop schilderen	20
ARMA volleybal	20
Oproep Vrijwillige Thuishulp	20
Activiteitenkalender	21
Oproep: bezorgers voor HET WOERDJE!	21
Servicepagina Rijkerswoerd	22
Wijkvereniging Rijkerswoerd	23
Colofon	23

Foto:
en
toch nog
sneeuw...



Inleverdata advertenties & kopij

NR	ADVERTENTIES	KOPIJ	BEZORGING WIJKBLAD
2	17 februari	24 februari	25 t/m 31 maart
3	7 april	14 april	13 t/m 19 mei
4	19 mei	26 mei	24 t/m 30 juni
5	18 augustus	25 augustus	23 t/m 29 september
6	22 september	29 september	28 oktober t/m 3 november
7	3 november	10 november	9 t/m 15 december



is een toonaangevende praktijk op het gebied van:

- **Huidverbetering met laser**
Littekenbehandeling, bijv. acné, brandwonden, chirurgie, pigment- en ouderdomsvlekken
Rimpelbehandeling, verfijnen huidstructuur en poriën
- **Definitieve ontharing**
IPL "Ellipse" bij het consumentenprogramma "Kassa" als beste uitgekomen
- **Behandeling van couperose, bloedblaasjes, fibromen, steel- en ouderdomswratten**
- **Huidverjonging**
- **Figuurcorrectie**
- **Voeding & Beweging**
- **Behandeling van acné en huidproblemen**
- **Medische camouflage van huidafwijkingen**
- **Permanente make-up**

MARIBEAU Medisch schoonheidsspecialist in dermatologie, voeding & beweging behandelt alle huidtypes. Wij zijn gediplomeerd en werken samen met de zorgverzekeraar voor definitieve ontharing, behandeling van acné, medische camouflage van huidafwijkingen en voedingsadvies. Tevens werken wij samen met dermatologen en huisartsen.

Voor meer informatie over de behandeling

kijk op www.maribeau.nl,

stuur een mail naar info@maribeau.nl of bel (026) 32 36 586.

Voor afspraken maandag en dinsdag, donderdag en vrijdag

van 8.00 - 21.00 uur,

woensdag van 8.00 - 16.30 uur. Tel (026) 32 36 586.

Maria Posner,

Elvis Presleystraat 65, 6836 DB ARNHEM (Rijkerswoerd)

W. Kessels

Bouw- en onderhoudsbedrijf

Henry Lafontainehof 9
6836 KX Arnhem
www.wkessels.nl

Tel: 026 323 49 51

Fax: 026 844 96 24

Mobiel: 06 25 07 22 42

BB Coiffure



Kapsalon voor hem en haar
alleen op afspraak



Barbara Bilderbeek
Belle van Zuylenstraat 10
6836 PZ Arnhem
026 323 74 22



Nagelstudio Mary Rijken

voor complete verzorging van uw handen

gediplomeerd nagelstyliste acryl

CND SHELLAC - NAIL ART

Dr. Joop den Uytsingel 19

6836 GK

Arnhem

tel. 026-3630139 - 0651483033



Schildersbedrijf Tom Sanders



Binnen- en buitenschilderwerk
Wand- en plafondafwerking
Gevelafwerking

Tom Sanders Telefoon: 026-3233531 Mobiel: 06-11294444
Pascalstraat 23 E-mail: info@tom-sanders.nl
6836 JK Arnhem Website: www.tom-sanders.nl

Omdat uw woning het waard is!

"Ik heb geleerd met mijn onzekerheid, twijfels en onrust in mijn lijf en hoofd om te gaan en zelfs hoe ik dit voor een gedeelte kan weg nemen. Ik ben er een rijker mens van geworden."

haptotherapie de hagen



Gezondheidscentrum 't Duifje

Oude Huissensweg 4

6834 GS Arnhem

T: 06- 415 90 119

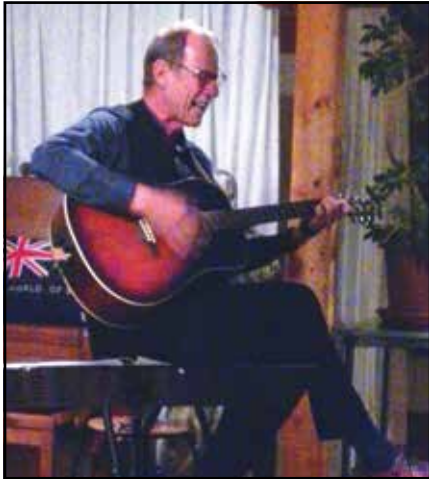
E: info@haptotherapiedehagen.nl

W: www.haptotherapiedehagen.nl

Muziek klinkt mooier bij de buren

Op zondag 9 december gingen op zes plekken in onze wijk de deuren open voor kleine concertjes van Arnhemse musici. Gewoon bij mensen thuis in de huiskamer, in de Hooijmaat en in de gemeenschappelijke ruimte van de ecologische woonvereniging Polderdrift. In de intieme setting van deze ruimtes genoot het publiek van prachtige muziek in uiteenlopende stijlen, van zo dichtbij als je anders nooit meemaakt.

LV



Cokkerône: oude volksliedjes uit Australië in een eigen muzikale vertolking



De Kornuiten: Nederlandstalige songs met een knipoog, een grap en een verhaal.



Due Suoni: zang en pianospel ontmoeten en inspireren elkaar in Duitse en Italiaanse liederen.



The Gentle Moon: warm, harmonieus en puur. Met roots in de poëtische americana.



Hickory Hank: akoestische country en... arnhemicana: americana, maar uit Arnhem.



Doctors of Music: semi-akoestisch en meerstemmig. Op zoek naar de stilte van liedjes.



- ♦ 90 groepstrainingen per week
 - ♦ 800 m² fitness
 - ♦ Persoonlijke begeleiding
 - ♦ proefmaand vanaf € 23,50
 - ♦ Losse training vanaf € 6
- welkom van 8 tot 85 jaar

Wassenaarweg 7

vlakbij Rijkerswoerd

www.shksportcentrum.nl

2200 m² gezellig sportplezier

026 383 07 44

Hairstyliste & Visagiste Denise

✂ Uw kapster en visagiste aan huis ✂

Knippen heren, dames en kinderen
Verven, Permanenten
Föhnen, Extensions
Bruidsmake-up/kapsel
Make-up voor fotografie

Bel voor een afspraak 06-20868185
of kijk op www.hairstylistedenise.nl

Brouwer PARTY
CARNAVAL
IN DE
OLONAISE
NAAR
BROUWER PARTY
DE OVERMAAT 8
ARNHEM
WWW.BROUWER-PARTY.NL

CONNY TALENS DAK EN ZINKWERKEN

VOOR MEER INFORMATIE: 0624770451
WWW.CONNYTALENS.NL INFO@CONNYTALENS.NL

salon mademoiselle

Maak kans op een gratis gezichtsbehandeling door u in te schrijven voor onze nieuwsbrief..

- Pedicure (diabeet/reuma)*
- Acne*/gelaatsbehandelingen
- Fruitzuurpeelings*
- Microdermabrasie*
- Duurzame ontharing*
- Wimperextensions
- Brazilian wax
- Massage
- Ayurvedische massage
- Voetreflexmassage
- Permanente make-up

€50,-
korting op het nieuw zetten van permanente make up. (eyeliner boven en onder, wenkbrauwen of lipcontour)

* Vergoeding zorgverz. mogelijk.

Heeft u nog vragen of wilt u een afspraak maken?
Salon Mademoiselle www.salon-mademoiselle.nl
Loppersumhof 102 info@salon-mademoiselle.nl
6835 MC Arnhem Tel.: 026 3790294/ 06 21262848

Op zoek naar kinderopvang?

Komt u ook eens kijken bij onze gezellige vestiging aan de Emily Brontesingel in Arnhem? Wij bieden opvang aan voor kinderen van 0-12 jaar en zijn gevestigd in de Lea Dasbergschool. Een gebouw met groepsruimtes voor alle leeftijden.

Zo is er een speelplaats waar peuterspeelruimte wordt gegeven en een sporthal voor de kinderen van de basisschool. Daarnaast wordt er twee keer per week muziekles gegeven en bieden we vroeg- en voorschoolse educatie (vve) aan volgens de methode Kaleidoscoop. Deze vve-methode stimuleert de brede ontwikkeling van kinderen van 0-6 jaar. We besteden spelenderwijs aandacht aan verschillende thema's zoals taal, bewegen, muziek en creativiteit.

Als het tijd is voor de basisschool, is de overgang nog maar een kleine stap. Ook buiten is er genoeg te beleven: we hebben een mooie tuin waar we met goed weer vaak te vinden zijn. Ook gaan we graag naar het Stuibos, de kinderoerderij of één van de speeltuintjes in de buurt.

Nieuwsgierig geworden?
Wij laten u graag de sfeer proeven op onze vestiging aan de Emily Brontesingel. Neem daarom contact op voor een vrijblijvende rondleiding. De vestigingsmanager staat u graag te woord.

Kijk voor meer informatie over de vestiging op www.partou.nl/emilybrontesingel

Partou (dagopvang en bso)
Emily Brontesingel 1A
6836 TV Arnhem
026 323 63 36

De puzzel pagina

Drie deelnemers aan het populiere TV-programma 'Bak ze bruin' zijn op weg naar de finale. Het spektakelstuk is deze aflevering Oma's Appeltaart. Dat valt nog niet mee... Welke plaats kreeg Sven Deegmans?

		naam taart			notering			wat ging er mis		
		Appelmoes[t]	An apple a day...	Wilhelm Tell	1	2	3	oven te heet	te grove stukken	attributen vergeten
deelnemers	Greetje Molenaar									
	Peter den Bakker									
	Sven Deegmans									
wat ging er mis	oven te heet									
	te grove stukken appel									
	attributen vergeten									
notering	1									
	2									
	3									

Finalist	Naam appeltaart	Wat ging er mis	Hoogste notering

Bij deze puzzel is het de bedoeling aan de hand van aanwijzingen en logisch nadenken, de enige goede combinatie van gegevens te vinden. In de grafiek kunnen deze aanwijzingen worden verwerkt, bijvoorbeeld door een + te plaatsen als bepaalde aanwijzingen bij elkaar horen en een - als dit niet het geval is.



Veel succes,
Hetty

Het was jammer dat voor de Willem Tell-taart pijn en boog waren vergeten. Hierdoor kwam het spektakelstuk niet goed uit de verf. Het was niet Sven Deegmans die dit overkwam.

Peter den Bakker was niet degene die de minste punten kreeg voor deze opdracht.

An apple a day... kreeg de meeste punten in deze aflevering. Deze taart had overigens niet teveel grove stukken appel.

Door de stress kwam Peter den Bakker in tijdnood, met als gevolg dat zijn appeltaart te grote stukken appel bevatte.

Inleveren

U kunt de oplossing van de puzzel uiterlijk VRIJDAG 8 MAART inleveren in de groene bus van de wijkvereniging in de Coop rechts van de ingang of sturen naar redactiehetoewordje@live.nl.

Vergeet niet uw naam en adres te vermelden!

Uit de juiste inzendingen wordt een winnaar getrokken die een VVV-cadeaupasje krijgt. Bij 50 of meer goede inzendingen worden twee cadeaupassen ter beschikking gesteld.

Oplossing

Op de vorige puzzel zijn 12 inzendingen binnengekomen waarvan 7 goed. De verschillen in de puzzel in **HET WOERDJE** nummer 7 zijn:

1. rechter kaarsje
2. mond van jongetje rechts
3. bolletje op de muts van de man
4. muzieknoden op het blaadje van de man
5. linker poot van de pianokruk
6. rechter voet van jongetje links
7. muzieknoot onder 'We'
8. groene ster bij de kaarsen
9. zwarte toetsen op de piano
10. linker gedeelte van de vleugel

De winnaar is dhr. A. van den Hoek, Thomas Mannhof.

Van harte gefeliciteerd! De prijs zullen wij binnenkort bij u afgeven.

*Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd.
Medewerkers van HET WOERDJE en hun familieleden
zijn uitgesloten van inzending.*



dames en heren
knippen
€ 18



Kapsalon Knip it

Alleen op afspraak,
dus geen wachttijden!

Voor informatie neem eens een kijkje op

WWW.SALONKNIPIT.NL

of volg de salon op en

Joyce - Platohof 16 - 06 41 69 94 83

MARK TE WINKEL SCHILDERWERK

**Vakkundig schilderwerk
voor binnen en buiten
tegen een scherpe prijs!**

BEL: 06-48678265 OF MAIL:
MARK.TE.WINKEL@HOTMAIL.COM
VOOR EEN VRIJBLIJVENDE OFFERTE!

ZamaKleen
info@zamakleen.nl
06-23291685



www.zamakleen.nl

Glasbewassing regio Arnhem

Walk On Voetverzorging

Lidwien Kempkens



Walk on
voetverzorging

Martensbongerd 22

6836 EJ Arnhem

Tel: 026 327 12 82

Mob: 06 51 88 47 89

www.walk-on-voetverzorging.nl

Gediplomeerd pedicure

in het bezit van de aantekeningen

Diabetische en Reumatische voet

Lid van Provoet

Schoonheidsspecialiste



FysioDynamiek

Professionals in beweging



Specialismen:

- Algemene fysiotherapie
- Arbeidsfysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Kinderfysiotherapie
- Manuele therapie
- Orofaciale fysiotherapie
- Sportfysiotherapie
- Geriatrie fysiotherapie

Overig:

- Blessurewinkler
- Dry needling
- Echografie
- Trainen en bewegen
- Medical taping
- Craniosacraal therapie
- Ademhalingsproblematie
- Valpreventie
- Claudicatio Intermittens

Vestiging:

Gezondheidscentrum Rijkerswoerd

Cabaret 3 | 6836 NE | Arnhem

Wij behandelen ook 's avonds en aan huis



fysio-dynamiek.nl

Telefonisch bereikbaar tussen 08.00 - 14.00 uur, T 026 361 20 93

Loodgieterswerk

Verwarming

Zinkwerk

Dakwerk

SelTec

MAATWERK

InstallatieTechniek

Timmerwerk

Badkamers

Loodwerk

Sanitair

Mobiel 06 51 25 64 06 Telefoon 026 389 38 72
info@seltec-maatwerk.nl Arnhem www.seltec-maatwerk.nl

wij rekenen géén voorrijkosten!

Team Leefomgeving

In iedere wijk van Arnhem is een Team Leefomgeving actief. Hiermee wil de gemeente:

Met inwoners samen dingen mogelijk maken

Door in iedere wijk met een team leefomgeving te werken, weten we beter waar bewoners en bedrijven in de wijk mee bezig zijn en wat hen bezig houdt. Het team maakt ieder jaar een wijkprogramma, zoveel mogelijk in overleg met bewoners en organisaties. In het programma staan de punten die belangrijk zijn voor de wijk en waar actie op nodig is. Samen met inwoners en organisaties zoeken we naar kansen om dingen in de wijk mogelijk te maken door slim te organiseren. Zo zorgen we er samen voor dat het geld wordt besteed aan wat het meest nodig is.

Meer samenwerken

Het Team Leefomgeving verbindt initiatieven, mensen en organisaties in de wijk. Door veel in de wijk te zijn en persoonlijke contacten te leggen, weten we beter wat bewoners en bedrijven bezig houdt en hoe we met elkaar kunnen samenwerken. Ook bekijkt het team hoe zaken, die door de ene groep bewoners wordt gewenst, maar bij een andere groep tot huiver of weerstand leidt, naar tevredenheid kunnen worden opgelost. Een mooi voorbeeld is de aanleg van de playground achter het winkelcentrum, waar veel behoefte aan was bij de jeugd. Voor die leeftijdsgroep zijn er al zo weinig voorzieningen in de wijk. Na aanvankelijke weerstand is het ontwerp in overleg met omwonenden aangepast en ingepast en het veld er uiteindelijk gekomen. Het Team Leefomgeving heeft zich hier steeds hard voor gemaakt.

Budget en ondersteuning

De teams beslissen over het geld dat beschikbaar is voor de wijken. Iedere wijk heeft een eigen budget, waarin geschoven kan worden. Zo kan het team per wijk bekijken waar meer geld naar toe moet, en waar het juist minder kan. Dit kan per wijk verschillen, omdat iedere wijk anders is. Zo hebben ouders bij verschillende scholen in onze wijk het initiatief genomen tot het vergroenen van schoolpleinen. Het team geeft daarbij een steun in de rug door bijvoorbeeld

materiaal beschikbaar te stellen, zoals rioolbuizen en boomstammen.



Hoe kunt u ons bereiken?

Telefonisch en per e-mail. Onze algemene mailbox wordt dagelijks gelezen: rkv@leefomgevingarnhem.nl. We zijn uiteraard ook rechtstreeks bereikbaar: johanna.sinnema@arnhem.nl, 026 377 4489 en bart.lichtenberg@arnhem.nl, 026 377 5076

Dus hebt u suggesties of goede ideeën, laat het ons weten. Als het initiatief een grotere groep bewoners ten goede komt en er ook draagvlak voor is dan kunnen we bekijken of het haalbaar is. Soms moeten we keuzes maken. Maar u heeft invloed, dus vertel het ons!

Team Leefomgeving



Column

Doorbreken



Van artiesten wordt het gezegd als ze bekend worden bij het grote publiek. Of de doorbraak wordt aangekondigd als er ineens een goed resultaat is in een onderzoek. Een muur van weerstand doorbreken... of de sleur. Het is bij dit woord dan ook van belang waar de klemtoon ligt. Een goed luisteren of een goed lezen. Bewuste aandacht.

Carnaval is voor sommigen een dwaas feest. Maar voor anderen scherpt het juist weer even de blik op het leven. Door rust en regelmaat van de dagelijkse sleur en beslommeringen even te laten voor wat het is, het leven te vieren, in groepsverband, met de carnavalclub activiteiten aan te bieden voor jong en oud.

De alledaagse tegenstellingen vervallen. Iedereen is verkleed en gelijk. Maar niet alle tegenstellingen verdwijnen. Sterker nog, sommige worden juist zichtbaarder. Jong en oud, wel of niet kunnen vieren.

De tijd dat ik zelf met carnaval in groepsverband hele dagen lief en leed deelde (maar bovenal het leven vierde) liggen al wat verder achter me. Maar elk jaar kriebelt het weer. En nee, ik denk dan niet per se aan het bier, aan de haring. Maar ik denk wel aan de mensen die los komen van hun dagelijkse stramien. Voor sommigen juist even los van de dagelijkse zorgen, voor anderen even los uit het isolement. En het vieren... en het delen... Alsof de mens centraal staat.

Nu dit de eerste column in het nieuwe jaar is, sta ik mezelf toch nog een wens toe aan eenieder voor het komende jaar: doorgebroken muren van aannames en veel viering van het leven!

Patrick

Haarfijn

Dames en Heren Kapsalon



Groningensingel 333a
6835 EM Arnhem
Tel: 026-3237156

online boeking mogelijk
www.salonhaarfijn.nl



Haarfijn staat voor professionaliteit, service en kwaliteit.
Een kapsalon voor hem en haar met een gezellige sfeer voor zowel jong als oud.



Frank. ZONWERING

ROLLUIKEN | ZONNESCHERM | MARKIEZEN | ZIP-SCREENS | HORREN

WWW.FRANK-ZONWERING.NL | 06 170 170 74

Marga Klompé is Grootste Gelderse

Wat de Marga Klompé aan voor onze wijk betekent behoeft geen betoog. Maar wie was Marga Klompé? En wat heeft ze voor Nederland betekend?

Verkiezing Grootste Gelderlander

Op 16 november 2018 vond in het Huis der Provincie de verkiezing plaats van de Grootste Gelderlander Aller Tijden. Winnaar werd Karel van Gelder, maar tweede werd Marga Klompé. Daarmee was zij de hoogst geklasseerde Gelderse vrouw. Je kunt haar dus gerust de Grootste Gelderse noemen. Zij liet de andere genomineerde vrouwen, 'tante Riek', (verzetsstrijdster H.T. Kuipers), Eleonora van Engeland, Maria van Gelre, Helene Kröller-Müller en Ien Dales achter zich.

Levensloop en betekenis

Marga Klompé (1912-1986) werd geboren in Arnhem, waar zij ook naar school ging. Op de HBS-B was zij steeds de knapste van de klas. Zij studeerde en promoveerde in 1941 aan de Universiteit Utrecht in de scheikunde, een studie die paste bij haar zucht tot ontdekken en analyseren. Vanaf 1942 studeerde ze als dertigjarige nog geneeskunde, want ze wilde huisarts worden. Deze studie moest ze echter na het behalen van de propedeuse afbreken naar aanlei-

Duitse inval in mei 1940 verleende ze als lid van het Korps Vrouwelijke Vrijwilligers haar medewerking bij de gevechten op de Grebbeberg. Ook was ze actief als koerierster onder de schuilnaam Dr. Meerbergen. In 1943 werd zij vice-presidente van de Unie van Vrouwelijke Vrijwilligers, een functie die ze tien jaar lang zou uitoefenen. Bij de evacuatie van de bewoners van Arnhem in 1944 speelde ze een belangrijke rol. Onder de schuilnaam Truus ter Aken zat ze vervolgens ondergedoken in Otterlo en Apeldoorn.

Politiek

Toen Arnhem eindelijk werd bevrijd, stortte zij zich met de Unie van Vrouwelijke Vrijwilligers op het weer op gang brengen van het openbare leven. Voor haar was het een vanzelfsprekende zaak dat een vrouw in beginsel even geschikt was als een man, voor welke functie dan ook. Dit was voor haar een drijfveer ook politiek bezig te zijn. In 1947 werd ze de eerste VN Vrouwenvertegenwoordiger die naar de Algemene Vergadering van de Verenigde Naties ging om daar een speech te geven. Als Tweede Kamerlid was zij buitenlandwoordvoester voor de fractie van de Katholieke Volks Partij en had ze grote belangstelling voor de Europese samenwerking.



zwakkeren. Klompé heeft ervoor geknokt dat het departement serieus werd genomen. Maatschappelijk Werk bleef een mini-ministerie, maar doordat Klompé een inhoudelijk beleid van de grond wist te tillen, steeg het prestige van het bescheiden departement aanmerkelijk. Ze werd geroemd als een doortastend politiek zwaargewicht in de KVP. Haar Wet op de Bejaardenoorden uit 1963 beoogde een einde te maken aan de vaak mensonterende toestanden in particuliere tehuizen. In datzelfde jaar bracht ze de Algemene Bijstandswet tot stand. Deze haalde de bijstand uit de sfeer van de liefdadigheid en maakte hem voor iedereen bereikbaar: 'een geweldige switch van genade naar recht' heeft zij deze wet genoemd. Ze was een vrouw met veel gezag in het parlement die door haar mannelijke collega's vaak vriendschappelijk werd geplaagd om de grote ernst waarmee zij haar taken uitvoerde.

Minister van Staat

In 1966 loodste ze als minister van Cultuur de Omroepwet door het parlement. In 1971 werd ze als eerste vrouw minister van Staat, een eretitel die op voordracht van het kabinet door de Koning wordt verleend aan personen die zich verdienstelijk hebben gemaakt op bestuurlijk gebied. In het midden van de jaren tachtig werd ze ernstig ziek, maar ze besloot te blijven werken zolang het kon.



ding van de sluiting van de universiteit. Van 1932 tot 1949 was ze lerares scheikunde, o.a. op het meisjesschool 'Mater Dei' in Nijmegen.

In het verzet tijdens WO II

Tijdens de Tweede Wereldoorlog was ze actief in het verzet. Bij de

Eerste vrouwelijke minister

Op 13 oktober 1956 werd zij als minister van Maatschappelijk Werk de eerste vrouwelijke minister van Nederland. Maatschappelijk Werk, gecreëerd in 1952, maar nog weinig wortel geschoten, achtte zij onmisbaar, niet alleen voor de sociaal

Bronnen:

- www.parlement.com
- <http://resources.huysgens.knaw.nl>
- wikipedia.nl

LV

in piedi

**medisch pedicure
voor complete voetbehandeling**

Henri Lafontainehof 6 6836 KX Arnhem
mob. 06 55 35 74 74 tel. 026 323 17 50
www.inpiedi.nl e-mail: info@inpiedi.nl



Informeer naar de diverse behandelingen met COURTIN Tea Tree producten.
De behandelingen zijn preventief en bijzonder effectief bij VOET- en HUIDproblemen.



Suzanne Vastenholt
Medium & Paragnost - Arnhem

www.mediumsuzanne.nl

Paranormale Consulten
Sweelincklaan 21, Arnhem-Noord

Hairstudio Herma



Als hairstyliste wil ik met veel passie mijn klanten een goed advies kunnen geven, zowel bij knippen als kleuren, zodat je elke dag weer kunt genieten van jezelf. Een mooie coupe en passende kleur helpen je daarbij. Ik werk met de prachtige kleurenlijn van Wella Professionals, deze zijn nu nog intensiever en geven een prachtige glans. Ook voor mensen met een gevoelige hoofdhuid heb ik mooie kleuringen van het merk Sebastian. De stylingsproducten zijn ook van Wella Professionals. Daarnaast kunt u bij mij ook terecht voor een keratine of botoxbehandeling van het merk Honma Tokyo (onlangs genomineerd en een award ontvangen). **Tevens ontvangt u na iedere knipbeurt een stempel op de stempelkaart, na vijf ontvangen stempels is de eerstvolgende knipbeurt gratis.**

Mijn prijzen zijn inclusief persoonlijk advies, koffie/thee en gebruik van producten.
Kom gerust langs of maak een afspraak.
Voor prijzen en info producten
bezoek de website: www.hairstudioherma.nl.

Ik zie u graag!

Hairstudio Herma
Marga Klompelaan 281 6836 LG Arnhem
Tel: 026 379 37 17 Mob: 06 20 39 26 66

De salon bevindt zich aan de achterkant van het huis met eigen ingang.
Zowel voor als achterkant voldoende (gratis) parkeerruimte. (toilet aanwezig)



***Kies voor het overleg
en niet voor het gevecht.***

***Niets is mooier
dan samen eruit komen.***

Wiggers Mediation - Wassenaarweg 40
6843 NW Arnhem - tel. 026 389 08 55
www.wiggersmediation.nl

Kennismaken? Vrijblijvend en gratis!



Vogels in Waterrijk

Een mens staat niet graag voor paal, maar deze geelbruine reiger is maar wat blij dat hij dat kan: zo wordt de **roerdomp** in het riet door niemand opgemerkt, behalve dan door de oplettende fotograaf.

LV

Ingezonden brief

Beste redactie,

Graag wil ik reageren op het schrijven van Ilse Verheij.

Ik ben het niet met haar eens dat niemand positief is over de Coop. Als dat zo is, dan komt er geen mens meer in de winkel.

Nou, ik zie nog altijd mensen met een kar in de Coop boodschappen doen.

Wij zijn heel positief over de Coop. Het is een sociale, klantvriendelijke winkel met elke week een folder met prima aanbiedingen.

Er moet me nog wel wat van het hart. Ik kan het niet waarderen dat een Jumbo op zaterdag, voordat zij de opening hadden op woensdag, bloemen staan uit te delen voor de deur van de bloemenkiosk.

Tineke Prins



Sportkaart blijkt een succes

Kom in Beweging wanneer het je kuitkomt met de Sportkaart van Bewegen in Arnhem!

Voor slechts € 21,95 per maand maak je onbeperkt gebruik van het sport- en bewegingsaanbod (met Gelrepas krijgt men de helft korting).

Met de Sportkaart zit je niet vast aan één bepaalde sport, maar is er keuzevrijheid. Je kan kiezen uit een ruim aanbod: recreatief volleybal en korfbal, mixedfit, fitness, kracht- en conditietrainingen, walking bootcamp 50+, circuittrainingen, sportief wandelen en hardlooptrainingen, zwemmen, squash, danscardio (o.a. zumba), yoga, yoga piyo, pilates, 50 fit, kombi fit, sport en spel, pilates, kickboksen, crossminton enz.

Genoeg beweegmomenten om lekker fit te blijven! Kies je favoriet, combineer verschillende sporten of wissel ze af wanneer jij dit wil. Ook ver-

enigingsporten worden toegankelijk zonder lid te zijn van een vereniging. De meeste sport- en beweegprogramma's vinden plaats op Sport- en Wijkcentrum Rijkerswoerd. Maar er zijn ook activiteiten bij Sport & Health Rijnkade, Zwembad de Grote Koppel, diverse gymzalen in Arnhem Noord en Zuid, EKCA (Elderveld) en Sporthal de Laar (GOVA).

Er zijn op dit moment 260 enthousiaste sporters die gebruik maken van de Sportkaart. Bekijk in de agenda wanneer welke activiteiten worden aangeboden. Schrijf je nu in en kom in beweging!



ICR

INSTANT COMPUTER REPAIR

Verwijderen van spyware en virussen - Installatie van software en hardware - Systeemherstel
Draadloos internet en netwerk - Onderhoud en reparatie - Persoonlijke training - Service aan huis

Twijfelt u aan de betrouwbaarheid van uw computer ?

COMPUTERPROBLEEMEN ? ZO GEREGEELD !

Werkt de computer langzaam of loopt veel vast ?

Wij komen aan huis om al uw computerproblemen op te lossen.
Neem gerust contact op voor een geheel vrijblijvende afspraak.

Bel 026-8481599 of ga naar www.i-cr.nl

Instant Computer Repair - Harriet Freezerstraat 54 - 6836 RP ARNHEM - Tel: 026-8481599 - Email: info@i-cr.nl

Schildersbedrijf



Cor Wouters

VOOR AL UW SCHILDERWERK,

BINNEN EN BUITEN.

RUIJM 35 JAAR ERVARING,

VAKKUNDIG EN SCHERP GEPRIJSD.

Wij staan altijd voor u klaar!



Adres	Limes 38
Plaats	6852 SG Huissen
Telefoon	06 12 16 26 27
E-mail	cor.wouters.schilder@online.nl

Gezondheid van binnenuit!

Adhara Yoga

Adhara Yoga

Voor iedereen

Hatha Yoga - Meridiaan strekkingen
Stress Regulatie - Meditatie

maandag t/m donderdag lessen
Dynamisch en vitaliserend!

Simone Holstege
www.adhara-yoga.nl
M: 0620886018

MIND
YOUR
BODY⁵⁵⁺

Mind Your Body 55+

Voor 55plus en iedereen die
herstellende is
Easy Yoga - Qi gong - Kenko Taiso

Woensdagochtend 10u30-11u45
Laat je energie stromen!

Simone Holstege
en Jos van Biesen
www.adhara-yoga.nl
M: 0620886018

Kenko Taiso

Kenko Taiso

Voor iedereen die lenig en fit wil
worden
Japans en Chinese oefenmethodes

Dinsdag/donderdag 20u30-21u30
Vergroot de reikwijdte van je spieren
en gewrichten!

Jos van Biesen
www.josvanbiesen.nl
M: 0626440733

Nieuwe yoga studio - Zeelandsingel 40, 6845BH Arnhem Zuid
Proefles gratis! - Instromen kan altijd

Vogels in Waterrijk



foto: Rob Zweers

Spreeuwenballet in Waterrijk



foto:
Rob Zweers

14

Nu er geen bladeren aan de bomen zitten, kun je hem nog gemakkelijker ontdekken, bijv. op een dun takje helemaal bovenin een boom. Of 'biddend' boven open veld, waar hij loert op kleine muisjes die wij nooit zien, maar de **torenvalk** wel.

LV

HET WOERDJE nu online in te zien!

Sinds dit jaar is **HET WOERDJE** op de wijkwebsite www.rijkerswoerd.info niet alleen te downloaden, maar ook online in te zien en kun je er



foto: Rob Zweers

15

Elk exemplaar van deze zangvogel is prachtig, met die geelwitte spikkels en de metaalachtige glans op het verendek. Nog mooier is het luchtballet van honderden **spreeuwen**, wanneer zij zich verzamelen voor de overnachting in het riet tussen Kampsestraat en RijnWaalpad.

LV

doorheen bladeren. Het wijkblad kan zo op het volledige beeldscherm gelezen worden.

De redactie

Vroege vogelwandeling

Cultuurgroep Rijkerswoerd organiseert op zondag 31 maart een 'Vroege Vogel'-wandeling in en rond Rijkerswoerd. We verzamelen op de parkeerplaats van Stadsboerderij de Korenmaat.

Vertrek om 8.30 uur (zomertijd!). De wandeling duurt ongeveer anderhalf uur. We lopen niet alleen over gebaande paden, dus stevig, waterdicht schoeisel wordt aanbevolen. Neem eventueel je verrekijker mee!

Boerderijcafé de Hooijmaat is open.

Namens de Cultuurgroep,
Steiny Boenders





Activiteiten voor leden Pluspunt

- Maandag 10:00 uur tot 12:00 uur Sjoelen
- Dinsdag 14:00 uur tot 16:00 uur Sjoelen
- Woensdag 14:00 uur tot 16:00 uur Creatieve middag
- Donderdag 11:00 uur tot 12:00 uur Gymnastiek
- Vrijdag 19:30 uur tot 22.30 uur Jokeren en Klaverjassen

Contributie is per maand € 6,00 per huishouden

Dan ben je lid van de vereniging en kun je deelnemen aan activiteiten. Aanmelden kan bij Joke, telefoon 06 198 89 755.



Inloop voor wijkbewoners op Sport- en Wijkcentrum Rijkerswoerd (de Pas).

- Maandag 13:00 tot 15:00 uur

Naast koffiedrinken en (bij)praten zijn er heel regelmatig activiteiten, uiteenlopend van een interessante presentatie tot een creatieve workshop. Aanmelden is niet nodig, de inloop is gratis.



Voor meer info: Susan Pelskamp, buurtmakelaar
Telefoon 06 155 776 07
E-mail s.pelskamp@bagroep.nl

Wekelijks activiteitenprogramma voor alle 55+ uit de wijk Rijkerswoerd op het Pluspunt.



- Dinsdag 10:00 uur tot 12:00 uur Koffie ochtend / Inloop
- Woensdag 09:30 uur tot 10:30 uur Sociaal wijkteam en
- Woensdag 09:45 uur tot 10:15 uur Trombosedienst
- Woensdag 09.30 uur tot 10.30 uur Bloedsuiker prikken, Bloeddruk meten en aanvraag zorg.
Alleen de eerste woensdag van de maand.
- Donderdag 13:00 tot 16:30 uur Vrije inloop

*Kom gezellig langs op het Pluspunt.
De koffie staat klaar!
Angela, Anke en Joke.*



Voor vragen en info neem contact op met Acare
Henry Dunanthonf 3A
6836 KR Arnhem
Telefoon 026 303 19 50



Speelmorgen in De Madser

Elke maandagmorgen is er een speelactiviteit in jongerencentrum de Madser in Kronenburg voor ouder(s)/verzorger(s) en kind(eren) van 10 maanden tot 2 jaar.

In februari starten we op dinsdagmorgen een tweede Speelmorgen als er genoeg aanmeldingen zijn.

Wat gebeurt er op de Speelmorgen?

De Speelmorgen is leuk, maar ook leerzaam. Je kind komt in contact met andere kinderen, je ontmoet andere ouders en je kunt met elkaar praten over de opvoeding. Er wordt samen gespeeld, gezongen en geknutseld. Ook worden er door het jaar heen allerlei activiteiten aangeboden, zoals dreumesyoga, muziek op schoot, voorlezen door voorleesopa's en -oma's, gezonde voeding en nog meer.

Je kind leert samen met andere kinderen spelenderwijs de wereld te ontdekken en krijgt hierdoor zelfvertrouwen en een positief beeld van zichzelf.

Als je kind 2 jaar is, gaat het vanuit de Speelmorgen door naar de peuterspeelzaal. Door het vaste ritme van de Speelmorgen en het oefenen met het samenspelen is je kind beter voorbereid op de peuterspeelzaal of het kinderdagverblijf.

De Speelmorgen duurt van 9.15 uur tot 11.15 uur en kost 1 euro per keer. Tijdens schoolvakanties is er géén Speelmorgen. Neem een stukje fruit mee.

Informatie, contact en aanmelden

Wi je graag samen met je kind meedoen aan de Speelmorgen? Kom gerust een keer binnenlopen om vrijblijvend mee te doen. Merel Theunissen, Itan Ali en Carola van den Ende zijn de begeleidsters voor de maandag en/of de dinsdag en heten u van harte welkom! Of neem contact op met de coördinator Speelmorgen: Hanneke Fiesler
06 46 12 97 95 / 026 312 77 00
speelmorgen@rijnstad.nl
www.rijnstad.nl/speelmorgen

2^e hands Kinderkledingbeurs Lente- en zomerkleding

Zaterdag 16 maart van 13.00 tot 15.00 uur houden we weer een tweedehands kinderkledingbeurs in Activiteitencentrum Rijkerswoerd, Mr. P.S. Gerbrandysingel 45 te Arnhem.
Organisatie: Tweedehandsbeurzen Rijkerswoerd.

Wilt u kinderkleding verkopen?

U kunt uw overvloedige lente- en zomerkinderkleding bij ons verkopen en 90% van de opbrengst is voor u! Naast kleding kunt u ook kinderschoenen, laarzen, pyjama's, badjassen, sportkleding, riemen, petjes, hoeden e.d. in kindermatten verkopen.

Inschrijven kan op het Activiteitencentrum alleen op deze twee avonden:

- donderdagavond 28 februari (voor de schoolvakantie) van 19.30 tot 20.00 uur.
- maandagavond 11 maart (na de schoolvakantie) van 19.30 tot 20.00 uur.

Hoe werkt het?

- Bij inschrijving krijgt van ons een verkoopnummer. LET OP: u kunt alleen uzelf inschrijven, niet iemand anders.
- U koopt bij ons één of meer vellen met prijskaartjes om aan de kledingstukken vast te maken.
- Eén vel bevat 21 prijskaartjes en kost € 1,00, te betalen bij inschrijving. U kunt maximaal drie vellen (63 prijskaartjes) kopen.
- Thuis vult u de prijskaartjes zelf in en bevestigt ze aan de kleding.
- Vrijdagavond voor de beurs levert u de geprijsde kleding bij ons in.
- Onze vrijwilligers zorgen voor het uitstellen en verkopen van uw kleding op zaterdagmiddag.
- Zaterdagavond haalt u uw niet-verkochte kleding weer op en dan rekenen we de opbrengst met u af. Van de verkochte kleding houden we 10% in voor onze onkosten (zaalhuur en organisatie).

Uitgebreide instructies, data en tijden staan op onze website <http://tweedehandsbeurzen.wordpress.com>. Tot ziens op de beurs!

Namens alle vrijwilligers van
Tweedehands Beurzen Rijkerswoerd,
Jacqueline, Margré en Sandra

Zingend het nieuwe jaar in

Hou jij ook zo van zingen en ben jij tussen de 7 en 11 jaar? Dan ben je van harte welkom op het Theaterkids Kinderkoor in Rijkerswoerd. Elke maandagavond van 18.00 - 19.15 uur zingen wij in de Pythagorasstraat met een hele leuke enthousiaste groep jongens en meisjes allemaal kinder-

hits (Kinderen voor Kinderen, kindermusicals enz).

Geef je snel op voor een gratis proefles op www.theaterkids.nl of zoek "kinderkoor Arnhem" op Facebook.

Groetjes,
Freek Verdult



Bingo in Rijkerswoerd

In september 2018 ben ik, Bettina, begonnen met een nieuwe opzet van de maandelijkse bingo in de wijk Rijkerswoerd. Deze was al een tijdje gestopt en ik vond het leuk om ook op Rijkerswoerd weer een bingo te zien. Ik organiseer al jaren iedere 2e zaterdag van de maand de bingo in Vredenburg. Om deze bingo te kunnen blijven organiseren vanuit de wijkvereniging Rijkerswoerd moeten er voldoende mensen komen meespelen, dus graag nodig ik iedereen uit om eens te komen kijken (en spelen) op deze gezellige avonden met superleuke prijzen.

Ook in 2019 wordt er weer iedere laatste vrijdag van de maand een gezellige prijzenbingo georganiseerd in het Sport- en Wijkcentrum aan De Pas. Dus op 22 februari, 29 maart, 26 april, 31 mei en 28 juni is er bingo (zie ook de Activiteitenkalender op pagina 21) en na de zomervakantie volgen er meer data. De zaal gaat open om 19.30 uur en de bingo start om 20.00 uur. U kunt al meespelen vanaf 50 cent voor een bingokaartje. Er zijn 6 normale rondes, 1 dure ronde, de superronde met hoofdprijs en de jackpot.

De kerstbingo in samenwerking met ESA was ook een enorm succes met een grote opkomst met gezellige mensen en fantastische prijzen, mede dankzij een groot aantal sponsors. Deze sponsors uit de wijk en de omliggende wijken wil ik enorm bedanken voor hun bijdrage aan de kerstbingo.

Mocht u meer informatie willen, dan kunt u altijd met mij contact opnemen op telefoonnummer 06 31 68 56 68.

Graag tot ziens,
Bettina



Luisterlijn heeft extra oren nodig

Het aantal mensen dat contact zoekt over depressie, rouw of eenzaamheid neemt alarmerend toe. De Luisterlijn groeit mee en wil in 2019 doorgroeien tot minimaal 2019 vrijwilligers. Mensen die een luisterend oor willen bieden, zijn zeer welkom. Alles wat zich in iemands hoofd kan afspelen, komt voorbij in telefoon- en chatgesprekken met vrijwilligers van de Luisterlijn. Juist deze winterse periode versterkt gevoelens als eenzaamheid, die veel mensen liever diep wegstoppen. Vorig jaar pakten de Luisterlijn-vrijwilligers al bijna 20 duizend keer vaker de telefoon op dan in 2017. Daarnaast groeide het aantal chatgesprekken met bijna 40%. En dus snakt de organisatie naar versterking.

Voorheen Sensor

Gelukkig ontdekken steeds meer vrijwilligers de Luisterlijn. Afgelopen tijd groeide de organisatie van ruim 900 vrijwilligers naar zo'n 1.400. Maar daarmee kan de Luisterlijn de behoefte aan contact nog niet bijbenen. En dus komt de Luisterlijn met een ludieke 2019-doelstelling; 2019 vrijwilligers in 2019. Op 12 december onthulde prinses Beatrix dat het

voormalige Sensor verder gaat onder de naam de Luisterlijn.

Over de Luisterlijn

Gehoord worden is een basisbehoefte van ieder mens. Trotse vrijwilligers van de Luisterlijn bieden dag en nacht een luisterend oor. Er komt een veelheid aan problemen op je af; issues waarvan je het bestaan niet weet. Eenzaamheid is vaak een achterliggend probleem. Om dit werk te kunnen doen, worden de vrijwilligers goed getraind en begeleid. Vrijwilligers van de Luisterlijn bieden al 60 jaar dag en nacht anonieme hulp op afstand, 365 dagen per jaar. Via telefoon, chat en e-mail. Vanuit huis, of vanuit één van de 28 locaties. De Luisterlijn wordt gefinancierd door het Ministerie van VWS.

Start luistertraining in Apeldoorn

De Luisterlijn Arnhem start 15 februari met het trainen van nieuwe vrijwilligers. Geïnteresseerden kunnen zich melden via www.deluisterlijn.nl/vrijwilliger. Bellen voor een anoniem gesprek kan dag en nacht naar 0900-0767 (5 ct./min.) en chatten of mailen via www.deluisterlijn.nl.



Gratis coaching door Bep & Fatima

Ben je vrouw en heb je een inkomen op of onder het sociaal minimum? En wil je jezelf verder ontwikkelen, je zelfkennis verdiepen of iets veranderen aan je gedrag? Dan kunnen wij wat voor je betekenen. Bep & Fatima: een groep vrouwelijke professionele coaches, loopbaanadviseurs, trainers.

Wij doen dit als vrijwilliger, zonder kosten. Van jou wordt gevraagd dat je verstaanbaar Nederlands spreekt, je wilt inzetten om je doelen te bereiken en je houdt aan je afspraken. Je kunt ons bellen of mailen: kijk op onze website: www.bepenfatiima.weebly.com voor verdere informatie en aanmelding. Of bel Marion: 06 53 43 85 98 of Wendy: 06 21 59 35 90.



Voorjaarstrainingen voor beginnende wielrenners

Ik ben inwoner van Rijkerswoerd en tevens enthousiast fietser bij Wielervereniging 't Verzetje in Bemmelen. Bemmelen: dat klinkt voor veel Arnhemmers als ver weg, maar via het RijnWaalpad is het maar 7,5 kilometer vanaf onze wijk: dat is dus zelfs dichterbij dan de wielervereniging in Arnhem (Reto).

Ieder jaar organiseert onze vereniging in maart een aantal voorjaarstrainingen voor beginnende wielrenners en wielrenners die ervaring op willen doen met het rijden in een groep.

Tijdens deze trainingen wordt in kleine groepen, onder begeleiding van een ervaren trainer, ingegaan op de basisbeginselen van het wielrennen. De trainingen bestaan uit oefeningen waarbij aandacht besteed wordt aan het veilig kunnen en durven rijden in een groep, de positie op en de

Het Financieel Café vernieuwt!

Het Financieel Café: een inloopspreekuur voor alle inwoners in Arnhem die vragen hebben over brieven, formulieren, aanvragen of andere financiële en administratieve vragen. De locaties de Wasplaats, de Beijer, MFC Klarendal, MFC Presikhaaf en het Bruishuis zijn per 1 januari 2019 vervallen. In plaats daarvan zijn wij te vinden op twee nieuwe locaties. Heb je een vraag? Loop gerust eens binnen! Het Financieel Café is gratis.

Je vindt het Financieel Café op de volgende locaties:

- Iedere woensdag van 9.00 - 12.00 uur, Waalstaete (Waalstraat 36);
- Even weken op vrijdag van 10.00 - 12.00 uur, De Petersborg (Slochterenweg 40).

Nu ook op aanvraag!

Het Financieel Café komt op verzoek ook naar locaties toe. Wanneer een organisatie een geschikte locatie en meerdere aanvragers heeft, kan het mobiele café op afspraak langs komen voor een inloopspreekuur, een vragenuurtje of een informatiebijeenkomst. We komen graag naar je toe!

Wil je meer weten? Kijk op <https://swoa.nl/fc> of neem contact met ons op via mail financieelcafe@swoa.nl of telefoon 026 327 22 66.



beheersing van de fiets, bochtentechniek, souplesse, kracht en duurvermogen. Klimmen en dalen komen ook aan bod. Alle tips die je krijgt, kun je gebruiken in je eigen trainingen en vergroten daarmee ook je fietsplezier. Een mooie start van het nieuwe wielerseizoen op de weg!

De trainingen vinden plaats op zondagochtend 10, 17 en 24 maart in Bemmelen. Ben je geïnteresseerd, stuur dan een mailtje naar secretaris@twctverzetje.nl en je

SWOA start met ANWB AutoMaatje

Er even uit voor een boodschap of bezoek is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Vanaf september 2018 vervoeren vrijwilligers minder mobiele 'buren' in Arnhem met hun eigen auto. Door AutoMaatje kunnen mensen langer mobiel en actief blijven. Dit kan zijn naar de kapper of de huisarts, maar ook weer lekker op de koffie bij een vriendin. AutoMaatje brengt je overal naar toe, dus niet alleen naar het ziekenhuis of een therapeut. Je kunt AutoMaatje ook gewoon voor leuke dingen inschakelen, zoals een bezoekje of een boodschap doen.

Hoe werkt het?

Je kunt je gratis aanmelden via telefoonnummer 026 384 66 90 of e-mail automaatje@swoa.nl. Voor het gebruik betaal je alleen een kleine onkostenvergoeding van 30 cent per kilometer per rit aan de vrijwilliger.

Chauffeur voor AutoMaatje worden?

We zijn nog op zoek naar vrijwilligers. Lijkt het je ook leuk jouw eigen 'buren' te vervoeren? Neem dan contact op met Marjon van Baars via automaatje@swoa.nl. Je krijgt een onkostenvergoeding van € 0,30 per kilometer.

www.swoa.nl

www.anwb.nl/automaatje



ontvangt alle benodigde informatie. Deelname aan de trainingen is gratis.

leke Kuijpers,
secretaris 't Verzetje



Workshop schilderen

Vind je het leuk om te schilderen? Dan vind je het vast ook een uitdaging om een eigen uniek groot canvas doek te maken! Ik werk al jaren met acrylverf en diverse technieken en die ervaring wil ik graag met je delen. Je kunt hiermee aan de slag voor je eigen schilderij. Samen schilderen is een avontuur dat we met elkaar aangaan. Durf jij de uitdaging aan? Dan kun je zeker meedoen aan deze workshop.

Wat ga je leren?

Je leert van mijn ervaring en maakt onder begeleiding zelf een doek van 60x80 cm. Wij gaan samen werken met acrylverf en technieken voor kleur en structuur.

Wat is de techniek?

Na jaren schilderen heb ik afgelopen paar jaren mijn eigen techniek ontwikkeld. Ik maak gebruik van structuur, bijvoorbeeld met zand of cement op het schilderdoek. Vervolgens maak ik een leuk ontwerp voor een object dat op de structuur geschilderd wordt. Soms vervang ik het object door een abstracte voorstelling. Als je alvast een indruk van mijn schildertechniek wilt krijgen, kijk dan eens op mijn website: www.maryambasharirad.nl of kom op 21 februari tijdens het Kunstcafé in de Hooijmaat een aantal doeken bekijken. Tijdens de workshops wordt veel aandacht besteed om ontspannen te durven schilderen op groot doek zodat het uiteindelijk je eigen masterpiece wordt.

Voor wie?

Ik vind dat genieten tijdens het schilderen het belangrijkste is. Het is mooi als je nieuwe technieken leert en die kan toepassen zodat je je zelf verder kunt ontwikkelen. Het is een kwestie van doen en doorzetten. Je moet het dus vooral leuk vinden. Verdere voorkennis is niet nodig. Heb je wel schilderervaring dan is dat natuurlijk mooi meegenomen.

Wanneer?

Aangezien deze speciale techniek structuur in verschillende laagjes kent, moet de basislaag wel droog zijn voor dat je verder kunt werken. Daarom zijn er per cursus drie korte bijeenkomsten gepland: Sessie 1: maandag 18 maart, sessie 2: maan-

dag 25 maart, sessie 3: maandag 1 april, telkens van 10.00 tot 11.00 uur.

Verdere informatie

Locatie: Dr. Joop den Uytsingel 106, aantal deelnemers: per workshopperiode kunnen twee personen deelnemen; In een kleine groep krijgt u de volle aandacht van mij. Kosten voor drie sessies: 50 euro per persoon, inclusief doek en bijbehorende materialen om te kunnen schilderen. Na de laatste bijeenkomst zorgen wij er voor dat het schilderij af is, zodat u het fijn mee naar huis kunt nemen. U kunt zich opgeven of meer informatie vragen per mail: maryam.bashari.rad@hotmail.com.

Maryam Bashari Rad

Arma volleybal

Actie en ontspanning, dat is waar volleyballen bij S.V. Arma voor staat!

Recreatieve volleybalvereniging S.V. Arma nodigt iedereen uit in het nieuwe jaar twee avonden gratis mee te trainen in de sportzaal bij het Olympus College in Arnhem-Zuid. S.V. Arma heeft op het ogenblik ongeveer 30 leden in de leeftijd vanaf ongeveer 25 jaar tot boven de 60 en iedereen met een beetje gevoel voor volleybal en spel, ervaren of onervaren, kan bij S.V. Arma terecht.

Onder leiding van twee professionele trainers wordt in het eerste trainingsuur aandacht besteed aan de warming-up en ontwikkeling van techniek en spelinzicht. Het tweede uur staat garant voor een partijtje



volleybal, waarbij spelers het in gemixt teamverband tegen elkaar opnemen. Je kunt je ook nog uitleven in onze recreatieve midweekcompetitie in sporthal Valkenhuizen. Deze is om de week op woensdag.

De trainingen zijn op maandagavond van 19.30 tot 21.30 uur in de sporthal van het Olympus College naast de Rijnhal. Het adres is Olympus 11, 6832 EL Arnhem.

Bekijk ook onze website www.sv-arma.nl en bij belangstelling kun je voor informatie contact opnemen via arma.volleybal@gmail.com of 06 53 63 12 13.

Je bent van harte welkom om mee te trainen en een indruk te krijgen van S.V. Arma.

Oproep Vrijwillige Thuishulp

Beste lezers van **HET WOERDJE**,

Sinds drie en een half jaar heb ik een vrijwilligersbaan die ik met ontzettend veel plezier doe en waarbij ik het gevoel heb ook echt nuttig werk te verrichten. Ik ben telefoniste (telefoonwacht genoemd) bij Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp (MVT), gehuisvest in het Dienstencentrum Petersborg aan de Slochterenweg. Deze organisatie wordt gesubsidieerd door de gemeente en heeft naast een aantal vaste medewerkers een aantal vrijwilligers.

Alle vragen die mantelzorg aangaan worden doorgestuurd naar de deskundigen van die afdeling. Alle vragen voor vrijwillige thuiszorg proberen wij op te lossen door het inschakelen van vrijwilligers voor klussen in huis, tuinonderhoud, computerhulp, vervoer en begeleiding naar artsen en ziekenhuis enz. Voor problemen die wij binnen ons netwerk niet kunnen oplossen proberen wij mee te denken en te verwijzen naar geschiktere instanties. Wij helpen vooral mensen met een kleine beurs die zich geen dure tuinman, klusjesman, enz. kunnen permitteren en zelf om wat voor reden dan ook niet meer in staat zijn om dit soort zaken zelf op te lossen.

(vervolg op pagina 21)

Activiteitenkalender

Elke maandag	Sjoelen (voor leden Pluspunt)	`t Pluspunt 10.00 - 12.00 uur
Elke dinsdag	Koffieochtend/Inloop	`t Pluspunt 10.00 - 12.00 uur
	Sjoelen (voor leden Pluspunt)	`t Pluspunt 14.00 - 16.00 uur
	Jeu de boules	`t Pluspunt 14.00 - 16.00 uur
Elke woensdag	Spreekuur sociaal wijkteam	`t Pluspunt 9.30 - 10.30 uur
	Trombosedienst	`t Pluspunt 9.45 - 10.15 uur
	Creatieve middag (voor leden Pluspunt)	`t Pluspunt 14.00 - 16.00 uur
Elke donderdag	55+ gymnastiek (voor leden Pluspunt)	`t Pluspunt 11.00 - 12.00 uur
	Inloopmiddag	`t Pluspunt 13.00 - 16.30 uur
	Jeu de boules	`t Pluspunt 14.00 - 16.00 uur
Elke vrijdag	Jokeren en klaverjassen (voor leden Pluspunt)	`t Pluspunt 19.30 - 22.30 uur

FEBRUARI

donderdag	21	Kunstcafé Rijkerswoerd	Hooijmaat 10.30 - 12.00 uur
vrijdag	22	Brei- en Haakcafé	Hooijmaat 14.00 - 16.00 uur
vrijdag	22	Kinderdisco 8 t/m 11 jaar	Kemphaan 19.00 - 21.00 uur
vrijdag	22	Bingo	SWR 20.00 - 22.00 uur

MAART

maandag	4	Bewonersplatform Rijkerswoerd	SWR 20.00 - 22.30 uur
vrijdag	29	Brei- en Haakcafé	Hooijmaat 14.00 - 16.00 uur
vrijdag	29	Tienderdisco 10 t/m 13 jaar	Kemphaan 19.00 - 21.00 uur
vrijdag	29	Bingo	SWR 20.00 - 22.00 uur
zondag	31	Vogelexcursie rond Rijkerswoerd	Hooijmaat 8.30 uur (zomertijd)

APRIL

maandag	15	Bewonersplatform Rijkerswoerd	SWR 20.00 - 22.30 uur
donderdag	18	Kunstcafé Rijkerswoerd	Hooijmaat 10.30 - 12.00 uur
vrijdag	26	Brei- en Haakcafé	Hooijmaat 14.00 - 16.00 uur
vrijdag	26	Kinderdisco 8 t/m 11 jaar	Kemphaan 19.00 - 21.00 uur
vrijdag	26	Bingo	SWR 20.00 - 22.00 uur

ACR = Activiteitscentrum Siza, Mr. P.S. Gerbrandysingel 45, 088 378 00 84

Hooijmaat = Boerderijcafé De Hooijmaat, Marius van Beeklaan 5, 026 7 029 029, 06 27 06 18 83

Kemphaan = boven de gymzaal, Mr. J.M. Kempenaersingel 2, Mascha Kop 06 52 54 77 18

Korenmaat = Stadsboederij De Korenmaat, Marius van Beeklaan 5, 026 377 54 64

`t Pluspunt = Flat Rijkerswoert, Henry Dunanthof 3a, 026 379 95 78 (alleen tijdens de activiteiten)

SWR = Sport- en Wijkcentrum Rijkerswoerd, De Pas 44, 026 327 05 23

WCR = Winkelcentrum Rijkerswoerd, Op het Toneel

(vervolg van pagina 20)

Het is enorm dankbaar werk medemensen uit de brand te helpen. Echter, er is een groot probleem: ons vrijwilligersbestand dunt langzamerhand uit. De wachttijden worden langer en grotere klussen kunnen we niet meer aan. Het gaat mij aan het hart dat wij niet de hulp kunnen bieden die vaak zo hard nodig is.

Dus mijn oproep is: zijn er onder de lezers/wijkbewoners handige mannen en vrouwen die een enkele keer per week iemand uit de brand willen helpen met klusjes of hen willen vervoeren? Meld u zich dan alstublieft aan. Als beloning ziet u blijde gezichten!

Op de website www.MVTarnhem.nl kunt u meer lezen over onze organisatie en over het hoe en wat van het vrijwilligerswerk voor MVT. U kunt ook telefonisch contact opnemen met Nevien Gaafar, 026 370 35 40.

Vriendelijke groet,
Lieke Mooij,
al 27 jaar bewoner van Rijkerswoerd



Oproep: bezorgers voor Het Woerdje

Voor de bezorging van wijkblad **HET WOERDJE** zoeken we bezorgers die op de reservelijst willen komen. Er wordt een vergoeding voor de bezorging gegeven. Belangstellenden kunnen zich melden bij de familie Vis, tel. 026 327 19 09.

Servicepagina Rijkerswoerd

RIJNSTATE POLI ZUID

Marga Klompélaan 6, 088 005 88 88

HUISARTSEN en APOTHEEK

Huisartsenpraktijk Brouwer & Truin
Dr. Willem Dreessingel 311
www.huisartsrijkerswoerd.praktijkinfo.nl
026 323 63 23

Glux Huisartsen
Cabaret 3, 026 323 65 08
www.gluxhuisartsen.nl

Dhr. J.A.A. Hertsig
Mr. P.J. Oudsingel 198, 026 323 17 66
www.hertsig-huisarts.nl

Huisartsenpost Arnhem-Zuid
Mr. D.U. Stikkerstraat 122
van 17.00 tot 23.00 uur, 0900 1598
weekend & feestdagen 8.00-23.00 u.
Huisartsenpost Arnhem-Noord
Wagnerlaan 55, 0900 1598
van 23.00 tot 08.00 uur

Apotheek
Harriët Freezerstraat 7
van ma t/m vr 8.00 tot 18.00 uur
026 327 11 25

SHO bloed afnemen
Dr. Willem Dreessingel 311
www.sho.nl, 088 999 77 99

TANDARTSEN

Dhr. R. Kapper
Darwinstraat 2, 323 49 99
www.tandartspraktijkkapper.nl

Dhr. T.E. Möller
Dr. J. den Uytsingel 33, 026 323 10 35
www.moller.tandartsennet.nl

Dhr. R.M. Thürkow
Mooieweg 148, 026 383 10 09
www.tandartsthurkow.nl

SENSOOR

0900 0767 (24/7)
ehulp@sensoor.nl

ZONNEBLOEM ARNHEM ZUID-OOST

06 19 12 64 59
gerrysmink@hotmail.com

St. WELZIJN OUDEREN ARNHEM

Slochterenweg 40, 026 327 22 66

DIERENARTS

Mooieweg 102, 026 323 33 08
Dierenambulance
026 364 91 11 (24/7)

ACTIVITEITENCENTRA

Sport- en Wijkcentrum (SWR)
De Pas 44, 026 327 05 23

Activiteitencentrum Siza (ACR)
Mr. P.S. Gerbrandysingel 45
www.siza.nl, 088 378 00 83

't Pluspunt voor 55+
Henry Dunanthof 3a
026 379 95 78 (tijdens activiteiten)

Boerderijcafé De Hooijmaat
Marius van Beeklaan 5, 026 7 029 029
welkom@dehooijmaat.nl

GEMEENTE ARNHEM

Loket Zuid
Kronenburggalerij 3, 0900 1809
www.arnhem.nl
www.arnhem.nl/contact

Wijkteam RKV (Rijkerswoerd,
Kronenburg en Vredenburg)
Croydonplein 388, 088 226 00 00
www.wijkteamsarnhem.nl
- 't Pluspunt (t.o. winkelcentrum)
woensdag 9.30 - 11.30 uur
- De Hooijmaat (M. van Beeklaan 5)
woensdag 12.00 - 14.00 uur

Wijkteam Leefomgeving
Bart Lichtenberg, 06 37 55 72 86
bart.lichtenberg@arnhem.nl

Storing openbare verlichting
www.arnhem.nl, 0900 1809

Gevonden/verloren voorwerpen
[www.arnhem.nl/Inwoners/overig/
verloren-of-gevonden-voorwerpen](http://www.arnhem.nl/Inwoners/overig/verloren-of-gevonden-voorwerpen)
0900 1809

POLITIE

Bij spoed 1 1 2
Bureau Zuid
Groningensingel 94-96, ma t/m vr
9-12 uur, bellen voor afspraak
0900 8844
wijkagent Bas Wijnen
bas.sa.wijnen@politie.nl
wijkagent Edwin Addink
edwin.addink@politie.nl
Twitter @GlmAddink

RIJNSTAD Opbouwwerk

Mascha Geurts, 06 11 74 98 95
m.geurts@rijnstad.nl

Jongerenwerk
Mascha Kop, 06 46 73 75 94
m.kop@rijnstad.nl

Ambulant jongerenwerk
Timo van Middendorp
t.vmiddendorp@rijnstad.nl

Kinder- en meidenwerk
Liesje van Haaren, 06 41 24 35 62
l.vhaaren@rijnstad.nl

Jongerencentrum De Madser
Kronenburgsingel 25, 026 327 25 97
www.jcdemadser.nl

BEWONERSPLATFORM

p/a Sport- en Wijkcentrum
De Pas 44 6836 BK
bprijkerswoerd@gmail.com
www.rijkerswoerd.info

BASISSCHOLEN

Lea Dasberg
Emily Brontësingel 1a, 026 327 24 89
www.leadasbergschool.nl

Het Klinket, 026 327 41 68
Mr. J.M. de Kempnaersingel 4a
www.klinket.nl

Pieter de Jong, 026 327 00 52
Mr. J.M. de Kempnaersingel 4c
www.deltascholen.org/
BS-PDJ-Kempnaer
Pythagorasstraat 3, 026 327 24 00
www.deltascholen.org/
BS-PDJ-Pythagoras

De Madelief
Pythagorasstraat 9, 026 381 75 34
www.bsdemadelief.nl

De Rank
Pythagorasstraat 9, 026 389 02 47
www.ebs-derank.nl

BIBLIOBUS Jeugd

Emily Brontësingel
donderdag 14.45 - 16.00 uur
Mr. J.M. de Kempnaersingel
vrijdag 14.00 - 15.00 uur
026 354 35 25

RELIGIE

Pinksterzending, 026 323 41 35
Mr. P.S. Gerbrandysingel 45
zondag 10.00 uur

Oecumenische Geloofsgemeenschap
'De Regenboog'
locatie: De 'Kemphaan',
Mr. J.M. de Kempnaersingel 2
dhr. M. Bonnema, 026 327 22 99
www.pgarnhem-zuid.nl/
[oecumenische-geloofsgemeenschap-
de-regenboog/](http://oecumenische-geloofsgemeenschap-de-regenboog/)

Word lid
van de
wijk-
vereniging
en steun de
activiteiten
in de wijk!
Vul
onderstaan-
de bon in.



Wijkvereniging Rijkerswoerd

BESTUUR

Voorzitter

Dick van Kleef 026 327 05 23
dvkleef@ssr-arnhem.nl

Secretaris

vacature

Penningmeester

Bea Boor
wijkver.pening@outlook.com
rekening NL36 INGB 0003 4859 40
t.n.v. Wijkvereniging Rijkerswoerd
KvK 40124220

Ledenadministratie

Hans Geerlings 026 327 41 05
wijkver leden@outlook.com

wijkwebsite & muurkrant

redactie.rijkerswoerd@gmail.com
www.rijkerswoerd.info

Facebook

redactie.rijkerswoerd@gmail.com
Rijkerswoerd.Arnhem

ACTIVITEITEN

Avondvierdaagse Rijkerswoerd

Peter Plant 026 381 75 37
peterplant@hetnet.nl

Bingo

Bettina Achterhuis 06 31 68 56 68

Koningsdag & Wijkdag

Intocht Sint Nicolaas

Colofon

HET WOERDJE is het wijkblad voor Rijkerswoerd en wordt gratis huis-aan-huis verspreid in de wijk met uitzondering van Appelgaard.

Jaargang 29

Redactie

Josan Tielen
Louis Verhaar
Emma Dorenbosch
Robèr Goed

Medewerkers

Hetty Reebeen, puzzel
Patrick van Hoof, column
Fred Vredenberg, fotografie

Inleveren kopij

redactiehetoerdje@live.nl
of de groene bus in de Coop

Advertenties

Voor informatie en opgave
Hans Geerlings 026 327 41 05
vormgevingoerdje@kpnmail.nl

Vormgeving

Hans Geerlings 026 327 41 05
vormgevingoerdje@kpnmail.nl

Coördinatie verspreiding wijkblad

Familie W.B. Vis 026 327 19 09

Drukwerk

CP Grafimedia Groep, Didam
Eric Boschman 0316 29 44 26

Oplage 5100

Verschijnt 7x per jaar

© Wijkvereniging Rijkerswoerd

De redactie behoudt zich het recht voor artikelen te weigeren danwel in te korten. Wij staan open voor alles, mits een afzender wordt vermeld. Ingezonden afgebeelde personen geven toestemming tot plaatsing van de afbeelding. Het wijkblad is een uitgave voor en door bewoners van de wijk Rijkerswoerd.

Geen Woerdje ontvangen?

Bel de fam. Vis: 026 327 19 09



Bewonersplatform Rijkerswoerd

bprijkerswoerd@gmail.com



Aanmelden lidmaatschap wijkvereniging

Fam./mevr./dhr:

Adres:

Postcode: Geb.datum:

Tel:

E-mail:

Datum: Handtekening:

- gezinslidmaatschap € 10,00 per kalenderjaar
- 65+ € 7,50 per kalenderjaar
- alleenstaand(e ouder) € 7,50 per kalenderjaar

bankrekeningnummer: NL36 INGB 0003 4859 40

Inleveren bij de ledenadministratie: mail naar wijkver leden@outlook.com
of deponeren in de groene bus van de wijkvereniging in de Coop.



Let's Play!



Gratis entree
Gratis koffie/thee
Gratis parkeren



Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 321 11 48

www.casinosuikerland.nl