

mei 2020 - nr. 3

# HET WOERDJE

Wijkblad van Rijkerswoerd



30  
jaar!

**WINKELCENTRUM RIJKERSWOERD**

Logos included: Primera, JUMBO supermarkten, Eyewatch Optiek, BIG SNACK, coop, SUNIQUE ZONNESTUDIO, Happy Animals DIERENSPECIAALZAAK, ALDI, Hizi HAIR ledere dag mooi, bakker Hilvers Lekker vriendelijk, Stoter Bloemsierkunst, CHINA CITY CHINEES-INDISCH SPECIALITEITEN RESTAURANT TEL: 026-3272828, BIJ VAN KLEEF SLIJTERIJ, Kruidvat.

*Voor uw tuingeluk!*

info@hanjanssen.nl  
www.hanjanssen.nl  
Tel. (0481) 42 51 55

- ontwerp
- aanleg
- beplanting
- sierbestrating
- tuinrenovatie
- onderhoud

**Fruitbedrijf Uijtewaal**

Bergerdensestraat 27  
6681 LK Bommel  
Tel : 026 3250984

Verkoop appels, peren en diverse streekproducten.  
Geopend:  
Do. t/m Vr. 9.00 tot 18.00 uur  
Zaterdag 9.00 tot 16.30 uur

**Natasja Huting** *Uitvaartbegeleiding*

*Wie ooit geluk in liefde vond,  
begraaft verdriet niet in de grond,  
maar houdt de stille vlam aan 't branden  
en warmt daaraan de lege handen.*

Ongeacht of, hoe en waar u verzekerd bent.  
**06 - 11 59 65 04 | info@natasjahuting.nl | www.natasjahuting.nl**

## In dit nummer...

In **HET WOERDJE** houden we u op de hoogte van de activiteiten en ontwikkelingen in onze wijk.

### Niet bij de pakken neer

De coronacrisis legt ons beperkingen op, tegelijk bloeien kleine wijkinitiatieven op. Speelde u ooit straatbingo?

9



### Een bijzondere tijd

Zes medewerkers van **HET WOERDJE** vertellen elk in een column hoe de coronacrisis hun leven beïnvloedt. Er zijn zorgen, maar ook momenten van plezier. Er is klein leed, maar ook groot verdriet.

9,11,13,15

## Column Corona

### Beren, beren zoeken

Honderden beren kijken ons dezer dagen aan vanaf plekje achter ramen.

17



### Zorgen voor elkaar

Waar kun je terecht met je zorgen, je vraag om hulp? Hoe kun je je waardering voor een mantelzorgler laten blijken?

19



## Inhoudsopgave

Avondvierdaagse afgelast	5
Uitstel Focus á Locus	5
Kinderen knutselen	5
Vogels in Waterrijk (40)	5
Ruimtekoers Festival verplaatst naar september	5
De puzzel pagina	7
Straatbingo	9
Column Patrick	9
FysioDynamiek laat ouderen bewegen	11
Gevraagd redacteur voor <b>HET WOERDJE</b>	11
Column Buurvrouw Edith	11
Vogels in Waterrijk (41)	13
Stadslandbouw en Coronavirus	13
Column Nienke Pol	13
Column ED	15
Column LV	15
Column Arwin Kortleever	15
Beren, beren tellen	17
Fleur en kleur in de straat	19
Voor Elkaar in Arnhem	19
Sociaal raadslieden werken door	19
Wordt er onbetaald voor je gezorgd? Dat verdient een compliment!	19
Rijkerswoerders meten onze luchtkwaliteit	20
Nieuwe spoorbrug Hoge Noot	21
Verse groenten uit Rijkerswoerd	21
Servicepagina Rijkerswoerd	22
Gezocht: bezorgers voor <b>HET WOERDJE</b>	23
Wijkvereniging Rijkerswoerd	23
Colofon	23

Foto voorzijde:  
schapen aan de  
Huissense Dijk



## Inleverdata advertenties & kopij

NR.	INLEVERDATUM	BEZORGING WIJKBLAD
4	24 mei	22 t/m 28 juni
5	23 augustus	21 t/m 27 september
6	27 september	26 oktober t/m 1 november
7	8 november	7 t/m 13 december
1	17 januari 2021	15 t/m 21 februari 2021

**Salon-Mademoiselle.nl**  
**Sante-Naturelle.nl**  
 Natuurgeneeskundig therapeut

Wij zijn op veel gebieden gespecialiseerd en werken samen met de zorgverzekeraar

- Behandeling van acne en huidproblemen
- Couperose, fibromen, ouderdomswratten, bloedblaasjes en steelwratten.
- Medisch pedicure/ Nagelreparatie/ Ingroeiende nagel
- Definitief ontharen (Diode Laser/ Alexandriete)
- Huidverbetering d.m.v. laser /Huidverjonging
- Permanente make-up/PMU remover (Pigment off)
- Gezichtsbehandeling (Maria Galland/ Image Skincare)
- Afslanken/ Figuurcorrectie
- Harsen/ Brazilian wax
- Lash lifting
- Fruitzuurpeelings/ Microdermabrasie
- Natuurlijke facelifit massage/ Bindweefselmassage
- Voeding en beweging/ Intermitent Fasting
- Voetreflex/ Bach Bloesem/ Schusslers Celzouten
- Natuurgeneeskundige therapie
- Metabolic Balance

- **Fixe korting!!** Op laserbehandeling
- €50,- korting Permanente Make-Up
- 15% korting op 1e gezichtsbehandeling
- Nu brazilianwax voor maar €25,-!

**Deze aanbiedingen zijn geldig tot 31 December 2019**

Wij zien u graag in onze praktijk!  
 info@salon-mademoiselle.nl Loppersumhof 102 6835 MC Arnhem (Vredenburg) 026-3790294/ 06-21262848

**W. Kessels**  
 Bouw- en onderhoudsbedrijf

Henry Lafontainehof 9  
 6836 KX Arnhem  
 www.wkessels.nl

Tel: 026 323 49 51  
 Fax: 026 844 96 24  
 Mobiel: 06 25 07 22 42

**SHK**  
 sportcentrum

- ♦ 90 groepstrainingen per week
- ♦ 800 m<sup>2</sup> fitness
- ♦ Persoonlijke begeleiding
- ♦ proefmaand vanaf € 23,50
- ♦ Losse training vanaf € 6

welkom van 8 tot 85 jaar

Wassenaarweg 7  
 vlakbij Rijkerswoerd  
 www.shksportcentrum.nl  
 2200 m<sup>2</sup> gezellig sportplezier  
 026 383 07 44

**BB Coiffure**

*Kapsalon voor hem en haar  
 alleen op afspraak*

Barbara Bilderbeek  
 Belle van Zuylenstraat 10  
 6836 PZ Arnhem  
 026 323 74 22

**BRANDT**

Daktechniek & Onderhoud

Mob. 06 51 16 48 51 Tel. 0317 84 44 53  
 www.bdto.nl

- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dakreparatie
- Lood en zink werk
- Schoorsteenvegen € 25 per kanaal
- Dakgoot reinigen € 2 per meter

**Schildersbedrijf Tom Sanders**

Binnen- en Buitenschilderwerken  
 Wand- en Plafondafwerking  
 Gevelafwerking

Pascalstraat 23, 6836 JK Arnhem  
 T. 026 - 323 35 31 - M. 06 11 29 44 44  
 E-mail: info@tom-sanders.nl - www.tom-sanders.nl

"Ik heb geleerd met mijn onzekerheid, twijfels en onrust in mijn lijf en hoofd om te gaan en zelfs hoe ik dit voor een gedeelte kan weg nemen. Ik ben er een rijker mens van geworden."

**haptotherapie de hagen**

Gezondheidscentrum 't Duifje  
 Oude Huissensweg 4  
 6834 GS Arnhem  
 T: 06- 415 90 119  
 E: info@haptotherapiehagen.nl  
 W: www.haptotherapiehagen.nl

## Avondvierdaagse afgelast

**H**elaas heeft ook de wijkvereniging Rijkerswoerd voor dit jaar moeten besluiten in verband met de coronacrisis te stoppen met de organisatie van de komende avondvierdaagse, die van 9 tot en met 12 juni zou plaatsvinden. Vanwege de huidige maatregelen en onzekere toekomst is het voor ons nu niet mogelijk door te gaan met de voorbereidingen. Zeker omdat er dan ook enkele flinke financiële investeringen zouden moeten gaan plaatsvinden.

Van dinsdag 8 tot en met vrijdag 11 juni 2021 zal de volgende avondvierdaagse in Rijkerswoerd worden georganiseerd.

Ineke en Peter Plant

## Vogels in Waterrijk

**A**ls hij in maart voor de eerste keer over je dak vliegt, luid 'tepiét tepiét' zingend, weet je dat het voorjaar echt begonnen is. Of de bewoners van de blauwe huizen in onze wijk ook zo blij zijn met zijn komst is maar de vraag, want de **sholekster** maakt

graag een nest op een plat dak en daar hebben ze er in die buurt veel van. Wandelend in Waterrijk ziet iedereen hem in ieder geval graag, met zijn frisse verenkleed en de helder gekleurde kaarsrechte snavel, waarmee hij met het grootste gemak een mosseltje open hamert.



foto: Rob Zweers

40

LV

## Uitstel Focus á Locus

**W**e lagen goed op stoom voor een heel mooie versie van Focus á Locus op 18 en 19 april. Inmiddels hebt u het wel begrepen: het was onvermijdelijk deze editie af te gelasten. We hebben wel een nieuw weekend geprikt voor de kunstroute: 3 en 4 oktober 2020. Uiteraard onder voorbehoud.

We houden u op de hoogte, zie daarvoor het septembernummer van **HET WOERDJE**.

Hans Langbroek, Maryam Bashari Rad, Klaarke Schuiringa

## Kinderen knutselen,

**D**ankzij Rijnstad. Wij hebben de afgelopen weken ook in Rijkerswoerd knutseltasjes gemaakt en rondgebracht bij de kinderen die thuis zitten. Zo hebben ze thuis, na het schoolwerk, iets leuks te doen. In de tasjes zitten bijvoorbeeld potloden, papier, textielstiften om het tasje zelf te pimpen, lijm en knutsel-



tips om dingen te maken. Tot nu toe hebben we 73 tasjes rondgebracht in het gebied. De namen en adressen zijn van de kinderen die op onze activiteiten komen, maar worden ook aangeleverd door het sociaal wijkteam.

Mascha Kop en  
Liesje van Haaren

## Ruimtekoers Festival verplaatst naar september

**D**oor de aangescherpte maatregelen rondom COVID-19 vindt het Ruimtekoers Festival niet plaats in het geplande Pinksterweekend. Het streven is om nu in het weekend van 5 en 6 september het festival te organiseren en de stadsmakersprogramma's indien mogelijk vanaf juli tot en met het festival in september.

Juist in deze tijd willen we oproepen tot gezamenlijkheid. Om vanuit die verbinding, met elkaar, nieuwe richtingen te verkennen voor het samenleven in de toekomst en de stad. Daarom knokken we hard met het team, de makers en onze partners om het festival in september te organiseren en ook om de cultuurparticipatie programma's in juli en augustus in de wijken van Arnhem-Zuid van de grond te krijgen. Maar alles zal afhangen van de besluiten die de komende weken ten aanzien van evenementen zullen worden genomen.

Heel veel liefs en blijf gezond,  
Team Ruimtekoers



### Kapsalon Knip it

Alleen op afspraak,  
dus geen wachttijden!

Voor informatie neem eens een kijkje op

[WWW.SALONKNIPIT.NL](http://WWW.SALONKNIPIT.NL)

of volg de salon op en

Joyce - Platohof 16 - 06 41 69 94 83



dames en heren  
knippen  
€ 18



## MARK TE WINKEL SCHILDERWERK

**Vakkundig schilderwerk  
voor binnen en buiten  
tegen een scherpe prijs!**

BEL: 06-48678265 OF MAIL:  
[MARK.TE.WINKEL@HOTMAIL.COM](mailto:MARK.TE.WINKEL@HOTMAIL.COM)  
VOOR EEN VRIJBLIJVENDE OFFERTE!

### CONNY TALENS DAK EN ZINKWERKEN



VOOR MEER INFORMATIE: 0624770451

[WWW.CONNYTALENS.NL](http://WWW.CONNYTALENS.NL)

[INFO@CONNYTALENS.NL](mailto:INFO@CONNYTALENS.NL)

### Walk On Voetverzorging

Lidwien Kempkens



Walk on  
voetverzorging

Martensbongerd 22

6836 EJ Arnhem

Tel: 026 327 12 82

Mob: 06 51 88 47 89

[www.walk-on-voetverzorging.nl](http://www.walk-on-voetverzorging.nl)

Gediplomeerd pedicure

in het bezit van de aantekeningen

Diabetische en Reumatische voet

Lid van Provoet

Schoonheidsspecialiste



# Heeren van de Zee

## NIEUWE HARINGEN

# 5 voor €10,-

Per stuk €2,25

Onze haring  
is bekroond  
met een 9,6  
door de Nationale  
Haringtest 2019

HARINGTEST  
2019



2<sup>e</sup> VAN DE  
PROVINCIE  
GELDERLAND

### ONZE STANDPLAATSEN:

**Winkelcentrum Rijkerswoerd**

dinsdag 10.00 - 17.30 uur

**Marktplaats Geitenkamp**

donderdag 10.30 - 17.30 uur

**Winkelcentrum Rijkerswoerd**

zaterdag 9.00 - 17.30 uur

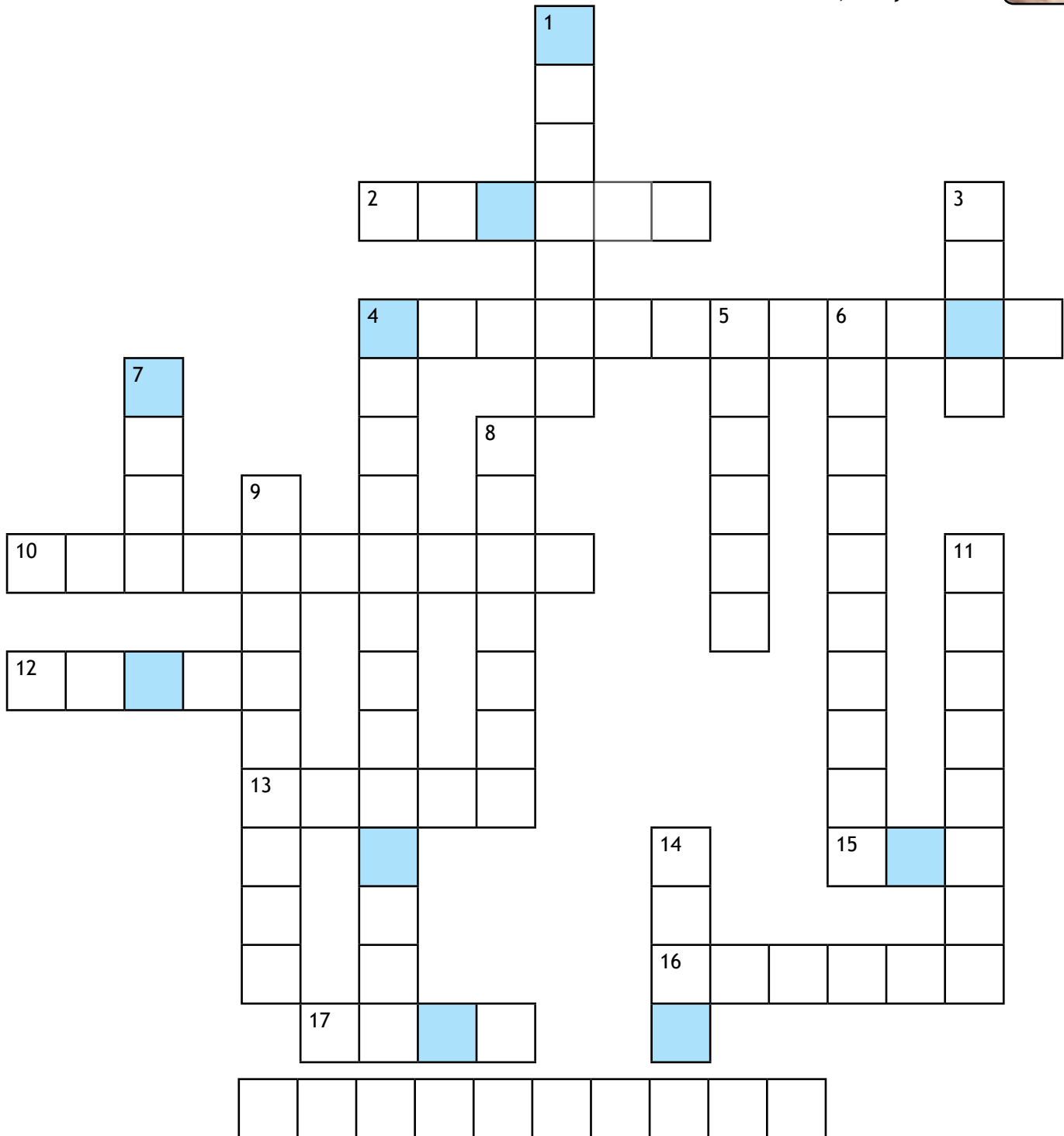
# [www.heerenvandezee.nl](http://www.heerenvandezee.nl)

# De puzzel pagina



Vul aan de hand van de omschrijving de antwoorden in. De letters in de gemarkeerde vakken vormen achter elkaar gezet de oplossing van deze puzzel. Voor de oplossing en prijswinnaar van nummer 2 zie pagina 9.

Veel succes, Hetty



## Horizontaal

- 2. eerste vrouwelijke minister van Nederland
- 4. creatieve wijk in Arnhem
- 10. park tussen Arnhem en Nijmegen
- 12. seizoen
- 13. Nederlands minister-president van 1948 tot 1958
- 15. Stadsregio Arnhem Nijmegen [afkorting]
- 16. drasland
- 17. achteraf

## Verticaal

- 1. sport
- 3. watergang
- 4. musical
- 5. plaats in Gelderland
- 6. vervoermiddel
- 7. rivier
- 8. bosgebied tussen Arnhem en Huissen
- 9. stadion
- 11. ontwerper van atelierwoning GroenRood in Rijkerswoerd
- 14. kledingstuk

## Hairstyliste & Visagiste



Denise



Uw kapster en visagiste aan huis

Knippen heren, dames en kinderen  
Verven, Permanenten  
Föhnen, Extensions  
Bruidsmake-up/kapsel  
Make-up voor fotografie

Bel voor een afspraak 06 20 86 81 85  
of kijk op [www.hairstylistedenise.nl](http://www.hairstylistedenise.nl)



### Op zoek naar kinderopvang?

Komt u ook eens kijken bij onze gezellige vestiging aan de Emily Brontesingel in Arnhem? Wij bieden opvang aan voor kinderen van 0-12 jaar en zijn gevestigd in de Lea Dasbergschool. Een gebouw met groepsruimtes voor alle leeftijden.

Zo is er een speelruimte waar peuterspeelruimte wordt gegeven en een sporthal voor de kinderen van de basisschool. Daarnaast wordt er twee keer per week muziekles gegeven en bieden we vroeg- en voorschoolse educatie (vve) aan volgens de methode Kaleidoscoop. Deze vve-methode stimuleert de brede ontwikkeling van kinderen van 0-6 jaar. We besteden spelenderwijs aandacht aan verschillende thema's zoals taal, bewegen, muziek en creativiteit.

Als het tijd is voor de basisschool, is de overgang nog maar een kleine stap. Ook buiten is er genoeg te beleven: we hebben een mooie tuin waar we met goed weer vaak te vinden zijn. Ook gaan we graag naar het Stuibos, de kinderboerderij of één van de speeltuintjes in de buurt.

#### Nieuwsgierig geworden?

Wij laten u graag de sfeer proeven op onze vestiging aan de Emily Brontesingel. Neem daarom contact op voor een vrijblijvende rondleiding. De vestigingsmanager staat u graag te woord.

Kijk voor meer informatie over de vestiging op [www.partou.nl/emilybrontesingel](http://www.partou.nl/emilybrontesingel).

Partou (dagopvang en bso)  
Emily Brontesingel 1A  
6836 TV Arnhem  
026 323 63 36



Pedicure Elsbeth

**Ambulant pedicure Elsbeth**

**Tel: 06 14 48 48 70**

**[www.pedicure-elsbeth.nl](http://www.pedicure-elsbeth.nl)**

**[info@pedicure-elsbeth.nl](mailto:info@pedicure-elsbeth.nl)**

**De deur niet uit hoeven voor een fijne voetbehandeling!**

**Tijdelijk een kennismakingskorting van 15%**

- ✓ **Lid van ProVoet**
- ✓ **Gediplomeerd pedicure**



**FysioDynamiek**  
Professionals in beweging



#### Specialismen:

- Algemene fysiotherapie
- Arbeidsfysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Kinderfysiotherapie
- Manuele therapie
- Orofaciale fysiotherapie
- Sportfysiotherapie
- Geriatrie fysiotherapie

#### Overig:

- Blessurewinkler
- Dry needling
- Echografie
- Trainen en bewegen
- Medical taping
- Craniosacraal therapie
- Ademhalingsproblematie
- Valpreventie
- Claudicatio Intermittens

[fysio-dynamiek.nl](http://fysio-dynamiek.nl)

#### Vestiging:

**Gezondheidscentrum Rijkerswoerd**  
Cabaret 3 | 6836 NE | Arnhem

**Wij behandelen ook 's avonds en aan huis**



Telefonisch bereikbaar tussen 08.00 - 14.00 uur, **T 026 361 20 93**

**Loodgieterswerk**

**Verwarming**

**Zinkwerk**

**Dakwerk**

**SelTec**  
MAATWERK  
InstallatieTechniek

**Timmerwerk**

**Badkamers**

**Loodwerk**

**Sanitair**

Mobiel 06 51 25 64 06 Telefoon 026 389 38 72  
[info@seltec-maatwerk.nl](mailto:info@seltec-maatwerk.nl) Arnhem [www.seltec-maatwerk.nl](http://www.seltec-maatwerk.nl)

*wij rekenen géén voorrijkosten!*



## Oplossing

Op de vorige puzzel zijn 28 inzendingen binnengekomen waarvan 28 goed.  
De juiste oplossing van de puzzel in **HET WOERDJE** nummer 2 is:  
LENTE ALLES IS NAAR DE KNOPPEN

De winnaar is mevr. S. van de Kamp, Duke Ellingtonstraat.

Van harte gefeliciteerd!  
De prijs zullen wij binnenkort bij u afgeven.

*Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd.  
Medewerkers van **HET WOERDJE** en hun familieleden  
zijn uitgesloten van inzending.*

## Inleveren

U kunt de oplossing van de puzzel uiterlijk VRIJDAG 5 JUNI inleveren in de groene bus van de wijkvereniging bij de Jumbo direct naast de schuifdeuren aan de kant van Kruidvat of sturen naar [redactiehetoewordje@live.nl](mailto:redactiehetoewordje@live.nl). Vergeet niet uw naam en adres te vermelden!

Uit de juiste inzendingen wordt een winnaar getrokken. Vishandel Heeren van de Zee heeft een bon ter waarde van € 20 geschonken. Bij 50 of meer goede inzendingen worden twee bonnen ter beschikking gesteld.

## Straatbingo

Bewoners van de Mr. P.J. Oudsingel troffen elkaar op veilige afstanden tijdens een heuse straatbingo. De straat, die de laatste tijd zo stil was geworden, werd voor één middag weer bevolkt door buurtbewoners en -bewonertjes. Gezeten op hun stoepje of leunend tegen geparkeerde auto's luisterden zij in spanning naar het voorlezen van de getallen. Iedereen ging daarna tevreden naar huis, sommigen met prachtige prijzen!

LV



## Column

### 1,5 meter



Dat 1 meter bijzonder is blijkt wel uit het feit dat het, gemaakt van diverse materialen, op diverse locaties wordt bewaard. Afstand bewaren... fysiek. Ik ben benieuwd wanneer ze een staaf van anderhalve meter gaan bewaren. Die afstand heeft met afstand aan populariteit gewonnen de laatste tijd.

Dat wil zeggen, als afstand. Niet omdat we er zo blij mee waren. In de rij bij de kassa viel ineens op hoe dicht we normaal bij elkaar stonden. Maar ook bij de kapper, of beter, juist niet bij de kapper merkten we ineens wat anderhalve meter betekent. En als je even de hand wilde schudden... dat werd een elleboogje. De invloed van anderhalve meter valt niet uit te vlakken.

Scholen die dicht zijn gegaan, mensen die thuis moesten gaan werken, zolders / bergingen / tuinen die zijn opgeruimd, begrafenissen met veel minder aanwezigen. Maar ook: geen feestjes... Een enorme ruk aan de sociale handrem, een verandering in het leeftempo voor velen van heb ik jou daar.

Met het verschijnen van dit Woerdje, zo vermoed ik terwijl ik deze column schrijf, zal er licht zijn aan het eind van de tunnel. Nee, niet dat van een aankomende trein, maar van het afzakken van maatregelen met zicht op het einde van de crisis.

We moeten weer leren sociaal te zijn, dat er meer mensen op straat en in de winkel zijn. Dat ze geluid maken, dat er geleefd wordt. Laten we dat, als die anderhalve meter voorbij is, vieren. Bewust leven!

ZamaKleen  
info@zamakleen.nl  
06-23291685



www.zamakleen.nl

**Glasbewassing regio Arnhem**

**CreBo Funproducts**  
Verhuur van feestproducten  
**www.crebofun.nl**  
**026-32 36 830**



Peppelenwei 36, 6836 EP Arnhem (Rijkerswoerd)

- Popcorn
- Suikerspin
- Springkussen
- Karaoke
- Statafels
- Abraham, Sarah
- Afzetpalen en Rode Loper
- Barbecues

...En nog veel meer *mail: info@crebofun.nl*



**Kies voor het overleg  
en niet voor het gevecht.  
Niets is mooier  
dan samen eruit komen.**

Wiggers Mediation - Wassenaarweg 40  
6843 NW Arnhem - tel. 026 389 08 55  
www.wiggersmediation.nl

Kennismaken? Vrijblijvend en gratis!

**Uw kantoor voor:**

- Jaarrekeningen
- BTW-aangiften
- Inkomstenbelasting
- Toeslagen
- Fiscale adviezen
- Het verwerken van uw administratie

**Sleutelwoorden:**  
**Betrokkenheid, Bekwaamheid en Betaalbaarheid.**

- Bel voor een afspraak: Bea Boor RB 06 20 89 45 67
- Mail naar: bea-boor@hotmail.com
- Kijk op: www.BEA-administratie.nl



**in piedi**  
**medisch pedicure**  
**voor complete voetbehandeling**

Henri Lafontainehof 6 6836 KX Arnhem  
mob. 06 55 35 74 74 tel. 026 323 17 50  
www.inpiedi.nl e-mail: info@inpiedi.nl



Informeer naar de diverse behandelingen met COURTIN Tea Tree producten.  
De behandelingen zijn preventief en bijzonder effectief bij VOET- en HUIDproblemen.



**ADR**  
ARNHEMS DAKDEKKERSBEDRIJF RIJKERSWOERD

**+31 6 25 08 52 23**

Mail [addrdakbedekking@hotmail.com](mailto:addrdakbedekking@hotmail.com)  
f /ADRAKBEDEKKING

Bitumen - Pannen - Lood / Zink  
Zonnepanelen - Epdm / Kunststof

**ADRAKBEDEKKING.NL**

**Hairstudio Herma**



**Wassen/knippen/drogen, Dames/Heren € 19,50,  
met stempelkaart 6e keer gratis!!!**

Mijn prijzen zijn inclusief persoonlijk advies,  
koffie/thee en gebruik van producten.

Kleuringen/Stylingsproducten van Wella en Sebastian  
Keratine van Honma Tokyo

Kom gerust langs, bel of maak online een afspraak.  
Voor prijzen en info producten  
bezoek de website: [www.hairstudioherma.nl](http://www.hairstudioherma.nl).

Ik zie u graag!

Hairstudio Herma  
Marga Klompelaan 281 6836 LG Arnhem  
Tel: 026 379 37 17 Mob: 06 20 39 26 66

De salon bevindt zich aan de achterkant van het huis met eigen ingang.  
Zowel voor als achterkant voldoende (gratis) parkeerruimte.  
(airco en toilet aanwezig)

Op hun eigen balkon! Medewerkers van de fysiotherapiepraktijk FysioDynamiek doen op dinsdag en donderdag ochtendgymnastiek met de bewoners van de ouderenflat aan het Cabaret. Een soort 'Nederland in Beweging', maar dan met de deelnemers op hun balkons en de drie professionele bewegers (Wanneke de Boer, Betty van Vulpen en Tom Tjooitink) beneden bij de flat, met opzweepende en bonkende muziek en met één van hen als Olga Commandeur achter de microfoon.



'Heerlijk dat we de dag nu met ochtendgymnastiek kunnen beginnen op ons eigen balkon', aldus een van de ouderen.



## Thuiswerkdag



Begin april, 23 graden, vandaag heb ik mijn eerste thuiswerkdag gepland. Het begint met een videomeeting via Zoom, of eigenlijk met veel gepruts om ingelogd te raken, verstaanbaar te blijven en etherdiscipline op te brengen! Daarna heb ik mijn thuiswerkdag voortgezet op de bovenverdieping, de douche schoon gemaakt, de stofzuiger onder de bedden door, heerlijk!

Ik had gelezen dat je ook pauzes moet inlassen, dus lekker buiten in de zon met een kopje koffie. Daar kregen we een klein cadeautje, Agnes en Francisca kwamen langs. Ze wonen bij 's Koonings Jagt en liepen een rondje met begeleiding. Agnes glipte het hek binnen en kroop lekker tegen me aan. De begeleider stond er een beetje schutterig bij te kijken, tja 1,5 meter afstand, hoe leg je dat uit. Agnes zat gebeiteld daar naast mij op de bank. Ze wilde wel de kippen voeren en Monika vertelde dat ze daar ook ervaring mee had, dus samen strooiden we een bakje voer leeg. Agnes maakte geluiden, maar was moeilijk verstaanbaar, toch meende ik iets te herkennen en zong ik voorzichtig met haar mee. Boer wat zeg je van mijn kippen? Ja, dat was het, Boer wat zeg je van mijn haan? (Die we helaas niet meer mogen houden in de buurt). Agnes stond te dansen op de mooie veren, of staat jou de kleur niet aan? Francisca zong vrolijk en duidelijk mee en zo hadden we een gezellig koortje op deze zonnige woensdag. Zuster Agnes en zuster Francisca, dacht ik, ze konden zo uit een religieuze orde gestapt zijn om even onze dag te kleuren en zin te geven aan ons bestaan. Zo wil je iedere dag wel thuis werken!

## Gevraagd redacteur voor HET WOERDJE

De redactie van **HET WOERDJE** is op zoek naar nieuwe redacteurs. Vind je het leuk ingezonden stukken te redigeren? De redacteur herschrijft en kort zo nodig de kopij in. Hij is aanwezig op de redactiebijeenkomsten, waarvan er twee per uitga-ve zijn, in totaal 14 bijeenkomsten

per jaar. Heb je goede ideeën voor **HET WOERDJE** en wil je zo een bijdrage leveren aan de wijk? Laat het ons weten. Meer informatie en aanmelden kan bij [redactiehetwoordje@live.nl](mailto:redactiehetwoordje@live.nl).

# Haarfijn

*Dames en Heren Kapsalon*



Groningensingel 333a  
6835 EM Arnhem  
Tel: 026-3237156

online boeking mogelijk  
[www.salonhaarfijn.nl](http://www.salonhaarfijn.nl)



Haarfijn staat voor professionaliteit, service en kwaliteit.  
Een kapsalon voor hem en haar met een gezellige sfeer voor zowel jong als oud.



# Frank.

# ZONWERING

ROLLUIKEN | ZONNESCHERM | MARKIEZEN | ZIP-SCREENS | HORREN

[WWW.FRANK-ZONWERING.NL](http://WWW.FRANK-ZONWERING.NL) | 06 170 170 74

## Vogels in Waterrijk

**W**e kennen hem vooral van zijn zangvlucht: op fladderende vleugels klimt hij steeds verder omhoog, terwijl hij een eindeloze aaneenschakeling van rollende, fluitende en tsjirpende tonen voortbrengt. Tot hij uiteindelijk, stilhangend op 50, 100 of zelfs 150 meter hoogte, nauwelijks nog door ons is te zien. Toch leeft de leeuwerik vooral op de grond en jonge vogels verlaten het nest, waarvoor de ouders meestal een polletje gras hebben uitgekozen, zelfs voordat ze vliegvlug zijn.



foto: Rob Zweers

LV

## Stadslandbouw en coronavirus

**D**e coronacrisis heeft ons doen besluiten het vrijwilligerswerk aan de Mooieweg drastisch in te perken. Geen grote groepen meer op het terrein, maar kleine groepjes van maximaal 6 vrijwilligers die de noodzakelijke werkzaamheden uitvoeren, op minimaal 1,5 meter afstand van elkaar. Maar we willen ook dit jaar graag groenten leveren aan de Voedselbank en vrijwilligers de kans geven op het land te werken. Daarom werken we door, maar de veiligheid en de gezondheid van vrijwilligers en iedereen in hun omgeving staan uiteraard voorop.

### Hygiëneregels

We werken volgens de hygiëneregels van het RIVM (1,5 meter afstand, handen wassen et cetera), aangevuld met regels specifiek voor de Stadslandbouw; zoals eigen eten en drinken meenemen en eigen handschoenen gebruiken. We werken in kleinere groepjes, maar wel op meerdere momenten. Als je voorbij loopt of fietst kun je dus regelmatig mensen aan het werk zien op ons land. Inmiddels hebben we deze werkwijze geëvalueerd en geconcludeerd dat dit goed loopt. Meer over onze corona-maatregelen leest u op onze website. Heeft u vragen? Mail ons gerust!

### Anders werken

Vrijwilliger Wim Palstra vertelt hoe hij het ervaart om als vrijwilliger te werken in coronatijd:

‘Ik coördineer samen met collega Ludwien een groepje van 4 vrijwilligers op de dinsdagochtend. Misschien komt daar binnenkort nog een vijfde of zesde vrijwilliger bij, maar voor mij is dat echt het maxi-



mum om geen risico te lopen. Met kleinere groepjes houd je makkelijker afstand tot elkaar en heb je overzicht. Tijdens de pauzes zitten we meestal buiten en ver van elkaar af. Niet zo gezellig, maar wel veilig. Op een flip-over in de keet staat het werk dat gedaan moet worden. Wij strepen aan het eind van de ochtend af wat we gedaan hebben, zodat voor de volgende groep duidelijk is wat zij kunnen doen. En op een ander bord schrijven we bij wat er in de betreffende vakken gezaaid en geplant is. Onze algemeen coördinatoren Hubert en Tom werken het overzicht wekelijks bij. Dat loopt aardig goed tot nu toe. Voor veel vrijwilligers, ook voor mij, geldt dat het fijn is dat het werken op de Stadslandbouw doorgaat. Je bent in de buitenlucht en geeft jouw bijdrage aan het geheel.’

### Activiteiten

Veel van onze activiteiten gaan de komende tijd niet door vanwege de coronacrisis. Zoals onze geplande open dag en de verkoop van kiemplantjes. Je kunt ons terrein nog wel bezoeken als het hek open staat. Bijvoorbeeld om de schapen te bekijken bij onze burens van Dutchmoors. Houd je dan wel aan de 1,5 meter afstand en overige corona-richtlijnen.

[www.stadslandbouwmooieweg.nl](http://www.stadslandbouwmooieweg.nl)

## Column

### Niets?



**E**r verandert niets. Mijn leven draait gewoon door op hetzelfde ritme. We zagen elkaar niet dagelijks, kwamen al jaren niet meer met regelmaat bij elkaar over de vloer. Vorig jaar zag ik je voor het laatst, ouder, brozer, dover, blinder dan ik me herinnerde van de vorige keer. Toen zwaaide ik je uit vanaf de kade. Een tripje met de zonnebloem samen met jouw Ria met wie je deze week vier-en-vijftig jaar getrouwd was. Ik wachtte jullie toen op, op het schip. Daar kwam je, stapje voor stapje, onzeker door je blindheid. Het ontroerde mij en maakte bedroefd. We dronken samen koffie en toen ik vertrok, vertrokken jullie richting Duitsland. Ik keek nog even om en zag je zitten aan een tafeltje. Je zat daar zo eenzaam in je eigen cocon op een vreemde plek. Ik kon niet eens naar je zwaaien, want je zag me toch niet. Vorig jaar kwamen we bij je op bezoek in het verzorgingstehuis. Jij, altijd sterk, stoer, sportief, zat daar afhankelijk te zijn. Maar je reageerde vrolijk, als altijd, bijna opportunistisch optimistisch toen ik me hard schreeuwend bij je voegde. Je zei die woorden, die je eerder, toen je nog zelf kon telefoneren, altijd tegen me zei. Ik zei die woorden waarmee ik stevast antwoordde. Er verandert niets omdat er eigenlijk te weinig gebeurde de laatste jaren. Te druk, te veel verplichtingen, tijd zat, later spreken we af. Maar later is ingehaald door een virus dat Corona heet. Er verandert niets. Maar waarom voel ik me dan vandaag een beetje geamputeerd. Als er niets verandert, waarom voel ik me dan zo lamgeslagen. Ik zeg de woorden maar krijg geen antwoord meer. Dan schrijf ik ze maar op, om ze voor eeuwig te herhalen: ‘Dag grote broer.’ Dan antwoord jij in mijn hoofd: ‘Dag kleine zus’.

Nienke



# Afscheid nemen zoals iemand was.

Met zorg en aandacht voor u. Voor de regio Arnhem.

**Monuta Jacqueline Reijers**  
 Eimerssingel-West 7  
 T 026 - 442 42 25  
 | monutajacquelinereijers.nl

**Monuta**   
 Jacqueline Reijers



**TACOYO =**  
 Conditie en Ontspanning op muziek



**Kom 2x GRATIS PROBEREN**

**TACOYO =**

- 5 kwartier allround conditietraining
- Verbeterd houding, figuur en souplesse
- Ontspant, reduceert stress
- Voor jong en oud, man en vrouw
- Iedere week nieuwe muziek
- Samen trainen maar op eigen niveau

**DINSDAG 19.00:**  
 Gymzaal Viottastraat

**DONDERDAG 18.45 en 20.00:**  
 Gymzaal Piramide,  
 Hooghalensingel



**Informatie / aanmelden:**  
**info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737**

**www.tacoyoarnhem.nl**



Frances Beauty & Nails  
 Marga Klompélaan 66  
 6836 SM Arnhem

website: [www.francesbeautynails.nl](http://www.francesbeautynails.nl)  
 e-mailadres: [info@francesbeautynails.nl](mailto:info@francesbeautynails.nl)

Even tijd voor uzelf? Een vlucht uit de dagelijkse hectiek?  
 Dit kan bij Frances Beauty & Nails!  
 Bij mij kunt u terecht voor een breed aanbod aan heerlijke (gezichts)behandelingen.

10% korting op de eerste behandeling

Vitamine Lashbotox 4 in 1 van My Lamination voor € 55,- (vernieuwde methode van wimperlifting en wenkbrauwenlaminatie)

Een nieuwe set gel- of acrylnagels voor € 35,-

## Column

### Berenjacht...

een column voor de kinderen



Er zijn heel wat mooie beertjes gespot en ook foto's gestuurd naar het Woerdje. Dat hebben jullie goed gedaan! Als iemand nog zo'n speurtocht weet. Geef het dan door aan de redactie.

#### Knuffelberen

Lang geleden werkte ik bij een adviesbureau. Ik schilderde in die tijd met aquarel en wilde het onderwerp beren schilderen. Niet zomaar beren, maar echte knuffelberen van de mannen die daar werkten. Dat waren er wel 20. Mannen dan. Hoeveel denk je dat de oogst beren was? Nog geen 3! Het was voor deze mannen ook niet makkelijk om een knuffel te laten zien uit hun kindertijd. Een beer met afgesabbelde oren en uitgepeuterde ogen. En zo lekker ruikend. Nu zijn er veel meer papa's die dat wel zouden doen. Tussen de gespotte beren zitten ook knuffels van papa's... en mama's en ook van jou. Die moeten terug naar bed. In deze tijd wil bijna iedereen wel een knuffel in bed. Dus kinderen, leg de knuffel van jouw papa of mama of jouw eigen knuffel maar bij degene die dat hard nodig heeft... en misschien ben je dat zelf wel. Echte beren zijn nu uit hun winterslaap en hebben vaak al kleintjes. Misschien wel in een dierentuin. Maar daar mogen wij nu niet komen. Eigenlijk moeten wij allemaal in een soort winterslaap. Als we dan wakker worden is alles weer goed. Helaas kan dat niet.

#### De Grote Beer

Als het avond wordt en een heldere hemel, kun je de Grote Beer zien. Dat is een sterrenbeeld dat zo heet. Jouw papa of mama kan dat wel aanwijzen. Hij lijkt op een steelpan. En als jullie dan toch kijken; al heel lang staat Venus te schitteren. Je kunt haar niet missen. Ze staat te stralen aan de hemel. Venus is de planeet van de liefde. Nu -met het virus- hebben we heel veel liefde nodig, en geduld, en rekening houden met elkaar. Dat moeten we volhouden. ED

HET WOERDJE

## Column

### Liedje van verlangen



Begin maart was de laatste koorrepetitie. Ik was net jarig geweest, werd toegezongen en mocht zelf een lied kiezen dat we samen zongen als afsluiting van de avond. Ik koos een lied met mooie harmonieën, dat het mooiste naar boven bracht in onze stemmen.

Hoewel de repetities daarna werden afgelast, konden we al snel vanuit onze huizen via de zoom-app elkaars gezichten weer zien en met elkaar praten. Een fijne ervaring, maar al snel voelde ik me ook wat treurig: het waren maar beelden op een glazen scherm die ik zag. Er was geen koor, geen muziek. Samen zingen via zoom bleek niet te kunnen door vertraging in de geluidsoverdracht.

Onze dirigent vond een oplossing: alle koorleden kregen de opdracht thuis hetzelfde lied te zingen en op te nemen, waarna hij de opnamen tot een geheel zou mengen.

En zo stond ik op een middag in onze werkkamer het whiteboard aan de muur toe te zingen, waarop in rode jubelletters nog te lezen viel dat er een familiedag! aankwam en een straatfeest! Vooruitzichten uit een vorig leven. De dirigent ging aan het werk met alle naar hem opgestuurde thuisgezangen. Het koorlied dat het resultaat was, verraste door de helderheid en frisheid van de stemmen. Ik hoorde krachtige stemmen, verlangend om weer echt samen te zingen.

Er kwam een herinnering in mij boven van lang geleden. Ik lag in mijn tentje als enige kampeerder op een natuurkampeerterein in de Noordoostpolder. Het was vroeg in het voorjaar, begin april, denk ik. Nog voordat de nacht echt voorbij was, begonnen vogels te zingen. Het tentdoek hield nauwelijks geluid tegen en in korte tijd werd mijn tentje en, zo leek het, de hele wereld gevuld met vogelzang. Elke vogel zong voor zich, samen vormden ze een koor dat vervuld was van verlangen naar een nieuwe morgen.

LV

## Column

### Digitale kennismaking



In HET WOERDJE las ik de oproep voor een redacteur. Dat leek mij heel leuk en ik meldde mij aan. En nu maak ik deel uit van het redactieteam. Ik hoorde wel vaker bij een team. Zoals bij een werkgever of sportvereniging. Altijd kende ik mijn mede-teamleden persoonlijk en soms ontstonden er zelfs vriendschappen.

Hoe anders ging het deze keer, toen ik lid werd van de redactie van HET WOERDJE. De Corona beperkt ons in de sociale contacten. Het schudden van handen is iets dat we al onwend zijn. Een persoonlijke kennismaking met het team is er daarom nog niet geweest. En toch heb ik al een bijdrage, zij het bescheiden, kunnen leveren aan de uitgave die u nu leest.

Door de digitale contacten die wij onderling hebben, zie ik een actief en betrokken redactieteam. Op e-mails met vragen of verzoeken wordt snel gereageerd. De ideeën worden opgepakt en verrijkt. Positieve ervaringen die voelen als de digitale variant van het warme bad.

Ondanks mijn zeer recente toetreden, heb ik toch mijn eerste wake-up-call al gehad. Toen ik mij per e-mail aanmeldde noemde ik mijn ergernis over taalfouten in columns, vlogs en artikelen. Die ergernis leek mij een pré voor een redacteur. Teksten redigeren is immers één van de taken. Groot was mijn schrik toen bleek dat deze opmerking werd geïnterpreteerd als kritiek op de schrijvers van artikelen in Het Woerdje. Dit maakte eens te meer duidelijk dat het razend moeilijk is om zodanig schriftelijk te formuleren dat de lezer het begrijpt zoals het door de schrijver is bedoeld.

Misverstanden als deze zullen vast minder voorkomen na de persoonlijke kennismaking met de andere redactieleden. Ik hoop hen gauw de hand te mogen schudden.

Arwin Kortleever

## Dak & Schoorsteentechniek Engels & Zn.

### ISONIT DAKCOATING

Dakpannen zijn voorzien van een beschermende coating. Door weersinvloeden zoals regen, zand, hagel, sneeuw en wind wordt deze coating in de loop der jaren langzaam aangetast. Dit is ook duidelijk te zien aan het uiterlijk van de dakpannen, die er zonder beschermende coatinglaag schraal en dof uitzien. Dak en schoorsteentechniek Engels & Zn zorgt er voor dat het aangetaste dak van uw woning, bedrijfspand, schuur of garage wordt voorzien van een nieuwe coatinglaag. De coating is leverbaar in maar liefst 16 verschillende kleuren.

### DE GROTE VOORDELEN VAN ISONIT DAKCOATING

- Nieuwe beschermlaag
- Uw dak ziet er uit als nieuw
- Hogere isolatiewaarde
- Langere levensduur van uw dak



in 16 kleuren verkrijgbaar



Verkrijgbaar in de kleuren :  
wit zwart lichtgrijs &  
donkergrijs

### SILICONEN DAKBEDEKKINGEN

Met onze GE Silicones Enduris 3500 Dakbedekking krijgt u een naadloze, stabiele en energiezuinige siliconen coating die de levensduur van uw dak drastisch verlengen. De GE Silicones Enduris 3500 Dakbedekking is snel aan te brengen op o.a. bitumen, PVC, TPO, EPDM, betonnen, PU schuim en metalen daken. De milieu vriendelijke op zand gebaseerde coating is tevens ook niet brandbaar. Sterk versleten of complexe daken zijn in een handomdraai weer als nieuw.

Door het climatecooler effect reflecteerd het tot 80% van de zonnestraling en kan het tot 40% warmte reduceren in het binnenklimaat.

### DE GROTE VOORDELEN VAN SILOXAAN DAKCOATING

- Versleten daken weer waterdicht en als nieuw
- Milieu vriendelijk
- Bestand tegen extreme temperaturen
- Permanent elastisch
- Climatecooler

**Bel nu! 026-3270797**

### Onze diensten

- Schoorsteenvegen • Verwijderen van vogelnesten
- Video inspectie • Plaatsen van alle soorten kappen
- Dak- schoorsteenreparatie • Dakcoating
- Schoorsteenbouw • RVS Schoorsteenkanalen
- Gevelrenovatie



📍 Erasmussingel 37, Arnhem

✉ info@schoorsteenveegbedrijf.nl

🌐 www.schoorsteenveegbedrijf.nl



Beren, beren tellen



# Open lessen

**"Geloof in jou!" op Evangelische school in Rijkerswoerd**

Kom gezellig langs bij de Open lessen op 12 of 14 mei bij EBS de Rank.

Deze dag is bedoeld voor ouders om te kijken bij de lessen van hun kinderen. Zit jouw kind nog niet op onze school? Dan zijn jullie alsnog van harte welkom om langs te komen, waarbij jullie de andere ouders en leerlingen kunnen ontmoeten.

Tijdens de lessen worden de algemene schoolvakken besproken; de lessen bijbelles, Kids dichtbij God en de Vreedzame school staan hierbij centraal.

Deze drie lessen gaan over bidden, aanbidden en de Heilige Geest. Op beide dagen wordt er ook een viering met de hele school gegeven.

De Open lessen starten om 08.30 uur en duren tot 11.45 uur. De lessen duren 20 minuten volgens een rooster. Aanmelden is niet verplicht. We hopen je graag te zien op 12 of 14 mei!



## Gezondheid van binnenuit!



### Adhara Yoga

Voor iedereen

Hatha Yoga – Meridiaan strekkingen  
Stress Regulatie – Meditatie

maandag t/m donderdag lessen  
Dynamisch en vitaliserend!

Simone Holstege  
www.adhara-yoga.nl  
M: 0620886018

MIND  
YOUR  
BODY<sup>55+</sup>

### Mind Your Body 55+

Voor 55plus en iedereen die  
herstellende is  
Easy Yoga – Qi gong - Kenko Taiso

Woensdagochtend 10u30-11u45  
Laat je energie stromen!

Simone Holstege  
en Jos van Biesen  
www.adhara-yoga.nl  
M: 0620886018



### Kenko Taiso

#### Kenko Taiso

Voor iedereen die lenig en fit wil  
worden  
Japans en Chinese oefenmethodes

Dinsdag/donderdag 20u30-21u30  
Vergroot de reikwijdte van je spieren  
en gewrichten!

Jos van Biesen  
www.josvanbiesen.nl  
M: 0626440733

Nieuwe yoga studio - Zeelandsingel 40, 6845BH Arnhem Zuid  
**Proefles gratis! – Instromen kan altijd**

## Fleur en kleur in de straat

**V**anwege de grauwe uitstraling in onze straten hebben wij als Bewonerscommissie van de John Lennonstraat een subsidie aangevraagd bij het Platform Rijkerswoerd voor hangende baskets in de Dr. Willem Dreessingel en de John Lennonstraat.

De subsidie is goedgekeurd met de afspraak dat de buurtbewoners zelf de planten verzorgen en water geven. Door wat rond te vragen waren er al snel buurtbewoners enthousiast die dat op zich wilde nemen. 13 maart zijn de hangende baskets geplaatst door de Gemeente aan 4 lantaarnpalen waar nu mooie violen in zitten. Wij zijn er blij mee!

Bewonerscommissie  
John Lennonstraat



## Voor Elkaar in Arnhem

**V**anwege het coronavirus kunnen we het beste uit elkaars buurt blijven. En kun je beter binnenblijven als je tot een kwetsbare risicogroep behoort. Zo gaan we verspreiding tegen. Maar hoe kom je dan aan je boodschappen? En hoe ga je naar een belangrijke afspraak? Is er nog wel iemand waar je je verhaal aan kwijt kan?

Juist nu, in onzekere tijden, is voor de oudere en/of kwetsbare Arnhemmer sociaal contact en praktische hulp belangrijk. Het idee dat de buitenwereld er nog voor je is en dat je kan bellen voor hulp of een luisterend oor, zorgt dat je je minder alleen voelt.

Daarom slaan de Arnhemse organisaties voor sociaal werk de handen ineen. Er is een centraal Arnhems telefoonnummer voor praktische hulpvragen en contactverzoeken. Wij zorgen dat je vraag in jouw buurt terecht komt. We zijn bereikbaar op 026 312 77 02, maandag t/m vrijdag van 10.00 - 16.00 uur, of mail ons via [info@voorelkaarinarnhem.nl](mailto:info@voorelkaarinarnhem.nl).

Voor Elkaar in Arnhem is een initiatief van MVT Arnhem, Rijnstad, SWOA en Gemeente Arnhem. Meer informatie? [www.voorelkaarinarnhem.nl](http://www.voorelkaarinarnhem.nl).



## Sociaal raadslieden werken door

**D**e Sociaal Raadslieden van Rijnstad zijn 'gewoon' aan het werk in deze tijden van corona. Maar wel op een andere manier. We hebben geen direct contact met inwoners. U kunt ons wel bellen of e-mailen met uw vragen.

Sociaal Raadslieden kunnen je helpen met vragen over o.a. werk, uitkerin-

gen, belastingen, toeslagen, abonnementen, financiën, uitleg papieren. Wij zijn bereikbaar op 026 312 79 99 van maandag t/m vrijdag van 9.00 - 11.00 uur en van 13.00-15.00 uur. Of mail de Sociaal Raadslieden via de link op [www.rijnstad.nl/hulponline](http://www.rijnstad.nl/hulponline) (maandag t/m vrijdag binnen 24 uur antwoord).

## Wordt er onbetaald voor je gezorgd? Dat verdient een compliment!

**W**oon je in Arnhem en zorgt iemand onbetaald voor jou? Bedank diegene dan met een mantelzorgcompliment. Je kunt kiezen uit een cadeaukaart of een geldbedrag. Het mantelzorgcompliment is (gratis) aan te vragen t/m 31 december dit jaar. Je kunt dit online doen via een digitaal formulier dat te vinden is op [www.arnhem.nl/mantelzorgcompliment](http://www.arnhem.nl/mantelzorgcompliment) of je belt met de Stichting Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp (MVT) Arnhem 026 370 78 55, op maandag en dinsdag tussen 9 en 16 uur en op woensdag tussen 9 en 12 uur. Zij helpen je graag verder.

### Klein Mantelzorgcompliment

Voor jonge mantelzorgers die opgroeien met zorg in hun gezin is het kleine Mantelzorgcompliment beschikbaar: een 'Dit is PAS Arnhem-card' ter waarde van 50 euro. Mogelijk verrichten jongeren ondersteunende activiteiten binnen het gezin, missen ze zorg en aandacht door de mantelzorgsituatie of maken ze zich

zorgen om hun situatie. Allemaal zaken die horen bij jonge mantelzorgers. Het Klein Mantelzorgcompliment kan worden aangevraagd bij MVT door een mail te sturen naar [info@mvtarnhem.nl](mailto:info@mvtarnhem.nl). Jongeren kunnen zich ook zelf melden. Naam, leeftijd, adresgegevens en telefoonnummer zijn dan nodig, naast een korte omschrijving van de mantelzorgsituatie. Op de site [ditispasarnhem.nl](http://ditispasarnhem.nl) kun je zien bij welke Arnhemse ondernemers de Dit is PAS Arnhem-card verzilverd kan worden voor een mooi boek of iets lekkers te eten of te drinken, of straks een leuk dagje uit. Ook kan hier het saldo gecheckt worden.

Hannie Massen  
Adviseur Informele Zorg bij  
Mantelzorg Vrijwillige Thuishulp



## Iedere week verse groenten uit Rijkerswoerd

Aan de Mooieweg 17 verbouwen wij (h)eerlijk voedsel die lichaam, geest en stad voedt! Schrijf je in en proef 6 weken lang van een tas vol gezonde groenten, knapperige sla en heerlijk geurende kruiden.



tuinderij  
**de Mijmering**

Schrijf je in op [www.demijmering.nl](http://www.demijmering.nl)

Start  
6 juni!

## P. Andriessen

Praktijk voor cosmetische TANDPROTHETIEK

Een specialistisch team staat garant voor kwaliteit en zorg



Bel voor een afspraak

- Nieuwe prothese
- implantaat
- Protheses
- Reparaties
- Rebasing

Wassenaarweg 5a - Arnhem

Bel voor info: 026-3620455

[www.peterandriessen.nl](http://www.peterandriessen.nl)

## Rijkerswoerders meten onze luchtkwaliteit

Sinds een paar maanden hangen er op verschillende plekken in Rijkerswoerd bij mensen thuis metertjes om de luchtkwaliteit permanent te meten. En niet alleen in Rijkerswoerd, maar op veel meer plekken in Arnhem. Daarmee wordt een gedetailleerder beeld gekregen van de kwaliteit van de lucht die wij inademen.

### Burgermeetnet

Op 20 februari 2020 heeft Arnheems Peil in samenwerking met de Gelderse Natuur & Milieu Federatie (GNMF), het RIVM, de GGD en de gemeente Arnhem de Kick-Off van het Arnhemse Burgermeetnet Luchtkwaliteit gepresenteerd aan een groep belangstellenden. Zij kregen uitleg over het meten van de luchtkwaliteit en de wijze waarop zij kunnen deelnemen aan het burgermeetnet in Arnhem.

### Fijnstofmetertjes

Meer dan 250 Arnhemers hebben zich aangemeld voor het Arnhemse LuchtData Burgermeetnet Project om gezamenlijk Arnhem op de fijnstofkaart te zetten. Tijdens vier Arnhemse LuchtData workshops zijn er zo'n 100 fijnstofmeters in elkaar gezet. Na plaatsing krijgt het Arnhemse Burgermeetnet al aardig vorm. Halverwege 2020 wil Arnheems Peil de open-data van de Copernicus- en Troponi-satellieten van het KNMI gaan gebruiken om het plaatje van de lucht-



vervuiling in Arnhem en omgeving te combineren met de fijnstofsensoren op de grond. Door de gegevens te combineren tot een completer plaatje komt nog gedetailleerder naar voren waar de vervuiling in de stad ontstaat en wat er uit de omgeving komt aanwaaien. Van snelwegen, biomassacentrales of openhaarden.

### Toetsing

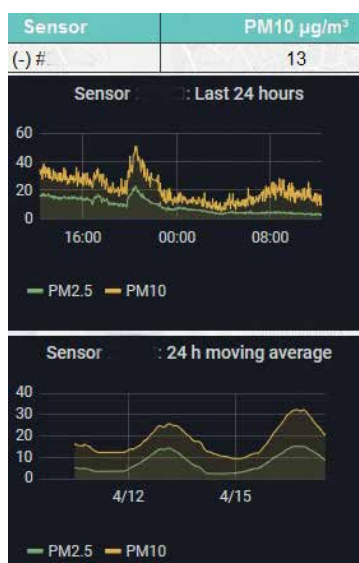
De gegevens die worden verzameld, worden doorgesluist naar het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieuhygiëne (RIVM). Zij gebruiken de data om hun eigen metingen te toetsen. De lokale metingen die in Arnhem worden gedaan, zijn overigens ook al op de website van Arnheems Peil te bekijken.

### Fijn stof

De geplaatste meters meten met name fijnstof. Weten hoeveel fijnstof in de lucht zit is belangrijk omdat dit soort luchtverontreiniging effecten kan hebben op onze gezondheid. Het streven is vermindering van deze concentraties. Kinderen, ouderen en mensen met luchtwegproblemen of astma zijn daar zeer bij gebaat.

### Burgerwetenschap

Het verzamelen van veel meetgegevens door het inschakelen van bewoners gebeurt op steeds meer wetenschapsgebieden. Burgerwetenschap of Citizen Science wordt dat ook al wel genoemd. Op deze manier wor-



den er veel meer gegevens verzameld dan professionals zelf zouden kunnen en ontstaat er meer belangstelling vanuit het publiek voor de wetenschap. De nationale tuinvogeltelling is zo'n activiteit die veel mensen wel kennen, maar ook *Waarneming.nl* is gebaseerd op de waarnemingen van al die mensen die vogels spotten. Je kunt ook sterren

ontdekken, speuren naar grafheuvels of stikstof snuffelen op de fiets, zoals in verschillende plaatsen rond Utrecht.

### Meetresultaten

Op de site van Arnheems Peil en van het RIVM zijn de metingen continu te volgen. Op het ene meetpunt is de meetgrafiek vrij rustig rond de 20 microgram fijn stof PM10 per kubieke meter lucht, met af en toe een piek naar 350 microgram per  $\text{m}^3$ . Op een ander meetpunt dicht bij de A325 varieert de concentratie van fijn stof in de lucht veel meer. Voor PM10 is er een jaargemiddelde grenswaarde van  $40 \mu\text{g}/\text{m}^3$  die niet mag worden overschreden en er is een etmaalgemiddelde grenswaarde van  $50 \mu\text{g}/\text{m}^3$  die niet meer dan 35 keer per jaar mag worden overschreden. U kunt de resultaten zelf bekijken op de site van Arnheems Peil of de site van het RIVM & ODRA: <https://samenmeten.rivm.nl/dataportaal/>.

Josan Tielen

## Nieuwe spoorbrug Hoge Noot

**N**et ten westen van de Rijkerswoerdse Plassen wordt in april en mei 2020 de laatste hand gelegd aan een fiets- en wandelbrug over de spoorlijn Arnhem-Elst. Wandelaars en fietsers kunnen sinds 24 april via deze brug over het spoor vanaf Het Waterrijk naar De Park, in Park Lingezege. Op de pagina [parklingezege.nl/spoorbrug/](http://parklingezege.nl/spoorbrug/) kun je het laatste nieuws, een impressiefilmpje en webcambeelden van de bouw van de spoorbrug vinden.

### Hoge Noot

De brug slingert zich hoog over de spoorlijn, met een hellingspercentage van 5%, over de bovenleiding, naar de andere kant van de Notenbomenlaan. Vandaar dat de Overbetuwe straatnamencommissie uit alle suggesties de naam 'Hoge Noot' als naam voor de fietsbrug heeft uitgekozen.

### Bijzonder ontwerp

Architectenbureau Korth Tielens heeft de brug ontworpen. Dit bureau heeft ook elders in het land verschillende bijzondere bruggen ontworpen. Bij het ontwerp moesten ze rekening houden met de toegangswegen tot de aanliggende gebouwen, de hoogte



van de bovenleiding, het zicht door de eeuwenoude notenbomenlaan en het hellingspercentage dat fietsers redelijkerwijs nog aan kunnen. De brug is uitgevoerd in dezelfde kleurstelling als alle palen en banken in Park Lingezege, met een roestbruine kleur en een LZ-gravering aan begin en eind.

## Verse groenten uit Rijkerswoerd

**S**inds 2 jaar telen wij, Adam en Jeannette, op onze tuinderij de Mijmering op een zo natuurlijk mogelijke wijze groenten en kruiden. We doen dit voor groente-abonnementen en restaurants in Arnhem. We hebben onze tuinderij aan de Mooieweg 17. Dit is hetzelfde terrein waar ook Stadslandbouw Mooieweg, de Zorgtuin en Dutchmoors zitten. De tuinderij is door haar kleinschaligheid en ligging midden in de wijk, een kleine oase voor de stad.

Met de Mijmering willen we op een natuurlijke manier (h)eerlijk voedsel verbouwen dat lichaam en geest voedt. We doen dit door met de natuur samen te werken. Daarom gebruiken we ook geen bestrijdingsmiddelen of kunstmest. Alles kan in hun eigen tempo groeien, en dat proef je.

De plantjes op de tuinderij kweken we allemaal zelf op uit biologisch zaad, in biologische compost. Ook zorgen we ervoor dat er altijd veel bloemen in bloei staan. De bijtjes zijn daar heel blij mee! We hebben op en rond het land een grote verscheidenheid aan schuilplekken voor vogels, egels en torretjes. En



het spitten en frezen 'laten' we doen door de wormen, schimmels en bacteriën in de bodem.

We telen bekende gewassen zoals worteltjes, tomaten, sla en courgettes, maar ook minder bekende zoals de vergeten groente snijbiet en Aziatische lekkernijen als choi sum en mizuna. Deze lokaal geteelde groenten, knapperige salades en heerlijk geurende kruiden komen terecht in de tassen van onze wekelijkse groente abonnementen of leveren we aan restaurants in Arnhem.

Wil je meer weten over onze tuinderij of inschrijven voor een (proef) abonnement? Kijk dan op onze website [www.demijmering.nl](http://www.demijmering.nl) of [www.instagram.com/demijmering](http://www.instagram.com/demijmering).

Adam & Jeannette

1<sup>e</sup> Weteringsewal, maar kunnen daar het spoor tussen Arnhem en Nijmegen oversteken. Aan de andere kant van het spoor loopt de Notenlaan verder door. Er komt ook een veilige oversteekplaats voor wandelaars en fietsers over de Rijksweg-Noord.

### Notenbomenlaan

De notenlaan in 'De Park' biedt altijd een mooie wandeling, voor iedereen. Enkele eeuwen geleden bewogen zich door deze laan uitsluitend de bewoners en bezoekers van kasteel De Parck. Aan het einde van de lange laan zagen ze het kasteel opdoemen, van de zijkant gezien. Dat zicht is ons niet meer gegund. In 1819 is het vervallen gebouw afgebroken. Het enige dat er nu nog aan herinnert is de notenlaan. En de naam van dit deel van Park Lingezege: 'De Park'.

Bronnen: website Park Lingezege en website ProRail

Josan Tielens

# Servicepagina Rijkerswoerd

## **RIJNSTATE POLI ZUID**

Marga Klompélaan 6, 088 005 88 88

## **HUISARTSEN en APOTHEEK**

Glux Huisartsen

Cabaret 3, 026 323 65 08

[www.gluxhuisartsen.nl](http://www.gluxhuisartsen.nl)

Huisartsenpraktijk Brouwer & Truin

Dr. Willem Dreessingel 311

[www.huisartsrijkerswoerd.praktijkinfo.nl](http://www.huisartsrijkerswoerd.praktijkinfo.nl)

[praktijkinfo.nl](http://www.huisartsrijkerswoerd.praktijkinfo.nl)

026 323 63 23

Huisartsenpraktijk De Graaf & Bos

locatie Rijkerswoerd

Mr. P.J. Oudsingel 198, 026 323 17 66

<https://degraafenbos.praktijkinfo.nl>

Huisartsenpost Arnhem-Zuid

Mr. D.U. Stikkerstraat 122

van 17.00 tot 23.00 uur, 0900 1598

weekend & feestdagen 8.00-23.00 u.

Huisartsenpost Arnhem-Noord

Wagnerlaan 55, 0900 1598

van 23.00 tot 08.00 uur

Medsen Apotheek

Harriët Freezerstraat 7

van ma t/m vr 8.30 tot 17.30 uur

026 327 11 25

SHO bloed e.d. afnemen

Dr. Willem Dreessingel 311

[www.sho.nl](http://www.sho.nl), 088 999 77 99

## **TANDARTSEN**

Dhr. R. Kapper

Darwinstraat 2, 323 49 99

[www.tandartspraktijkkapper.nl](http://www.tandartspraktijkkapper.nl)

Dhr. T.E. Möller

Dr. J. den Uytsingel 33, 026 323 10 35

[www.moller.tandartsennet.nl](http://www.moller.tandartsennet.nl)

Dhr. R.M. Thürkow

Mooieweg 148, 026 383 10 09

[www.tandartsthurkow.nl](http://www.tandartsthurkow.nl)

## **SENSOOR**

0900 0767 (24/7)

[ehulp@sensoor.nl](mailto:ehulp@sensoor.nl)

## **ZONNEBLOEM ARNHEM ZUID-OOST**

06 19 12 64 59

[gerrysmink@hotmail.com](mailto:gerrysmink@hotmail.com)

## **St. WELZIJN OUDEREN ARNHEM**

Slochterenweg 40, 026 327 22 66

## **DIERENARTS**

Mooieweg 102, 026 323 33 08

Dierenambulance

026 364 91 11 (24/7)

## **ACTIVITEITENCENTRA**

Activiteitencentrum Siza (ACR)

Mr. P.S. Gerbrandysingel 45

[www.siza.nl](http://www.siza.nl), 088 378 00 83

Boerderijcafé De Hooijmaat

Marius van Beeklaan 5, 026 7 029 029

[welkom@dehooijmaat.nl](mailto:welkom@dehooijmaat.nl)

De Kempphaan

Mr. J.M. de Kempnaersingel 2

06 21 86 57 57

[info@tussenthuis.nl](mailto:info@tussenthuis.nl)

't Pluspunt voor 55+

Henry Dunanthof 3a

026 379 95 78 (tijdens activiteiten)

Sport- en Wijkcentrum (SWR)

De Pas 44, 026 327 05 23

## **GEMEENTE ARNHEM**

Loket Zuid

Kronenburggalerij 3, 0800 1809

[www.arnhem.nl](http://www.arnhem.nl)

[www.arnhem.nl/contact](http://www.arnhem.nl/contact)

Storing openbare verlichting

[www.arnhem.nl](http://www.arnhem.nl), 0800 1809

Gevonden/verloren voorwerpen

[www.arnhem.nl/Inwoners/overig/](http://www.arnhem.nl/Inwoners/overig/verloren-of-gevonden-voorwerpen)

[verloren-of-gevonden-voorwerpen](http://www.arnhem.nl/Inwoners/overig/verloren-of-gevonden-voorwerpen)

0800 1809

Wijkteam RKV (Rijkerswoerd,

Kronenburg en Vredenburg)

Croydonplein 388, 088 226 00 00

[www.wijkteamsarnhem.nl](http://www.wijkteamsarnhem.nl)

- 't Pluspunt (t.o. winkelcentrum)

woensdag 9.30 - 11.30 uur

- De Hooijmaat (M. van Beeklaan 5)

woensdag 12.00 - 14.00 uur

Wijkteam LO (Leefomgeving)

Bart Lichtenberg, 06 37 55 72 86

[bart.lichtenberg@arnhem.nl](mailto:bart.lichtenberg@arnhem.nl)

## **POLITIE**

Bij spoed 1 1 2, anders 0900 8844

Bureau Zuid

Groningensingel 94-96, ma t/m vr

9-12 uur, voor afspraak 0900 8844

wijkagent Edwin Addink

[edwin.addink@politie.nl](mailto:edwin.addink@politie.nl)

Twitter @GlmAddink

wijkagent Sabrina Puijn

[sabrina.puijn@politie.nl](mailto:sabrina.puijn@politie.nl)

## **RIJNSTAD Opbouwwerk**

Mascha Geurts, 06 11 74 98 95

[m.geurts@rijnstad.nl](mailto:m.geurts@rijnstad.nl)

Jongerenwerk

Mascha Kop, 06 46 73 75 94

[m.kop@rijnstad.nl](mailto:m.kop@rijnstad.nl)

Ambulant jongerenwerk

Timo van Middendorp

[t.vmiddendorp@rijnstad.nl](mailto:t.vmiddendorp@rijnstad.nl)

Kinder- en meidenwerk

Liesje van Haaren, 06 41 24 35 62

[l.vhaaren@rijnstad.nl](mailto:l.vhaaren@rijnstad.nl)

Jongerencentrum De Madser

Kronenburgsingel 25, 026 327 25 97

[www.jcdemadser.nl](http://www.jcdemadser.nl)

## **BEWONERSPLATFORM**

p/a Sport- en Wijkcentrum

De Pas 44 6836 BK

[bprijkerswoerd@gmail.com](mailto:bprijkerswoerd@gmail.com)

[www.rijkerswoerd.info](http://www.rijkerswoerd.info)

## **BASISSCHOLEN**

Lea Dasberg

Emily Brontësingel 1a, 026 327 24 89

[www.leadasbergschool.nl](http://www.leadasbergschool.nl)

Het Klinket, 026 327 41 68

Mr. J.M. de Kempnaersingel 4a

[www.klinket.nl](http://www.klinket.nl)

Pieter de Jong, 026 327 00 52

Mr. J.M. de Kempnaersingel 4c

[www.deltascholen.org/](http://www.deltascholen.org/)

*BS-PDJ-Kempnaer*

Pythagorasstraat 3, 026 327 24 00

[www.deltascholen.org/](http://www.deltascholen.org/)

*BS-PDJ-Pythagoras*

De Madelief

Pythagorasstraat 9, 026 381 75 34

[www.bsdemadelief.nl](http://www.bsdemadelief.nl)

De Rank

Pythagorasstraat 9, 026 389 02 47

[www.ebs-derank.nl](http://www.ebs-derank.nl)

## **BIBLIOBUS Jeugd**

Emily Brontësingel

donderdag 14.45 - 16.00 uur

Mr. J.M. de Kempnaersingel

vrijdag 14.00 - 15.00 uur

026 354 35 25

## **RELIGIE**

Pinksterzending

Mr. P.S. Gerbrandysingel 45

zondag 10.00 uur

[www.pinksterzendingrijkerswoerd.nl](http://www.pinksterzendingrijkerswoerd.nl)

Oecumenische Geloofsgemeenschap

'De Regenboog'

locatie: De 'Kempnaan',

Mr. J.M. de Kempnaersingel 2

dhr. M. Bonnema, 026 327 22 99

<http://www.pgarnhem-zuid.nl/>

*oecumenische-geloofsgemeenschap-de-regenboog/*

## Gezocht: bezorgers voor HET WOERDJE!

Om er zeker van te zijn dat wijkbewoners het wijkblad krijgen, zoeken wij bezorgers voor wijkblad **HET WOERDJE**. Er wordt een vergoeding voor de bezorging gegeven, dus zoek je een bijverdienste dicht bij huis, geef je dan op als bezorger!

Belangstellenden kunnen zich melden bij de familie Vis, tel. 026 327 19 09.

*Word lid van de  
wijkvereniging en  
steun de activiteiten  
in de wijk!*

*Vul onderstaande bon in.*



### Aanmelden lidmaatschap wijkvereniging

Fam./mevr./dhr: .....

Adres: .....

Postcode: ..... Geb.datum: .....

Tel: .....

E-mail: .....

Datum: ..... Handtekening: .....

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> gezinslidmaatschap    | € 10,00 per kalenderjaar |
| <input type="checkbox"/> 65+                   | € 7,50 per kalenderjaar  |
| <input type="checkbox"/> alleenstaand(e ouder) | € 7,50 per kalenderjaar  |

bankrekeningnummer: NL36 INGB 0003 4859 40

Inleveren bij de ledenadministratie: mail naar [wijkver leden@outlook.com](mailto:wijkver leden@outlook.com)

of in de groene bus bij Jumbo naast schuifdeuren aan de kant van Kruidvat.



## Wijkvereniging Rijkerswoerd

### BESTUUR

#### Voorzitter

Dick van Kleef 06 53 42 06 06  
[dvkleef@ssr-arnhem.nl](mailto:dvkleef@ssr-arnhem.nl)

#### Secretaris

Yvonne Nuis  
[secretariaat.wv.rijkerswoerd@gmail.com](mailto:secretariaat.wv.rijkerswoerd@gmail.com)

#### Penningmeester

Bea Boor  
[wijkver.pening@outlook.com](mailto:wijkver.pening@outlook.com)  
rekening NL36 INGB 0003 4859 40  
t.n.v. Wijkvereniging Rijkerswoerd  
KvK 40124220

#### Ledenadministratie

Hans Geerlings 026 327 41 05  
[wijkver leden@outlook.com](mailto:wijkver leden@outlook.com)

#### Wijkwebsite & muurkrant

[redactie.rijkerswoerd@gmail.com](mailto:redactie.rijkerswoerd@gmail.com)  
<https://rijkerswoerd.info>

#### Facebook

[redactie.rijkerswoerd@gmail.com](mailto:redactie.rijkerswoerd@gmail.com)  
[Rijkerswoerd.Arnhem](https://www.facebook.com/Rijkerswoerd.Arnhem)

### ACTIVITEITEN

#### Avondvierdaagse Rijkerswoerd

Peter Plant 026 381 75 37  
[peterplant@hetnet.nl](mailto:peterplant@hetnet.nl)

#### Koningsdag 06 53 42 06 06

Intocht Sint Nicolaas 06 53 42 06 06

## Colofon

**HET WOERDJE** is het wijkblad voor Rijkerswoerd en wordt gratis huis-aan-huis verspreid in de wijk met uitzondering van Appelgaard.

Jaargang 30

### Redactie

Josan Tielen  
Louis verhaar  
Emma Dorenbosch  
Robèr Goed  
Dirk de Hek  
Arwin Kortleever

### Medewerkers

Hetty Reebeen, puzzel  
Patrick van Hoof, column

### Inleveren kopij

[redactiehetwoerdje@live.nl](mailto:redactiehetwoerdje@live.nl)  
of de groene bus bij de Jumbo

### Advertenties

Voor informatie en opgave  
Hans Geerlings 026 327 41 05  
[vormgevingwoerdje@kpnmail.nl](mailto:vormgevingwoerdje@kpnmail.nl)

### Vormgeving

Hans Geerlings 026 327 41 05  
[vormgevingwoerdje@kpnmail.nl](mailto:vormgevingwoerdje@kpnmail.nl)

### Coördinatie bezorging

Familie W.B. Vis 026 327 19 09

### Drukwerk

CP Grafimedia Groep, Didam  
0316 29 44 26

Oplage 5100

Verschijnt 7x per jaar

© Wijkvereniging Rijkerswoerd

De redactie behoudt zich het recht voor artikelen te weigeren danwel in te korten. Wij staan open voor alles, mits een afzender wordt vermeld. Personen op een ingezonden afbeelding geven hiermee toestemming tot plaatsing.

Het wijkblad is een uitgave voor en door bewoners van de wijk Rijkerswoerd.

**Geen Woerdje ontvangen?  
Bel de fam. Vis: 026 327 19 09**



**Bewonersplatform Rijkerswoerd**

[bprijkerswoerd@gmail.com](mailto:bprijkerswoerd@gmail.com)

# Let's Play!



Gratis entree  
Gratis koffie/thee  
Gratis parkeren



Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 321 11 48

[www.casinosuikerland.nl](http://www.casinosuikerland.nl)