

HET WOERDJE

Wijkblad van Rijkerswoerd



WINKELCENTRUM
RIJKERSWOERD

Primera

JUMBO
supermarkten

Eyewatch
Optiek

BIG
SNACK

coop
Samen maak je 't verschil

BIJ VAN KLEEF
SLIJTERIJ

Happy Animals
DIEBENSPECIAALZAAK

SUNIQUE
ZONNESTUDIO

ALDI

HIZI
HAIR ledere dag mooi

bakker
Hilvers
Lekker vriendelijk

Stoter
Bloemsierkunst

CHINA CITY
CHINEES-INDISCH SPECIALITEITEN RESTAURANT
TEL: 026-3272828

Kruidvat

*Voor uw
tuingeluk!*

info@hanjanssen.nl
www.hanjanssen.nl
Tel. (0481) 42 51 55

**HOVENIERSBEDRIJF
HAN JANSSEN**

- ontwerp
- aanleg
- beplanting
- sierbestrating
- tuinrenovatie
- onderhoud

Fruitbedrijf Uijtewaal

Bergerdensestraat 27
6681 LK Bommel
Tel : 026 3250984

Verkoop appels, peren en
diverse streekproducten.
Geopend:
Do. t/m Vr. 9.00 tot 18.00 uur
Zaterdag 9.00 tot 16.30 uur

Natasja Huting *Uitvaartbegeleiding*

*Wie ooit geluk in liefde vond,
begraaft verdriet niet in de grond,
maar houdt de stille vlam aan 't branden
en warmt daaraan de lege handen.*

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.
06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl

In dit nummer...

In **HET WOERDJE** houden we u op de hoogte van de activiteiten en ontwikkelingen in onze wijk.

Hoe zit het bij de Voedselbank?

Op bedrijventerrein De Overmaat bevindt zich een bijzondere vestiging van de Voedselbank. Mascha Gesthuizen vertelt hoe zij geïnspireerd raakte om hier als vrijwilligster te gaan werken.



5

Nationale Tuinvogeltelling

In onze wijk werden in 57 tuinen een half uur lang de vogels geteld tijdens de jaarlijkse Nationale Tuinvogeltelling. Er waren opvallende verschillen met de uitslag van vorig jaar.



11

Walking Football

Voetbalvereniging ESA heeft al een aantal jaren een afdeling Walking Football. Twee keer per week wordt door sportieve mannen en vrouwen van 60 jaar en ouder op geheel eigen wijze de edele voetbalsport bedreven.



11

Biologische Tuinvereniging De Tuinmaat

Krijgt u ook al de kriebels om zelf groente te gaan kweken? De Biologische Tuinvereniging De Tuinmaat heeft nog plaats voor nieuwe leden.



13



Inhoudsopgave

Verbinding naar Waterrijk onzeker	5
Hoe zit dat bij de Voedselbank?	5
Vermist: rode kater Ratoux	7
De puzzel pagina	7
Uw initiatief verdient steun	9
Avondvierdaagse 2019	9
Column	9
Nationale Tuinvogeltelling	11
Walking Football op Sportpark	11
Vogels in Waterrijk 16	11
Koningsdag	13
Discgolf in Immerloopark	13
Lentekriebels in de moestuin	13
Discgolf in Immerloopark	13
Arnhem Plasticvrij!	13
Zin in een sportieve uitdaging?	15
Welkom in Elderhoeve kinderen	15
Vogels in Waterrijk 17 + 18	17
Al 30 jaar Ho Sin Sul!	17
Bloesemfietstocht Arnhem-Zuid	19
Buurtconciërge Henry Oost	19
Activiteitenkalender	21
Voorjaarsconcert Arnhem Sinfoniëtta	21
Gezocht bezorgers Het Woerdje	21
Servicepagina Rijkerswoerd	22
Wandel naar je werk-dag 2019	23
Wijkvereniging Rijkerswoerd	23
Colofon	23

Foto:

Wegwijzers voor de fietsers op het Patrouillepad Noord parallel aan de Simon Vestdijksingel



Inleverdata advertenties & kopij

NR	ADVERTENTIES	KOPIJ	BEZORGING WIJKBLAD
3	7 april	14 april	13 t/m 19 mei
4	19 mei	26 mei	24 t/m 30 juni
5	18 augustus	25 augustus	23 t/m 29 september
6	22 september	29 september	28 oktober t/m 3 november
7	3 november	10 november	9 t/m 15 december



is een toonaangevende praktijk op het gebied van:

- **Huidverbetering met laser**
Littekenbehandeling, bijv. acné, brandwonden, chirurgie, pigment- en ouderdomsvlekken
Rimpelbehandeling, verfijnen huidstructuur en poriën
- **Definitieve ontharing**
IPL "Ellipse" bij het consumentenprogramma "Kassa" als beste uitgekomen
- **Behandeling van couperose, bloedblaasjes, fibromen, steel- en ouderdomswratten**
- **Huidverjonging**
- **Figuurcorrectie**
- **Voeding & Beweging**
- **Behandeling van acné en huidproblemen**
- **Medische camouflage van huidaandoeningen**
- **Permanente make-up**

MARIBEAU Medisch schoonheidsspecialist in dermatologie, voeding & beweging behandelt alle huidtypes. Wij zijn gediplomeerd en werken samen met de zorgverzekeraar voor definitieve ontharing, behandeling van acné, medische camouflage van huidaandoeningen en voedingsadvies. Tevens werken wij samen met dermatologen en huisartsen.

Voor meer informatie over de behandeling
kijk op www.maribEAU.nl,

stuur een mail naar info@maribEAU.nl of bel (026) 32 36 586.

Voor afspraken maandag en dinsdag, donderdag en vrijdag
van 8.00 - 21.00 uur,
woensdag van 8.00 - 16.30 uur. Tel (026) 32 36 586.

Maria Posner,
Elvis Presleystraat 65, 6836 DB ARNHEM (Rijkerswoerd)

W. Kessels

Bouw- en onderhoudsbedrijf

Henry Lafontainehof 9
6836 KX Arnhem
www.wkessels.nl

Tel: 026 323 49 51

Fax: 026 844 96 24

Mobiel: 06 25 07 22 42

BB Coiffure



Kapsalon voor hem en haar
alleen op afspraak



Barbara Bilderbeek
Belle van Zuylenstraat 10
6836 PZ Arnhem
026 323 74 22



Nagelstudio Mary Rijken

voor complete verzorging van uw handen

gediplomeerd nagelstyliste acryl

CND SHELLAC - NAIL ART

Dr. Joop den Uytsingel 19
6836 GK
Arnhem

tel. 026-3630139 - 0651483033



Schildersbedrijf Tom Sanders



Binnen- en buitenschilderwerk
Wand- en plafondafwerking
Gevelafwerking

Tom Sanders Telefoon: 026 323 35 31 Mobiel: 06 11 29 44 44
Pascalstraat 23 E-mail: info@tom-sanders.nl
6836 JK Arnhem Website: www.tom-sanders.nl

Omdat uw woning het waard is!

"Ik heb geleerd met mijn onzekerheid, twijfels en onrust in mijn lijf en hoofd om te gaan en zelfs hoe ik dit voor een gedeelte kan weg nemen. Ik ben er een rijker mens van geworden."

haptotherapie de hagen



Gezondheidscentrum 't Duifje
Oude Huissensweg 4
6834 GS Arnhem
T: 06- 415 90 119
E: info@haptotherapiedehagen.nl
W: www.haptotherapiedehagen.nl

Verbinding naar Waterrijk onzeker

Al in 2017 hebben wij in **HET AWOERDJE** bericht dat er binnen niet al te lange tijd een nieuwe verbinding zou worden gerealiseerd tussen het parkje achter het winkelcentrum en wandelgebied Waterrijk. Daarvoor is een nieuwe brug nodig en een nieuw pad vanaf de overkant van die brug naar de Rijkerswoerdsestraat en de daarachter gelegen Verkennerbrug. Die nieuwe brug is al gefabriceerd en ligt al klaar in een opslagruimte. De Verkennerbrug, de laatste schakel naar Waterrijk, ligt zelfs al op zijn plaats.



Rick Bors - de Gelderlander

Het leek een zaak van hooguit maanden te worden voordat we vanuit het centrum van onze wijk naar Waterrijk zouden kunnen wandelen. De realiteit is dat de gemeente Arnhem en de eigenaren van de grond waarover het pad zou moeten komen, het niet eens kunnen worden over de aankoop prijs van de grond en de overige voorwaarden voor de aanleg van de verbinding. In De Gelderlander van 15 februari deden de grondeigenaren daarover hun verhaal.

In plaats van de beoogde verbinding komt er misschien nu wel een verbinding tussen het parkje achter het winkelcentrum en het Zeegbos. In de huidige situatie moet je vanaf het parkje eerst een stuk door de wijk wandelen om aan het einde van de Albert van Dalsumlaan het Zeegbos in te kunnen gaan. De verbinding waaraan nu wordt gedacht zou via de brug (die nu nog in de opslagruimte ligt) langs het water lopen en aansluiten op het bestaande pad door het Zeegbos. Zie de foto en het 'Alternatief wandelpad' op het kaartje. LV

Hoe zit dat bij de Voedselbank?

Sinds ik me erbij neergelegd heb dat ik echt nooit meer als huisarts aan het werk kan, heb ik gezocht naar een andere manier om mijn bijdrage aan de maatschappij te leveren. De Voedselbank Arnhem plaatst regelmatig een oproep om vrijwilligers te werven en eind 2018 besloot ik te informeren. Tijdens een kennismakingsgesprek met Joop, kwam ik erachter dat de Voedselbank 100% vrijwilligers in dienst heeft. Geen (te) duur betaalde managers of coördinatoren om de boel aan te sturen, geen reiskostenvergoeding, geen strijkstok. Geen subsidie ook, alles wordt betaald met giften, donaties, soms eenmalig en soms structureel, maar allemaal alleen zolang de gulle gever zijn bijdrage wil leveren. Ik was ontroerd en nog meer gemotiveerd.

Ik werd door Joop rondgeleid door het winkelconcept in Arnhem-Zuid. Hier zijn geen lopende banden die dozen vullen, geen uitgiftestations waar mensen een doos kunnen komen halen, ongeacht wat erin zit. Bij het winkelconcept winkelen de mensen die in aanmerking komen voor de Voedselbank met een winkelwagen en kunnen per schap een aantal producten kiezen, afhankelijk van de gezinsgrootte. Daardoor komen ook alle producten goed terecht. Met verbazing heb ik de levering van producten bekeken. Supermarkten



bieden dagelijks hoeveelheden voedsel aan die tenminste houdbaar zijn tot dezelfde dag. Het aanbod is dus sterk wisselend per dag en per week. Verse groenten en fruit zijn over het algemeen beperkt aanwezig, behalve op de momenten dat een lokale moestuinvereniging de boerenkool oogst. Vlees wordt nauwgezet gecontroleerd op datum en aanlevertemperatuur, alleen wat veilig ingevroren kan worden, gaat de vriezers in, gesorteerd naar varken, rund, kip en vis. Het aanbod vegetarische producten wisselt sterk en ook lamsvlees is vaker niet dan wel te vinden. Pepernoten komen de klanten van de Voedselbank in de maand januari niet tekort...

Fragmenten uit een blog, geschreven op persoonlijke titel van Mascha Gesthuizen. Ook werken bij de voedselbank?
www.werkenbijvoedselbankarnhem.nl





- 90 groepstrainingen per week
 - 800 m² fitness
 - Persoonlijke begeleiding
 - proefmaand vanaf € 23,50
 - Losse training vanaf € 6
- welkom van 8 tot 85 jaar

Wassenaarweg 7

vlakbij Rijkerswoerd

www.shksportcentrum.nl

2200 m² gezellig sportplezier

026 383 07 44

Hairstyliste & Visagiste Denise

✂ Uw kapster en visagiste aan huis ✂

Knippen heren, dames en kinderen
Verven, Permanenten
Föhnen, Extensions
Bruidsmake-up/kapsel
Make-up voor fotografie

Bel voor een afspraak 06-20868185
of kijk op www.hairstylistedenise.nl

Brouwer PARTY
DE OVERMAAT 8 ARNHEM

DE VERSIER SHOP
VOOR DE LEUKSTE

VERJAARDAGEN BRUILOFTEN
BABY SHOWERS
THEMA PARTY'S WELKOM THUIS
KINDER FEESTJES GESLAAGD

WWW.BROUWER-PARTY.NL

CAUTION CAUTION CAUTION CAUTION CAUTION
CAUTION CAUTION CAUTION CAUTION CAUTION
CAUTION CAUTION CAUTION CAUTION CAUTION

TOTALE KLEIN MEUBEL LEEGVERKOOP
15% 20% 30% KORTING
KOM LANGS BIJ BROUWER WONEN

CONNY TALENS DAK EN ZINKWERKEN

VOOR MEER INFORMATIE: 0624770451
WWW.CONNYTALENS.NL INFO@CONNYTALENS.NL

salon mademoiselle

Maak kans op een gratis gezichtsbehandeling door u in te schrijven voor onze nieuwsbrief..

- Pedicure (diabeet/reuma)*
- Acne*/ gelaatsbehandelingen
- Fruitzuurpeelings*
- Microdermabrasie *
- Duurzame ontharing*
- Wimperextensions
- Brazilian wax
- Massage
- Ayurvedische massage
- Voetreflexmassage
- Permanente make-up

* Vergoeding zorgverz. mogelijk.

€50,-
korting op het nieuw zetten van permanente make up. (eyeliner boven en onder, wenkbrauwen of lipcontour)

Heeft u nog vragen of wilt u een afspraak maken?
Salon Mademoiselle www.salon-mademoiselle.nl
Loppersumhof 102 info@salon-mademoiselle.nl
6835 MC Arnhem Tel.: 026 3790294/ 06 21262848

Partou
KINDEROPVANG

Op zoek naar kinderopvang?

Komt u ook eens kijken bij onze gezellige vestiging aan de Emily Brontesingel in Arnhem? Wij bieden opvang aan voor kinderen van 0-12 jaar en zijn gevestigd in de Lea Dasbergschool. Een gebouw met groepsruimtes voor alle leeftijden.

Zo is er een speellokaal waar peutersgym wordt gegeven en een sporthal voor de kinderen van de bso. Daarnaast wordt er twee keer per week muziekles gegeven en bieden we vroeg- en voorschoolse educatie (vve) aan volgens de methode Kaleidoscoop. Deze vve-methode stimuleert de brede ontwikkeling van kinderen van 0-6 jaar. We besteden spelenderwijs aandacht aan verschillende thema's zoals taal, bewegen, muziek en creativiteit.

Als het tijd is voor de basisschool, is de overgang nog maar een kleine stap. Ook buiten is er genoeg te beleven: we hebben een mooie tuin waar we met goed weer vaak te vinden zijn. Ook gaan we graag naar het Stuitbos, de kinderboerderij of één van de speeltuintjes in de buurt.

Nieuwsgierig geworden?
Wij laten u graag de sfeer proeven op onze vestiging aan de Emily Brontesingel. Neem daarom contact op voor een vrijblijvende rondleiding. De vestigingsmanager staat u graag te woord.

Kijk voor meer informatie over de vestiging op www.partou.nl/emilybrontesingel.

Partou (dagopvang en bso)
Emily Brontesingel 1A
6836 TV Arnhem
026 323 63 36

De puzzel pagina



- k



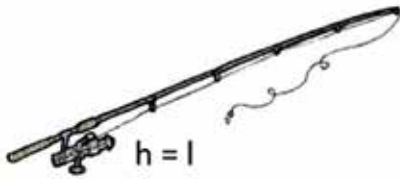
n = h



←
s = v



h = j



h = l

l = n



- n



kr = d

Veel succes met het oplossen van de rebus, Hetty.

Inleveren

U kunt de oplossing van de puzzel uiterlijk **VRIJDAG 26 APRIL** inleveren in de groene bus van de wijkvereniging in de Coop rechts van de ingang of sturen naar redactiehetoerwoordje@live.nl.

Vergeet niet uw naam en adres te vermelden!

Uit de juiste inzendingen wordt een winnaar getrokken die een VVV-cadeaukaart krijgt. Bij 50 of meer goede inzendingen worden twee cadeaukaarten ter beschikking gesteld.

Oplossing

Op de vorige puzzel zijn 11 inzendingen binnengekomen waarvan 9 goed.
De juiste oplossing van de puzzel in **HET WOERDJE** nummer 1 is:

SVEN DEEGMANS KREEG DE EERSTE PLAATS.

De winnaars is dhr. C. van Gompel, H.P. Marchantstraat.

Van harte gefeliciteerd! De prijs zullen wij binnenkort bij u afgeven.

*Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd.
Medewerkers van **HET WOERDJE** en hun familieleden
zijn uitgesloten van inzending.*



Vermist in de omgeving van W.F. Hermansstraat

Een rode kater met de naam Ratoux

Heeft u deze kater gezien?
Wilt u dan a.u.b. contact met mij opnemen?
Lona Trilling 06 30 69 06 59

Dank u wel!



Kapsalon Knip it

Alleen op afspraak,
dus geen wachttijden!

Voor informatie neem eens een kijkje op

WWW.SALONKNIPIT.NL

of volg de salon op en

Joyce - Platohof 16 - 06 41 69 94 83



dames en heren
knippen
€ 18



MARK TE WINKEL SCHILDERWERK

**Vakkundig schilderwerk
voor binnen en buiten
tegen een scherpe prijs!**

BEL: 06-48678265 OF MAIL:
MARK.TE.WINKEL@HOTMAIL.COM
VOOR EEN VRIJBLIJVENDE OFFERTE!

ZamaKleen
info@zamakleen.nl
06-23291685



www.zamakleen.nl

Glasbewassing regio Arnhem

Walk On Voetverzorging

Lidwien Kempkens



Walk on
voetverzorging

Martensbongerd 22

6836 EJ Arnhem

Tel: 026 327 12 82

Mob: 06 51 88 47 89

www.walk-on-voetverzorging.nl

Gediplomeerd pedicure

in het bezit van de aantekeningen

Diabetische en Reumatische voet

Lid van Provoet

Schoonheidsspecialiste



FysioDynamiek

Professionals in beweging



Specialismen:

- Algemene fysiotherapie
- Arbeidsfysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Kinderfysiotherapie
- Manuele therapie
- Orofaciale fysiotherapie
- Sportfysiotherapie
- Geriatrie fysiotherapie

Overig:

- Blessurewinkler
- Dry needling
- Echografie
- Trainen en bewegen
- Medical taping
- Craniosacraal therapie
- Ademhalingsproblematie
- Valpreventie
- Claudicatio Intermittens

Vestiging:

Gezondheidscentrum Rijkerswoerd

Cabaret 3 | 6836 NE | Arnhem

Wij behandelen ook 's avonds en aan huis



fysio-dynamiek.nl

Telefonisch bereikbaar tussen 08.00 - 14.00 uur, T 026 361 20 93

Loodgieterswerk

Verwarming

Zinkwerk

Dakwerk



InstallatieTechniek

Timmerwerk

Badkamers

Loodwerk

Sanitair

Mobiel 06 51 25 64 06 Telefoon 026 389 38 72
info@seltec-maatwerk.nl Arnhem www.seltec-maatwerk.nl

wij rekenen géén voorrijkosten!

Uw initiatief verdient steun

Misschien loopt u al een tijdje rond met een ideeetje voor een activiteit in uw buurt. Of zelfs een activiteit die de hele wijk ten goede komt. Misschien zijn het de kosten die u ervan weerhouden die activiteit ook echt op touw te zetten. Het Bewonersplatform Rijkerswoerd heeft voor dit jaar een budget van € 25.000 om wijkactiviteiten financieel te ondersteunen. In 2018 werden bijdragen verleend aan activiteiten zoals de sportinstuif van Jeugdland, tweedehandsbeurzen, het Kunstcafé 55+ en Boot in de sloot. De festiviteiten op Koningsdag, de Wijkdag, de intocht van Sinterklaas, het Sprookjesfestival en de kerstbeleving 'Op weg naar de stal' kregen ook een bijdrage. Er kon een buitenkast voor een AED worden aangeschaft en **HET WOERDJE** ontving ook een bijdrage.

Landelijke festijnen, zoals Burendag (28 september), de Prokkelweek

(ontmoetingen met mensen met een verstandelijke beperking, 3-8 juni) en de Nationale Vrijwilligersdag (7 december) kunnen een mooie aanleiding zijn om een activiteit in onze wijk op te zetten. Sport, cultuur en onze leefomgeving zijn zomaar wat steekwoorden om u een idee te geven op welke terreinen activiteiten kunnen worden georganiseerd. Belangrijk is dat zo'n activiteit steunt op de inzet en actieve betrokkenheid van wijkbewoners. Door de wijk en voor de wijk, dat is de leidraad bij de toekenning van financiële bijdragen door het Bewonersplatform.

Voor meer informatie kunt u terecht op <https://rijkerswoerd.info/node/4>. Hier kunt u ook het aanvraagformulier voor een financiële bijdrage downloaden.

José Faassen
Lid Bewonersplatform Rijkerswoerd

Avondvierdaagse 2019

De Avondvierdaagse van 2019 in Rijkerswoerd zal dit jaar worden gehouden van dinsdag 11 tot en met vrijdag 14 juni. Dit jaar met op alle vier de wandelavonden geheel vernieuwde routes, met op de vrijdagavond weer een feestelijke intocht vanaf de Hooijmaat.

De start en finish locatie is ook dit jaar weer op het Sport en Wijkcentrum aan de Pas 44. De afstand is ongeveer 5 kilometer per avond.

Om de Avondvierdaagse weer succesvol te laten verlopen zijn wij dringend op zoek naar nieuwe vrijwilligers die één of meerdere avonden ons willen helpen, o.a. als verkeersregelaar, controleur of in een andere functie op de routes.

Voor het aanmelden als vrijwilliger of voor verdere informatie kunt u contact opnemen met Peter Plant, e-mailadres: peterplant@hetnet.nl of via telefoon 06 83 21 77 20.



Column



Vroege vogels

Wij zitten in een stressperiode, mijn gezin en ik. De jongste telg moet dit jaar examen doen en is puber. Wat een combinatie! Nu hebben wij al drie pubers achter de kiezen. Onze oudste drie zijn inmiddels goed terecht gekomen en oefenen zelf al ouderlijk gezag uit.

Maar het blijft een klus zowel voor ons als het onderwerp van de stress zelf. Met name het op tijd op school komen is een ding. Was ons zonnestraaltje tot twee jaar geleden het vroegste vogeltje van de klas, nu is hij mister donderwolk himself die niet uit bed te branden is. Heeft hij van mij, ik pleit schuldig. Hoe vrolijk we er later ook op terug kijken; 'weet je nog, tjonge jonge, jij kon er wat van!', op dit moment worden mijn haren met de dag grijzer.

Maar gelukkig kregen we via de NPO ondersteuning met de serie Oog-appels over puber stress en ouderleed. Ik herken mijzelf als ervaren puber ouder in elke situatie. Ik herken mijn fouten in een aantal karakters en ik herken mijn man en kind ook. Ik herken zelfs de ouders van de ouders. Het is een 'feest' der herkenning, maar daarmee staat mijn kind niet vroeger op en is niet meer gemotiveerd. Als kijker moet ik dan toch een puntje van kritiek melden. Bijna elke aflevering zitten de gezinnen voorzien van kleding en make-up aan een keurig gevulde ontbijttafel. Zeg nu heel eerlijk, in welk gezin ontbijt men zo uitgebreid op een doordeweekse school/werkdag en dan ook nog eens met zo'n tegendraadse puber erbij. Als het al op tijd beneden is, vliegt het grommend en brommend de deur uit. Meestal zonder ontbijt en soms half kauwend op een droge snee. Honger heeft hij ook niet, want de lege zakken chips en koeken - zelf aangeschaft - liggen naast de lege blikjes energiedrank - om overeind te blijven - op de vloer naast zijn kleren in zijn crib! Kortom, mijn oogappel is een gewone puber, geen serie model en zeker geen vroege ontbijt vogel!

Nienke Pol

Haarfijn

Dames en Heren Kapsalon



Groningensingel 333a
6835 EM Arnhem
Tel: 026-3237156

online boeking mogelijk
www.salonhaarfijn.nl



Haarfijn staat voor professionaliteit, service en kwaliteit.
Een kapsalon voor hem en haar met een gezellige sfeer voor zowel jong als oud.



Frank. ZONWERING

ROLLUIKEN | ZONNESCHERM | MARKIEZEN | ZIP-SCREENS | HORREN

WWW.FRANK-ZONWERING.NL | 06 170 170 74

Nationale Tuinvogeltelling

Op 25, 26 en 27 januari vond de jaarlijkse Nationale Tuinvogeltelling plaats. In onze wijk werden in 57 tuinen een half uur lang de vogels geteld. Vergeleken met vorig jaar, zijn er enkele opvallende verschillen. De Turkse tortel is gestegen van plaats 7 naar plaats 2. De typische tuinvogels vink en roodborst zijn uit de Top tien verdwenen. Nieuw zijn

de kokmeeuw en de grauwe gans, vogels die zich nauwelijks vertonen in de kleine tuinen in Rijkerswoerd. Wij vermoeden dat een deelnemer de reglementen niet goed heeft gelezen en ook vogels heeft geteld die over zijn tuin heenvlogen. Dan zijn 36 grauwe ganzen zo geteld.

De redactie

Toptien Rijkerswoerd 2019

1		huismus	207
2		Turkse tortel	149
3		koolmees	85
4		spreeuw	75
5		ekster	53
6		kokmeeuw	52
7		merel	48
8		grauwe gans	36
9		kauw	34
10		pimpelmees	34

Toptien Rijkerswoerd 2018

1		huismus	210
2		koolmees	66
3		ekster	52
4		Turkse tortel	48
5		pimpelmees	29
6		merel	26
7		spreeuw	24
8		vink	23
9		kauw	21
10		roodborst	17



De nummer 2 van de Toptien Rijkerswoerd 2019: Turkse tortel.

Vogels in Waterrijk

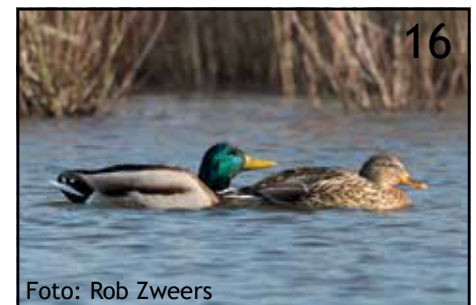


Foto: Rob Zweers

Maar liefst tien eendensoorten zijn Mer waargenomen in Waterrijk. Als dit Woerdje verschijnt, heeft u de eerste jonkies misschien al achter moeder wilde eend aan zien zwemmen. De woerd is dan even nergens te bekennen.

LV

Walking Football op Sportpark

Voetbalvereniging ESA heeft al een aantal jaren een afdeling Walking Football. Twee keer per week wordt door sportieve mannen en vrouwen van 60 jaar en ouder op geheel eigen wijze de edele voetbalsport bedreven. Het basisprincipe van Walking Football is: je bent zo jong als je jezelf voelt en je bent nooit te oud om te leren.

En belangrijke spelregel is dat deze voetbalvorm in wandeltempo op een kwart voetbalveld wordt gespeeld. Er mag dus niet worden hardgelopen en de bal mag niet boven heuphoogte komen. Bij Walking Football kan iedereen tot op hoge leeftijd van voetbal blijven genieten. En het is

een uitgelezen mogelijkheid betrokken te worden bij een vereniging en sociale contacten te onderhouden.

Op donderdag 25 april 2019 zal op Sportpark Rijkerswoerd een groot toernooi plaatsvinden, waaraan door 16, voornamelijk regionale, Old Star-teams zal worden deelgenomen. Het toernooi wordt gespeeld tussen 11.30 en 15.00 uur en begint met een warming up waaraan alle teams deelnemen. We hopen dat een speciale gast de opening van het toernooi zal verrichten.

Wilt u wel eens meemaken met hoeveel plezier en passie de Old Stars van ESA samen met hun collega Old Stars uit de regio hun favoriete sport beleven? Dan bent u op 25 april aanstaande van harte welkom. De toegang is gratis!

Toernooicommissie ESA
Afdeling Walking Football
Ton Reuvers



HET WOERDJE

Vogels in Waterrijk



foto: Rob Zweers

Van een afstand gezien lijken het misschien twee vrouwtjes wilde eenden. Maar dit is het echtpaar krakeend. Net een maatje kleiner dan de wilde eend. De vrouw snatert, de woerd zegt alleen: 'krak'.

LV

Zaterdag 27 april

koningsdag



winkelcentrum Rijkerswoerd

11.00 - 15.00 uur



winkelcentrum
Rijkerswoerd



Kijk voor meer
info op
www.rijkerswoerd.info

Koningsdag

Koningsdag in onze wijk: kom je ook?

Op zaterdag 27 april zal het op en rond het winkelcentrum bol staan van de vele activiteiten die hier georganiseerd worden voor jong en oud. Het programma bestaat uit o.a. luchtkussen, lasergame, graffiti, stormbaan, hennatatoeages zetten, voetbal en nog veel meer. Bij mooi weer zijn er ook waterfietsen. Ook kun je genieten van een hapje en drankje en is er muziek. De festiviteiten beginnen om 11.00 uur en duren tot 15.00 uur.

Kleedjesmarkt

Voor de kinderen is er ook een kleedjesmarkt. Heb je nog oude spulletjes waar je niets mee doet? Probeer ze dan te verkopen. Neem zelf een kleedje mee. De deelname hieraan is gratis. Je kunt vanaf 9.00 uur een plek voor je kleedje zoeken.

Discgolf in Immerloopark

Zoals je misschien al hebt gezien, staan er sinds kort, verspreid door het Immerloopark, gele palen met kettingen en een ronde metalen mand. Dat is het begin van een parcours voor discgolf, Frisbee-variant van het 'gewone' golf.

Vanaf een vaste plaats, de tee, moet de disc met zo min mogelijk worpen in de mand terechtkomen. Discgolf wordt vaak gespeeld in een park, waar hindernissen, zoals bomen en waterpartijen, omzeild moeten worden. De geofende spelers gebruiken daarbij verschillende typen schijven of frisbees, afhankelijk van de afstand, de wind en de draairichting van de baan. Discgolf kent ook verschillende graden van 'handicap'. Discgolf kan door iedereen worden gespeeld die een bal of frisbee kan gooien: in georganiseerd verband, als groepje of als individu. De baan in het Immerloopark bestaat uit 18 'holes', waarbij voor volwassenen en kinderen aparte afstanden zijn bepaald. Instructieborden bij het begin van het parcours (de ingang van het park aan de Groningensingel) en per hole zullen nog worden aangebracht.

HET WOERDJE

Lentekriebels op de moestuin

Op eens is het zulk lekker weer dat je wel naar buiten moet. Stralend zonnig weer en een aangename temperatuur lokt buurtbewoners naar buiten om weer aan de slag te gaan in de moestuinen van De Tuinmaat, in Gaardenhage, vlakbij de kinderboerderij.

Voorjaarschoonmaak

Sommige mensen krijgen dan de neiging om het huis eens van onder tot boven te laten luchten en schoon te maken, de zogenaamde voorjaarschoonmaak. Nou, ik niet! De tuin lonkt. En daar is altijd wel wat te doen. Na de winter, waarin de activiteiten voornamelijk neerkomen op 'plannen maken voor het komende seizoen' heb ik vandaag maar eens de laatste boerenkool en spruitjesstronken van het land gehaald. Het ligt nu klaar voor de nieuwe gewassen.

Opschoondag

Eind maart is er met de leden van de Tuinmaat tijdens de Opschoondag gewerkt om zwerfafval op te ruimen, de handpomp weer aan te sluiten en de tuinen weer klaar te maken voor het nieuwe seizoen. Zo'n gezamenlijke werkdag wordt altijd afgesloten met een heerlijke lunch aan de picknicktafel met zelfgemaakte Turkse, Nederlandse, Surinaamse en Arnhemse hapjes.

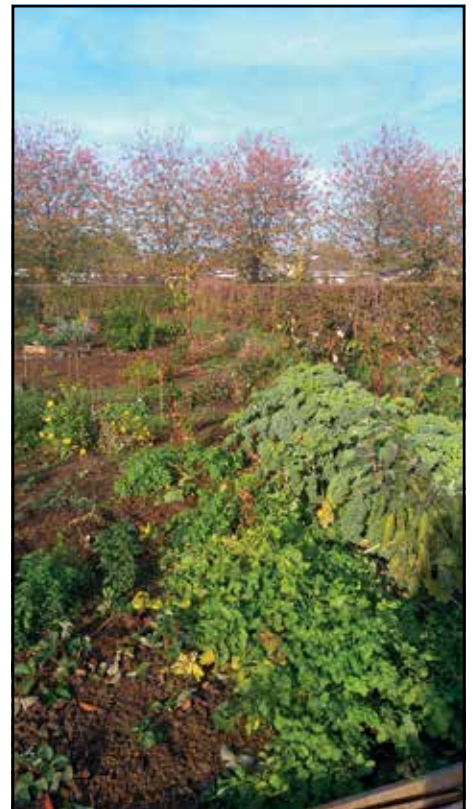
Zelf groente kweken

Heeft u ook al voorjaarskriebels, zodra de zon ook maar even schijnt? En lijkt het u leuk zelf groenten, kruiden en fruit te verbouwen? Meld u zich dan aan door middel van een

Mocht je eigen discs willen aanschaffen, dan kun je het beste contact opnemen met beardiscgolf@gmail.com.

Discgolf is een sport voor jong en oud, die zowel individueel als in teamverband kan worden beoefend. Kom dus met het hele gezin of met je vriendenclub naar het Immerloopark voor een (mid)dagje discgolfen.

www.frisbeesport.nl/cms/discgolf
beardiscgolf@gmail.com



e-mail naar tuinmaat@gmail.com en u ontvangt informatie over kosten en afspraken binnen onze vereniging. Ons complex bestaat uit zo'n 70 moestuinen van 50 m² tot maximaal 150 m². Als u niet goed op de (klei)grond kunt werken kunt u een of meer verhoogde bakken huren. Deze bakken staan in onze Toptuin, vooraan op ons complex en zijn ook toegankelijk voor mensen met een rollator, scootmobiel of rolstoel.

Biologische Tuinvereniging
De Tuinmaat
Josan Tielen



in piedi

**medisch pedicure
voor complete voetbehandeling**

Henri Lafontainehof 6 6836 KX Arnhem
mob. 06 55 35 74 74 tel. 026 323 17 50
www.inpiedi.nl e-mail: info@inpiedi.nl



Informeer naar de diverse behandelingen met COURTIN Tea Tree producten.
De behandelingen zijn preventief en bijzonder effectief bij VOET- en HUIDproblemen.



Schildersbedrijf



Cor Wouters

Voor al uw schilderwerk,

binnen en buiten,

Ruim 35 jaar ervaring,

vakkundig en scherp geprijsd.

Wij staan altijd voor u klaar!



Adres	Limes 38
Plaats	6852 SG Huissen
Telefoon	06 12 16 26 27
E-mail	cor.wouters.schilder@online.nl

Hairstudio Herma



**Wassen/knippen/drogen, Dames/Heren € 19,50,
met stempelkaart 6e gratis!!!**

Mijn prijzen zijn inclusief persoonlijk advies,
koffie/thee en gebruik van producten.

Kleuringen/Stylingsproducten van Wella en Sebastian
Keratine van Honma Tokyo

Kom gerust langs of maak een afspraak.
Voor prijzen en info producten
bezoek de website: www.hairstudioherma.nl.

Ik zie u graag!

Hairstudio Herma

Marga Klompelaan 281 6836 LG Arnhem
Tel: 026 379 37 17 Mob: 06 20 39 26 66

De salon bevindt zich aan de achterkant van het huis met eigen ingang.
Zowel voor als achterkant voldoende (gratis) parkeer ruimte. (toilet aanwezig)



***Kies voor het overleg
en niet voor het gevecht.***

***Niets is mooier
dan samen eruit komen.***

Wiggers Mediation - Wassenaarweg 40
6843 NW Arnhem - tel. 026 389 08 55
www.wiggersmediation.nl

Kennismaken? Vrijblijvend en gratis!

Arnhem Plasticvrij!

Iedereen weet het eigenlijk al wel: plastic afval vormt een grote bedreiging voor de gezondheid van mens en dier.

Op 8 februari is de beweging 'Arnhem Plasticvrij?' van start gegaan. Tot en met 10 april 2019 staan er allerlei activiteiten op het programma om Arnhem Plasticvrij te krijgen.

Projecten en tentoonstelling

Op verschillende scholen worden er projecten over de plastic soep gegeven.

In Rozet is de tentoonstelling 'Out to Sea? The Plastic Garbage Project' te zien. De plastic soep wordt daarin op confronterende en verhelderende wijze in beeld gebracht, met allerlei activiteiten er om heen om mensen te inspireren die een steentje willen bijdragen aan vermindering van het probleem.

Tips voor een plasticvrij leven

Op de website van degroenevos.nl/plasticvrij-2/tips-plasticvrij-leven kun je allerlei tips lezen voor een plasticvrij leven! Hier een greep daaruit:

- Gebruik je eigen broodtrommel of lunchskin.
- Neem je eigen waterfles mee. Als er iets overbodig is in ons land, dan is het water uit de winkel! Drink lekker kraanwater en neem je eigen flesje mee. In Arnhem worden dit jaar 7 watertappunten geplaatst. Onder meer bij het Centraal Station.
- Neem je eigen koffiebeker mee en je koffie smaakt nog lekkerder! In Arnhem kun je op verschillende plekken met je eigen koffiebeker terecht. In de stationskiosk krijg je € 0,25 korting bij gebruik van een eigen beker.
- Bij steeds meer bakkerijen en supermarkten kun je je eigen broodzak meenemen. In Arnhem is de broodzak onder meer te koop bij De Groene Vos en Odin.
- Kies losse groenten en neem je eigen groentezakjes mee. In Arnhem zijn de groentezakjes onder meer te koop bij De Groene Vos, Odin en Albert Heijn.
- Neem je eigen verpakking mee. Doe losse producten, zoals noten, kruiden, koffie, thee en schepsnoep in je eigen meegenomen verpakking. Veel Arnhemse

winkeleigenaren vinden het prima dat je je eigen verpakking meeneemt. Bijvoorbeeld Mimint, Odin, Ekoplaza, verschillende supermarkten, Jamin en Simon Lévelt. Ook op de zaterdagmarkt kun je goed met je eigen verpakkingen terecht.

- Neem je eigen boodschappentas mee. Handig om deze altijd bij je te hebben, je weet maar nooit wanneer je een onverwachte aankoop doet.
- Gebruik een blok shampoo in plaats van shampoo in een fles.
- Gebruik een bamboetandenborstel. In Arnhem is die onder meer te koop bij De Groene Vos, Mimint en Odin.
- Kies voor verzorgingsproducten zonder microplastics. Kijk hier voor microplasticvrije producten: <http://www.beatthemicrobead.org/productlists>.
- Gebruik een Guppyfriend; Deze waszak vangt (een deel van de) microvezels op die vrijkomen tijdens het wassen van kleding. In Arnhem is de Guppyfriend onder meer te koop bij Bever.

Op www.hetzerowasteproject.nl vind je nog veel meer tips.

Voorkom verspreiding plastic

Behalve het verminderen van het gebruik van plastic is er ook nog veel mogelijk om te voorkomen dat plastic zwerfafval zich uiteindelijk via sloten en rivieren in het milieu verspreidt. Als we geen plastic meer achteloos in de berm gooien en iedereen af en toe een stuk plastic van de straat opruimt, wordt ook dat probleem langzamerhand kleiner. En ziet de wijk er voor ons allemaal ook nog mooier uit.

De redactie



Zin in een sportieve uitdaging?

Op zondag 14 april 2019 organiseert de Stichting Survivalrun Lingezege voor de zesde keer een survivalrun rondom de Rijkerswoerdse Plassen en in Park Lingezege. Survivalrun is een combinatie van hardlopen en uitdagende (touw) hindernissen, aangevuld met waterdoorsteken, boogschieten, kajakken, hout hakken en ballast-lopen.



Je kunt kiezen uit de 5 km FUNrun en de uitdagender 7,5 km en 12 km (wedstrijd)run. De hindernissen voor de 5 km FUNrun lopers zijn eenvoudiger dan die van de 7,5 en de 12 km run. Je kunt de run individueel of gezellig als team lopen. De minimumleeftijd voor de 5 km FUNrun en de recreatieve 7,5 km run is 10 jaar. Voor de wedstrijdklasse, de 12 km en de teamruns is dit 18 jaar.

Dit jaar kunnen er 960 enthousiaste sporters meedoen. De NTP Survivalrun Lingezege wordt georganiseerd onder auspiciën van de Survivalrun Bond Nederland. De hindernissen worden speciaal voor de run gebouwd met ondersteuning van de Survivalrun Trainingsgroep Arnhem. De bouwploeg is al bezig met de voorbereidingen en de eerste hindernissen zijn al op de route terug te vinden. Het start- en finishterrein is bij de hoofdparkeerplaats van de Rijkerswoerdse Plassen. Daar liggen ook voor de toeschouwers en supporters (fiets)routes klaar om de deelnemers goed te kunnen volgen langs de spectaculaire hindernissen.

Zin in deze sportieve uitdaging?

Je kunt je nog tot 30 maart inschrijven via www.survival-lingezege.nl. Op de dag zelf zijn er ook 150 vrijwilligers actief om alles in goede banen te leiden. Wil je ook graag helpen, meld je dan aan bij de organisatie via vrijwilligers@survival-lingezege.nl.

Désirée Heinen, namens de Stichting Survivalrun Lingezege

ICR

INSTANT COMPUTER REPAIR

Verwijderen van spyware en virussen - Installatie van software en hardware - Systeemherstel
Draadloos internet en netwerk - Onderhoud en reparatie - Persoonlijke training - Service aan huis

Twijfelt u aan de betrouwbaarheid van uw computer ?

COMPUTERPROBLEMEN ? ZO GEREGEELD !

Werkt de computer langzaam of loopt veel vast ?

Wij komen aan huis om al uw computerproblemen op te lossen.
Neem gerust contact op voor een geheel vrijblijvende afspraak.

Bel 026-8481599 of ga naar www.i-cr.nl

Instant Computer Repair - Harriet Freezerstraat 54 - 6836 RP ARNHEM - Tel: 026-8481599 - Email: info@i-cr.nl

CreBo Funproducts

Verhuur van feestproducten

www.crebofun.nl

026-32 36 830

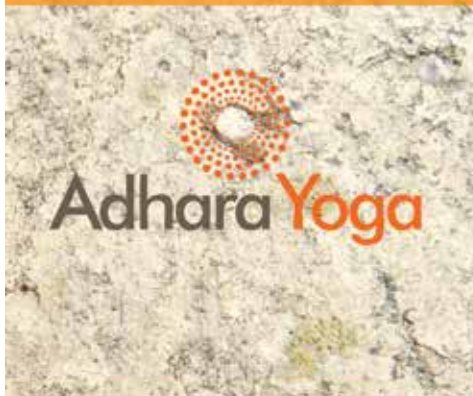


Peppelenwei 36, 6836 EP Arnhem (Rijkerswoerd)

- Popcorn
- Suikerspin
- Springkussen
- Karaoke
- Statafels
- Abraham, Sarah
- Afzelpalen en Rode Loper
- Barbecues

...En nog veel meer *mail: info@crebofun.nl*

Gezondheid van binnenuit!



Adhara Yoga

Voor iedereen

Hatha Yoga - Meridiaan strekkingen
Stress Regulatie - Meditatie

maandag t/m donderdag lessen
Dynamisch en vitaliserend!

Simone Holstege
www.adhara-yoga.nl
M: 0620886018

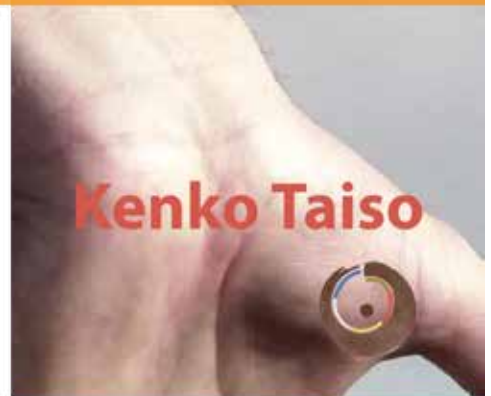
MIND
YOUR
BODY⁵⁵⁺

Mind Your Body 55+

Voor 55plus en iedereen die
herstellende is
Easy Yoga - Qi gong - Kenko Taiso

Woensdagochtend 10u30-11u45
Laat je energie stromen!

Simone Holstege
en Jos van Biesen
www.adhara-yoga.nl
M: 0620886018



Kenko Taiso

Kenko Taiso

Voor iedereen die lenig en fit wil
worden
Japans en Chinese oefenmethodes

Dinsdag/donderdag 20u30-21u30
Vergroot de reikwijdte van je spieren
en gewrichten!

Jos van Biesen
www.josvanbiesen.nl
M: 0626440733

Nieuwe yoga studio - Zeelandsingel 40, 6845BH Arnhem Zuid
Proefles gratis! - Instromen kan altijd

Welkom in Elderhoeve kinderen!

In april 2016 is het oude verpleeghuis Elderhoeve een AZC geworden. In deze locatie is plaats voor 350 bewoners. Veel van die bewoners zijn kinderen. Gedurende de schoolweken gaan de kinderen met een busje naar de Hugo de Grootsschool in Arnhem-Noord. De kinderen van 2 tot 4 jaar gaan 3 middagen naar kinderopvang de Speeldoos. Na schooltijd en in de vakanties hebben de kinderen 'thuis' in het AZC niet veel. Zij wonen met het hele gezin in een kleine kamer en hebben er weinig speelgoed. Met een groep van 35 vrijwilligers en stagiaires spannen we ons in om 4 keer per week de kinderen die voorlopig in het AZC Elderhoeve blijven, een plekje te geven waar ze alleen maar kind hoeven te zijn. Even speelt een akelig verleden, vluchten, een koud en zompig opvangkamp geen rol. Er is voor de kinderen een speelkamer.



Wij willen onze ervaring met jullie delen. Het zou leuk zijn als jullie zelf eens komen kijken en/of spelen, kinderen mogen ook mee. Neem voor een afspraak contact op met Jonathan Simonis, wiekinderen@gmail.com, 06 37 43 71 19. Wil je meer weten over wat we doen? Kijk dan op www.facebook.com/wiekinderen.

Het verhaal van vrijwilligster Tessa
Wat zijn het toch lieve kinderen! Dat is elke week mijn eerste gedachte als ik wegfiets van het asielzoekerscentrum in Elden. Ik ben daar namelijk



de meeste dinsdagen te vinden voor mijn vrijwilligerswerk in de speelkamer. Daar komen vrijwilligers een paar uurtjes per week met de kinderen spelen. Zelf doe ik dit nu twee jaar, ik begon op mijn dertiende. Ik begon met dit vrijwilligerswerk omdat ik zo graag iets wilde doen voor vluchtelingen. Ik vind het super leuk om te doen. En als ik zie hoe blij de kinderen worden als we met de vaste dinsdagavondclub van vrijwilligers de deuren van de speelkamer weer openen, maakt dat mijn dag alleen maar beter. Door in de speelkamer te komen leren ze ook spelenderwijs de Nederlandse taal. Veel woorden bevatten hun verhalen vaak nog niet, maar de essentiële dingen kunnen we elkaar duidelijk maken; 'ik wil graag iets kopen in jouw winkeltje', 'niet op de tafel staan' of 'we gaan opruimen', begrijpen ze bijvoorbeeld allemaal. En zo niet, dan leren ze het binnen No time. Dat blijft me verbazen: hoe makkelijk de kinderen Nederlands leren en zich aanpassen aan onze manieren. Bijvoorbeeld, rond Sinterklaas hebben ze, bij wijze van spreken dan, allemaal sinterklaasliedjes in hun hoofd en loopt er altijd wel een 6-jarige sinterklaas rond met een zak vol spulletjes. Van tevoren had ik nooit kunnen verwachten dat ik hulp in de speelkamer zó leuk zou vinden!

Jonathan Simonis

Vogels in Waterrijk



foto: Rob Zweers

De kleinste eendensoort (hij is kleiner dan een meerkoet!) is de wintertaling. Net als wilde eend en kraakeend is hij een grondeleend: hij zoekt zijn voedsel onder water, waarbij het achterlichaam soms rechtop uit het water steekt.

Al 30 jaar Ho Sin Sul!

Sportschool Ho Sin Sul viert feest! Dit jaar bestaat ons Korean Martial Arts Center 30 jaar. Hoewel de roots van de school in Ede liggen, is de school in Arnhem uitgegroeid tot een succesvol Korean Martial Arts Center. In 1989 werd de naam en het logo bedacht en ging Ho Sin Sul van start. Met enthousiasme wordt er les gegeven in Tang Soo Do, een gevechtskunst die samengesteld is uit Chinese en Koreaanse invloeden, waarbij gebruik wordt gemaakt van stoot- en traptechnieken.

Na jaren les te hebben gegeven in gymzalen, zijn we nu hard aan het trainen in onze eigen dojang (trainingsruimte) aan Kronenburgsingel 515-1. Hier is het lesaanbod nog verder uitgebreid met Korean Kickboxing, Padstraining (boksaktraining) en Powerfit (circuittraining). Een aantal van onze leerlingen woont in Rijkerswoerd en heeft al meegedaan aan diverse toernooien, zowel nationaal als internationaal. Afgelopen jaar hebben enkele leerlingen zelfs een medaille behaald tijdens het WK in Londen!

Om ons 30-jarige bestaan te vieren houden we op 31 maart ons jubileumtoernooi in sporthal De Laar. Verenigingen uit het hele land, en onze eigen school natuurlijk ook, zullen dan van de partij zijn. Er wordt gestreden om het eremetaal in sparring en stijlvormen. Ook zullen er op deze dag diverse demo's gegeven worden om inzicht te krijgen wat Sportschool Ho Sin Sul te bieden heeft.

Jij bent natuurlijk ook van harte welkom om een kijkje te komen nemen op 31 maart a.s. in sporthal De Laar aan de Brabantweg 115, van 10.00 - 16.00 uur of kijk op www.hosinsul.nl.



TACOYO =

Conditie en Ontspanning op muziek



Kom 2x GRATIS PROBEREN

TACOYO =



- * 5 kwartier allround conditietraining
- * Verbeterd houding, figuur en souplesse
- * ontspant, reduceert stress
- * Voor jong en oud, man en vrouw
- * Iedere week nieuwe muziek
- * Samen trainen maar op eigen niveau

DINSDAG 19.00:

Gymzaal Viottastraat

DONDERDAG 18.45 en 20.00:

Gymzaal Piramide,
Hooghalensingel



Informatie / aanmelden:

info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

www.tacoyoarnhem.nl

Gezond LEVEN

Cross Outdoor
Cross Indoor
Core
Yoga
Boxing
Running
PT
Remedial

**VITALITY
EXPERIENCE**

1e MAAND

GRATIS trainen

MELD JE AAN: info@vitex.nu

www.vitex.nu - 06 54 291 031

Bloesemfietstocht Arnhem-Zuid

Zondag 14 april 2019 vindt de feestelijke 10e (jubileum)editie van Bloesemfietstocht Arnhem-Zuid plaats.

De deelnemers kunnen kiezen uit twee routes, 19 km of 32 km. De route van 19 km is eventueel makkelijk in te korten. De tocht start en eindigt zoals gewoonlijk in de Steenen Camer, Hannesstraatje 2a, 6843 NV Arnhem (Elderveld), langs de Drielse dijk.

Deze extra feestelijke fietstocht leidt u via enkele wijken van Arnhem-Zuid en Elst door onze prachtige Betuwe. De tocht gaat grotendeels over fietspaden en waar nodig voor een veilige oversteek, wordt u begeleid door onze verkeersassistenten. Onderweg zijn er twee rustpunten: één op de korte en één op de lange waar u kunt genieten van een verfrissend drankje. Bij het rustpunt op de korte route kunnen de kinderen heerlijk ravotten. In de fietstocht zit een puzzel-element voor volwassenen en kinderen. Hiermee kunt u na afloop leuke prijzen winnen. Het thema van deze tocht is: 'Nieuwe ontdekkingen'.

Bij terugkomst in de Steenen Camer zorgt de Biologische Tuinbouw Vereniging voor een gezellige ontvangst met muziek, eten en drinken, waarbij ook aan de kinderen en vegetariërs is gedacht. Iedereen ontvangt bij terugkomst een leuke attentie, natuurlijk in de sfeer van onze Biologische Tuinbouw Vereniging.

Inschrijving en kosten (inclusief biologische hamburger en frites):

- € 5,00 per deelnemer bij voorinschrijving via de website;
- € 6,00 per deelnemer bij inschrijving op de dag zelf;
- € 3,00 voor kinderen tot 12 jaar, inclusief friet en knakworst en limonade.

Deelnamegarantie alléén bij voorinschrijving wegens het gelimiteerde aantal startplaatsen. Het inschrijfgeld betaalt u, óók na voorinschrijving, contant bij vertrek (startpunt De Steenen Camer). U ontvangt bij vertrek alle verdere informatie. U kunt niet pinnen!

Start: De Steenen Camer (Hannes-

HET WOERDJE

Buurtconciërge Henry Oost

Dolmans Landscaping Oost voert de komende jaren het groenonderhoud uit in onze wijk. Het begrip 'groenonderhoud' is een ruim begrip. Daaronder vallen bijvoorbeeld het onderhoud van plantvakken, verwijderen van onkruid op verharding, maaien van gras, het opruimen van zwerfvuil en legen van prullenbakken, snoeien van bomen, knippen van hagen, maaien van watergangen, opruimen van blad en gladheidsbestrijding.

Klankbord

Ik ben als buurtconciërge een klankbord tussen de bewoners en de gemeente Arnhem. De gemeente Arnhem is onze opdrachtgever. De insteek van mijn rol als buurtconciërge is dat ik meeluister en meedenk in de initiatieven vanuit de buurt. Ik kan geen dingen toezeggen. Dolmans Landscaping heeft opdracht gekregen om de wijk te onderhouden aan een bepaald beeld. Wanneer bewoners hier verbetering in willen, dan kunnen zij hun initiatief bij de gemeente aangeven. Dat kan zijn door het adopteren van plantvakken en het zelf onderhouden hiervan. Dolmans Landscaping kan meehelpen in advies, grafische ondersteuning en uitvoering. Er zijn al enkele resultaten geboekt. In De Laar-West is er vanuit de Lieshoutstraat een moestuin en een 'plukbos' samen met de bewoners gerealiseerd.

Contact

Door het beheren van de Facebook-pagina 'De Buurtconciërge Arnhem-Zuid' kan ik bewoners op de hoogte houden van onze werkzaamheden. Tevens zal ik oproepjes plaatsen, bijvoorbeeld over het weggeven van brandhout of siergroen. Via de wijkverenigingen zal ik aangeven wat onze jaarplanning is, zodat bewoners bijvoorbeeld weten wanneer er bij

straatje 2a in Arnhem, aan de Drielsedijk) tussen 12.00 en 14.00 uur. Deze fietstocht wordt georganiseerd door Biologische Tuinbouw Vereniging Elderveld en het Wijkplatform Elderveld.

Voor meer informatie:
www.bloesemfietstocht-arnhemzuid.nl,
info@bloesemfietstocht-arnhemzuid.nl.



hun in de straat de hagen worden geknipt. Natuurlijk probeert Dolmans Landscaping dit nieuws ook op andere manieren te verspreiden. Ook voor vragen over het onderhoud van de openbare ruimte kunt u bij mij terecht. Over beeldkwaliteit, over eikenprocessierupsen of over het maaibeheer.

Klachten

Wanneer bewoners klachten hebben over bijvoorbeeld overhangende takken, stort, losse tegels of blad in de straat, dan kunt hiermee terecht bij het digitale meldpunt van de gemeente Arnhem. Als buurtconciërge mag ik dit zelf niet oppakken. Hiervoor is eerst toestemming nodig van de gemeente. Ik heb wekelijks contact met de wijkbeheerder van de gemeente Arnhem. Tussentijds ben ik voor vragen of een locatiebezoek te bereiken op mijn e-mail. Ik zal ook regelmatig aanwezig zijn bij (bewoners)vergaderingen in jullie wijk.

Henry Oost
[henry.oost@](mailto:henry.oost@dolmanslandscapingservices.com)

dolmanslandscapingservices.com



OPEN DAG 15 MAART 2019

★ Open lessen op 27 & 28 mei 2019

ambitie

veiligheid

je bent
WAARDEVOL

kwaliteit

met
Jezus

uitdagend

je bent
VERBONDEN

je bent aan het
LEREN

met
elkaar en
ouders

ontdekken

samen
spelen en
werken

nieuwsgierig

NIEUWE SCHOOLTIJDEN!
Vanaf augustus 2018 5-gelijke-dagenmodel
08:25 uur - 14:00 uur

Evangelische basisschool
De Rank

EBS De Rank
Pythagorasstraat 9
6836 GA Arnhem

026-3890247
www.ebs-derank.nl
contact@ebs-derank.nl

Activiteitenkalender

Elke maandag	Sjoelen (voor leden Pluspunt)	't Pluspunt 10.00 - 12.00 uur
Elke dinsdag	Koffieochtend/Inloop Sjoelen (voor leden Pluspunt) Jeu de boules	't Pluspunt 10.00 - 12.00 uur 't Pluspunt 14.00 - 16.00 uur 't Pluspunt 14.00 - 16.00 uur
Elke woensdag	Spreekuur sociaal wijkteam Trombosedienst Creatieve middag (voor leden Pluspunt)	't Pluspunt 9.30 - 10.30 uur 't Pluspunt 9.45 - 10.15 uur 't Pluspunt 14.00 - 16.00 uur
Elke donderdag	55+ gymnastiek (voor leden Pluspunt) Inloopmiddag Jeu de boules	't Pluspunt 11.00 - 12.00 uur 't Pluspunt 13.00 - 16.30 uur 't Pluspunt 14.00 - 16.00 uur
Elke vrijdag	Jokeren en klaverjassen (voor leden Pluspunt)	't Pluspunt 19.30 - 22.30 uur

MAART

vrijdag	29	Brei- en Haakcafé	Hooijmaat 14.00 - 16.00 uur
vrijdag	29	Tienerdisco 10 t/m 13 jaar	Kemphaan 19.00 - 21.00 uur
vrijdag	29	Bingo	SWR 20.00 - 22.00 uur
zondag	31	Vogelexcursie rond Rijkerswoerd	Hooijmaat 8.30 uur (zomertijd)

APRIL

zondag	7	Voorjaarsconcert Arnhem Sinfoniëtta	Lucaskerk Elden 15.00 uur
zondag	14	Bloesemfietstocht Arnhem-Zuid	De Steenen Camer, Hannesstraatje 2a
zondag	14	Survival Run	Parkeerplaats Rijkerswoerdse Plassen
maandag	15	Bewonersplatform Rijkerswoerd	SWR 20.00 - 22.30 uur
donderdag	18	Kunstcafé Rijkerswoerd	Hooijmaat 10.30 - 12.00 uur
donderdag	25	Toernooi Walking Football	SWR 11.30 - 15.00 uur
vrijdag	26	Brei- en Haakcafé	Hooijmaat 14.00 - 16.00 uur
vrijdag	26	Kinderdisco 8 t/m 11 jaar	Kemphaan 19.00 - 21.00 uur
zaterdag	27	Koningsdag	WCR 11.00 - 15.00 uur

MEI

donderdag	18	Kunstcafé Rijkerswoerd	Hooijmaat 10.30 - 12.00 uur
vrijdag	26	Brei- en Haakcafé	Hooijmaat 14.00 - 16.00 uur
vrijdag	26	Kinderdisco 8 t/m 11 jaar	Kemphaan 19.00 - 21.00 uur

JUNI

dinsdag	11	t/m 14 Avondvierdaagse Rijkerswoerd	SWR
---------	----	-------------------------------------	-----

ACR = Activiteitencentrum Siza, Mr. P.S. Gerbrandysingel 45, 088 378 00 84

Hooijmaat = Boerderijcafé De Hooijmaat, Marius van Beeklaan 5, 026 7 029 029, 06 27 06 18 83

Kemphaan = boven de gymzaal, Mr. J.M. Kempenaersingel 2, Mascha Kop 06 52 54 77 18

Korenmaat = Stadsboerderij De Korenmaat, Marius van Beeklaan 5, 026 377 54 64

't Pluspunt = Flat Rijkerswoert, Henry Dunanthof 3a, 026 379 95 78 (alleen tijdens de activiteiten)

SWR = Sport- en Wijkcentrum Rijkerswoerd, De Pas 44, 026 327 05 23

WCR = Winkelcentrum Rijkerswoerd, Op het Toneel e.o.

Voorjaarsconcert Arnhem Sinfoniëtta

Op zondag 7 april geeft het orkest Arnhem Sinfoniëtta in de Lucas-kerk in Elden een voorjaarsconcert met een gevarieerd programma. Er wordt een programma gespeeld met aantrekkelijke, goed in het gehoor liggende klassieke muziek. Zo speelt de jonge cellist Job Huiskamp de solopartij uit het ontroerende Kol Nidrei van Max Bruch. Van Alexander Glazunov wordt het Poème Lyrique uitgevoerd, een sfeervol stuk dat niet vaak te horen is. Veel bekender zijn daarentegen de ouvertures van Von

Weber en Schubert, waarmee het concert wordt geopend en afgesloten.

Het concert

15.00 uur in de Lucaskerk in Elden (Rijksweg-West 52). Kaarten kosten € 10,00 (jongeren en Gelre-pashouders € 5,00) en zijn te koop aan de zaal.



Gezocht!!! Bezorgers voor Het Woerdje

Om zeker te zijn dat
wijkbewoners het wijkblad krijgen,
zoeken we bezorgers voor
wijkblad Het Woerdje!
Er wordt een vergoeding
voor de bezorging gegeven.
Belangstellenden kunnen zich
melden bij de familie Vis,
tel. 026 327 19 09.

Servicepagina Rijkerswoerd

RIJNSTATE POLI ZUID

Marga Klompélaan 6, 088 005 88 88

HUISARTSEN en APOTHEEK

Huisartsenpraktijk Brouwer & Truin
Dr. Willem Dreessingel 311
www.huisartsrijkerswoerd.praktijkinfo.nl
026 323 63 23

Glux Huisartsen
Cabaret 3, 026 323 65 08
www.gluxhuisartsen.nl

Dhr. J.A.A. Hertsig
Mr. P.J. Oudsingel 198, 026 323 17 66
www.hertsig-huisarts.nl

Huisartsenpost Arnhem-Zuid
Mr. D.U. Stikkerstraat 122
van 17.00 tot 23.00 uur, 0900 1598
weekend & feestdagen 8.00-23.00 u.
Huisartsenpost Arnhem-Noord
Wagnerlaan 55, 0900 1598
van 23.00 tot 08.00 uur

Apotheek
Harriët Freezerstraat 7
van ma t/m vr 8.00 tot 18.00 uur
026 327 11 25

SHO bloed afnemen
Dr. Willem Dreessingel 311
www.sho.nl, 088 999 77 99

TANDARTSEN

Dhr. R. Kapper
Darwinstraat 2, 323 49 99
www.tandartspraktijkkapper.nl

Dhr. T.E. Möller
Dr. J. den Uytsingel 33, 026 323 10 35
www.moller.tandartsennet.nl

Dhr. R.M. Thürkow
Mooieweg 148, 026 383 10 09
www.tandartsthurkow.nl

SENSOOR

0900 0767 (24/7)
ehulp@sensoor.nl

ZONNEBLOEM ARNHEM ZUID-OOST

06 19 12 64 59
gerrysmink@hotmail.com

St. WELZIJN OUDEREN ARNHEM

Slochterenweg 40, 026 327 22 66

DIERENARTS

Mooieweg 102, 026 323 33 08
Dierenambulance
026 364 91 11 (24/7)

ACTIVITEITENCENTRA

Sport- en Wijkcentrum (SWR)
De Pas 44, 026 327 05 23

Activiteitencentrum Siza (ACR)
Mr. P.S. Gerbrandysingel 45
www.siza.nl, 088 378 00 83

't Pluspunt voor 55+
Henry Dunanthof 3a
026 379 95 78 (tijdens activiteiten)

Boerderijcafé De Hooijmaat
Marius van Beeklaan 5, 026 7 029 029
welkom@dehooijmaat.nl

GEMEENTE ARNHEM

Loket Zuid
Kronenburggalerij 3, 0900 1809
www.arnhem.nl
www.arnhem.nl/contact

Wijkteam RKV (Rijkerswoerd,
Kronenburg en Vredenburg)
Croydonplein 388, 088 226 00 00
www.wijkteamsarnhem.nl
- 't Pluspunt (t.o. winkelcentrum)
woensdag 9.30 - 11.30 uur
- De Hooijmaat (M. van Beeklaan 5)
woensdag 12.00 - 14.00 uur

Wijkteam LO (Leefomgeving)
Bart Lichtenberg, 06 37 55 72 86
bart.lichtenberg@arnhem.nl

Storing openbare verlichting
www.arnhem.nl, 0900 1809

Gevonden/verloren voorwerpen
[www.arnhem.nl/Inwoners/overig/
verloren-of-gevonden-voorwerpen](http://www.arnhem.nl/Inwoners/overig/verloren-of-gevonden-voorwerpen)
0900 1809

POLITIE

Bij spoed 1 1 2
Bureau Zuid
Groningensingel 94-96, ma t/m vr
9-12 uur, bellen voor afspraak
0900 8844
wijkagent Bas Wijnen
bas.sa.wijnen@politie.nl
wijkagent Edwin Addink
edwin.addink@politie.nl
Twitter @GlmAddink

RIJNSTAD Opbouwwerk

Mascha Geurts, 06 11 74 98 95
m.geurts@rijnstad.nl

Jongerenwerk
Mascha Kop, 06 46 73 75 94
m.kop@rijnstad.nl

Ambulant jongerenwerk
Timo van Middendorp
t.vmiddendorp@rijnstad.nl

Kinder- en meidenwerk
Liesje van Haaren, 06 41 24 35 62
l.vhaaren@rijnstad.nl

Jongerencentrum De Madser
Kronenburgsingel 25, 026 327 25 97
www.jcdemadser.nl

BEWONERSPLATFORM

p/a Sport- en Wijkcentrum
De Pas 44 6836 BK
bprijkerswoerd@gmail.com
www.rijkerswoerd.info

BASISSCHOLEN

Lea Dasberg
Emily Brontësingel 1a, 026 327 24 89
www.leadasbergschool.nl

Het Klinket, 026 327 41 68
Mr. J.M. de Kempnaersingel 4a
www.klinket.nl

Pieter de Jong, 026 327 00 52
Mr. J.M. de Kempnaersingel 4c
www.deltascholen.org/
BS-PDJ-Kempnaer
Pythagorasstraat 3, 026 327 24 00
www.deltascholen.org/
BS-PDJ-Pythagoras

De Madelief
Pythagorasstraat 9, 026 381 75 34
www.bsdemadelief.nl

De Rank
Pythagorasstraat 9, 026 389 02 47
www.ebs-derank.nl

BIBLIOBUS Jeugd

Emily Brontësingel
donderdag 14.45 - 16.00 uur
Mr. J.M. de Kempnaersingel
vrijdag 14.00 - 15.00 uur
026 354 35 25

RELIGIE

Pinksterzending, 026 323 41 35
Mr. P.S. Gerbrandysingel 45
zondag 10.00 uur

Oecumenische Geloofsgemeenschap
'De Regenboog'
locatie: De 'Kemphaan',
Mr. J.M. de Kempnaersingel 2
dhr. M. Bonnema, 026 327 22 99
<http://www.pgarnhem-zuid.nl/>
oecumenische-geloofsgemeenschap-
de-regenboog/

Wandel naar je werk-dag 2019

Op donderdag 4 april 2019 vindt de vierde editie van de Wandel naar je Werk-dag plaats. Deze nationale campagne roept heel Nederland op (een deel van) de afstand naar het werk te lopen. Van bus naar bureau of van voor- naar kantoordeur.

Loop jij ook mee op 4 april? Alle stappen tellen: loop van je huis naar het station, parkeer de auto eens wat verder of ga voor de gehele route. Meedoen is gemakkelijk én je maakt kans op mooie prijzen.

- Meld je aan via <https://wandelnet.nl/aanmelden-wandel-naar-je-werk-dag-2019>.
- Nodig vrienden en collega's uit mee te doen.
- Loop op 4 april (een deel van) de afstand naar je werk.
- Deel je leukste foto met de hashtag #wandelnaarjewerkdag.



Lopen werkt stressverlagend, verhoogt de creativiteit en productiviteit en is ook nog eens heel erg leuk. Door zoveel mogelijk mensen letterlijk op de been te krijgen, vragen we aandacht voor lopen als manier om je te verplaatsen.



Aanmelden lidmaatschap wijkvereniging

Fam./mevr./dhr:

Adres:

Postcode: Geb.datum:

Tel:

E-mail:

Datum: Handtekening:

- | | |
|--|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> gezinslidmaatschap | € 10,00 per kalenderjaar |
| <input type="checkbox"/> 65+ | € 7,50 per kalenderjaar |
| <input type="checkbox"/> alleenstaand(e ouder) | € 7,50 per kalenderjaar |

bankrekeningnummer: NL36 INGB 0003 4859 40

Inleveren bij de ledenadministratie: mail naar wijkver.leden@outlook.com of deponeren in de groene bus van de wijkvereniging in de Coop.

Wijkvereniging Rijkerswoerd

BESTUUR

Voorzitter

Dick van Kleef 026 327 05 23
dvkleef@ssr-arnhem.nl

Secretaris

vacature

Penningmeester

Bea Boor
wijkver.pening@outlook.com
rekening NL36 INGB 0003 4859 40
t.n.v. Wijkvereniging Rijkerswoerd
KvK 40124220

Ledenadministratie

Hans Geerlings 026 327 41 05
wijkver.leden@outlook.com

wijkwebsite & muurkrant

redactie.rijkerswoerd@gmail.com
www.rijkerswoerd.info

Facebook

redactie.rijkerswoerd@gmail.com
Rijkerswoerd.Arnhem

ACTIVITEITEN

Avondvierdaagse Rijkerswoerd

Peter Plant 026 381 75 37
peterplant@hetnet.nl

Bingo

Bettina Achterhuis 06 31 68 56 68

Koningsdag & Wijkdag

Intocht Sint Nicolaas

Colofon

HET WOERDJE is het wijkblad voor Rijkerswoerd en wordt gratis huis-aan-huis verspreid in de wijk met uitzondering van Appelgaard.

Jaargang 29

Redactie

Josan Tielen
Louis Verhaar
Emma Dorenbosch
Robèr Goed

Medewerkers

Hetty Reebeen, puzzel
Nienke Pol, column
Fred Vredenberg, fotografie

Inleveren kopij

redactiehetwoerdje@live.nl
of de groene bus in de Coop

Advertenties

Voor informatie en opgave
Hans Geerlings 026 327 41 05
vormgevingwoerdje@kpnmail.nl

Vormgeving

Hans Geerlings 026 327 41 05
vormgevingwoerdje@kpnmail.nl

Coördinatie verspreiding wijkblad

Familie W.B. Vis 026 327 19 09

Drukwerk

CP Grafimedia Groep, Didam
Eric Boschman 0316 29 44 26

Oplage 5100

Verschijnt 7x per jaar

© Wijkvereniging Rijkerswoerd

De redactie behoudt zich het recht voor artikelen te weigeren danwel in te korten. Wij staan open voor alles, mits een afzender wordt vermeld. Ingezonden afgebeelde personen geven toestemming tot plaatsing van de afbeelding. Het wijkblad is een uitgave voor en door bewoners van de wijk Rijkerswoerd.

**Geen Woerdje ontvangen?
Bel de fam. Vis: 026 327 19 09**



Bewonersplatform Rijkerswoerd

bprijkerswoerd@gmail.com

Let's Play!



Gratis entree
Gratis koffie/thee
Gratis parkeren



Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 321 11 48

www.casinosuikerland.nl